

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ханты-мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа с.Селиярово»

«Методическая разработка по физическому развитию дошкольников» /
«Этнокультурное воспитание в ДОУ»

Тема: «Путешествие по Югорскому краю: игры народов Севера»

Инструктор по физической культуре:
Сивкова Татьяна Юрьевна

Возрастная группа: Старшая группа (5–6 лет)

Место проведения: Физкультурный зал

Продолжительность: 25–30 минут

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Актуальность и новизна
3. Целевой блок
4. Планируемые результаты
5. Интеграция образовательных областей
6. Предварительная работа
7. Оборудование и инвентарь
8. Ход занятия (сценарий)
9. Методические рекомендации
10. Список использованной литературы

1. Пояснительная записка

Ханты-Мансийский автономный округ — Югра — удивительный край с суровой, но прекрасной природой и богатой культурой коренных народов: ханты и манси. Вековые традиции этих народов, их уклад жизни, промыслы и обычаи представляют собой уникальное культурное наследие, которое необходимо сохранять и передавать подрастающему поколению.

Традиционные игры народов ханты и манси не случайны — они готовят детей к взрослой жизни в условиях Севера, развивают ловкость, силу, выносливость, быстроту реакции, а также учат бережному отношению к природе и уважению к общине.

В играх коренных народов Югры отражается их образ жизни: охота, рыболовство, оленеводство, собирательство. Дети с малых лет через игру осваивают необходимые для жизни умения и навыки, а также усваивают обычаи и традиции своего народа. Использование этих игр в физическом воспитании дошкольников позволяет не только развивать двигательные качества, но и формировать этнокультурную компетентность.

2. Актуальность и новизна

Актуальность данной методической разработки обусловлена:

1. **Государственным заказом** на патриотическое воспитание подрастающего поколения, формирование идентичности на основе любви к малой Родине.
2. **Необходимостью сохранения культурного наследия** коренных малочисленных народов Севера, чьи традиции находятся под угрозой исчезновения.
3. **Потребностью в обновлении содержания физического воспитания** дошкольников через включение этнокультурного компонента.
4. **Дефицитом методических материалов** по интеграции национальных игр народов Севера в систему ДОУ.

Новизна разработки заключается в:

- Комплексном подходе к физическому развитию дошкольников через погружение в культуру народов ханты и манси.

- Адаптации традиционных игр коренных народов Севера для использования в условиях ДООУ с соблюдением техники безопасности.
- Интеграции двигательной, познавательной и речевой деятельности в рамках одного занятия.
- Создании системы мотивации детей через игровой сюжет «путешествия по Югорскому краю».

Практическая значимость: Разработка может быть использована воспитателями, инструкторами по физической культуре, педагогами дополнительного образования в ДООУ любого типа, в том числе в регионах, не относящихся к Северу, как пример интеграции регионального компонента.

3. Целевой блок

Цель:

Формирование у детей интереса к малой Родине — Югре — через знакомство с подвижными играми коренных народов Севера и развитие физических качеств.

Задачи:

Образовательные:

1. Познакомить детей с традиционными играми народов ханты и манси («Хейро», «Меткий охотник», «Прыжки через нарты», «Перетяни палку (Талтыюх)», «Олени упряжки»).
2. Закреплять навыки основных видов движений: бег врассыпную, прыжки, метание в цель, ориентировка в пространстве, координация в паре.
3. Обогащать словарный запас: Югра, ханты, манси, чум, нарты, оленевод, каюр, Талтыюх, Хейро.

Развивающие:

1. Развивать физические качества: быстроту реакции, ловкость, прыгучесть, координацию движений, глазомер, силу.
2. Развивать умение действовать по сигналу и соблюдать правила игры.
3. Развивать познавательный интерес к культуре народов Севера.

Воспитательные:

1. Воспитывать уважение к культуре и традициям коренных народов Севера.
2. Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки и коллективизма.
3. Воспитывать бережное отношение к природе родного края.

