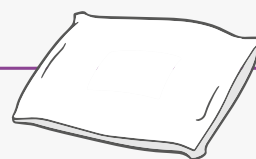


ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ПОДОПЕЧНОГО В ПОСТЕЛИ

Подушки

Используют разных размеров в зависимости от того, для какого участка тела необходима поддержка



Валики

Также бывают различных форм и размеров. Их можно использовать для подкладывания под колени, шею, стопы, кисти



Большие подушки необходимы для удержания тела в определенном положении.

Маленькие — для поддержания небольших участков тела: головы, стоп, кистей рук

НАПОЛНЕНИЕ ПОДУШЕК И ВАЛИКОВ:

Синтетическое —

холофайбер, искусственный лебяжий пух, гранулы полистирола, специальный гель

Натуральное —

бамбук, пух или шерсть животных, зерна или шелуха



ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОЛЕЖНЕЙ

Валики и подушки не должны быть плотно набиты. Они должны легко формироваться, подстраиваясь под тело человека

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ЛЕЖА С ПОМОЩЬЮ ПОДУШЕК И ВАЛИКОВ

ПОЛОЖЕНИЕ ПОДОПЕЧНОГО 30 ГРАДУСОВ НА БОКУ



- Подложите 2 подушки: 1 — под спину, 2 — на уровне бедер
- Отклоните тело подопечного на эти подушки
- Протяните подушку между колен

Вместо подушек можно использовать свернутое одеяло



ВАЖНО!

Избегайте скручивания позвоночника:

голова, грудная клетка, бедра и ноги должны располагаться на одной линии.

Чтобы избежать образования пролежня на пятке, подложите под голень подопечного маленькие подушки или свернутые махровые полотенца.

Чтобы не деформировались стопы, создайте для них мягкие упоры.

ПОЛОЖЕНИЕ ПОДОПЕЧНОГО 135 ГРАДУСОВ НА БОКУ



- Дальняя рука заводится ладонью под бедро
- Вдоль тела располагаются 2 подушки
- Ближняя рука сгибается в локте, ближняя нога в колене
- Переверните человека на подушки
- Выведите руку из-под тела

При необходимости поправьте положение таза и плеч

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ СИДЯ/ПОЛУСИДЯ. ОПОРА ПОД СПИНУ И ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ ПОДОПЕЧНОГО СИДЯ/ПОЛУСИДЯ

- Подложите подушку или валик под ягодицы и бедра подопечного, чтобы исключить сползание к ножному концу кровати.
- Подкладывание подушек за спину подопечного, начинается от ягодиц. Квадратная подушка укладывается «ромбом», углом к пояснице, поверх нее плотно укладывается вторая подушка. Чем более высоким должно быть положение, тем больше подушек необходимо.
- При необходимости под голову подкладываем небольшую подушку, а под шею — валик или свернутое полотенце.
- Руки подопечного удобно укладываются на дополнительные подушки

Усаживание при помощи опоры под спину

Устанавливаем необходимый наклон спинки от 35° до 75°

Подкладываем под спину опору. Между опорой и спиной подопечного кладем 1–2 подушки

При необходимости под голову кладем небольшую подушку, а под шею — валик или свернутое полотенце

Усаживание при помощи стула для осуществления требуется 2 человека

Первый ухаживающий приподнимает подопечного в положение «сидя» затем, удерживая подопечного, приподнимает к его спине верхнюю часть матраса.

Второй ухаживающий подкладывает под матрас стул, перевернув его так, чтобы наружная плоскость с ножками и спинкой оказалась под поверхностью матраса.

Первый помощник опускает подопечного с матрасом на установленный стул.

При необходимости под голову подкладываем небольшую подушку, а под шею — валик или свернутое полотенце.

