

# СКОЛЬЗЯЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ: ПРОСТЫНЯ И РУКАВ

## Как использовать:

Подложить **2 слоя**  
под человека



Переместить



Вынуть  
оборудование

## КАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ВЫБРАТЬ:



### Простыня —

подопечный не может сгибать ноги. Помогает смещать человека на горизонтальной поверхности в любую сторону

### Рукав —

подопечный может сгибать ноги. Поможет переместить человека к изголовью и вдоль кровати

## ТЕХНИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ:



### Тянуть:

захватить простыню и аккуратно потянуть



### Толкать:

сделать плавное толкающее движение



### Техника вынимания:

вытащить простыню из-под человека можно через поворот на бок

## Важные особенности:

- предупредите подопечного о начале манипуляции и получите его согласие на проведение
- используйте возможности подопечного, если он может согнуть колени или повернуться на бок, пусть делает это сам

## Чем из подручных средств можно заменить:

- крепкий тюль
- подкладочная ткань
- хозяйственные мешки
- парашютный шелк

## Самостоятельное использование:

- для поворота на бок
- надевания обуви
- для подтаскивания себя вглубь сидения инвалидного кресла

## Б Е З О П А С Н О С Т Ъ

Все движения должны быть плавными, без рывков

Не оставляйте подопечного на краю кровати, чтобы исключить соскальзывание

Оборудование не предназначено для длительного нахождения во избежание образования пролежней



ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РАБОТНИКОВ  
СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ

ШКОЛА  
РОДСТВЕННОГО  
УХОДА