

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

программы для ЭВМ

«Профикурс (Profikurs)»

2025 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

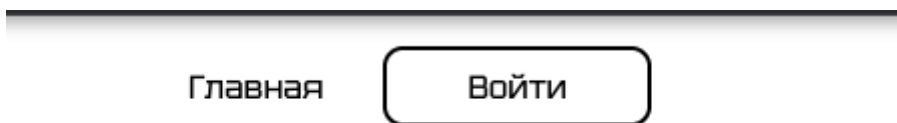
№ Наименование главы

1. Использование платформы без прохождения регистрации
2. Порядок авторизации на Платформе
3. Главная страница Платформы для зарегистрированного Пользователя
4. Личный кабинет Пользователя
5. Просмотр курсов
6. Восстановление пароля
7. Обращения в техническую поддержку

1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАТФОРМЫ БЕЗ ПРОХОЖДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ

Пользователю, не прошедшему регистрацию на Платформе, доступны следующие опции:

1.1. Главная страница и вход на платформу

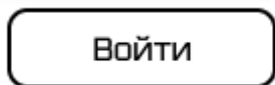


1.2. Просмотр контактной информации нижней части платформы



2. ПОРЯДОК АВТОРИЗАЦИИ НА ПЛАТФОРМЕ

На Платформе можно авторизоваться нажав на кнопку “Войти” в правом верхнем углу экрана:



Для авторизации необходимо в появившемся окне ввести e-mail и пароль, после чего нужно нажать кнопку “Войти”.

3. ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Главная страница Платформы для зарегистрированного Пользователя содержит:

- кнопку “Мои тренинги”;
- кнопку “Мои покупки” (нажимая на которую можно посмотреть список доступных и оплаченных тренингов, а также изменить пароль для входа в личный кабинет и редактировать свой профиль);
- кнопку “Подписки” (нажимая на которую можно посмотреть список доступных и оплаченных подписок, а также отключить подписку и отвязать карту);
- кнопку “Профиль”.

Зарегистрированному Пользователю также доступны опции, указанные в разделе 1 настоящего Руководства.

4. ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

4.1. Для того чтобы попасть в личный кабинет, Пользователь может на главной странице Платформы нажать на галочку рядом с изображением обезличенного профиля человека, расположенную в правом верхнем углу, которая будет доступна после авторизации на сайте:



В раскрывшемся списке можно выбрать кнопку “Мои тренинги”, “Мои покупки”, “Профиль” или выйти из своего личного кабинета.

Главная



Мои тренировки

Мои заказы


Подписки

Профиль

Выход

В личном кабинете Пользователь может внести/изменить свои личные данные, нажав кнопку “Профиль”.

Мой профиль



Загрузить фото

Ваше Имя:

Ваша Фамилия:

Ваше Отчество:

Ваша почта (Email):

Ваш Телефон:

Пол:

Страна:

Город:

Дата рождения:

[Сменить пароль](#)

Внесению/изменению подлежат следующие данные Пользователя: имя, адрес электронной почты, номер телефона, пол, страна, город, дата рождения. Внесенные/измененные данные сохраняются путем нажатия кнопки “Обновить данные”.

4.2. Изменение пароля.

Изменить пароль можно двумя способами:

Мой профиль



Загрузить фото

Ваше Имя:

Алексей

Ваша Фамилия:

Ваше Отчество:

Ваша почта (Email):

Ваш Телефон:

Пол:

Не выбран

Страна

Город

Дата рождения:

День

Месяц

- Год -

Обновить данные

Сменить пароль

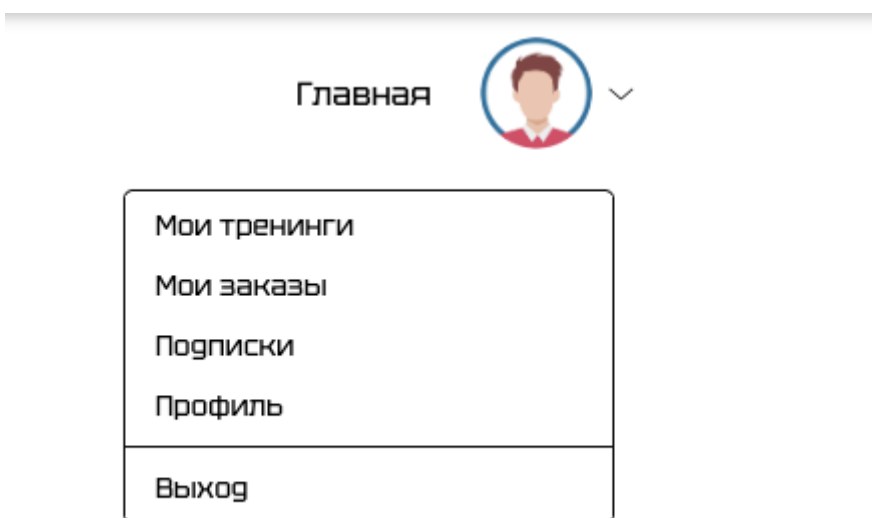
1. нажав на кнопку “Профиль” перейти по кнопке “сменить пароль” и далее в появившемся новом окне необходимо ввести новый пароль и нажать кнопку “Сохранить”.
2. нажав на кнопку “Профиль” перейти по кнопке “Сменить пароль”.

