

Итоги

К намеченной цели – путём тренировок



За блестящей стороной любой медали скрывается титанический труд как спортсмена, так и его тренера.

И очень важно это труд видеть, наблюдать за ростом, делать выводы, идти вперёд и добиваться успеха. Именно поэтому, к началу каждого учебного года в спортивной школе района, у тренера преподавателя по борьбе самбо А.Н.Сибикина уже намечены в планах все соревнования, в том числе выездные, к которым он затем готовит своих учеников.

–Спорт – это же не только тренировки в зале, это часть жизни,

и периодически нужно смотреть, чего ты достиг, – говорит Александр Николаевич. – Есть как и высокие результаты – следствие упорной отработки приёмов борьбы, приложения максимума усилий, так и поражения, после разбора которых делаем выводы и исправляем ошибки. Поэтому стараюсь обучать не только технике и физподготовке, но и психологически настраивать. В единоборствах очень многое решает характер. Стремлюсь с самого начала приучать ребят, чтобы они ничего не боялись и в каждом поединке боролись до конца. Порой после нескольких схваток и руки уже не поднимают, но за счёт

морально-волевых качеств выигрывают.

За первое учебное полугодие воспитанники А.Н.Сибикина несколько раз выезжали на соревнования, проходившие за пределами района. Для некоторых ребят (2013-2014 г.р.) это было первое выступление на таком уровне. Ведь прежде они состязались лишь на местных спортивных площадках. Так, осенью на открытом первенстве г.Орска по борьбе самбо, неплохо, по словам тренера, дебютировали Кирилл Борзых, Амир Шарипов и Кирилл Семёнов. А Ефиму Гальцеву удалось стать бронзовым призёром.

–Мальчишки остались под большим впечатлением не только от поединков, но и от самой поездки, – отмечает Александр Николаевич. – Путешествие на поезде через всю область в составе команды – это и отдых от уроков, и общение, и просто положительные эмоции. Несмотря на то, что в самбо важны личные результаты, должно быть ещё что-то, что детей объединяло бы.

Продолжают совершенствоваться и более опытные ученики А.Н.Сибикина. Андрей Зигринёв и Артур Ахметов – неоднократные победители соревнований районного и регионального уровней. В ноябре, на областной спартакиаде, где проводился отбор на чемпионат Приволжского федерального округа, они боролись с полной самоотдачей. В итоге, наши юные самбисты вошли в состав сборной области на ПФО. Однако в декабре, из-за высокой заболеваемости гриппом, им так и не удалось принять участие в окружном чемпионате. Теперь в феврале ребятам снова придётся побороться за это право.

–Большие надежды среди моих учеников подают Николай Пащенко и Илья Стецко, которые и в Соль-Илецке, на День героев Отечества, и на областном турнире, в честь чемпиона мира по борьбе самбо А.Н.Ульянина, проходившем в Бузулуке, вошли в число лучших, – констатирует наставник. – Хочется отметить также и Руслана Зайтова, Сергея Гладких, Дениса Фадеева и Владимира Паршина. Есть у нас в числе лидеров и девочки – это Ксения Неверова.

Сегодня под руководством у Александра Николаевича Сибикина занимаются самбо 83 юных тотчанина и у каждого из них есть шанс стать чемпионом. Но прежде они должны вместе с тренером пройти путь упорных тренировок и работы над собой.

Турнир

Юные спасатели пробовали силы

Развитие физической подготовки тех, кто борется с огнём, привело к появлению пожарно-прикладного спорта, которым занимаются сегодня не только сами пожарные, но и подрастающее поколение.

Его история берёт начало в 1937 году, когда состоялись первые соревнования пожарной охраны НКВД СССР в Москве. В их программу тогда вошли упражнения на учебной башне (подъём со штурмовой и трёхколенной лестницами), бег по полюсе с препятствиями, эстафеты, тушение огня, боевое развёртывание и даже соревнования по лёгкой атлетике, гимнастике и пулевой стрельбе.

В 1945 году были составлены первые правила проведения соревнований пожарных и спасателей. В 1970-м – они претерпели некоторые изменения, разрешавшие спортсменам отказаться от боевой формы огнеборцев и применять облегчённый её вариант. А уже через три года пожарно-прикладной спорт вышел на международный уровень. Но мировые чемпионаты стали проводить лишь в этом тысячелетии.

