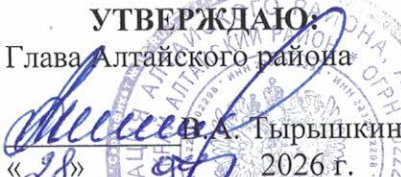
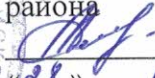


**УТВЕРЖДАЮ:**  
Глава Алтайского района  
  
«28» 2026 г.



**СОГЛАСОВАНО:**  
Начальник Управления АПК  
Администрации Алтайского  
района  
  
«28» 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор МАУ ДО  
«Алтайская СНОР»  
К.Н. Тырышкин  
«04» 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о Всероссийском Марафоне спорта и здорового образа  
жизни «Земля спорта» - 2026

Алтайский край, Алтайский район,  
с. Алтайское

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Всероссийский Марафон спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» - 2026 (далее - Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. №1 696 (далее - Госпрограмма КРСТ) и приурочен к празднованию 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов.

1.2. Марафон проводится в целях:

1) популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);

2) укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

1.3. Основными задачами Марафона являются:

1) формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;

2) поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;

3) привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;

4) повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;

5) привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;

6) увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ГТО);

7) популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;

8) развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

I этап (муниципальный) – проводится по адресу: Алтайский край, Алтайский район, с. Алтайское, ул. Горького 22, стадион «Центральный».

Срок проведения спортивного соревнования: 28 июня 2026 г.

Судейская по всем видам спорта - 10.00, торжественное открытие соревнований - 11.00.

II этап (региональный) - проводится в августе 2026 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации

III этап (всероссийский) - финальное мероприятие проводится в период с 15 августа 2026 года по 15 октября 2025 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

3.1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации (далее - Минсельхоз России / Организатор) при информационной и консультационной поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее - Минспорт России).

3.2. Оператором Марафона является Общество с ограниченной ответственностью «ДБО, действующее в соответствии с ГК от 25.03.2025 г. № 85/10-ГК на оказание услуг по организации и проведению Всероссийского марафона «Земля спорта» (далее - Оператор).

3.3. Непосредственное проведение I этапа Марафона возлагается на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации в соответствии с положениями (регламентами) организаторов. Необходимо обеспечить обязательное участие в Марафоне не менее чем 60% муниципальных образований от каждого региона. Оператор осуществляет контроль, координацию и предоставляет отчет о проведенных мероприятиях I этапа Марафона. Организаторами спортивного соревнования, осуществляющими подготовку и непосредственное проведение соревнований, являются: МАУ ДО «Алтайская спортивная школа олимпийского резерва» и судейская коллегия Алтайского района.

Ответственность за выполнение требований безопасности при проведении соревнований возлагается на организаторов спортивного соревнования, указанных в абзаце втором настоящего раздела и собственника объекта спорта.

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегия.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Марафоне привлекаются жители Алтайского района, проживающие или осуществляющие трудовую деятельность на территориях сельских агломераций.

4.2. Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта);

- взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);
- малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, городошный спорт, физкультурно-анимационные активности).

4.3 К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Мероприятия Марафона проводятся по программе, разработанной Оператором Марафона и утвержденной Организатором Марафона (далее - Программа).

5.2. Внесение изменений в Программу возможно по решению Организатора при условии соблюдения следующих ключевых критериев:

- безопасность участников и зрителей;
- возможность участия в активностях Марафона всех возрастных категорий граждан и людей любого уровня спортивной подготовки;
- массовость и зрелищность мероприятия;
- использование брендинга Марафона.

5.3. В рамках проведения муниципального этапа Марафона реализуется Программа наставничества, а именно: организация мастер-классов с участием спортсменов высокого класса, представляющих регион - обладателей спортивных званий «мастер спорта России», «мастер спорта международного класса России».

5.4. Примерная программа регионального этапа Марафона:

**1. Сбор участников:** регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, жеребьевка, выдача номеров для участников для контроля со стороны ГСК, переодевание в спортивную форму, инструктаж; работа буферной зоны: музыкальное сопровождение, анимация и др.;

**2. Торжественное открытие Марафона.** Приветственные речи Организатора и гостей. Передача флага Марафона;

**3. Флешмоб «Разминка».** Проведение коллективного забега или зарядки для участников;

**4. Первая часть физкультурных мероприятий:** испытания (тесты) многоборья ГТО, командные виды спорта (волейбол пляжный, мини-футбол, городки, северная ходьба, силовой экстрим) и другие виды спорта;

**5. Перерыв:** музыкальная пауза, анимационная программа для зрителей (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

**6. Вторая часть физкультурных мероприятий:** силовой экстрим, семейная эстафета;

**7. Перерыв:** музыкальная пауза, спортивные активности для всех желающих - городки и т.д. (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

**8. Финальное мероприятие регионального этапа Марафона:** награждение,

вручение дипломов, сувениров, музыкальное сопровождение, работа фотозон и аниматоров.

