



Поиск работы в эпоху ИИ: рынок труда 2026

На что обращать внимание
на каждом этапе поиска



1. Прежде чем начинать поиск ответьте себе на вопросы:

Мне нужна работа быстро (до 2 месяцев)?

Пересмотрите критерии: нелюбимый подстек, знакомый проект, компания не из вишлиста. Продавайте себя на том, что умеете.

Я могу позволить себе искать 6+ месяцев?

Ждите подходящий вариант, но держите поиск активным — рынок может стать еще жёстче.

Мои зарплатные ожидания соответствуют рынку 2026 года?

Сейчас при переходе реалистичный рост: та же зарплата или небольшой плюс. Лучше заранее свериться с вилками в похожих вакансиях.

Я знаю, на какие послабления готов, если нужно выйти быстро?

Определите заранее: стек, грейд, тип компании, формат работы.



2. Адаптация резюме под вакансию

Используйте одно резюме

Если нравится позиция — добавьте 1–2 строчки в начало, акцентируя опыт под неё.

Делайте акцент в резюме, а не в сопроводительном письме

Всё, что хотите выделить, добавляйте прямо в резюме, не оставляйте это только в сопроводительном письме.

Подчёркивайте скорость адаптации

Сейчас большинство поисков — это ротация внутри уже идущих команд. Опишите, как вы уже встраивались в команду.

Не преувеличивайте опыт

Структурируйте опыт так, чтобы рекрутер видел совпадение с вакансией — но без выдумок и преувеличений.



3. Как описать опыт, чтобы ИИ вас заметил



Современный ИИ — это всё ещё поиск по ключевым словам. Агент сравнивает текст вакансии с резюме из базы и ищет максимальное совпадение.

Сделайте опыт непрерывным

Если вы работали в одной структуре на разных позициях — объедините в один блок с подпунктами.

Описывайте проекты кратко и языком рынка

По каждому проекту — две-три строки: что это было, какой стек, какой результат. Указывайте смежный опыт системы — совпадение по словам поднимает резюме выше.

ПРИМЕР ФОРМУЛИРОВКИ

Вместо «аналитик в команде Core Platform» — «аналитик на проекте миграции с SAP на Стек: [...]». Взаимодействие с финансовым и IT-департаментами».

4. Где выигрывают софт-скиллы



Раньше хороших специалистов отрывали с руками. Сейчас из трёх равных выбирают того, с кем химия сложилась.

Включайте камеру

Если другие включают, а вы нет — предпочтут другого. Назначайте созвон в нормальном состоянии: усталость считывается.

Отвечайте развёрнуто и соглашайтесь на тестовое

Отказываться отвечать подробно или делать тестовое — сейчас почти гарантированный отсев.

Подготовьте 2–3 истории под типовые вопросы

Сложный проект, конфликт в команде, что вынесли из провала — лучше заранее иметь готовые кейсы.

Будьте гибкими: не только выбирайте, но и делайте так, чтобы выбрали вас

Покажите интерес к компании и команде: спросите о проекте, о том, как устроены процессы.

5. Ошибки, на которые год назад закрывали глаза



Что сейчас отсеивает кандидата

-  Выключенная камера на интервью
-  Отказ от тестового задания
-  «Звёздность» , душность, снисходительный тон
-  Завышенные зарплатные ожидания без понимания рынка
-  Грубость или резкость в общении
-  Короткие, односложные ответы на вопросы

ЕСЛИ КОРОТКО



Будьте подробным в CV, гибким в выборе и приятным в общении.

Ваша задача — попасть в выдачу ИИ через конкретику и ключевые слова, пройти собеседование благодаря софт-скиллам.