4. Планируемые результаты

По итогам занятия дети:

Показатель	Результат
Познавательный	Называют не менее 3 игр народов ханты и манси, объясняют их связь с жизнью на Севере
Речевой	Употребляют в речи слова: Югра, чум, нарты, оленевод, каюр
Двигательный	Выполняют прыжки через препятствия, метание в цель, бег в парах с сохранением координации

Показатель	Результат
Личностный	Проявляют уважение к культуре других народов, помогают другу в команде
5. Интеграция образовательных областей	
Образовательная область	Содержание интеграции
Познавательное развитие	Расширение представлений о родном крае — Югре, о жизни народов ханты и манси, о животных и природе Севера
Речевое развитие	Использование новых слов (Югра, чум, нарты, оленевод, каюр), отгадывание загадок о животных Севера, рефлексия
Социально-коммуникативное развитие	Воспитание уважения к другим культурам, умение работать в команде, соблюдение правил игр
Художественно-эстетическое развитие	Использование музыкального сопровождения (бубен, северные мелодии)

6. Предварительная работа

С кем	Содержание работы
С детьми	Беседа о Ханты-Мансийском округе — Югре, о народах ханты и манси. Рассмотрение иллюстраций с изображением природы Севера, животных (олени, песцы, совы), жилища — чума, одежды и утвари. Чтение сказок народов Севера.
С родителями	Консультация «Игры народов Севера: традиции и современность». Предложение совместно посетить краеведческий музей или этнографическую выставку.
С педагогами	Подбор музыкального сопровождения, изготовление макета солнца «Хейро», подготовка инвентаря (нарты из гимнастических палок).

7. Оборудование и инвентарь

№	Оборудование	Количество
1	Обручи (для разметки)	3–4 шт.

№	Оборудование	Количество
2	Мягкие мячи (для метания)	по числу детей
3	Стойки или конусы (ориентиры)	4–6 шт.
4	Гимнастические палки («нарты»)	4–6 шт.
5	Канат или длинная веревка	1 шт.
6	Корзина или мишень для метания	1–2 шт.
7	Макет солнца «Хейро» (или маска)	1 шт.
8	Гимнастическая палка для игры «Талтыюх»	2–3 шт.
9	Аудиозаписи: бубен, северные мелодии, народная музыка	-

8. Ход занятия (сценарий)

I. Вводная часть (4–5 минут)

Дети заходят в зал под спокойную северную музыку, строятся в шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Мы живём с вами в удивительном крае. Как называется наш округ?

Дети: Ханты-Мансийский автономный округ — Югра!

Инструктор: Правильно. А какие народы живут здесь с древних времён?

Дети: Ханты и манси!

Инструктор: Сегодня мы отправимся в путешествие по нашему северному краю и узнаем, в какие игры играют дети ханты и манси. Хотите стать смелыми охотниками и ловкими оленеводами?

Дети: Да!

Инструктор: Тогда в путь! Направо! Шагом марш!

Разминка в движении:

Вид ходьбы/бега	Описание
Ходьба обычная	«Идём по тундре»
Ходьба с высоким подниманием колена	«Перешагиваем через сугробы»
Ходьба на носках, руки вверх	«Смотрим на северное сияние»
Лёгкий бег	«Бежим по тропинке»

Вид ходьбы/бега	Описание
Бег врассыпную	«Разбежались по просторам Югры»
Упражнение на дыхание	«Подышим морозным воздухом» (глубокий вдох носом, выдох ртом)

Перестроение в круг.

II. Основная часть (20 минут)

2.1. Разминка «Мы — жители Севера» (4 минуты)

Инструктор: Жители Севера должны быть сильными и выносливыми. Сделаем разминку!

