

СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ В БЫТУ

Средства реабилитации в быту

Вспомогательные средства или малые средства реабилитации могут быть полезны при наличии у подопечного затруднений при выполнении привычных действий

ВИДЫ МАЛЫХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Захват для надевания носков



приспособление с длинными лямками, с помощью которого можно надеть носки не нагибаясь.

Способ применения:

- надеть на приспособление носок так, чтобы можно было попасть ступней внутрь
- опустить изделие с носком, придерживая за лямки
- всунуть ногу в носок и подтягивать изделие за лямки, пока носок полностью не окажется на ноге

Приспособление для надевания обуви



оно поможет людям, которым трудно нагибаться и дотянуться до своих ног. Выдвижная часть рожка для обуви делает приспособление компактным и удобным для ношения. Может быть использовано и для надевания носков

Захват для надевания рубашек



помогает людям с нарушением функций верхних конечностей. На обоих концах расположены специальные крючки, которые позволяют производить различные манипуляции с предметами одежды — придерживать, поправлять

Крючок для застегивания пуговиц



приспособление в виде деревянной ручки с металлической ловушкой для пуговиц для людей с затруднениями при движениях кисти или пальцев.

Способ применения:

- чтобы застегнуть пуговицу, нужно просунуть ловушку в петлю и вытянуть пуговицу сквозь нее
- с помощью этого же устройства можно расстегнуть пуговицу

Захват для ключей



Используется, если дрожат руки и не хватает сил повернуть ключ в замочной скважине

Измельчитель таблеток



Используется когда необходимо принять точную дозу препарата и для этого разделить таблетку на части

Фонарик



Чтобы осветить темное место, можно использовать любой фонарик. Даже очень маленький, в виде брелока

Средства реабилитации, если сложно вспомнить



Можно делать краткие пометки и напоминания на стикерах и размещать их на видных местах или писать заметки на маркерных досках или планшетах. Фитнес-браслеты удобны тем, что могут подавать звуковой сигнал или вибрировать на руке

Активный захват



Позволяет захватывать, удерживать и перемещать далеко стоящие предметы

Универсальный силиконовый держатель



Позволяет удержать различные предметы в руке и обычно выпускается в нескольких размерах.

Примеры использования: при удержании швабры, зубной щетки, ручки

Захват-держатель для письма



Его надевают на ручку или карандаш, если пальцы не способны их удерживать при письме

Увеличители



Чтобы рассмотреть что-то мелкое, можно использовать обыкновенную лупу или специальные увеличители. Например, для экрана телефона или книги

