

# ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

## СРЕДСТВА ДЛЯ ОЧИСТКИ ПРОДУКТОВ



### Электрические овощечистки могут помочь:

- при сложностях с контролем мелких движений, когда необходимо отрезать тонкие кусочки или удерживать продукт некоторое время
- при деформации кистей и пальцев рук или их слабости
- при треморе рук

### Механический очиститель «лентяй»

- пользуясь им невозможно серьезно пораниться
- он экономно и равномерно срезает ненужный слой
- удерживать его гораздо легче, чем обычный нож
- легкий и надежный

## СРЕДСТВА ДЛЯ ИЗМЕЛЬЧЕНИЯ ПРОДУКТОВ



### Механические измельчители кухонные ножи

**Могут быть** разной формы, длины и веса.

При слабости в кисти можно использовать ножи с ручкой, находящейся под прямым углом

### Электрические измельчители блендеры и кухонные комбайны

**Могут быть:**

- стационарные (удобны при действиях только одной рукой)
- погружные модели

## КОНСЕРВНЫЕ НОЖИ



### Механические ножи

можно использовать, если присутствует слабость в руках.

**Механизм работы:**

крышка прокалывается режущей частью и прорезается по кругу благодаря вращению специального барашка.

Одной рукой необходимо придерживать ножку ножа, а второй крутить барашек

### Автоматические ножи

открывают железную банку практически без физического воздействия человека.

Крышка срезается полностью. Нож имеет встроенные магниты, они помогают поднять крышку для безопасной утилизации.

Не опасен при работе мокрыми руками. Этот тип ножа обычно работает от батарейки

## СВЧ-ПЕЧИ



Облегчают размораживание, приготовление и разогрев пищи.

**Выбирайте модели с простым управлением:**

- легко читаемый шрифт на панели управления
- датчик автоматического отключения
- громкий сигнал

Рекомендуют устанавливать на уровне груди или пояса

### **ВАЖНО!**

**Оборудование не должно стоять на краю, чтобы защитить человека от случайного проливания горячей пищи**

## МУЛЬТИВАРКИ И СКОРОВАРКИ



Электрические мультиварки и скороварки не требуют постоянного внимания или участия пользователя в приготовлении

**Подойдут** людям, которым не удобно или сложно следить за тем, чтобы еда не убежала, не подгорела и вовремя был выключен нагревательный прибор

**Выбирайте устройство** с большими дисплеями и несколькими установленными программами, которыми не сложно пользоваться

## ЧАЙНИКИ И ТЕРМОПОТЫ



Это нагреватели воды, которые кипятят воду и вовремя отключаются

### **Термопот**

поддерживает температуру постоянно и позволяет наполнять чашку, просто нажав на кнопку

### **Чайник**

в течение некоторого времени остывает и наливать из него нужно ручным способом, что может быть тяжело или больно

Стенки термопотов и некоторых моделей чайников не нагреваются при кипячении воды. Это важно для людей с замедленной реакцией или с нарушением температурной чувствительности

## КАСТРЮЛИ



Кастрюли в виде ковша с одной ручкой, позволяют переносить емкость одной рукой. Чтобы минимизировать вероятность обжечься, используйте посуду с не нагревающимися ручками

Можно использовать вставку для приготовления на пару, чтобы после варки не сливать кипяток, а просто вынуть вставку из горячей кастрюли. Например, при варке яиц, овощей или макаронных изделий



## ПЕРЧАТКИ, УСТОЙЧИВЫЕ К ПОРЕЗАМ

- **Их задача** — обеспечивать надежное сцепление с поверхностью и защитить руки от порезов.
- Устойчивы к разрывам, истиранию, проколам, порезам, высоким температурам и проникновению бактерий
- Предохраняют от ожогов!
- Можно мыть
- Долговечнее обычных перчаток
- Руки в них не потеют

## РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

**Отличаются** нескользящим основанием, часто с бортиками и специальными ограничителями и зажимами.

**Подойдут** людям, которые вынуждены готовить, пользуясь только одной рукой, или у которых есть слабости в обеих руках

Специальный зажим для фиксации продуктов и посуды адаптирован для использования как правой, так и левой рукой.

Доска устойчиво держится на четырех противоскользких ножках. Для более надежной фиксации в комплект с доской могут входить присоски



## ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ОТКРЫВАНИЯ БАНОК

Данное приспособление помогает открывать тугие крышки людям со слабой рукой. Изготовлено из нескользящего и термостойкого материала

Подходит для открывания банок любых размеров и гарантирует сохранение герметичности при их закрытии. Также им можно удерживать горячую посуду



## НАВЕСНЫЕ ДЕРЖАТЕЛИ ДЛЯ МУСОРНЫХ ПАКЕТОВ

Удобно использовать при приготовлении пищи.

Они вешаются на дверцу кухонного гарнитура и очистки смахиваются со стола в закрепленный мусорный пакет, что позволяет лишней раз не нагибаться к мусорному ведру



## ЩИПЦЫ ДЛЯ РАЗБИВАНИЯ ЯИЦ

**Помогают** разбить сырое яйцо и при необходимости, отделить желток от белка. Это удобно людям с нарушением координации движения рук