Большой вклад в развитие данного направления в Оренбуржье внёс мастер спорта международно-

го класса, выдающийся наставник, воспитавший не одно поколение спортсменов, Николай Васильевич Стриев. Его юбилею был посвящён IX турнир по пожарно-спасательному спорту, прошедший в областном центре. В нём приняли участие и наши земляки – ребята из объединения «Юный спасатель» (руководитель – командир отделения 42-й ПСЧ с.Тоцкого М.В.Устюгов), вошедшие в состав младшей группы 10-го пожарно-спасательного отряда г.Бузулука.

–Мои воспитанники пока ещё новички в этом виде спорта, – говорит Максим Викторович, – поэтому мы решили поддержать наших соседей, а заодно и набраться опыта. Алексей Витченко, Дмитрий Мартынов, Руфина Ганеева, Дарина Мишкина и Валерия Маколдина выполняли упражнение «подъём по штурмовой лестнице на второй этаж учебной башни». Простое, на первый взгляд, задание требовало от участников ловкости и сноровки, тем более, оно выполнялось на время. С ним ребята справились достойно. Будем и дальше отрабатывать практические навыки, чтобы когда-нибудь принимать участие в таких соревнованиях уже отдельной командой, представляя Тоцкий район.

По итогам турнира, 10-й отряд, а значит, и наши юные пожарные, занял третье призовое место.



Мысли вслух

Права народная мудрость, которая гласит, что разрушить что-то легко, а вот построить сложно.

Сегодня, во время проведения месячника военно-патриотической и спортивной работы, мы много говорим о развитии физкультуры, о любви к Родине и готовности в нужный момент встать на её защиту. Всё это проходит через призму мероприятий, которые проводятся в школах с молодёжью. Юнармейцы и кадеты с большим интересом включаются в военно-патриотическую деятельность и сохраняют лучшие традиции участия в состязаниях и конкурсах. А тут ещё и курс начальной военной подготовки на государственном уровне возвращается в образовательные учреждения.

Положительных моментов, без-

К труду и обороне готовить нужно всегда

условно, много. Мы, ветераны, поддерживаем педагогов в воспитательном процессе, проводя беседы со школьниками, рассказывая им о военном и спортивном прошлом нашей страны. Не хватает, к сожалению, только объединяющей всё это организации, которой являлась когда-то в нашем районе ДОСААФ. Нынешней молодёжи сейчас трудно представить, как кипела в нём жизнь в советское время. Старшее поколение помнит, что здесь не только готовили водителей. Большое внимание уделялось оборонно-массовой работе, вовлечению подростков в занятия спортом и

воспитанию их в духе патриотизма и интернационализма.

При ДОСААФ функционировал спортивно-технический клуб, работал тир, где занимались и дети, и взрослые, а на базе Погроминского сельскохозяйственного техникума действовала секция спортивного биатлона. Большой интерес у юношей вызывали занятия в мотокружке. Кроме мотокроссов, организовывались соревнования по мотоболу и картингу. Так что, сельские ребята имели возможности не только учиться разбираться в технике, но и достигать высоких результатов в тех видах спорта,

где они могли проявить свои выносливость, меткость, силу и бесстрашие. А ещё в райцентре и военном городке действовал клуб собаководства. Устраивались показательные выступления четвероногих друзей, которые собирали большое количество зрителей.

Хочется напомнить, что начиналась вся эта деятельность практически с нуля. Всё нарабатывалось и приобреталось постепенно, благодаря труду и энтузиазму многих неравнодушных людей. Сейчас остались только здание и стрелковый тир. Но это уже что-то, с чего можно было бы начать

возрождать лучшие традиции военно-спортивной школы. Тогда, в Советском Союзе, потерявшем в годы войны с фашизмом миллионы граждан, подготовка молодёжи к труду и обороне являлась одной из важнейших задач. Разве что-то изменилось?! Сегодня, когда геополитическая обстановка остаётся напряжённой, такие подготовленные парни тоже нужны, и обучать их могли бы ветераны, особенно те, кто имеет боевой опыт. Да и более старшее поколение с удовольствием поделится знаниями.

В деле возрождения ДОСААФ в нашем районе не хватает лишь участия и поддержки властей, предпринимателей и просто активистов.

Камил ДАВЛЕТОВ,
председатель
Совета ветеранов
Тоцкого сельсовета.