№	Упражнение	Техника выполнения	Дозировка
1	«Смотрим вдаль»	И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повороты головы вправо-влево (высматриваем оленей)	5–6 раз
2	«Греемся»	И.п.: ноги слегка расставлены, руки в стороны. Обхватываем себя руками	6–7 раз
3	«Наклоны к земле»	И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны вперёд, стараясь коснуться пола (собираем ягоды)	5 раз
4	«Сильные руки»	И.п.: ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях. Рывки руками с поворотом вправо и влево (имитация гребли на обласке)	6 раз
5	«Прыжки через сугробы»	И.п.: ноги вместе. Прыжки на двух ногах вперёд-назад, вправо-влево	4–5 раз

2.2. Подвижная игра «Хейро» (Солнце) — 5 минут

Инструктор: На Севере солнце появляется редко, и люди всегда рады ему. У народов ханты и манси есть игра «Хейро» — так они называют солнце.

Правила игры:

- Играющие становятся в круг, берутся за руки.
- Идут по кругу приставным шагом, руками делают равномерные взмахи вперёд-назад и на каждый шаг говорят: «Хейро!»
- Ведущий («Солнце») сидит на корточках в центре круга.
- По сигналу игроки разбегаются, а «Солнце» встаёт, выпрямляется, вытягивает руки в стороны и старается запятнать убегающих.
- На сигнал «Раз, два, три — в круг скорей беги!» игроки возвращаются в круг.

- Те, кого «Солнце» запятнало, выбывают или выполняют дополнительное задание (например, присесть 3 раза).

Правила для детей: Увёртываться от «Солнца» при его поворотах. Бегать легко, враспынную, не наталкиваясь друг на друга.

2.3. Эстафета «Прыжки через нарты» (4 минуты)

Инструктор: Охотники и оленеводы тренируются, прыгая через нарты (сани), чтобы быть лёгкими и быстрыми.

Организация:

- Дети делятся на 2–3 команды.
- На полу параллельно выложены гимнастические палки («нарты») на расстоянии 40–50 см друг от друга.
- Задание: добежать до первой палки, перепрыгнуть её с двух ног (не задев), затем вторую, третью, оббежать стойку (конус) и вернуться обратно бегом, передать эстафету следующему.

Контроль: Обратит внимание на мягкое приземление на полусогнутые ноги.

2.4. Метание «Меткий охотник» (3 минуты)

Инструктор: Чтобы прокормить семью, охотник должен быть метким. Проверим вашу меткость!

Организация:

- Дети строятся в шеренгу.
- На расстоянии 1,5–2 метра стоит корзина (или вертикальная мишень).
- Задание: взять мягкий мяч и метнуть его в цель правой рукой, затем левой.

Примечание: Каждому ребёнку даётся по 2–3 попытки. Воспитатель фиксирует попадания, поощряет старания.

2.5. Игра-соревнование «Перетяни палку» (Талтыюх) — 2 минуты

Инструктор: А теперь проверим, кто из вас самый сильный! Игра называется «Талтыюх» — «Перетяни палку».

Правила:

- Двое детей садятся друг напротив друга, упираются ступнями (стопа в стопу).
- Берутся за гимнастическую палку двумя руками.
- По команде начинают тянуть палку на себя.
- Кто перетянул соперника — тот сильнее.

Техника безопасности: Не отпускать палку резко. Палка должна быть гладкой, без зазубрин. Игра проводится только под контролем инструктора.

2.6. Подвижная игра «Оленьи упряжки» (каюр) — 3 минуты

Инструктор: Самые любимые соревнования на Севере — гонки на оленьих упряжках. Олени очень быстрые и сильные.

Правила:

- Дети делятся на пары.

- Один в паре — «олень» (встаёт спереди), второй — «каюр» (держит впереди стоящего за пояс или за верёвочку-вожжу).
- По сигналу «упряжки» бегут до ориентира и обратно, стараясь не расцепиться.
- Выигрывает та упряжка, которая вернулась быстрее и не потеряла «оленя».

Важно: Бежать нужно слаженно, в одном темпе.

III. Заключительная часть (3–4 минуты)

3.1. Малоподвижная игра «Отгадай загадку» (2 минуты)

Дети садятся в круг на ковёр. Инструктор загадывает загадки о животных и явлениях Севера.

