



ЧЕК-ЛИСТ дел на ЛЕТО



Проведи лето ярко и незабываемо! ♥

ОТДЫХАЙ

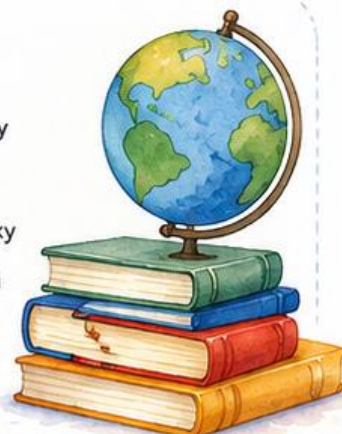


- ☐ Погулять в парке
- ☐ Устроить пикник на природе
- ☐ Полежать в гамаке с книгой
- ☐ Встретить рассвет или закат
- ☐ Провести день без гаджетов
- ☐ Выспаться от души



ПОЗНАВАЙ ☆

- ☐ Прочитать интересную книгу
- ☐ Узнать что-то новое
- ☐ Посетить музей или выставку
- ☐ Посмотреть познавательный фильм или видео
- ☐ Научиться чему-то новому



ТВОРИ ☆



- ☐ Нарисовать картину
- ☐ Сделать поделку своими руками
- ☐ Написать рассказ или стихи
- ☐ Испечь что-нибудь вкусное
- ☐ Сделать фотоальбом о лете



ДВИГАЙСЯ ♥

- ☐ Покататься на велосипеде
- ☐ Искупаться в речке или бассейне
- ☐ Поиграть в подвижные игры
- ☐ Отправиться в поход
- ☐ Заняться спортом



ДРУЖИ ♥



- ☐ Встретиться с друзьями
- ☐ Устроить вечер настольных игр
- ☐ Помочь кому-то
- ☐ Сделать приятный сюрприз
- ☐ Провести время с семьёй



МЕЧТАЙ ☁



- ☐ Подумать о своих мечтах
- ☐ Записать цели на будущий год
- ☐ Представить своё будущее
- ☐ Сделать карту желаний
- ☐ Верить в себя!



Моё главное летнее желание:

