

Молодое поколение

Добиваться успехов помогают шахматы



Уже не одно тысячелетие игра в шахматы не выходит из моды.

Для кого-то она является спортом, для других – способом умственного развития и повышения интеллектуального уровня. Ведь шахматы дают возможность мыслить, прежде всего, логически.

Увлечён древней игрой и наш юный земляк, восьмиклассник из Пристанционной общеобразовательной школы Егор Пономарёв. Заинтересовался он шахматами ещё в детстве. Его дедушка – учитель физкультуры,

П.В.Толстопяттов, показал фигуры, объяснил, как они ходят, затем освоили правила проведения партий. И уже в начальных классах мальчик свободно владел навыками игры. Это позволило ему выйти на районный соревновательный уровень.

Активно участвуя в шахматных турнирах, Егор отстаивал ещё и честь своей школы, кстати, довольно успешно. В копилке его достижений имеются награды как за призовые места, так и за победу.

Кроме шахмат Е.Пonomарёв играет и в шашки. Однако, по его словам, управлять фигурами на

шахматной доске гораздо интереснее.

–Это стратегическая игра, – говорит он, – где надо просчитать на несколько ходов вперёд. Нужно продумывать ещё и разные варианты.

Тренируется Егор, в основном, самостоятельно. Это тот случай, когда гаджеты приносят пользу. Партии он разыгрывает в интернете, через специальное приложение. Так и соперника искать не нужно, и доска с фигурами всегда под рукой.

Но это не означает, что всё свободное время юноша проводит в виртуальной реальности. Зимой, вместе с дедушкой, он нередко встаёт на лыжи, во внеклассной школьной деятельности – активно участвует в мероприятиях патриотической направленности. Да и успеваемость по предметам у него всегда на высоте. Егор – отличник учёбы, за что не раз отмечался наградами не только школьной администрации, но и главы района.

Самой любимой учебной дисциплиной для юного шахматиста является алгебра. Это и не удивительно, поскольку давно доказано, что шахматы благоприятно воздействуют на развитие математических способностей человека. Кроме того, как вид спорта, игра помогает добиваться успехов, учит ставить цели и идти к ним, развивает характер, формирует определённый образ мышления, который может пригодиться, например, в бизнесе или других экономических сферах.

С выбором дальнейшего жизненного пути Егор пока ещё не определился, но одно он знает точно – с шахматами не расстанется никогда!

Наталья ПОПОВА

Лыжи

В атмосфере азарта и здоровой конкуренции



Своеобразным завершением зимнего сезона для тоцких любителей спорта стала лыжная эстафета.

Она проводилась на оборудованной трассе п.Тоцкого-2 среди команд организаций и предприятий. В состав каждой из них входили по две женщины (девушки) и два мужчины (юноши), которые должны были преодолеть дистанции в 2 и 3 километра, соответственно.

На старт вышли любители лыжного спорта всех возрастов – от 15 до 70 лет. Среди них – представители разного рода занятий и профессий – школьники и студенты, работники образования и культуры, военнослужащие и медики, спортсмены и пенсионеры. Свои команды выставили Зареченская СОШ №2, классическая гимназия и Кирсановская школа.

Несмотря на морозную погоду, сразу после старта на лыжне царил жаркая спортивная атмосфера. Борьба шла до победы! Азарт на лыжне постоянно поддерживали и болельщики, и сами участники, ожидавшие своей очереди на предстартовой площадке.

Первой фини-

шировала команда «Гвардеец» (А.Черепенко, М.Холопова, А.Сафин и А.Холопов), преодолевшая общие 10 км за 42 мин. 47 сек.

На втором месте – Зареченская СОШ №2 (А.Санина, А.Шевчук, О.Николаев, А. Санин), 45 мин 07 сек. Серебряным призёром стала команда «Ветераны» (А.Миринова, Н.Рожкова, А.Соколов и Р.Бикбулатов).

По итогам эстафеты определены и результативный рейтинг её участников. Лидерами гонок признаны Мария Холопова, Анастасия Санина, Юлия Чернышова, Александр Холопов, Алик Сафин и Анатолий Сивцов.

Стоит отметить, что большинство участников лыжных забегов – активисты движения ГТО, имеют знаки отличия.



