

ЧЕК-ЛИСТ МЕЧТЫ

Самое главное при написании мечты - максимально чётко и конкретно представить и описать её.

Не думайте о том, как именно Вы её реализуете или когда это случится — сосредоточьтесь на конечном результате, который Вам нужен.

Вам может казаться, что это просто невозможно - представить себе чётко и в деталях каждую мечту!

Но в этом-то и состоит вся загвоздка:

материализовать можно лишь те мечты,

которые сформулированы предельно конкретно.

Постарайтесь прочувствовать каждую мечту и

будьте честны с собой в том, чего Вы на самом деле

хотите - Вы это пишете только для самих

себя и для Пространства, которое обязательно

откликнется и материализует то, что Вам

нужно.

Если Вы в чём-то не совсем уверены, не переживайте об

этом: в любой момент Вы сможете вернуться в Вашему

списку и исправить в нём всё, что посчитаете нужным.

ПРАВИЛА НАПИСАНИЯ МЕЧТЫ

1. Применяйте только **ТОЧНЫЕ** и **ПОЗИТИВНЫЕ** формулировки, которые полно и однозначно описывают то, чего Вы хотите.

• Не применяйте:

- отрицания «не», «ни», «без», «исключить», «отказаться», «перестать», «отсутствует» и т.п.;
- обязательства по типу «должен», «надо», «вынужден», «необходимо» и т.п.
- слова, описывающие проблемы и болезни, негативные чувства или события - всё то, что Вы **НЕ** хотите иметь в Вашей жизни;
- размытые описания по типу «лучший», «идеальный», «как захочу», «что в голову придёт», «все/всё», «любой», «правильный» и т.п.
- важно написать, что конкретно вы имеете в виду

ПРАВИЛА НАПИСАНИЯ МЕЧТЫ

2. Описывайте желаемый результат максимально **КОНКРЕТНО**, чтобы было понятно и очевидно, когда мечта сбылась. То есть чтобы не вызывало никаких сомнений, что происходящее полностью соответствует Вашему описанию в тот момент, когда мечта сбылась.

3. Все мечты должны быть только **ПРО ВАС** лично - не про близких и членов семьи.

Помните, что мы не можем влиять на жизнь других людей так, как этого хочется нам, а не им - у каждого своя жизнь и свои желания, постарайтесь сосредоточиться на себе и на том, что важно именно для Вас.

Далее приведён ЧЕК-ЛИСТ, который поможет Вам разобраться в том, чего Вы хотите, и детально это описать.

В списке есть все основные сферы, которых, как правило, касаются наши мечты.

Внимательно читайте каждый пункт и, если у Вас есть мечты в описанных сферах, пишите себе «Я ХОЧУ...» в конце каждого пункта, учитывая все критерии и вопросы-подсказки. Постарайтесь написать не менее 10 мечт.

ВНИМАНИЕ!!

Когда будете писать каждую мечту, подумайте:

- сможет ли кто-то, совершенно не знающий Вас, прочитать эти мечты и чётко себе представить, чего Вы хотите?
- применяли ли Вы исключительно позитивные формулировки при написании списка?
- можно ли будет понять по Вашему описанию, что мечта сбылась?

Мечта

о доме/квартире/земле

- Размер
- Город/страна
- Соседи
- Район
- Коттеджный поселок/деревня
- Материал дома (если мечта о доме)
- Что еще для Вас важно?
- Отсутствуют слова – «займ», «ипотека», «долг», «кредит»
- Отсутствуют любые негативные слова

Мечта об отношениях (создать новые отношения или наладить существующие)

- Какие Вы хотите отношения?
- Как Вы себя чувствуете в отношениях?
- Как Вы проводите время?
- Ценности и привычки.
- Что Вы хотите получать и что отдавать в отношениях?
- Как Вы проявляете свои чувства?
- Сколько времени вы проводите вместе?
- Какое отношение к детям?
- Через какие события/действия вашей второй половинки Вы поймете, что мечта сбылась?
- Отсутствуют слова – «измены», «ссоры»
- Отсутствуют любые негативные слова

Мечта об отношениях (создать новые отношения или наладить существующие)

