

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ –  
ЮГРА ГОРОД ПОКАЧИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД

Всероссийский конкурс «Большой северный конкурс»

Номинация «Уроки любви к родной земле»

**Сценарий спортивного развлечения**  
**«Игры народов ханты и манси»**  
для детей 5 - 7 лет

Подготовила:  
инструктор по физической  
культуре  
Кузнецова Дарья Александровна  
воспитатель  
Мулюкова Зилия Таврисовна

2026 г.

## Конспект спортивного развлечения для детей от 5 до 7 лет

### «Игры народов ханты и манси»

**Цель:** познакомить детей с играми и жизнью народов Севера.

**Задачи:**

1. Закреплять умения выполнять физические упражнения; навыки бега, прыжков.
2. Развивать ловкость, быстроту, внимание, прыгучесть, координацию движений, переключение внимания, ориентировку в пространстве, скорость бега.
3. Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, коллективизма, уважение к народам Севера, их традициям и обычаям.
4. Способствовать сплочению путём проведения совместных игр.

## Ход праздника

*Инструктор под музыку народов севера встречает детей в спортивном зале.*

**Инструктор:** Здравствуйте ребята!

**Инструктор:** - Сегодня у нас не простое занятие, мы предлагаем отправиться в увлекательное путешествие по Северу. Ну что, вы готовы в путь?

**Дети:** Да!

Ребята! А Вы знаете, в каком крае и в округе мы живем? *(Ответы детей)*  
Да, мы с вами живем в замечательном крае, в красивом Ханты-Мансийском автономном округе. Здесь очень красивая природа, много богатств. А как он называется, одним словом? *(Югра)*

**Инструктор:**

У каждого народа есть своя культура, обычаи, традиции, которые они передают из поколения в поколение. Вы знаете, что издавна народы ханты, манси занимались охотой, рыболовством, разведением оленей.

Много веков здесь живут люди, которых мы называем коренными жителями Югры. Кто это? *(Ханты и манси)*. Сегодня мы узнаем немного об их жизни, об интересных играх, в которые они играют. А сделаем мы это в виде соревнований.

**Инструктор:**

*(приветствует гостей на северном языке): Вуща вула» (северный диалект, «Пытя л» вэ (восточный диалект) — «Здравствуй, живи!».*

**Дети:** Здравствуйте.

**Инструктор:**

Давайте разделимся на две команды: первая – команда Ханты, вторая – Манси.

- Большую часть своей жизни ханты и манси живут в лесу и питаются тем, что дает им лес. Что можно найти в лесу съедобное? *(Ответы детей: ягоды, грибы...)* Все это называют дикоросами. И сейчас мы с вами попробуем пройти за ягодами через болото.

### **1 Эстафета «Бег по кочкам»**

На старте 3 участника. У каждого в руках 2 пластины *(имитация кочек)*. По сигналу участники кладёт 1 пластину на пол, встают на неё ногами, затем кладут вторую пластину, переходят на неё, перекладывая первую пластину вперёд и переходя на неё и так до конца болота. Кто вперед справиться с заданием.

*(инвентарь: 4 пластины. 2 ориентира)*

*Подводим итоги эстафеты*

**Инструктор:**

- Большими помощниками в жизни коренных народов являются олени. Они дают им мясо, молоко. Являются средством передвижения. И у них есть такие соревнования как, «Гонки на оленьих упряжках», которыми управляют каюры.

## **2 эстафета «Прыжки через нарты»**

Игроки встают перед дорожкой из карточек в колонну друг за другом. По сигналу воспитателя: «Прыжки начинай!» - начинается соревнование. Победит самая быстрая команда.

(карточки с нартами из учебно-методического пособия «Моя Югра»)

*Подводим итоги эстафеты*

Инструктор: Как Вы думаете а каким еще способом добывают еду ханты и манси? (ответы детей)

*Правильно ребята*, ханты и манси – ловкие охотники. Сейчас мы узнаем, в какой команде самые меткие и внимательные стрелки?

**3 эстафета «Стрельба из лука»** по-хантыйски называется «Пявсукохома».

Задача соревнующихся от каждой команды выстрелить из «лука» (мяч, мешочек) и попасть в цель (обруч, корзина). Засчитываются точные попадания.

*Подводятся итоги эстафеты.*

Запрягли в упряжку и...поехали.... На речку. Зачем? Ханты и манси ловко управляют обласами.

## **4 эстафета «Гонки на обласах»**

Игроки садятся на корточки друг за другом, обхватив руками за талию игрока, находящегося впереди. Капитан находится впереди и держит в руках карточку с веслом. По сигналу воспитателя: «Обласы, начинаем гонки!» - игроки маленькими шажками двигаются вперед, не расцепляясь. Побеждает команда, первой достигшая финиша.

(карточки с веслами из учебно-методического пособия «Моя Югра»)

*Подводятся итоги эстафеты.*

- Ханты и манси должны быть сильными и ловкими, т. к. им часто приходится в поисках добычи, проходить большие расстояния по глубокому

снегу через тайгу, по морозам и еще множество препятствий. У ханты есть интересное состязание, которое называют «Перетягивание палки» или по-хантыйски «Талты юх».

### **5 эстафета «Перетягивание палки»**

Задача соревнующихся: от каждой команды по одному участнику сесть на пол, упершись ступнями ног друг в друга и перетягивать палку. Побеждает сильнейший.

*Подводятся итоги эстафеты.*

Вот такой замечательно-необыкновенный наш край – **Ханты-Мансийский автономный округ** – Югра. Могучий, бескрайний Север.

Вы уже знаете, что на Севере солнце очень редко и недолго радует своим теплом. Именно поэтому народы нашего севера обращаются к солнышку в своих песнях, сказках, играх с просьбой согреть их и подарить им как можно больше теплых и солнечных дней. Давайте и мы сейчас с вами позовем солнце, поиграем в игру «Хейро» в переводе с хантыйского «Солнце».

#### **Подвижная игра «Хейро»**

Правила игры: Играющие становятся в круг, берутся за руки, идут по кругу приставным шагом, руками делают равномерные взмахи вперед – назад и на каждый шаг говорят: «Хейро!». Ведущий – Солнце сидит на корточках в середине круга. Игроки разбегаются, когда Солнце встаёт и выпрямляется (*вытягивают руки в стороны*)

Правила игры. Все игроки должны увёртываться от Солнца при его поворотах. На сигнал «*Раз, два, три – в круг скорей беги!*» те, кого ведущий не задел, возвращаются в круг.

Инструктор: Вот и справились мы со всеми заданиями и играми  
Замечательно справились!

Инструктор: А путешествие по Северу подошло к концу. О каких играх народов Севера вы узнали? Вам понравились новые игры, в которые мы сегодня поиграли? (Ответы детей...)

Вы были активными, ловкими, быстрыми и внимательными. Молодцы!  
Всем спасибо! До новых встреч!

Дети: До свидания! (*Дети выходят и зала под музыку*)