Турнир

Есть шансы получить заветный кубок

Турнир по волейболу, где школьники имеют возможность побороться за призы главы Зареченского сельсовета проходит ежегодно.

Эти соревнования являются частью реализации в районе программы «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография», действующего по инициативе Президента России Владимира Путина. Как и футбол, данный вид спорта очень популярен у точан любого возраста и пола.

На этот раз в зале физкультурно-спортивного комплекса «Колос» встречались юношеские команды из Зареченской СОШ №2, клас-

сической гимназии. Тоцкой, Суворовской и спортивной школ. На торжественном построении почётные гости турнира – руководитель отдела районной администрации по развитию физкультуры, спорта и делам молодёжи А.А.Сивцов и председатель районного Совета ветеранов И.М.Надыкто – отметили важность того, что ребята ведут здоровый образ жизни и занимаются волейболом, который воспитывает не только дисциплину и целеустремлённость, но и такие качества, как дружба, сплочённость, взаимовыручка.

Все команды продемонстрировали хорошую подготовку. Участники сразу включились в борьбу,

стараясь вырвать победу из рук соперников. И сильнейшим из них это удалось. Второй год подряд в этом турнире победу одерживают волейболисты из Зареченской СОШ №2 (тренер-преподаватель Н.В.Лезина). Им и достался главный приз – переходящий кубок, который, по условиям соревнования, если команда выигрывает в следующем году, может остаться у неё навсегда.

Серебряными призёрами стали учащиеся спортшколы (тренер-преподаватель Ю.И.Курныкина), бронзу взяла тоцкая команда (С.В.Стукалов). Кроме заслуженных грамот и медалей, волейболистам вручили и памятные призы – наколенники, которые обязательно им пригодятся для безопасной игры.

Отмечены и лучшие игроки турнира: Артём Швыркалов, Матвей Дерябин и Олег Гаврилов.

ГТО

Все поколения – в движении

В этом году возрождённой системе ГТО исполняется 10 лет. Это движение включилось активно и наши земляки.

О том, каких результатов они добились в 2023 году, рассказал инструктор по спорту ЦФОР Тоцкого района Леонид Вильгельмович МИХАЭЛИС:



–По итогам минувшего года, в выполнении нормативов приняли участие 518 жителей нашего района, в том числе 227 представительниц прекрасного пола. Большинство сельчан (440) получили знаки отличия. Из них 121 – золотые, 213 – серебряные и 106 – бронзовые.

Приобщение к занятиям физкультурой начинается с самого раннего возраста: в семье, детском саду, школе. Об этом говорит тот факт, что в движении ГТО приняли участие более 80 детей 6-7-летнего возраста (1-я ступень). Знаки отличия есть и у них: «золото» – 41, «серебро» – 29, «бронза» – 6.

Наиболее активно проявили себя воспитанники детских садов «Василёк» (21 участник получил, в общей сложности, 21 знак) и «Орлёнок» (35 участников – 34 знака).

На протяжении ряда лет не сбавляют темпов в выполнении нормативов и школьники. Самые

крупные из образовательных учреждений имеют и самые высокие показатели в районе: Тоцкая школа – 89 участников (82 знака); Зареченская СОШ №2 – 113 (72), Кирсановская – 65 (57) и Зареченская классическая гимназия – 39 (27).

Невзирая на удалённость и сложность доставки детей в районный центр, стараются поддержать учеников в стремлении к здоровому образу жизни и администрации других школ. Больше всего ребят сдали нормативы из Павло-Антоновской – 37 (29 знаков) и Пристанционной – 28 (23). Примечательно, что результативность некоторых образовательных учреждений оказалась 100-процентной. В них все участники получили заслуженные награды: Богдановская – 23, Погроминская – 20, Верхне-Бузулукская – 9, Свердловская – 7.

По-прежнему восхищают своей физической активностью и представители «серебряного» возраста. На золотые знаки за прошлый год выполнили нормативы: Нина Голева, Лидия Аверина, Валентина Подольских, Виктор Тихонов, Татьяна Миронович, Николай Трусов, Виктор Трутнев, Лидия Ананьева, Александр Бантиков. А Александр Соколов в течение года получил сразу два знака разных ступеней.

Будем надеяться, что в этом году количество приверженцев здорового образа жизни прибавится, и у нас появится ещё больше обладателей знаков ГТО.