Сменить пароль

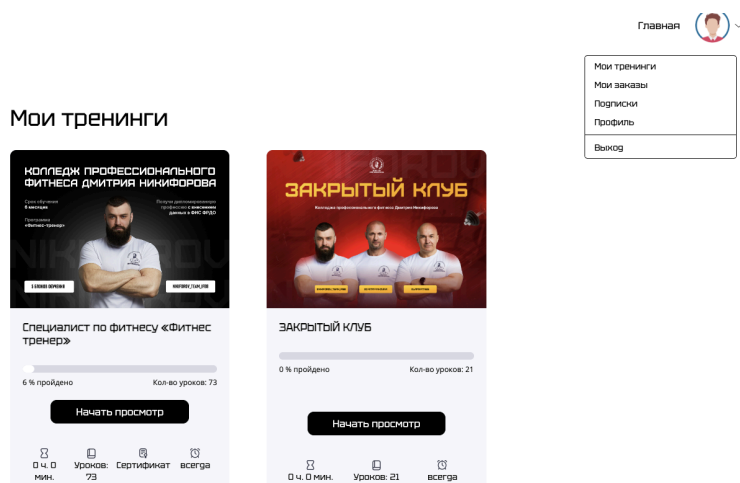
3. В появившемся новом окне необходимо ввести новый пароль и нажать кнопку “Сохранить”.

5. ПРОСМОТР КУРСОВ


1. Просмотр и изучение тренингов возможны только для зарегистрированных Пользователей. Просмотр возможен, путем нажатия на кнопку “Мои тренинги” в верхней части Платформы.



После нажатия на кнопку “Мои тренинги” Пользователю откроется список всех доступных для него курсов. Нажав на кнопку “Начать просмотр” на одном из данных курсов, Пользователь может приступить к изучению материала.



На новой странице Пользователю будет видна информация о том, сколько просмотрено им материалов курса

Главная 

Главная > Тренинги > Специалист по фитнесу «Фитнес тренер»

Специалист по фитнесу «Фитнес тренер»


БЛОК №0 ВВОДНЫЕ ЗАНЯТИЯ
• Доступ открыт (уроков: 2)

БЛОК №1 БЛОК 1 «ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ»
• Доступ открыт (уроков: 35)

Ваш прогресс


Отслеживайте свой результат прохождения обучения.

6 % пройдено Кол-во уроков: 73



Далее нажимая на название конкретного урока Пользователю открывается страница с самим уроком:

В случае, если урок изложен не только в текстовом формате, а в формате видео урока (видео лекции), то к такому уроку загружено видео, которое Пользователь также может просмотреть.

Главная 

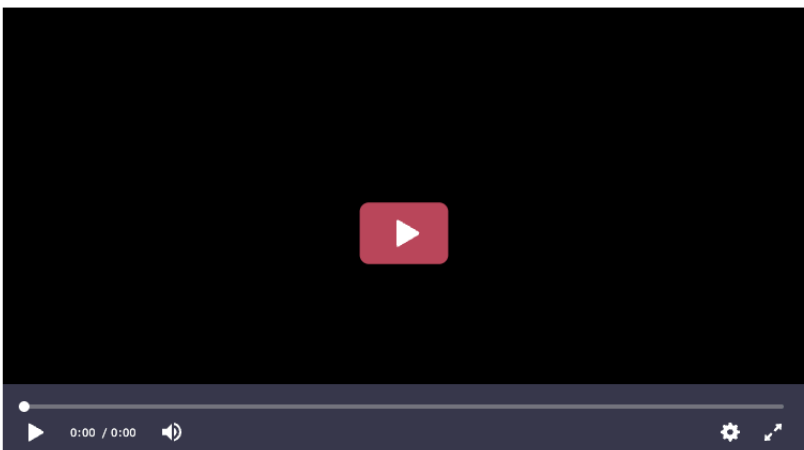
Главная > Тренинги > Специалист по фитнесу «Фитнес тренер» > БЛОК 1 «ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ» > 1 лекция

