

Треккинг в Приэльбрусье

Это путешествие для тех, кто ищет не просто отдых, а настоящую перезагрузку! Идеальный баланс активностей, культуры и отдыха в сердце Кавказа.

Вас ждут **живописные трекинги** по нетуристическим тропам, погружение в древнюю культуру и моменты глубокой релаксации.

Это пространство, где вы сможете прикоснуться к легендам, **ощутить энергию великого Эльбруса** и найти внутреннюю силу в окружении потрясающих пейзажей гор!



Детали тура:

Проживание: эко-отель (двухместное размещение)

Передвижение: минивен + легковые автомобили

Треккинговые дистанции: 10-15км (на 6-7 часов с остановками)

День 1: Приезд

Краткое описание:

- встреча в аэропорту на комфортабельном микроавтобусе
- традиционный обед в гостях у местной хозяйки
- заселение в отель

Подробное описание дня:

В день прилёта встречаем вас **в аэропорту Минеральные Воды** и выезжаем в Приэльбрусье!

- время в пути - 3 часа.

Наш маршрут проходит вдоль гор 3-х тысячников.

затем **нас ждет настоящее кавказское гостеприимство:** мы будем обедать в гостях у балкарской хозяйки. Ароматная шурпа, воздушные хычины, рассказы о традициях — это погружение в культуру с первого дня.

После этого - выезжаем в историческое место: **город Тырнауз**. Самый **высокогорный город России**, расположенный **на высоте 1900 метров**. У данного города есть второе название **“город-мертвых”**, в 2001 году здесь произошла глобальная трагедия, сошедший селевой поток унёс за собой сотни жизней. Обо всем об этом в пути Вам расскажет местный гид.

Заселение в номер ближе к 17:00.

❖ с 19:00-22:00 Групповые практики с Натальей Космеев

День 2: треккинг в ущелье Юсенги

Детали маршрута:

- **Дистанция:** 15км в обе стороны
- **Продолжительность:** 6-7 часов с остановками

Подробное описание дня:

В этот день вас ждет погружение в настоящую историю времен войны. Данный маршрут не слишком популярен среди туристов и является редким. Но вместе с тем уникальным и красивым.

Двигаться мы будем все время вдоль реки Юсеньги. **Именно этим же путем шли люди во время эвакуации 1942 года.** Интересно, что все сотрудники и члены их семей, даже дети, несли от 100 до 55 гр молибдена, столь необходимого для брони танков.

Сегодня **перевал Бечо**, к которому мы выйдем уже в конце нашего путешествия, закрыт для передвижения, поскольку находится на границе с Грузией. **Но мы подойдем к нему со стороны Плато и его будет хорошо видно с нашего ракурса.**

Сама же тропа до Плато проходит по сосновому лесу, вдоль бурной реки Юсеньги. Тропа достаточно крутая, особенно вначале и идет то вверх, то вниз. Зато по лесной прохладе. А ближе к концу маршрута мы уже выйдем из зоны леса в зону альпийских лугов, где на ветру будут благоухать **Рододендроны и другие горные цветы.** Обращаю ваше внимание, что они занесены в Красную Книгу.

Маршрут достаточно насыщенный и протяженный (**около 15 км туда и обратно за один день**)

к 17:00 возвращаемся в отель

❖ **с 19:00-22:00 Групповые практики с Натальей Космеей**

День 3: треккинг в ущелье Ирик-Чат

i Детали маршрута:

- **Дистанция:** 15км в обе стороны
- **Продолжительность:** 6-7 часов с остановками

Подробное описание дня:

отправляемся в **треккинг в ущелье Ирик-Чат!** Ирик-Чат считается одним из самых красивых ущелий южного Приэльбрусья!

В самом начале ущелья увидим живописный каньон, образованный рекой Ирик. Обязательно к нему спустимся, вы увидите мощный поток реки на расстоянии вытянутой руки, за шумом которого даже не слышно ближайшего собеседника!

Идем дальше и выше! Тропа ведет нас за собой по сосновому лесу, мимо зарослей можжевельников, цветущих лугов и источника нарзана. Внизу

остается поселок, над которым постепенно поднимаются вершины **Главного Кавказского хребта**.

Вскоре выйдем к **Песчаным замкам** - любопытным останцами из желтого песчаника. Останцы возвышаются над долиной, некоторые из них похожи на гигантские каменные грибы, а некоторые напоминают настоящие, сказочные замки.

Оставив позади **каменные грибы**, поднимаемся еще выше. Зеленая долина реки Ирик расширяется и предстает перед нами во всей красе: с одной стороны видны отроги Эльбруса, с другой стороны – **вершины ущелья Адыл-Су**. Чуть дальше по ущелью полюбуемся на небольшой водопад, пообедаем и отправимся в обратный путь.

Треккинг рассчитан на 6-7 часов. Дистанция всего маршрута: 20км

❖ **с 19:00-22:00 Групповые практики с Натальей Космеей**

День 4: Канатка Эльбрус + выезд в аэропорт

Подробное описание дня:

После завтрака, к 9:00 выезжаем на **поляну Азау**

от поляны Азау вас поднимет канатная дорога на южный склон древнего вулкана Эльбрус - станция Гара-Баши 3847м.

Считается, что Эльбрус - священная гора, и является сердечной чакрой земли.

Сам Адольф Гитлер на Эльбрусе искал вход в Шамбалу, и более того, специально для этого привозил Тибетских Монахов!

Эльбрус - спящий, но действующий вулкан. Оказываясь у подножия этой великой горы, чувствуешь невероятно мощную энергетику. Неспроста Эльбрус считается аномальной зоной. Многие приезжают сюда не только полюбоваться красотами природы, но и помедитировать, зарядиться энергией, слиться с космосом.

Я проведу для вас экскурсию по местности, расскажу о жизни альпинистов, и познакомлю с главными вершинами Кавказского Хребта!

Затем на снегоходах, либо ратраках вы сможете подняться на наивысшую точку - 5100м (это практически седловина величественного Эльбруса) , перед вами раскинутся стены Грузии, невероятные заснеженные пики гор, и в хорошую погоду вы сможете увидеть черное море!

К 15:00 спускаемся на Азау и выезжаем в аэропорт!

❖ **В ЭТОТ ДЕНЬ У ВАС ПРОЙДЕТ ГРУППОВАЯ ПРАКТИКА С НАТАЛЬЕЙ КОСМЕЯ НА СКЛОНЕ ЭЛЬБРУСА**

► **Стоимость комфортного тура:** 130 000р за человека

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО:

ТРАНСФЕР

Трансфер из аэропорта на комфортабельном микроавтобусе

Переезд в Эльбрус

Трансфер в аэропорт из Приэльбрусья на комфортабельном микроавтобусе

Трансфер по местности от локации-к локации

ПРОЖИВАНИЕ

Комфортное проживание в эко-отеле, в живописной зоне: тихий сосновый бор, река в 2-х метрах, вид на горы.

Расселение в двухместных номерах

Завтрак от отеля “шведский стол”

ЭКСКУРСИИ И УСЛУГА ГИДА

Треккинговая программа и сопровождение в ущелье Ирик-Чат (продолжительность: 7 часов)

Треккинговая программа и сопровождение в ущелье Юсенги (продолжительность: 7 часов)

СПА

Атмосферная баня с бассейном и видом на горы (2 часа)

ВХОДНЫЕ БИЛЕТЫ

Билет в нац.парк Приэльбрусье

ГРУППОВЫЕ ПРАКТИКИ ОТ НК

Групповые практики от НК

***возможность личных сессий за отдельную плату**

Не включено:

- Билет на канатную дорогу Эльбрус - 2500р
- Снегоход/ратрак на высоту 5100м [также, по желанию.] от 4000-12 000р
- Обеды, ужины

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

• Как выглядит трансфер ?

Все передвижения проходят на комфортабельном Минивене Тойота Альфард (7 пассажирских мест), + легковые иномарки.

Мы не пользуемся автобусами для бОльшего комфорта.



• А будет ли тяжело во время трекинга ?

Каждый треккинг-маршрут рассчитан на 10-20км. В любом случае потребуются физ.усилия, определенное преодоление себя. Без этого в горах никуда!

Но я обещаю, что вы получите кайф от процесса! мы будем идти медленно, в комфортном темпе, наслаждаясь каждой секундой путешествия. При необходимости - будем чаще совершать остановки. К каждому участнику группы я подхожу внимательно и индивидуально. Для меня важно, чтобы всем было хорошо и комфортно.

- **Какая погода и какая одежда нужна ?**

В горах невозможно предугадать погоду, она переменчива. Летом - очень тепло В среднем температура +20гр, при этом - свежо. Может подуть ветерок с ледников или пойти дождь.

Список одежды:

СПФ крем 50+ (обязательно)
Солнцезащитные очки (фактор защиты 3)
Головной убор (желательно панама)
Кроссовки/ботинки на подошве VIBRAM
Ветровка мембранная
Шорты / удобные легкие треккинговые штаны
Термобелье влагоотводящее

Одежду из хлопка не берите. Только синтетика - она не держит влагу и быстрее сохнет.

КОНТАКТЫ:

Тг-канал: <https://t.me/+5l4pjAkS8A9jNjOy>

Вотсап рабочий: 8 (928) 368-21-36

Личный номер: 8 (917) 148-60-02

ИП Зимарина Ангелина Романовна

ИНН 631898081458

ОГРН 323632700064592

ИНФОРМАЦИЯ ОГИДЕ:

Ангелина:

Телеграм <https://t.me/holacolla>

ВКонтакте <https://vk.ru/holacolla>

