

Молодое поколение

# Добиваться успехов помогают шахматы



Уже не одно тысячелетие игра в шахматы не выходит из моды.

Для кого-то она является спортом, для других – способом умственного развития и повышения интеллектуального уровня. Ведь шахматы дают возможность мыслить, прежде всего, логически.

Увлечён древней игрой и наш юный земляк, восьмиклассник из Пристанционной общеобразовательной школы Егор Пономарёв. Заинтересовался он шахматами ещё в детстве. Его дедушка – учитель физкультуры,

П.В.Толстопяттов, показал фигуры, объяснил, как они ходят, затем освоили правила проведения партий. И уже в начальных классах мальчик свободно владел навыками игры. Это позволило ему выйти на районный соревновательный уровень.

Активно участвуя в шахматных турнирах, Егор отстаивал ещё и честь своей школы, кстати, довольно успешно. В копилке его достижений имеются награды как за призовые места, так и за победу.

Кроме шахмат Е.Пonomарёв играет и в шашки. Однако, по его словам, управлять фигурами на

шахматной доске гораздо интереснее.

–Это стратегическая игра, – говорит он, – где надо просчитать на несколько ходов вперёд. Нужно продумывать ещё и разные варианты.

Тренируется Егор, в основном, самостоятельно. Это тот случай, когда гаджеты приносят пользу. Партии он разыгрывает в интернете, через специальное приложение. Так и соперника искать не нужно, и доска с фигурами всегда под рукой.

Но это не означает, что всё свободное время юноша проводит в виртуальной реальности. Зимой, вместе с дедушкой, он нередко встаёт на лыжи, во внеклассной школьной деятельности – активно участвует в мероприятиях патриотической направленности. Да и успеваемость по предметам у него всегда на высоте. Егор – отличник учёбы, за что не раз отмечался наградами не только школьной администрации, но и главы района.

Самой любимой учебной дисциплиной для юного шахматиста является алгебра. Это и не удивительно, поскольку давно доказано, что шахматы благоприятно воздействуют на развитие математических способностей человека. Кроме того, как вид спорта, игра помогает добиваться успехов, учит ставить цели и идти к ним, развивает характер, формирует определённый образ мышления, который может пригодиться, например, в бизнесе или других экономических сферах.

С выбором дальнейшего жизненного пути Егор пока ещё не определился, но одно он знает точно – с шахматами не расстанется никогда!

Наталья ПОПОВА

Лыжи

# В атмосфере азарта и здоровой конкуренции



Своеобразным завершением зимнего сезона для тоцких любителей спорта стала лыжная эстафета.

Она проводилась на оборудованной трассе п.Тоцкого-2 среди команд организаций и предприятий. В состав каждой из них входили по две женщины (девушки) и два мужчины (юноши), которые должны были преодолеть дистанции в 2 и 3 километра, соответственно.

На старт вышли любители лыжного спорта всех возрастов – от 15 до 70 лет. Среди них – представители разного рода занятий и профессий – школьники и студенты, работники образования и культуры, военнослужащие и медики, спортсмены и пенсионеры. Свои команды выставили Зареченская СОШ №2, классическая гимназия и Кирсановская школа.

Несмотря на морозную погоду, сразу после старта на лыжне царил жаркая спортивная атмосфера. Борьба шла до победы! Азарт на лыжне постоянно поддерживали и болельщики, и сами участники, ожидавшие своей очереди на предстартовой площадке.

Первой фини-

шировала команда «Гвардеец» (А.Черепенко, М.Холопова, А.Сафин и А.Холопов), преодолевшая общие 10 км за 42 мин. 47 сек.

На втором месте – Зареченская СОШ №2 (А.Санина, А.Шевчук, О.Николаев, А. Санин), 45 мин 07 сек. Серебряным призёром стала команда «Ветераны» (А.Миринова, Н.Рожкова, А.Соколов и Р.Бикбулатов).

По итогам эстафеты определены и результативный рейтинг её участников. Лидерами гонок признаны Мария Холопова, Анастасия Санина, Юлия Чернышова, Александр Холопов, Алик Сафин и Анатолий Сивцов.

Стоит отметить, что большинство участников лыжных забегов – активисты движения ГТО, имеют знаки отличия.



