



С места событий

# Железная воля

## И МЫШЦЫ ИЗ СТАЛИ – команды на прочность себя испытали

Утро бывает не только добрым, но и бодрым, когда уровень адреналина просто зашкаливает, и, кажется, все преграды и испытания по плечу, когда ты включаешь на полную мощь все запасы своих физических возможностей, потому что иначе нельзя.

Именно такого с нетерпением и волнением ждали участники ставшего уже традиционным открытого первенства по преодолению спортивно-прикладной полосы препятствий «Железная воля». Оно ежегодно проводится в День села Тоцкого и уже приобрело, помимо районного, региональный уровень. В нём могут испытать себя команды из любого муниципалитета Оренбургской области. Кроме того, в прошлом году в областном конкурсе молодёжных проектов – «Железная воля» признана победителем, и на полученный сертификат достоинством в 80 тысяч рублей приобретён новый снаряд для состязаний – «рукоход». Кстати, часть оборудования изготовлена одним из местных предпринимателей.

С дебютного проведения первенства погода благосклонно относилась к участникам: жаркое летнее солнце обогрело промокших до нитки спортсменов и поднимало настроение. Но в этом году было по-другому. Небольшой дождик, который несколько раз за утро принимался моросить, осложнял командам выполнение задачи, но никому настроения не испортил. В том числе и мне, наблюдавшей за развитием событий.

Не первый год, параллельно с ребятами прохожу по маршруту (только в испытаниях не участвую, поскольку у меня другая задача!), и всегда удивляюсь их по-настоящему железной воле, твёрдым характерам, упорству в достижении цели. А ещё восхищаюсь уверенностью в своих силах, хотя некоторым приходится непросто, ведь трасса рассчитана на хорошо физически подготовленных людей. Только вот за все сезоны первенства никто ещё ни разу (!) не сошёл с дистанции. Команды в полном составе приходят к финишу, потому что никто своих не бросает!

Итак, начало праздничного дня. У спорткомплекса «Колос» собираются те, кто решил попробовать себя на прочность. Сформированные заранее команды проходят регистрацию. Среди участников – как опытные претенденты на победу, так и новички, в глазах которых, тем не менее, нет ни капли страха, в лишь видны любопытство и волнение.

– Там, действительно, сначала переход по болоту, а потом все пункты маршрута пробегать мокрыми? А что такое «рукоход»? А «выжималка»? – вопрошают они.

И ветераны «Железной воли» охотно, со знанием дела, описывают им все прелести предстоящих испытаний. Сухим в это утро, конечно никто не остался, в том числе судьи и зрители. Дождь постарался никого не обидеть. Больше всего досталось самим спортсменам, которым помимо капризов природы пришлось преодолевать и несколько водных преград.

Ознакомившись с представленными на стенде планом трёхкилометрового маршрута и списком основных этапов, участники выстраиваются для приветствия. В первенстве этого года заявили о себе десять команд, среди которых неоднократные призёры и побе-

дители предыдущих состязаний – парни из Курманаевки, а также соседи из Сорочинска, впервые приехавшие на такое мероприятие. Из местных – заявки подали две организации: МЧС и отдел полиции. Стоит отметить, что не первый год испытывает свои возможности команда, полностью состоящая из девушек. Несмотря на то, что по результатам они уступали мужским и смешанным командам, упорства им было не занимать. Молодцы, девчонки! Так держать!

После выступления почётных гостей, которые поздравили участников соревнований с Днём села и пожелали им удачи на дистанции, театр действий переместился на стартовую площадку. Неподдалёку расположились карета «скорой помощи», машина с водой для помывки прошедших полосу, горячий чай. Сотрудники полиции не только болели за своих ребят, но и обеспечивали порядок на маршруте через улицу.

Дан сигнал и первые спортсмены ринулись вперёд. Каждая команда стартовала с интервалом в 15 минут, чтобы максимально исключить возможность пересечения с соперниками на этапах гонки. Преодолев подземный туннель, участники добегают до окраины улицы Гоголя, где их встречает преграда, которая сразу же охлаждает пыл некоторых. Через водно-грязевой ров они пробираются по поясу в воде. Кто-то теряет обувь (не без этого!), достаёт, на берегу возвращает на ноги, а некоторые, чтобы не терять время, так и бегут дальше в носках.

Дебютанты думают, что это самый сложный пункт на маршруте, пока не добегают до переправы через деревянную стену. Первые годы она была простой, но потом организаторы решили усложнить задачу и прямо перед ней выкопали канаву, заполнив её водой. Для того, чтобы всё это преодолеть, нужно действовать только командой. Одни подсаживают снизу, другие – подтягивают сверху. Со стороны может показаться, что выполнить это в мокрой одежде и обуви просто не реально. Однако все справляются и с этим этапом.

Полоса состоит не только из силовых препятствий. Где-то при-



Первыми стартуют курманаевцы.



Решимости девчонок можно позавидовать.



Тот самый непреодолимый «рукоход».

ходит применять и ловкость. Поэтому если крепкие парни с лёгкостью могут перемахнуть через стену, это не означает, что им удастся проползти под натянутыми шнурами, не задев их, или не запутаться в верёвочной паутине. А ещё представьте, каково стрелять из пневматической винтовки по мишеням, когда после пройденного уже трясутся руки. Причём, за каждый промах назначается дополнительная пробежка. Всё, как в биатлоне. Здесь минуты потерять может даже самая сильная команда.

Вопрос, что такое «рукоход» сразу отпадает, когда участники добираются до чудо-снаряда. Каскад турников нужно преодолеть, перебирая руками по перекладинам. Одно дело – повиснуть или подтянуться, что тоже под силу лишь тренированным людям. Другое – перенести свой вес по горизонтальной лестнице. В общем, данный этап успешно прошли, к сожалению, только гости из Курманаевского района.

Максимальной концентрации всех физических сил потребовали ещё два испытания: перенос автомобильных шин с одного столба на другой и перекатывание полных 200-литровых бочек по кругу. Больше всего я переживала за девичью команду. Они потратили, конечно, много времени, однако сдаваться и не думали. А другие участники потеряли драгоценные минуты, задержавшись на командном лыжном спринте, где все вместе вставали на одну пару лыж и проходили определённое расстояние по кругу. Это был своеобразный

тест на слаженность. Стоило только одному шагнуть не в ногу, как могла упасть вся команда, а это – штрафные баллы.

Почти весь маршрут пролегал по ровной местности, но крутой подъём в гору организаторы состязаний тоже предусмотрели. Осложняла задачу мокрая скользкая трава, поэтому некоторым приходилось взбираться вверх по склону даже на четвереньках. Компенсировался этот этап самым любимым участниками прошлых лет спуском по водяному жёлобу. Единственный пункт, на котором можно перевести дух пока катишься вниз. Это отмечают все, кому посчастливилось насладиться таким «аттракционом».

Команды проходили также испытания, где нужно было подняться по канату, удерживать равновесие на бревне, перенести на носилках «пострадавшего» (в его роли выступал один из участников), пробежать по кочкам (шинам), ну и, можно сказать, просочиться сквозь одну из наиболее сложных конструкций – «выжималку». Конечно, опытные участники уже поняли секрет её преодоления, а вот дебютанты застревают между покрышками, теряя самое ценное – время.

Все шестнадцать этапов пройдено, и вот – финишная черта. Из последних сил добираются до неё уставшие и измотанные участники. Отдышавшись, моются, переодеваются и с довольным видом делятся своими впечатлениями.

– Настроение просто замечательное, – констатирует одна из

спортсменок Светлана Шипилова. – Не всё, конечно, удалось пройти без штрафных очков, но главное – мы выполнили задания и получили мощнейший заряд энергии, несмотря на усталость.

– Мы сегодня участвовали впервые, – объясняет представитель команды «МЧС России» Александр Некрылов. – Отличное испытание себя, своих сил и возможностей. Наиболее сложными этапами, на мой взгляд, стали «стена» и «рукоход». А в целом, маршрут впечатлил, было очень интересно.

Пока спортсмены переводят дух перед церемонией награждения, организаторы мероприятия, в числе которых не только представители сельской администрации, но и молодёжного парламента района, проводят лотерею, билеты для которой раздавались до и во время забегов всем желающим. Были разыграны подарочные сертификаты на посещение магазинов, предоставленные индивидуальными предпринимателями Ю.В.Биккуловой, В.П.Безруковым, К.Ю.Ламбиным, А.Ф.Юдиным, А.С.Гусевым и В.Н.Федориным.

Наконец, настал долгожданный момент награждения победителей состязания. Интрига сохранялась до последнего, так как участниками были известны лишь результаты времени, и они могли только предполагать, кто станет сильнейшим в этом году. К тому же, судьи, стоявшие на контрольных пунктах всех этапов, внесли свои коррективы.

В итоге, третье место заняла не выходящая из призовой тройки команда «Паравозы» (пос. Пристанционный), которая лишь немного уступила стражам правопорядка. А вот чемпионом гонки стала курманаевская команда «Спарта». Она улучшила результат прошлого года, поднявшись на ступень выше. Победители и призёры первенства получили не только медали и грамоты, но и денежные призы.

Абсолютно все команды сошлись во мнении, что «Железная воля» – интересный проект для молодёжи, в котором они обязательно будут участвовать и в следующем году. Причём, не только для развлечения, но и для укрепления силы духа и, конечно же, победы.

Наталья ПОПОВА.