

Зайка-сластёна и кариес



Автор Анна Манто
Посвящение Зае



Жил-был на свете маленький зайка.
Хотя, если честно, не такой уж
и маленький: ему было целых семь
лет, и он уже ходил в школу для зайцев.



Зайка был ужасным сладёной.
Он ел сладкое почти без остановки.
Нет, конечно, иногда он всё-таки делал
перерывы — например, на сон
или на прогулку. Но на завтрак у него
были конфеты, на обед — шоколадный
суп, а на ужин... Не поверите!
На ужин он ел шоколадные котлеты.

Только не подумайте, что это были
обычные котлеты, политые шоколадом.
Нет! Это был самый настоящий
шоколад, просто в форме котлет.





Мама смотрела на всё это и говорила:

— Сынок, у тебя ведь могут заболеть живот и зубы!

А зайка отвечал:

— Ах, мамочка, сладкое не может навредить!
Оно же приносит радость, а не боль.

Мама только вздыхала. Ей совсем
не хотелось огорчать своего сынишку.

И вот однажды, в воскресенье, зайка
почувствовал, что у него заболел зуб. Он очень
испугался, потому что никогда раньше не
сталкивался с такой невиданной болезнью.

«Наверное, в мой зуб пробрался кто-то злой
и теперь точит там нож», — подумал зайка.
Такая сильная была боль!



Он подошёл к маме и спросил:

— Мамочка, что это такое?

Мама внимательно посмотрела на него и сказала:

— Похоже, к тебе пришёл озорник по имени Кариес.

— Кариес? — испуганно переспросил зайка.

— Да, мой милый малыш. Я ведь говорила тебе, что нельзя есть столько сладкого. Но ты меня не послушал.

Зайка захныкал:

— Прости меня, мамочка!

Но что же мне теперь делать?

— А вот что: мы с тобой пойдём к зубному врачу.

Зайка всхлипнул:

— Ни за что! Лучше я умру!

Но тут зуб заболел так сильно, что зайка тут же передумал.

— Ладно, пойдём! Только поскорее!



Мама быстро оделась, помогла одеться зайке, и они отправились к зубному врачу.

Вскоре они пришли к красивому высокому дому. Сначала зайке показалось, что дом двухэтажный, но потом он понял: дом был одноэтажный, просто с очень высокими потолками.

Зайка боялся, что внутри окажется мрачное помещение, где по углам висит паутина, а с потолка свисают старые доски. Но всё оказалось совсем не так!

В клинике было светло и весело. Врачи улыбались, в холле стоял игровой автомат, а ещё там были горки — прямо внутри дома!



Наконец подошла очередь зайки.

Он вошёл в кабинет, зажмурился, сел в кресло и открыл рот. Мама объяснила доктору, что у её малыша заболел зуб из-за кариеса.

Доктор достала инструменты, и зайка зажмурился ещё крепче. Ему было очень страшно. Но потом он взял себя в лапки и, представьте себе, не проронил ни слезинки.



Через некоторое время доктор сказала:
— Всё!

«Ну вот, — подумал зайка, —
сейчас начнётся самое страшное!»
Он ещё сильнее сжал кулачки
и крепко зажмурился.

А доктор улыбнулась и сказала:
— Вставай, зайка. Всё уже закончилось.
Зайка осторожно открыл глаза. Он не мог
поверить: зуб больше совсем не болел!





Счастливый, он взял маму за руку и сказал:

— Мамочка, я больше никогда не буду
есть так много сладкого! А если вдруг
забуду своё обещание, ты мне напомни,
хорошо?

Мама улыбнулась и крепко обняла
своего зайку.

А зайка с тех пор знал: сладости могут
приносить радость, но только тогда, когда
ешь их понемногу и не забываешь
чистить зубы!