

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение № 30 "Семицветик"**

**Всероссийский творческий конкурс
«Большой Северный конкурс»**

**Предмет «Физическая культура»
старший дошкольный возраст 5-6 лет**

Номинация: «Уроки любви к родной земле»



Сценарий праздника: «Северные чемпионы»

**Шкотова Лидия Александровна,
учитель физической культуры
стаж 23 года, высшая категория.**

г. Сургут, 2026

Сценарий спортивного праздника «Северные чемпионы»

Проблема: Забытые традиции: как вернуть интерес к древним играм коренных народов Севера?

Обоснование проблемы: К сожалению, сегодня многие даже не догадываются о богатом культурном наследии народов ханты, в том числе и об их уникальных национальных видах спорта. Это печально.

Актуальность: Сохранение культуры – это основа духовно-нравственного воспитания, фундамент для развития туризма, способ укрепить национальную гордость и показать молодежи, кто они есть на самом деле. Поэтому спортивные праздники, посвященные культуре хантов, – это не просто развлечение. Это настоящий мост к прошлому, способ оживить настоящее и построить будущее, воспитывая всесторонне развитую личность.

Цель: Зажечь искру интереса к национальным видам спорта народов Севера, показать их красоту и сохранить это бесценное наследие для потомков.

Образовательные задачи:

- Погрузить детей в мир здорового образа жизни.
- Рассказать о жизни и удивительных играх северных народов.
- Научить безопасно и весело участвовать в подвижных играх и эстафетах.

Развивающие задачи:

- Раскрыть природную ловкость, скорость реакции и выносливость.
- Разбудить любопытство к природе и животному миру Севера.
- Развить внимание, память и смекалку через увлекательные игровые задания.

Воспитательные задачи:

- Научить работать в команде, помогать друг другу и уважать соперников.
- Привить любовь и бережное отношение к природе и культуре северных народов.
- Сформировать позитивное и прочное отношение к спорту и активным играм.

Участники: Воспитанники старшего дошкольного возраста 5-6 лет, 12 участника (воспитатель, учитель физкультуры). Помогать

будут опытные судьи (3 человека), готовые поддержать и отметить каждого.

Место проведения: В спортивном зале или, если повезет с погодой, на свежем воздухе – на уютной игровой площадке.

Время проведения: 35-40 минут с учетом фотографий на память об этом мероприятии.

Инвентарь:

- Вожжи для игр.
- Четыре ярких обруча и мячи.
- Нарядная стойка с оленями.
- Две парты для испытаний.
- Два таза с водой и крышки.
- Две палки и два ведерка.
- Целых восемь обручей – для прыжков!
- Две удобные скамейки.
- Восемь легких нарт.
- Два пластиковых удочки с рыбками.
- Двенадцать «кочек» для ловких ног.
- Два туннеля для проворных ребят.
- Две пары самодельных лыж – как у настоящих северных детей!
- Разноцветные ленточки и искусственное дерево для создания атмосферы.
- Карточки с изображениями обитателей Севера: белый медведь, северный олень, морж, тюлень, песец и другие.
- Флажки или конусы, чтобы обозначить пути-дороги.
- А главное – грамоты и талисманы успеха для самых достойных победителей!

Ход мероприятия

Вход команд: Под звуки чарующей хантыйской мелодии «Северное сияние» команды торжественно входят в зал.

Построение: Команды выстраиваются в две ровные шеренги, готовые к началу праздника.

Приветствие:

Ведущий: «Вуца вулаты, здравствуйте, мои дорогие ребята! Сегодня мы собрались на необыкновенный праздник – праздник игр коренных народов Севера. Вы знаете, кто издревле обитает в наших краях? Верно, ханты и манси. **Игра** – это не только радость и

веселье, но и мудрость, унаследованная от предков. С помощью игры сегодня прикоснемся к жизни северных народов, их обычаям и традициям».

«Собрались ребята тут,
Слева друг и справа друг.
Вместе за руки возьмёмся
И друг другу улыбнёмся».

Ведущий передает улыбку одному из участников, тот передает другому и так далее, пока улыбки не «дойдут» до гостей.

«А теперь передадим улыбку нашим гостям. Рады приветствовать вас на нашем празднике! Пусть хорошее настроение поможет нам в сегодняшних испытаниях!»

«Вы, ребята, не скучайте,
Если знаете ответ – быстро, смело отвечайте!»

Введение в тему:

Ведущий: «Ребята, в каком крае мы живем? Правильно, в Югре, в городе Сургуте. Наш край, Югра, – это место с удивительной красотой и суровым нравом. Много лет назад сюда приехали ваши предки, чтобы добывать нефть и газ, и построили этот прекрасный город. Но исконные жители этого края – ханты и манси – живут здесь уже многие века. Это народы с глубокими обычаями, где каждая травинка и каждое животное имеют своё особое значение. Каждый, кто рожден в Югре, должен знать историю своего народа. На территории нашего округа проживает множество национальностей, и очень важно уважать их культуру».

«Послушайте, как наш край воспел хантыйский поэт:

Югорский край, как ты велик,
Гостеприимен, щедр, красив.
Кругом леса, болота и снега,
И это всё – моя Югра!»

Ведущий: «Ханты и манси живут в гармонии с природой. Они охотятся, рыбачат, занимаются оленеводством, собирают ягоды. Они – дети природы, мудрые и бережливые. Они берут от земли только то, что им необходимо, не нарушая её равновесия. Сегодня и мы станем частью этого мудрого народа».

