

# ПАМЯТКА – ЧЕК-ЛИСТ

## «Что нельзя и нужно делать, если появились пролежни?»

### Я ЗНАЮ, ЧТО:



#### МОЖНО / НУЖНО

- ✓ нужно достаточно промывать рану
- ✓ для очищения раны использовать такие средства, как физраствор или хлоргексидин
- ✓ промывать раны теплым раствором — около 25° С
- ✓ отмачивать и промывать, ничего не отдирая
- ✓ закрывая рану, использовать специальные влажные повязки или делать их самим, следуя рекомендациям врача
- ✓ выбрать такую позу для человека, чтобы на рану не оказывалось давление
- ✓ давать подопечному достаточно белковой пищи
- ✓ соблюдать питьевой режим: давать пить подопечному около 2000 мл жидкости

#### НЕЛЬЗЯ

- ✗ оставлять гнойные выделения коричневого, желтого, зеленого цвета в ране
- ✗ для очищения раны использовать красящие и спиртовые растворы, например, марганцовку, йод, зеленку
- ✗ промывать рану холодным раствором, например, из холодильника
- ✗ отдирать и отковыривать что-то в ране
- ✗ нельзя высушивать рану. Только во влажной среде клетка остается живой, способна делиться и таким образом, происходит заживление раны
- ✗ чтобы подопечный лежал на ране
- ✗ не давать подопечному достаточно белковой пищи
- ✗ не давать подопечному достаточного количества жидкостей

Источник: Мыльникова М. А. Кожа: обеспечение целостности и уход за ранами. Пролежни / М. А. Мыльникова. – В помощь практикующей медицинской сестре. — 2024. — №1. — 66 с.