

10 фраз, которые "убивают" доверие вашего подростка, и чем их заменить

ФРАЗА	ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ
● Ты никогда не слушаешь!	Мне важно, чтобы ты услышал мою точку зрения. Давай обсудим это вместе?
● Ты должен сделать так, как я скажу.	Давай подумаем вместе, как лучше поступить в этой ситуации. Как ты видишь это?
● Почему ты не можешь быть таким, как Ира/Петя..?	Тебе не обязательно быть как другие, Ира/Петя делают это по-своему, а ты – по-своему.
● Ты должен быть благодарен мне за то, что у тебя есть.	Я, как мама/папа, рады обеспечивать тебя всем необходимым, нам будет приятно, если иногда ты будешь говорить нам "спасибо".
● Ты всегда всё портишь.	Я знаю, что у тебя не всегда всё получается, но со временем ты обязательно научишься.

Канал психолога, эксперта по отношениям
между родителями/подростками/детьми,
Сергея Панкова



https://t.me/pankovs_sergei