Деление на команды и представление:

Ведущий: «Мы делимся на две команды: команда «Ханты» и команда «Манси». Покажем свою ловкость, меткость и выносливость!»

Команда «Ханты»: «Мы быстрые и смелые, дружные, умелые!»

Команда «Манси»: «Бежим вперёд, не отстаём, победу мы себе возьмём!»

Разминка с лентами: Под зажигательную хантыйскую музыку ведущий проводит общую разминку, имитируя движения животных Севера: попрыгать, как зайцы, пошагать, как медведи, и так далее.

Ведущий: «Мы сделали разминку – одно из правил безопасности. Помните, что успех в наших играх зависит не только от ловкости, но и от взаимовыручки, дружеских отношений и соблюдения правил!»

Эстафеты и игры:

1-я эстафета «Оленья упряжка»:

Ведущий: «Олень – большой помощник коренных народов Севера. Он даёт им мясо, молоко и служит средством передвижения. Главное соревнование оленеводов – гонки на оленьих упряжках. Сейчас мы попробуем себя в роли каюров!»

Участники по очереди надевают «вожжи», объезжают препятствия (кегли) и передают «упряжку» следующему. Побеждает самая быстрая команда.

2-я эстафета «Меткий стрелок» (по-хантыйски «Пявсукохома»):

Ведущий: «Ханты и манси – искусные охотники. Проверим, какая команда самая меткая!»

Участники по очереди стреляют из «лука» (мячами), стараясь попасть в мишени (изображения голов оленей). Засчитываются точные попадания.

3-я эстафета «Прыжки через нарты» (по-хантыйски «Хамунлухма»):

Ведущий: «На праздниках оленеводов ханты соревнуются в прыжках через нарты. Посмотрим, чья команда окажется самой прыгучей!»

Задача участников – перепрыгнуть через нарты (невысокие препятствия), отталкиваясь двумя ногами и приземляясь на обе ноги. Надевать нарты нельзя.

4-я эстафета «Рыбалка»:

Ведущий: «Ханты и манси – замечательные рыбаки. Отправимся на быструю реку, чтобы добыть «рыбу»!»

Участники по очереди преодолевают препятствия (прыжки из обруча в обруч), проходят по «мостику» (скамейке), «ловят рыбку»

(предметы из таза с водой) с помощью удочки и возвращаются обратно.

5-я игра «Бросание тынзяна на хорей»:

Ведущий: «Тынзян – это аркан, которым ловят оленей. И сейчас мы попробуем себя в этом древнем искусстве!»

Участники по очереди пытаются набросить обруч (тынзян) на кеглю (хорей). Выигрывает команда, набросившая больше всего обручей.

6-я эстафета «Путешествие по тундре»:

Ведущий: «Тундра – суровая, но прекрасная земля. Пройдём по ней, преодолевая трудности!»

Участники, прыгая с «кочки на кочку», преодолевают болото, проползают через «снежные заносы» (туннели), оббегают ориентир и на одной лыже возвращаются назад, передавая её следующему.

Игра «Поездки по тундре»:

Ведущий: «У ханты и манси есть мудрый обычай: вечером, когда «земля спит», нужно вести себя тихо. Мы тоже поиграем в спокойную игру, подражая взрослым – совершив переезд на новое стойбище».

Дети берутся за руки и оббегают препятствие. Результат засчитывается по последнему участнику, пересекшему финишную линию.

Заключительная часть: подведение итогов, рефлексия.

(Звучит хантыйская песня).

Ведущий: «Ребята, сегодня вы пели, танцевали, играли и стали настоящими чемпионами! Вам понравилось? Мне вы тоже очень понравились! У ханты и манси есть древний обычай – завязывать яркие ленточки на берёзу, священное дерево, олицетворяющее жизнь. Мы проведем национальный обряд «Дерево желаний». Завяжите ленточку, загадайте самое доброе желание для своих близких и для всей Земли».

Обряд «Дерево желаний»: Дети по очереди подходят к искусственному дереву, привязывают яркие ленточки, загадывая желания.

Ведущий: «Дорогие ребята! В нашей игре победила дружба. «С небом живите», – так говорят ханты и манси, прощаясь. Живите в ладу с природой, с собой и друг с другом! Наше занятие подошло к концу. Вам понравилось соревноваться? Вы доказали, что вы смелые, ловкие и меткие, как народы ханты и манси. С культурой

какого народа мы сегодня познакомились? Сегодня вы прикоснулись к играм и традициям народов Севера. Пусть эти игры закаляют в вас волю, смелость и доброту. На память о нашем празднике я вручаю командам амулеты успеха. Всего вам самого доброго!»

Отклик:

Это мероприятие объединило детей в духе дружбы и командного взаимодействия, позволяя им погрузиться в богатую культуру и обычаи коренных народов.

В ходе мероприятия ребята смогли ознакомиться с традиционными играми, которые передавались из поколения в поколение. В частности, они принимали участие в соревнованиях по «Оленья упряжка», «Поездки по тундре», «Рыбалка» и другое, что позволяло не только развивать физические навыки, но и углублять знания о природе и быте ханты и манси.

Все участники мероприятия показали отличные результаты, а радостные улыбки детей стали лучшим подтверждением успеха проведенного праздника. Погружение в культуру родного края оставило у детей незабываемые впечатления и желание узнать больше о жизни и традициях малых народов Севера.