- Какие Вы хотите отношения?
- Как Вы себя чувствуете в отношениях?
- Как Вы проводите время?
- Ценности и привычки.
- Что Вы хотите получать и что отдавать в отношениях?
- Как Вы проявляете свои чувства?
- Сколько времени вы проводите вместе?
- Какое отношение к детям?
- Через какие события/действия вашей второй половинки Вы поймете, что мечта сбылась?
- Отсутствуют слова – «измены», «ссоры»
- Отсутствуют любые негативные слова

Мечта о деньгах

- Сколько конкретно Вы хотите в месяц?
- Почему Вам нужна именно эта сумма?
Как будете распоряжаться доходом?
- Отсутствуют слова – «займ», «ипотека», «долг», «кредит», **ОТ, НЕ МЕНЕЕ**
- Отсутствуют любые негативные слова

Мечта о работе (наёмным сотрудником)

- В какой сфере/на какой должности Вы хотите работать?
- Какой график работы Вы хотите?
- Работать в офисе/удаленно/в путешествиях и т.д.?
- Какой коллектив Вы хотите?
- Какова работа Вашей мечты (должность)?
- Какая деятельность Вас более всего привлекает?
- Сколько Вы хотите получать в месяц?
- Отсутствуют слова – «займ», «ипотека», «долг», «кредит», ОТ, НЕ МЕНЕЕ
- Отсутствуют любые негативные слова
- Что еще Вам важно в работе?

Мечта о своем деле

- Каково дело Вашей мечты?
- Какой график работы Вы хотите?
- Работать в офисе/удаленно/ в путешествиях и тд?
- Каких сотрудников Вы хотите?
Может, уже можете расписать, кто Вам нужен?
- Сколько Вы хотите чистой прибыли в месяц?
- Отсутствуют любые негативные слова
- Что еще вам важно в своем деле?

Мечта о предназначении (хочу найти свое предназначение)

- Как Вы себе представляете своё предназначение?
- В чём цель Вашей деятельности?
- В какой сфере эта деятельность?
- Какого результата Вы хотите?
- Приносит ли это доход и, если да, то какой?
- Сколько времени Вы хотите этому уделять?
- Что Вам важно в этой деятельности?
- Варианты предназначения, если уже есть понимание
- Отсутствуют любые негативные слова
- Что еще Вам важно в своем деле?

Мечта о путешествиях

- Как часто Вы хотите путешествовать?
- В каких странах хотите побывать?
- В каких условиях путешествовать?
(уровень отелей, апартаменты, класс самолёта и т.п.)
- Чем будете заниматься в путешествии?
(какие экскурсии посещать, как отдыхать)
- С кем хотите путешествовать?
- Что Вам важно в путешествиях?
- Продолжительность путешествий
- Отсутствуют любые негативные слова

Тело/здоровье/красота

- Параметры тела (вес, замеры)
- Критерии здоровья, красоты
- На сколько лет Вы хотите выглядеть?
- Что для вас значит ЗОЖ?

(для кого-то это сыроедение/вегетарианство/ранние подъемы/бег – а для вас?)

- Отсутствуют любые негативные слова – «бросить курить», «излечиться от болезни» и т.д.
- Что еще Вам важно в своем теле?

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ ЕЩЕ РАЗ!

Просмотрите ещё раз каждую мечту и подумайте:

- сможет ли кто-то, совершенно не знающий Вас, прочитать эти мечты и чётко себе представить, чего Вы хотите?

- применяли ли Вы исключительно позитивные формулировки при написании списка?

- можно ли будет понять по Вашему описанию, что мечта сбылась?

Если этот чек-лист заставил вас всерьез задуматься о своей мечте, а самое главное о её реализации, то у меня есть несколько проверенных энергопрактик.

О СЕБЕ

Меня зовут Кехтер Анна.

Я дипломированный:

Энергетический целитель

Коуч максимального потенциала

Регрессолог/Биоэнергет

Психотерапевт-консультант

Натуропат/Нутрициолог

Специалист по ароматизированию

Специалист по МАК и АРТ практикам

Специалист по телесным практикам

Консультант по эфирным маслам Доотерра

Если вы хотите запустить свою мечту в материализацию пишите кодовое слово "МЕЧТА" по ссылке: [кликабельная ссылка](#)

И всего лишь за 735 ₺ мощная энергетическая практика станет вашей палочкой выручалочкой.

МОИ КОНТАКТЫ:

Телеграм канал: [Принятие себя](#)

ВК: [Сотвори гармоню в себе](#)

Запрещенграм: [@kex_anna_kex](#)