

Спорт

На пути к мечте
помогают близкие

Первые шаги в мир спорта практически всегда начинаются в семье, ведь именно в ней умные родители создают благоприятную среду для будущих достижений детей.

Это доказывает пример Людмилы Мелешко из Кирсановки, чьи папа и мама большое внимание уделяли физическому развитию и воспитанию своих детей, уже с первых дней их жизни. Поэтому не удивительно, что Люда активно занималась спортом, а потом стала студенткой Оренбургского института физкультуры.

А начиналось всё просто. Маленькая девочка захотела изучить приёмы борьбы дзюдо, которой занимался её старший брат Леонид. Она часто бывала вместе с родителями на соревнованиях, наблюдала внимательно за поединками и очень гордилась его достижениями. Поэтому уже в четвёртом классе Люда записалась в секцию дзюдо, к тренеру Михаилу Александровичу Киселёву.

Однако были у нашей юной героини и другие мотивации для занятий спортом. Это и папино увлечение боксом, и семейные прогулки на велосипедах. Да и, в целом, активный образ жизни всегда приветствовался в семье Мелешко.

На тренировках Люда схваты-

вала всё на лету, к тому же, основные представления о правилах борьбы она уже имела. А так как девочек, в секции дзюдо было крайне мало, то и отрабатывать приёмы на тренировках часто приходилось с мальчишками. Спортсменка отмечает, что бороться с противоположным полом оказалось совсем не страшно, так как мальчишки бережно относились к своей сопернице, хотя и выполняли приёмы в полную силу, без уступок.

Первые высокие результаты в единоборстве не заставили себя долго ждать. До дебютного выступления Людмилы на районных соревнованиях по самбо прошло меньше года. Но этого времени вполне хватило для того, чтобы она одержала уверенную победу.

Успех не вскружил девочке голову. Она понимала, что, заявив о себе как о лидере, ей теперь придётся не только держать марку, но и подниматься на другой уровень – областной. И вскоре она его достигла. Начала с третьей ступени пьедестала почёта. Потом заняла второе место, что позволило Людмиле пройти отбор на чемпионат Приволжского федерального округа и защищать честь Оренбуржья в составе сборной области.

–Для меня это была не только радость, но и волнение и большая ответственность, – вспоми-

нает девушка.

Поскольку чемпионат округа был по борьбе самбо, юную спортсменку готовил к соревнованиям Александр Николаевич Сибикин. Как отмечает Людмила, ей нравятся оба вида единоборств, так как у каждого из них свои особенности. Тогда она стала бронзовым призёром в своём весе. Но ничуть не расстроилась, поскольку приобрела хороший соревновательный опыт.

Сейчас из-за отсутствия тренера, девушка не занимается борьбой, но это не значит, что спорт отодвинут в сторону. Теперь Людмила сделала упор на лёгкую атлетику, которой она увлекалась ещё в школе. Поэтому на недавних областных летних сельских играх «Золотой колос Оренбуржья» наша землячка выступала сразу в двух дисциплинах: самбо и лёгкой атлетике. Причём, в борьбе одержала уверенную победу.

В настоящее время Людмила Мелешко является студенткой третьего курса, но хорошо помнит, как усиленно готовилась ко вступительным испытаниям. Особенно по плаванию. Требовалось преодолеть определённое расстояние на время, да ещё и заданным стилем. Роль тренера взял на себя отец.

–Мы с ним занимались и на реке, и в бассейне, – рассказывает девушка. – Я очень благодарна своему папе за терпение, которое он проявлял в то время, его поддержку и безоговорочную веру в меня. Так что в моём поступлении в институт, есть и его заслуга. Как и в том, что для меня занятия спортом так же необходимы, как и потребность дышать.

Сегодня Людмила уверенно идёт к своей мечте – стать тренером. Она планирует прививать будущим ученикам любовь к спорту не только в рамках профессиональной деятельности, но и в процессе повседневного общения, в том числе и с их родителями, ведь их влияние на сыновей и дочек должно давать правильную мотивацию для грядущих побед.

Наталья ПОПОВА.



Есть вопрос

Сегодня
пирамиды
ушли в онлайн

–Прочитал в новостях, что в первом полугодии 2024 года Банк России обнаружил в целом по стране в полтора раза больше финансовых пирамид, чем за тот же период прошлого года. У нас что, опять мода на МММ?

Андрей ТРОЕКУРОВ.
с.Тощое

На вопрос читателя отвечает управляющий отделением Банка России по Оренбургской области Александр Васильевич СТАХНЮК:



–Уважаемый Андрей! В этом году количество выявленных финансовых пирамид и вправду существенно выросло – за первые шесть месяцев в России обнаружены 1,7 тысячи таких организаций, год назад их было 1,1 тысячи. Но вид их существования значительно изменился. Что такое финансовая пирамида? Это мошеннический проект, который имитирует выгодные инвестиции. 20 лет назад была актуальна классическая схема пирамиды, когда средства поступали за счет постоянного привлечения новых участников. Они вносили деньги, затем привлекали новых людей – пирамида росла. При этом верхушка пирамиды действительно могла заработать, а низы ничего не получали. Но в наше время правила изменились. Пирамиды сегодня ушли в онлайн. Интернет-проекты с псевдоинвестиционными предложениями почти полностью

заместили собой классические финансовые пирамиды. Зачастую мошенники маскируют свои проекты под экономические игры, где якобы можно получить сверхдоход. Иногда организаторы предлагают пользователям не только вложения средств в инвестпроекты, но еще и торговлю различными активами, в том числе на рынке форекс или криптовалют. При этом такие компании становятся межрегиональными. Действуя в интернете, они привлекают жителей разных территорий. Попасть в их лапы могут и оренбуржцы. Современные пирамиды действуют стремительно: агрессивная реклама, сбор денег с тех, кто верит в чудо, а потом закрывают проект в интернете и исчезают. Есть несколько признаков, которые помогут вычислить финансовую пирамиду: фирма гарантирует высокий доход без всякого риска, просит приводить новых клиентов, нет подтверждения инвестиций, на сайте компании нет контактов для связи. Если вы обнаружили хотя бы один из этих признаков, стоит серьезно задуматься, помните, бесплатный сыр есть только в мышеловке. И обязательно, прежде чем вкладывать деньги в какую-либо компанию, найдите ее в реестрах Банка России. Если организации нет в реестре – она работает нелегально.

Культура

Году семьи
посвятили фотоакцию

Как известно, семья – одна из главных составляющих в жизни человека: она его счастье и богатство, поддержка и опора.

Именно поэтому 2024 год объявлен в России Годом семьи. Во всех регионах страны, и Оренбуржье не является исключением, проводятся мероприятия различного формата: конкурсы, спортивные состязания, спектакли, игровые программы и многое другое. У них всех одна цель – популяризация политики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей. Она совпадает с основными направлениями национального проекта «Демография» и Концепцией государственной семейной политики в Российской Федерации, которая разработана в соответствии с Конституцией нашей страны. Приоритетами государственной семейной политики на современном этапе являются утверждение традиционных семейных ценностей и семейного образа жизни, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций в семейных отношениях и семейном

воспитании, создание условий для обеспечения семейного благополучия, ответственного родительства, повышения авторитета родителей в семье и обществе и поддержания социальной устойчивости каждой семьи. В проведении государственной семейной политики роль семьи предусматривает ее активное участие в своем жизнеобеспечении, обучении и воспитании детей, охране здоровья ее членов, обеспечении заботы о пожилых и нетрудоспособных членах семьи и создании условий для их долголетия.

В достижении поставленных задач вносит лепту и Оренбургская областная библиотека им. Н.К.Крупской. Учреждение культуры приглашает оренбуржцев принять участие в фотоакции, чтобы популяризировать семейные ценности, передавать традиции от поколения к поколению.

В течение всего года необходимо присылать фотографии наиболее ярких, интересных и запоминающихся моментов, которые уже стали традицией в вашей семье.

С условиями акции можно ознакомиться на сайте библиотеки.

Туризм

Каменные скульптуры
создала природа

Губерлинское ущелье – удивительный уголок природы Оренбуржья.

Ущелье с бурной речкой находится не в горах, а среди плоской степной равнины, на которой высятся курганы древних кочевников – сарматов. Здесь на местности горные породы выходят на поверхность. Они представляют собой сланцы протерозойской эры. Несколько веков эти скалы обтачивали ветер и вода, формируя из них причудливые формы, интересные природные скульптуры, напоминающие зверей и птиц. Одна из таких природных каменных скульптур – скала Черепаха. Ущелье тянется вдоль реки Губерля более 20 км. Для Кувандыкского района такие контрастные изменения ландшафта, в общем-то, характерны. Во многих местах степные поля обнажают горные породы. Природа Карагай-Губер-

линского ущелья тоже сильно отличается от степи: здесь, вдоль русла реки, произрастают сосны, а между скал растут реликтовые растения – папоротники, мхи и лишайники. Из животных между скал селятся барсуки, лисы, сурки. В более давние времена здесь встречались и волки.

Ближайший населенный пункт – село Карагай-Покровка, находящаяся менее чем в одном километре

восточнее ущелья, по которому протекает речка Губерля. Она берет начало в шести км выше по течению и питается в основном подземными водами. В этом районе насчитывается по крайней мере шесть родников. Там же находится водоем – Губерлинский пруд. В ущелье Губерля становится мощным и бурным потоком, который стоит посмотреть во время поездок по родному Оренбурью.

