



education

90 ДНЕЙ,

ЧТОБЫ

РАЗОБРАТЬСЯ

В IT

**Гайд для тех, кто хочет
стартовать этим летом**

С чего начать

Пошаговый план на 90 дней

Как учиться летом и не выгореть

Небольшое напутствие

Подготовка перед стартом

Прежде чем стартовать — честно ответьте себе на три вопроса

1. Что в IT меня реально интересует?

Создавать продукты → разработка или продакт-менеджмент

Работать с данными и находить закономерности → аналитика или ML

Думать о том, как всё устроено внутри → системное программирование

Не знаете ответа — тогда начните с разработки или аналитики: они дают самое широкое понимание IT

2. Сколько времени в день я реально могу выделять?

1 час → план выполним, просто растянется более долгий

срок 2 часа → оптимальный режим

3 часа и более → можно идти быстрее и добавлять задачи

3. Есть ли у меня базовые знания?

Если да — необходимо понять, хотите ли вы развиваться в выбранном направлении или освоить новое

Если нет — это не проблема, план рассчитан на старт с нуля

Дни 1–30.

Базовые знания

Цель →

Понять основы выбранного направления и не бросить на второй неделе

Что делать

Выберите только одно обучение и пройдите его до конца. Главная ошибка новичков — начинать всё сразу и не заканчивать ничего

Как не бросить

Выделите конкретное время в календаре: например, каждый день с 12:00 до 13:00

Не пропускайте больше одного дня подряд потом сложнее вернуться

Не застревайте на одном задании дольше 30 минут

Идеальный вариант — курсы от VK Education, где эксперты VK с нуля обучают востребованным специальностям в IT: от разработки и машинного обучения до SMM и продакт-менеджмента

Результат к концу 30 дней

Вы понимаете базовые концепции направления и написали первые учебные проекты

Дни 31–60.

Первый проект

Цель →

Отработать знания на практике и сделать что-то своё

Как выбрать проект

Проект должен решать реальную задачу

Примеры по направлениям

Разработка → простой бот в мессенджере

Аналитика → анализ любого датасета

Веб → личный сайт-портфолио

Как работать над проектом

Сначала опишите, какую задачу должен решать проект

Разбейте задачу на маленькие шаги

Не ждите идеального результата

Лайфхак

В VK Education Projects можно найти реальные задачи от сервисов VK для вашей практики. Так вы сформируете базу кейсов для портфолио

Результат к концу 60 дней

У вас есть что показать: работающий проект и первый опыт решения реальной задачи

Дни 61–90. Портфолио и первый шаг к карьере

Цель →

Оформить то, что сделали, и сделать первый карьерный шаг

Шаг 1

Оформите портфолио

Напишите описание: что это, зачем, как запустить

Добавьте скриншот или демо

Уберите закомментированный код и незаконченные задачи

Шаг 2

Напишите первое резюме

Навыки: языки и инструменты, которые изучили

Проекты: название, одно предложение о том, какую задачу решает, ссылка на проект

Обучение: курсы VK Education, которые прошли

Шаг 3

Подайте заявку на стажировку

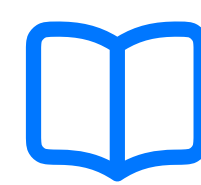
Следите за стажировками в VK — набор открыт всегда, можно подавать заявку без опыта работы

Если не нашли стажировку — нестрашно. Продолжайте прокачивать навыки:

Пройдите ещё один курс, сделайте второй проект, участвуйте в хакатонах

Как учиться летом и не выгореть

Учитесь блоками, а не часами



Например: сделать один урок и одно задание. Конкретная единица прогресса лучше размытого намерения. Закончили — свободны без чувства вины.

Защитите выходные



Выберите два дня в неделю, когда вы не открываете курс вообще. Это условие, при котором остальные пять дней вы будете в ресурсе

Чередуйте теорию и практику



После каждых двух-трёх уроков — практическое задание. Это даёт ощущение прогресса, которое мотивирует продолжать

Как учиться летом и не выгореть

Отдых — это тоже часть плана



Прогулка, путешествие, встреча с друзьями, день без гаджетов помогут прийти к цели. Чтобы и успевать учиться, и качественно отдохнуть этим летом

Меняйте место, где учитесь



Один и тот же стол, одна и та же комната — мозг начинает ассоциировать место с рутинной и сопротивляться. Попробуйте иногда учиться в библиотеке или парке с ноутбуком

Объясните кому-нибудь то, что изучили



Если можете объяснить простыми словами — значит, поняли. Если не можете — есть пробел, который лучше закрыть сейчас

Доброе напутствие

1

**Маленький прогресс
каждый день лучше большого
рывка раз в неделю**

30 минут ежедневно дадут вам больше,
чем 4 часа по воскресеньям

2

**Застряли?
Попросите помощи**

Ищите комьюнити и форумы
по направлению. Не стесняйтесь
задавать вопросы — это нормально

3

**Сделанное
важнее идеального**

Рабочий бот с тремя функциями
лучше, чем задуманная платформа,
которую вы так и не запустили

**И помните —
у вас всё
получится!**