1 лекция

[← Предыдущий урок](#) [Следующий урок >](#)

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА В РАБОТЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА

0:00 / 0:00



Отметить пройденным

[← Предыдущий урок](#) [Следующий урок >](#)

Ваш прогресс

Отслеживайте свой результат прохождения обучения.

6 % пройдено Кол-во уроков: 73

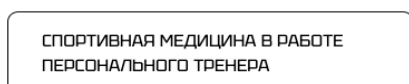
Видео урок может быть дополнен звуковой дорожкой. Для ее прослушивания нажмите на значок "Play".



Урок дополнительно может содержать прикрепленные файлы. У Пользователя есть возможность скачать их в формате PDF, нажав на кнопку:

1 лекция

[< Предыдущий урок](#)



Внизу есть окно для начала тестирования (домашнее задание). С помощью окна для начала тестирования можно направить ответы на заданные вопросы

Зачёт по теме «Анатомии и биомеханике ОДА»

[< Предыдущий урок](#)

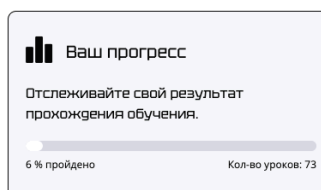
[Следующий урок >](#)

Задание

СРОК СДАЧИ ДО 07.05.2026

Выберите только один правильный ответ

Шкала оценок:
29-30 "5",
27-28 "4",
25-26 "3",
24 и меньше неуг.



Тест ⌛ Не сделано

Для проверки знаний пройдите тест
На прохождение теста предоставляется попыток: 3

[< Предыдущий урок](#)

[Следующий урок >](#)

Чтобы просмотреть следующий урок, можно либо вернуться в меню курса, или в верхнем углу либо в нижнем углу нажать на кнопку "Следующий урок".

Зачёт по теме «Анатомии и биомеханике ОДА»

[< Предыдущий урок](#)

[Следующий урок >](#)

Последним уроком Пользователю предлагается пройти тестовое задание:

Зачёт по теме «Анатомии и биомеханике ОДА»

[← Предыдущий урок](#)

[Следующий урок >](#)

Задание

СРОК СДАЧИ ДО 07.05.2026

Выберите только один правильный ответ

Шкала оценок:
29-30 "5",
27-28 "4",
25-26 "3",
24 и меньше неуг.

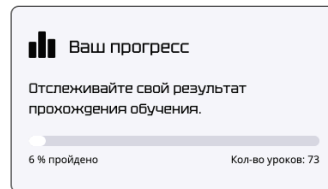
Тест ⌚ Не сделано

Для проверки знаний пройдите тест
На прохождение теста предоставляется попыток: 3

[Начать](#)

[← Предыдущий урок](#)

[Следующий урок >](#)



6. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАРОЛЯ

Пользователь, утративший пароль может его восстановить самостоятельно, нажав на кнопку “Забыли пароль?” в открывшемся окне для авторизации Пользователя.



Авторизация

Запомнить
[Войти](#)

 [Забыли пароль?](#)

Пользователь самостоятельно вводит адрес электронной почты, который указывал первоначально при регистрации и нажимает на кнопку “Вспомнить пароль”:

Вспомнить пароль

Ваша почта (Email):

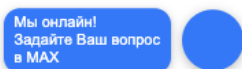
[Вспомнить пароль](#)

7. ОБРАЩЕНИЯ В ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ

1. Пользователь может обратиться в службу поддержки посредством обращения на адрес электронной почты lid-ooo@mail.ru, который можно увидеть на Главном экране в нижней части сайта :

Телефон: 8 (927) 398-60-33
E-mail: lid-ooo@mail.ru

2. Нажав на кликабельное слово “Главная” на странице платформы и нажав на значок MAX



По вопросам технической поддержки пользователей обращаться по адресу:

440012, Пензенская область, г. Пенза, ул. Журавского, 8

Телефон: +7 (927) 398-60-33

Электронная почта: lid-ooo@mail.ru