

Гайд «РАБОТА»: план поиска на 7 дней + План В для переезда в Москву

Версия 1.0 • 23.01.2026

Как пользоваться гайдом

Цель спринта на 7 дней — получить 1–3 активных процесса (созвоны/интервью) и понятный денежный план на 1–2 месяца в Москве.

Рекомендуемый ежедневный ритм (90–120 минут минимум):

- 30 минут — отклики (пакетом)
- 30 минут — прямые сообщения (HR/руководителям/в профильные чаты)
- 30 минут — подготовка: резюме, кейсы, портфолио
- 10–20 минут — фиксация результатов (таблица статусов)

Мини-KPI на день: 10–25 откликов + 5–15 прямых сообщений.

Подготовка (40–60 минут)

Собери “пакет поиска” (можно за один вечер):

- Резюме версия А (основная) + версия В (упрощенная под быстрый найм).
- Питч на 20 секунд: кто ты → чем полезен → что ищешь → когда готов выйти.
- Папка “Доказательства”: портфолио/проекты/кейсы/сертификаты/ссылки.
- Таблица трекинга: компания, вакансия, зарплата, дата отклика, контакт, статус, следующий шаг.

Шаблон питча (копипаст):

Привет! Я [роль], мои сильные стороны: [1], [2], [3].

Ищу [тип роли] в Москве/гибрид/удаленно.

Могу принести результат: [1 измеримый кейс/пример].

Готов созвониться на 10–15 минут — удобно сегодня/завтра?

План поиска на 7 дней

День 1 — Позиционирование и “воронка”

Цель: Понять, куда целишься, и собрать базу вакансий/компаний.

Действия:

- Выбери 2 направления: (1) основная роль + (2) роль-дублер (ближайшая по навыкам).

- Определи вилку: минимум / комфорт / цель (на руки) и формат (офис/гибрид/удаленно).
- Собери лист из 30–50 вакансий/компаний (hh, сайты компаний, телеграм-каналы).
- Под каждое направление выпиши 5–7 ключевых навыков и 3 достижения.

Итог: Выход дня: 2 версии резюме (А/В), список 30–50 вакансий, шаблон питча.

День 2 — Упаковка резюме под Москву

Цель: Сделать резюме “читаемым за 20 секунд”.

Действия:

- Вверху резюме: роль + специализация + 1–2 результата (увеличил/снизил/запустил).
- Каждый опыт: 3–5 буллетов, минимум “воды”, максимум измеримых эффектов.
- Добавь строку: “Готов к переезду в Москву, дата/период”.
- Подготовь 2 шаблона сопроводительного: короткий (3 строки) и расширенный (8–10 строк).

Итог: Выход дня: финальные резюме + 2 сопроводительных шаблона.

День 3 — Массовые отклики (первый залп)

Цель: Быстро нагенерить входящие отклики и первые ответы.

Действия:

- Откликнись на 25–40 вакансий (приоритет: свежие 1–3 дня).
- На 10–15 вакансий добавь персонализацию (1–2 строки по задаче).
- Начни “воронку контактов”: собери HR/руководителей по выбранным компаниям.

Итог: KPI: 25–40 откликов, 10 прямых сообщений.

День 4 — Прямой выход на людей (ускоритель)

Цель: Обойти “молчание” через личные сообщения и чаты.

Действия:

- Найди 15–25 контактов: HR, тимлиды, руководители направлений.
- Напиши коротко: “я под вашу задачу, вот кейс, 10–15 минут созвон”.
- Зайди в 5–10 профильных чатов/каналов и размести короткий пост-самопрезентацию.

Итог: KPI: 15–25 сообщений + 1–2 договоренности о созвоне.

День 5 — Подготовка к интервью

Цель: Подготовить кейсы и ответы, чтобы конвертировать созвоны в следующий этап.

Действия:

- Собери 6–8 историй по STAR: ситуация → задача → действия → результат (цифрами).
- Список вопросов работодателю: KPI, испытательный срок, команда, ожидания на 30/60/90 дней, оформление.

- Репетиция: питч на 60 секунд + ответы на “расскажите о себе”, “почему уходите”, “зарплата”.

Итог: Выход дня: готовый набор кейсов + список вопросов + отрепетированная речь.

День 6 — Второй залп + “теплые” добивания

Цель: Добрать еще процессов и не потерять старые.

Действия:

- Еще 20–30 откликов (другая выборка компаний).
- Follow-up всем, кто молчит 48+ часов: коротко и вежливо.
- 3–5 точечных откликов в “мечта-компании” с нормальным сопроводительным.

