

# ИНВАЛИДНОЕ КРЕСЛО-КОЛЯСКА

## Инвалидное кресло-коляска —

это средство передвижения для людей, не имеющих возможности двигаться как временно, так и из-за инвалидности, а также для передвижения пожилых людей

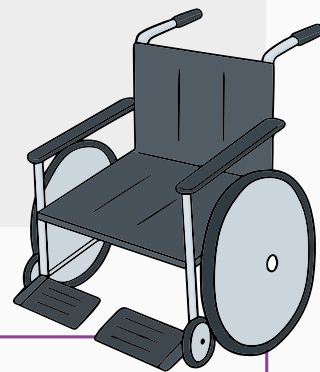
## ВИДЫ ИНВАЛИДНЫХ КОЛЯСОК:

### с ручным приводом

управляются силой рук

### с электрическим приводом

оснащены блоком управления



## Подбор кресла-коляски

Выбор кресла-коляски обязательно согласовывается с врачом

**Ширина сиденья** кресла-коляски должна быть такой, чтобы между самой широкой точкой бедер подопечного и краем сиденья могли уместиться 2 пальца с каждой стороны

Для подбора **оптимальной высоты сиденья и подножек**, необходимо измерить длину согнутой в коленном суставе ноги от пятки/каблука до нижнего края бедра и прибавить к 5 см — это зазор от пола до подножки

При правильно подобранной высоте сиденья и ножек, находящийся в коляске может свободно подсунуть под бедро указательный палец примерно на  $\frac{2}{3}$  его длины

**Глубина сиденья** определяется длиной бедра. Для этого необходимо измерить расстояние от начала ягодиц вдоль бедра до сгиба колена и от полученного значения отнять 5–7,5 см

**Высота спинки** кресла-коляски подбирается в соответствии с физическими возможностями пользователя и степенью его активности

**Грузоподъемность** базовых колясок 120–125 кг и 125–130 кг, есть варианты с повышенной грузоподъемностью и шириной сиденья больше 60 см — на 160–165 кг, также возможны индивидуальные закупки колясок с грузоподъемностью 295 кг

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРЕСЛОМ-КОЛЯСКОЙ

**1**  
Осмотреть кресло-коляску, ознакомиться как работают разные его элементы

**2**  
Проверить посадку, комфортна ли высота колес, высота подножек, спинка и сиденье

### При посадке соблюдайте порядок действий:

- Пододвиньте кресло-коляску как можно ближе к себе
- Зафиксируйте колеса стояночным тормозом
- При наличии откидных подножек и подлокотников сдвиньте их в сторону
- При пересаживании используйте любые устойчивые предметы (например, скользящая доска) или помощь окружающих
- Обязательно верните на место подлокотник и подножку

## Как передвигаться на кресле-коляске

### Для начала движения вперед:

- разблокируйте колеса, ослабив тормоза
- одновременно обеими руками возьмитесь за приводные обручи и равномерно толкайте их вперед
- слегка наклонитесь вперед и толкайте колеса, делая плавные движения

**Чтобы двигаться задним ходом,** возьмитесь за приводные обручи слегка наклонившись вперед и плавно потяните их на себя

### При спусках со склона

может быть очень сложно контролировать скорость. Если вы не уверены, что сможете совершить безопасный спуск лучше попросить о помощи окружающих или объехать препятствие

### Для движения вправо

одновременно отведите правое колесо назад и выдвиньте левое колесо вперед

### Чтобы повернуть налево

одновременно отведите левое колесо назад и выдвиньте правое колесо вперед

**Чтобы повернуть задним ходом направо,** удерживайте правое колесо и потяните левое колесо назад

**Чтобы повернуть задним ходом налево,** удерживайте левое колесо и потяните правое колесо назад

### Для разворота на месте

одновременно потяните одно колесо назад, а другое вперед в зависимости от направления разворота

## КАК ПЕРЕСАЖИВАТЬСЯ ИЗ КРЕСЛА-КОЛЯСКИ

Подкатите как можно ближе кресло-коляску к месту, куда вы хотите пересестись

1

Зафиксируйте колеса стояночным тормозом

2

Поставьте ноги на пол и раздвиньте подножки

3

Откиньте подлокотник кресла-коляски с той стороны, куда планируете пересаживаться

4

Для пересаживания используйте любые устойчивые предметы (например, скользящая доска) или помощь окружающих

5

