



Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9 «Одуванчик»
(МБДОУ Детский сад № 9 «Одуванчик»)

Номинация: Уроки здоровья от природы Севера
Методическая разработка

Сценарий занятия: «Сценарий спортивно – развлекательного мероприятия
«В гости к народам ханты и манси»



Автор: Дворникова Наталья Юрьевна

Ханты – Мансийск, 2026 год

Сценарий спортивно – развлекательного мероприятия «В гости к народам ханты и манси»

Цель: способствовать развитию физических способностей: ловкости, быстроты, меткости посредством лыжной подготовки. Прививать детям интерес к национальным традициям ханты и манси.

Задачи:

1. Закреплять навыки бега, прыжков, ходьбы на лыжах, технику метания обруча в цель.
2. Развивать ловкость, быстроту, внимание, координацию движений, ориентировку в пространстве.
3. Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, коллективизма, уважение к народам Севера, их традициям и обычаям.

Форма проведения: Спортивно-развлекательное мероприятие.

Место проведения: Детская площадка для занятия физической культурой.

Оборудование: лыжи, ботинки, мячи диаметр 7см, флажки, вешки, конусы, обручи, палки гимнастические, гимнастические палочки - рыбы .

Участники мероприятия: дошкольники 6-7 лет, болельщики, 1 и 2 ребенок в национальных костюмах Ханты и Манси, ведущий - инструктор по физической культуре.

Оформление территории: для создания эмоционально – положительной, праздничной обстановки во время проведения соревнований, необходимо оформление спортивной площадки: гирлянды, флажки, транспаранты на лыжную тематику, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия:

Инструктор встречает детей на спортивной площадке, украшенной в соответствии с тематикой праздника. Выходят 2 ребенка в национальных костюмах

Ведущий: Здравствуйте ребята! Вы такие нарядные! Почему вы так необычно одеты? Какие красивые у Вас костюмы!

1 ребенок: я одет в национальный костюм народов ханты

2 ребенок: а я оделась в национальный костюм народов манси.

1 ребенок: Ребята, сегодня 10 декабря – день образования Ханты – Мансийского автономного округа – Югры.

2 ребенок: Сегодня Ханты – Мансийскому автономному округу – Югра исполняется 89 лет!

Ведущий: Ребята, в каком городе мы живем? А кто знает почему наш город так называется? Правильно, в честь коренных малочисленных народов Севера Ханты и Манси. Город Ханты – Мансийск – это столица Ханты – Мансийского автономного округа – Югры.

Ведущий: Ребята! Я предлагаю отправиться в увлекательное путешествие. А на чем мы отправимся в путешествие? На лыжах! Но прежде чем встать на лыжи, мы выполним разминку.

РАЗМИНКА по выбору инструктора по физическому воспитанию.

Звучит аудиозапись по выбору, дети выполняют движение под музыку, одевают лыжи и идут к площадке с препятствиями.

Ведущий: Сегодня мы узнаем немного больше о нашем округе, о жизни коренных жителей Югры, о их быте, праздниках и интересных играх. А сделаем мы это в виде соревнований, для этого поделимся поровну на 2 команды. Готовы?

Звучит аудиозапись по выбору. Дети строятся на 2 команды, 1 и 2 ребенок в национальных костюмах, становятся капитанами команд.

Ведущий: Большую часть своей жизни ханты и манси живут в лесу и питаются тем, что дает им лес. Что можно найти в лесу съедобное? Все это называют дикоросами.

1 эстафета «Сбор ягод»

Вешки ставятся по прямой на расстоянии 2-3 метра друг от друга (*это деревья*). Задача: проехать между ними, взять шарик (*ягода*) из обруча и привезти его в корзину.

Ведущий: Большими помощниками в жизни коренных народов являются олени, которые являются средством передвижения. Прежде чем запрячь оленя в упряжку, надо его поймать. Для этого они используют длинную веревку, которая называется Тынзян. А Хорей — это длинный, до пяти метров, шест помогает управления оленьей упряжкой в нартах — деревянных санях. А метание тынзяна на хорей — одна из пяти дисциплин северного многоборья. Сейчас мы научимся метать «Тынзян на хорей».

2 эстафета «Тынзян на хорей».

Разметить зону для бросков мяча в цель.

Задача: накинуть обруч на конус. (*Ребенок стартует подъезжает к конусу и накидывает на него обруч, возвращается обратно*).

Ведущий: Ребята, вы знаете как называется дом, в котором живут ханты и манси? Скажите, а кто устанавливает чум, мужчина или женщина? Чум устанавливает женщина.

3 эстафета «Чум»

Из вешек или палок делаются ворота. Сами ворота располагаются змейкой.

Задача: пройти участок, не уронив ни одной вешки.

Примечания: палки можно расположить под углом, образовав домик — чум (*количество ворот по желанию*)

Ведущий: Дом построили. Оленя поймали. Запрягли в упряжку и... поехали. А вот куда поехали... На речку. Зачем? Ханты и манси замечательные рыбаки.

4 эстафета «Рыбалка»

На земле располагаем бруски на расстоянии 0,5 м друг от друга.

Задача: пройти участок, переступая боком, через бруски. Взять рыбу и вернуться обратно.

Ведущий: Ребята, Вы большие молодцы, справились со всеми испытаниями, правильно выполнили все задания! Сегодня мы познакомились с бытом народов ханты и манси, стали такими же смелыми, быстрыми и ловкими! Наше путешествие закончилось, еще раз поздравляем Вас с праздником - днем образования Ханты – Мансийского автономного округа – Югры. До свидания! До новых встреч!