Итог: KPI: 20–30 откликов + 10 follow-up.

День 7 — Ревизия и усиление того, что работает

Цель: Посчитать конверсию и скорректировать стратегию.

Действия:

- Посчитай конверсию: отклики → ответы → созвоны → интервью.
- Если ответов мало: измени заголовок/первый абзац резюме, расширь роль-дублер, проверь релевантность вакансий.
- Если созвоны есть, но дальше не идут: усили кейсы, подготовься к тестовым, отработай ответы на “сложные вопросы”.

Итог: Выход дня: обновленная стратегия на следующую неделю + список лучших источников.

План В: если работа еще не закрепились, а переезд близко

План В нужен, чтобы переезд не превратился в стресс и долги. Выбирай 1–2 сценария и зафиксируй их до переезда.

В1. Подушка и “срок жизни” (runway)

Разложи расходы и срок, на который хватит денег:

- Сколько денег есть сейчас (включая “резерв”).
- Фикс-расходы в Москве: жилье, еда, проезд, связь, медицина.
- На сколько недель хватит при текущих расходах.

Практичное правило: ехать без оффера лучше с запасом 6–8 недель или с включенным вариантом В2/В3.

В2. “Быстрый доход” на 2–14 дней

Чтобы закрыть кассовый разрыв, выбери 1–2 варианта:

- Подработки/смены (сервис, склад, промо, колл-центр и др.).
- Проектная работа (фриланс: дизайн, тексты, аналитика, разработка, реклама).
- Удаленка из региона с постепенным переездом (самый мягкий вариант).

Цель В2: закрыть базовые расходы, пока основной поиск идет по плану 7 дней.

В3. Переезд “в два шага”

Если оффера нет, часто дешевле и спокойнее сделать так:

- Приехать на 2–3 недели: просмотры жилья + собеседования.
- Дальше закрепитесь (оффер/контракт) и только затем переезжать окончательно.

В4. Жилье на старте: минимизируем риск

- На 1–2 недели — временное жилье (не подписывать долгий договор в первый день).
- Оплата и договор только после проверки документов собственника/полномочий.
- Не вносить “залог за показ” и “предоплату за воздух”.

В5. Аварийный разворот, если к Дню 4 нет созвонов

- Расширь роль-дублер (ближайшая профессия по навыкам).
- Снизь порог входа: middle → junior/middle-, офис → гибрид, Москва → удаленка + Москва позже.
- Увеличь долю прямых сообщений (они часто быстрее дают результат, чем отклики).

Приложение: готовые шаблоны

1) Сообщение HR/руководителю (короткое)

*Привет! Я [роль]. Вижу у вас задача [X].
Делал похожее: [1 кейс/результат].
Можно 10–15 минут созвониться сегодня/завтра?*

2) Follow-up через 48+ часов

*Привет! Напоминаю про отклик на [вакансия/компания].
Готов быстро ответить на вопросы и прислать доп. материалы.
Подскажите, пожалуйста, актуальна ли вакансия и есть ли следующий шаг?*

3) Пост-самопрезентация в чаты

*Ищу работу в Москве/гибрид/удаленно: [роль].
Сильные стороны: [1], [2], [3].
Кейс: [коротко результат цифрами].
Готов(а) к созвону, резюме/портфолио: [ссылка].*

Приложение: таблица трекинга (пример)

Компания	Вакансия	Зарплата (на руки)	Дата отклика	Контакт	Статус	Следующий шаг/дата
----------	----------	-----------------------	-----------------	---------	--------	-----------------------

Чек-лист “готов к переезду по работе”

- ☐ 2 версии резюме + питч
- ☐ 50+ вакансий в базе
- ☐ 80–120 откликов за неделю
- ☐ 30–60 прямых сообщений за неделю

□В–8 созвонов/интервью в процессе

□План В по деньгам и жилью

CityGo — помощь в переезде в Москву от подготовки до адаптации.

Наш сайт: <https://ситиго.рф>

Платные услуги: <https://ситиго.рф/services>

Дашборд по городам России: <https://gorodainrussia.lovable.app>

Telegram

TG-канал CityGo: <https://t.me/citygorf>

TG-чат CityGo: <https://t.me/+b7sRI1vxGRE5MjUy>

Бот-помощник (персональные рекомендации): <https://t.me/CityGoAssistantBot>

Контакт (по всем вопросам): <https://t.me/surikovda>

MAX

Публичный канал в MAX: https://max.ru/id594900635347_biz

Чат CityGo в MAX: <https://max.ru/join/lnqeZscz3aQOLa0SqlhvVL5C-TF0PYhgKmETvCrIWag>