

# ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОДОПЕЧНОГО

## МЫТЬЕ В ВАННЕ/ДУШЕВОЙ

### СТУПЕНЬКИ И ПОРУЧНИ

#### Ступенька для ног

удобна, когда необходимо перешагнуть через высокий борт ванны, но есть возможность надежно держаться за что-то руками (например, надежно прикрепленный к стене поручень)

#### Ступенька для ног с поручнем

удобна тем, что можно придерживать за него при перешагивании. С такой ступенькой безопаснее входить в ванну. Выходить из ванны может быть опасно, если человеку трудно удерживать равновесие на одной ноге

**ВАЖНО!** При использовании сначала поставить ногу на ступень, затем взяться за поручень

#### Поручень на борт ванны на присосках

хороший вариант для некрупных людей, которые не будут давить на поручень всем весом.

**ВАЖНО!** При большой нагрузке возможно отлипание или соскальзывание поручня. Перед каждым использованием проверьте надежность прикрепления!

### СТУЛ ДЛЯ ВАННЫ ИЛИ ДУШЕВОЙ

#### Стул или табурет,

который ставится на дно ванны, подойдет, если ваш подопечный способен перешагивать через бортик ванны

**ВАЖНО!** При подборе стула или табурета в ванну необходимо измерить дно ванны и расстояние между ножек, чтобы убедиться, что оборудование встанет на дно устойчиво, не касаясь ножками бортов

## СИДЕНЬЯ ДЛЯ ВАННЫ

### Сиденье без ножек,

которое кладется на бортики ванны

### Сиденье с ножками,

которое устанавливается двумя ножками на дно ванны, а другими — за ее пределами

Если подопечный испытывает трудности с перешагиванием через бортик, лучше подобрать сиденье на ванну

## Для того, чтобы войти в ванну с помощью сиденья:

- необходимо сесть на край сиденья
- затем перекинуть ноги через борт, развернувшись при этом на 90°

## ВЫДАВЛИВАТЕЛИ ДЛЯ ТЮБИКОВ

### Их задача:

не дать пасте внутри тубы растечься и подогнать пасту к выходу. Поэтому чтобы выдавить дозу пасты, нужно приложить минимум усилий

## ДОЗАТОР ДЛЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ

### Чтобы выдавить пасту

необходимо нажать щеткой на лопатку, и на щетину выдавится доза пасты. Удобно тем, что имеет держатели для разных типов щеток, включая электрические.

## ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Если сложно использовать обычную зубную щетку

## ДИСПЕНСЕРЫ ИЛИ ДОЗАТОРЫ

### Контактные диспенсеры или дозаторы

Не нужно использовать кисть, можно — запястье или локоть. Одной рукой выдавливать дозу мыла, а второй рукой подхватывать ее. Для использования одной рукой лучше применять устройства, где при нажатии ладонью на нее выдавливается мыло

### Бесконтактные диспенсеры или дозаторы

Могут использовать люди с разными двигательными нарушениями рук. Такие устройства вообще не требуют надавливания. Нужно поднести руку к фотоэлементу. Некоторые модификации диспенсеров и дозаторов могут монтироваться к стене

**ВАЖНО ПОМНИТЬ!** Опирается и придерживается за настенное оборудование опасно!

## ЗАЩИТНЫЙ ЧЕХОЛ

### Если нельзя мочить

руку или ногу, у подопечного есть повреждения кожи, наложены бинты или гипс — нужно использовать чехол для защиты от воды, чтобы помыться.

Подобные чехлы подбираются по размеру.

## ЩЕТКИ С ДЛИННЫМИ РУЧКАМИ ДЛЯ ТЕЛА

### Когда человеку трудно

дотянуться до определенной части тела. Например, до спины или стопы.

## ЩЕТКА ДЛЯ НОГ

### Для мытья стоп

и пространства между пальцев удобно использовать щетку для ног.

### Она прикрепляется

к гладкому дну ванны на присосках.

### Позволяет мыть

и массировать стопы, промывать пространство между пальцев, а пемза, закрепленная на основе щетки, отшелушит кожу

## КУСАЧКИ С ЛУПОЙ И ПИЛКА ДЛЯ НОГТЕЙ

### Чтобы ухаживать за ногтями,

существуют модели кусачек с лупой для людей с недостаточно четким зрением.

### Если сложно удерживать пилку

в руке, можно крепить ее к столу таким образом, чтобы можно было водить по ней ногтями сверху.

## ЩЕТКИ И РАСЧЕСКИ С ДЛИННЫМИ РУЧКАМИ

### Если человеку трудно

дотянуться до головы, чтобы причесаться, то можно использовать специальные расчески с длинными ручками

## МЫТЬЕ В ПОСТЕЛИ

### Для мытья в постели могут использоваться:

- Ванна надувная для мытья в кровати
- Ванночка для мытья головы
- Подкладные клеенки или непромокаемая простыня, чтобы не замочить постель
- Простыня или одеяло, которыми вы можете укрыть подопечного во время мытья, чтобы он не замерз и не стеснялся
- Рукавички для мытья (одноразовые или многоразовые), губки для мытья
- Тазики с теплой водой и моющим средством
- Полотенца

## ВАННА НАДУВНАЯ ДЛЯ МЫТЬЯ НА КРОВАТИ

### Чтобы помыться с помощью надувной ванны:

- подложите под подопечного спущенное оборудование
- надуйте ванну электрическим компрессором
- наполните ванну водой
- проведите процедуру мытья
- слейте воду
- сдуйте ванну при помощи электрического компрессора
- уберите ванну из под подопечного

Установка и уборка ванны не трудоемки. А вот наполнение и слив могут вызвать сложности, если не использовать подвод централизованной воды и сток

Обычно размер ванны подходит под стандартную функциональную кровать, но она может не подойти полным и высоким людям

## ВАННОЧКА ДЛЯ МЫТЬЯ ГОЛОВЫ

### Надувная из ПВХ

#### Достоинства:

- удобство подкладывания в сдутом состоянии под голову (не требуется высоко поднимать голову человека)
- хранение в сдутом виде

#### Минусы:

- возможность прокола

### Из пластика

#### Достоинства:

- устойчивость к повреждениям
- накладки для головы, крепящиеся к дну ванночки и под шею (не у всех моделей)



#### Минусы:

- для подкладывания под голову и плечи лежащего подопечного необходимо приподнимать