Загадка	Ответ
Стройный, быстрый, рога ветвисты, пасётся весь день. Кто же это?	Олень
В тундре голой и холодной он стадо оленей пасёт.	Оленевод
Сама мала, шубка пышна, в дупле живёт, орехи грызёт.	Белка
Летом бродит без дороги, а зимой спит в берлоге.	Медведь
Хищница северная, белая, куропаток ловит смелая.	Полярная сова
Что за дом из оленьих шкур, и внутри горит костёр?	Чум

3.2. Рефлексия и релаксация (2 минуты)

Дети лежат на ковре в свободной позе, закрыв глаза. Звучит спокойная северная музыка.

Инструктор: Представьте, что мы лежим на мягком снегу в тундре. Над нами северное небо, звёзды и далёкое холодное солнце. Нам тепло и уютно рядом друг с другом. Мы сегодня узнали много нового о нашем крае — Югре.

Вопросы для рефлексии:

- Понравилось вам наше путешествие?
- Что запомнилось больше всего?
- Какая игра показалась самой интересной?
- Кем вы сегодня были: охотниками, оленеводами или солнцем?

Ответы детей.

Инструктор: Вы сегодня были сильными, ловкими и смелыми, как настоящие жители Севера! Берегите нашу северную природу и помните: мы живём в удивительном крае — Югре!

Дети организованно выходят из зала.

9. Методические рекомендации

Аспект	Рекомендации
Адаптация к возрасту	При необходимости можно сократить количество игр до 3–4 или уменьшить дистанцию в эстафетах для детей 5 лет.
Техника безопасности	В игре «Перетяни палку» обязательно использовать только гимнастические палки без сколов. При беге в парах напоминать детям смотреть вперёд, не спотыкаться.
Музыкальное сопровождение	Желательно использовать аутентичные записи бубна, варгана или современные обработки северных мелодий.
Инклюзивный подход	Для детей с низкой физической подготовкой допустимо упрощение заданий (например, перешагивание через нарты вместо прыжков, метание с более близкого расстояния).
Связь с другими занятиями	Рекомендуется после занятия провести рисование на тему «Моя Югра» или лепку животных Севера.

10. Список использованной литературы

1. Богомолова М.И. «Игры народов Севера как средство физического воспитания дошкольников». — Ханты-Мансийск: ИРО, 2019.
2. Коньшева М.В. «Подвижные игры народов России для детей дошкольного возраста». — М.: Просвещение, 2020.
3. Программа «Социокультурные истоки» (региональный компонент Югры). — Ханты-Мансийск, 2021.
4. Сборник «Игры и состязания обских угров». — Томск: Изд-во ТГУ, 2018.
5. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО). — М., 2023.

Приложение 1. Картотека игр народов Севера

Название игры	Народ	Развиваемые качества	Краткое описание
«Хейро»	Ханты, манси	Быстрота реакции, внимание	Игра с водящим «Солнцем»
«Талтыюх» (Перетяни палку)	Ханты	Сила, выносливость	Парное перетягивание палки
«Прыжки через нарты»	Ханты, манси	Прыгучесть, координация	Прыжки через несколько препятствий
«Оленьи упряжки»	Ненцы, ханты	Координация в паре, скорость	Бег парами
«Меткий охотник»	Все народы Севера	Глазомер, меткость	Метание в цель

Приложение 2. Словарь терминов (для детей и воспитателей)

Термин	Значение
Югра	Краткое название Ханты-Мансийского автономного округа
Ханты	Коренной народ Севера, живущий в Югре
Манси	Коренной народ Севера, родственник хантам
Чум	Переносное жилище народов Севера из оленьих шкур
Нарты	Длинные узкие сани для езды на оленях или собаках
Оленевод	Человек, который разводит и пасёт оленей
Каюр	Погонщик оленей или собак в упряжке
Талтыюх	На языке ханты — «перетяни палку»
Хейро	На языке ханты — «солнце»
Обласок	Лёгкая лодка народов Севера, выдолбленная из дерева