Турнир

# Есть шансы получить заветный кубок

Турнир по волейболу, где школьники имеют возможность побороться за призы главы Зареченского сельсовета проходит ежегодно.

Эти соревнования являются частью реализации в районе программы «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография», действующего по инициативе Президента России Владимира Путина. Как и футбол, данный вид спорта очень популярен у точан любого возраста и пола.

На этот раз в зале физкультурно-спортивного комплекса «Колос» встречались юношеские команды из Зареченской СОШ №2, клас-

сической гимназии. Тоцкой, Суворовской и спортивной школ. На торжественном построении почётные гости турнира – руководитель отдела районной администрации по развитию физкультуры, спорта и делам молодёжи А.А.Сивцов и председатель районного Совета ветеранов И.М.Надыкто – отметили важность того, что ребята ведут здоровый образ жизни и занимаются волейболом, который воспитывает не только дисциплину и целеустремлённость, но и такие качества, как дружба, сплочённость, взаимовыручка.

Все команды продемонстрировали хорошую подготовку. Участники сразу включились в борьбу,

стараясь вырвать победу из рук соперников. И сильнейшим из них это удалось. Второй год подряд в этом турнире победу одерживают волейболисты из Зареченской СОШ №2 (тренер-преподаватель Н.В.Лезина). Им и достался главный приз – переходящий кубок, который, по условиям соревнования, если команда выигрывает в следующем году, может остаться у неё навсегда.

Серебряными призёрами стали учащиеся спортшколы (тренер-преподаватель Ю.И.Курныкина), бронзу взяла тоцкая команда (С.В.Стукалов). Кроме заслуженных грамот и медалей, волейболистам вручили и памятные призы – наколенники, которые обязательно им пригодятся для безопасной игры.

Отмечены и лучшие игроки турнира: Артём Швыркалов, Матвей Дерябин и Олег Гаврилов.

ГТО

# Все поколения – в движении

В этом году возрождённой системе ГТО исполняется 10 лет. Это движение включились активно и наши земляки.

О том, каких результатов они добились в 2023 году, рассказал инструктор по спорту ЦФОР Тоцкого района Леонид Вильгельмович МИХАЭЛИС:



–По итогам минувшего года, в выполнении нормативов приняли участие 518 жителей нашего района, в том числе 227 представительниц прекрасного пола. Большинство сельчан (440) получили знаки отличия. Из них 121 – золотые, 213 – серебряные и 106 – бронзовые.

Приобщение к занятиям физкультурой начинается с самого раннего возраста: в семье, детском саду, школе. Об этом говорит тот факт, что в движении ГТО приняли участие более 80 детей 6-7-летнего возраста (1-я ступень). Знаки отличия есть и у них: «золото» – 41, «серебро» – 29, «бронза» – 6.

Наиболее активно проявили себя воспитанники детских садов «Василёк» (21 участник получил, в общей сложности, 21 знак) и «Орлёнок» (35 участников – 34 знака).

На протяжении ряда лет не сбавляют темпов в выполнении нормативов и школьники. Самые

крупные из образовательных учреждений имеют и самые высокие показатели в районе: Тоцкая школа – 89 участников (82 знака); Зареченская СОШ №2 – 113 (72), Кирсановская – 65 (57) и Зареченская классическая гимназия – 39 (27).

Невзирая на удалённость и сложность доставки детей в районный центр, стараются поддержать учеников в стремлении к здоровому образу жизни и администрации других школ. Больше всего ребят сдали нормативы из Павло-Антоновской – 37 (29 знаков) и Пристанционной – 28 (23). Примечательно, что результативность некоторых образовательных учреждений оказалась 100-процентной. В них все участники получили заслуженные награды: Богдановская – 23, Погроминская – 20, Верхне-Бузулукская – 9, Свердловская – 7.

По-прежнему восхищают своей физической активностью и представители «серебряного» возраста. На золотые знаки за прошлый год выполнили нормативы: Нина Голева, Лидия Аверина, Валентина Подольских, Виктор Тихонов, Татьяна Миронович, Николай Трусов, Виктор Трутнев, Лидия Ананьева, Александр Бантиков. А Александр Соколов в течение года получил сразу два знака разных ступеней.

Будем надеяться, что в этом году количество приверженцев здорового образа жизни прибавится, и у нас появится ещё больше обладателей знаков ГТО.