Средняя продолжительность мероприятий Марафона 4-5 часов, на протяжении которых работают: фотозоны, детская площадка, шатры (помещения) для переодевания участников, разминочные зоны, медпункт, точка раздачи воды, санузлы, охрана правопорядка.

Мероприятия Марафона освещаются СМИ и блогерами, ведется фото- и видеосъемка.

**Порядок и проведение муниципальных и региональных этапов определяются положениями (регламентами), утверждаемыми соответствующими организаторами мероприятий.**

## **УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ МАРАФОНА**

### **МНОГОБОРЬЕ ГТО**

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года. Все участники должны быть зарегистрированные на сайте ГТО (<http://gto.ru>) и иметь индивидуальный идентификационный номер (Далее – УИН), привязанный к portalу «ГосУслуги».

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)»;
4. «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»;
5. «Северная ходьба»

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО. **Ответственный за ГТО – Пилявина Марина Валерьевна (тел. 8-903-948-87-35)**

### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования командные. В соревнованиях участвуют команды, составленные из участников 2010 г.р. и старше, состоящие исключительно из 2-х игроков.

Игры проводятся из 3 партий до 21 очка с преимуществом минимум 2 очка, решающая 3-я партия играется до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка. Во всех встречах команды получают за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку на игру – 0 очков со счетом партий 0:2 (0:21, 0:21).

Экипировка игроков состоит из шорт или купального костюма одинакового цвета и фасона, форма игроков должна быть чистой. Игроки могут играть в головном уборе/с покрытой головой. Майка одного игрока должна иметь номер 1, другого – номер 2.

Соревнования проводятся мячами для пляжного волейбола «MIKASA-VLS-300».

Высота мужской сетки 2,43 м, женской – 2,24 м. **Ответственный за пляжный волейбол – Савинцева Анастасия Сергеевна (тел. 8-903-957-32-42)**

## **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ**

В соревнованиях разыгрывается личное первенство на 30 фигур.

Городки классические. Допускаются спортсмены 2007 г.р. и старше не зависимо от пола. Зачет производится среди мужчин и женщин раздельно.

Соревнования проводятся по правилам ОРОО «Федерация городошного спорта России». **Ответственный за городошный спорт – Попов Игорь Николаевич (тел. 8-960-937-44-98)**

## **МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования командные, проводятся среди мужчин в спортивной дисциплине «мини-футбол» согласно разделу VI правил вида спорта «футбол», утвержденных приказом Минспорта России от 4 марта 2024 г. № 252 «Об утверждении правил вида спорта «футбол».

Состав команды из игроков 2010г.р и старше - 7 человек (4 игрока в поле + 1 вратарь + 2 запасных).

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа.

К участию в финальном этапе Марафона допускаются команды победители регионального этапа.

Соревнования среди команд проводятся по комбинированной системе:

Первый этап — групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в следующий этап.

Второй этап соревнований — групповой (полуфинальный этап) проводится в подгруппах по круговой системе. По результатам полуфинального этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в финальный этап.

Третий этап соревнований - финальный (1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала,

игра за 3 место, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд. **Ответственный за мини-футбол – Субботин Александр Владимирович (тел. 8-905-082-18-78)**

## **СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ**

Соревнования командные. Состав команды – семья из 3-х человек (папа, мама и их ребёнок).

Соревнования проводятся отдельно по номинациям:

- команда с девочкой в младшей возрастной группе (2014 г.р. и младше);
- команда с мальчиком в младшей возрастной группе (2014 г.р. и младше);
- команда с девочкой в старшей возрастной группе (2012-2013 г.р.);
- команда с мальчиком в старшей возрастной группе (2012-2013 г.р.).

Официальные опекуны допускаются до соревнований с усыновленным/удочерённым ребенком.

Перед каждым видом состязаний проводится жеребьевка, которая определяет последовательность выступления команд.

### ***Дартс***

Дартс устанавливается на высоте 1 м 73 см от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м 37 см. Каждый участник выполняет три пробных броска и две серии из трех зачетных бросков каждая. Очередность – ребенок, мама, папа. Счет ведется по дротикам, оставшимся в мишени. Перебрасывание дротиков не разрешается.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой.

### ***Гимнастика***

Папа, мальчик – подтягивание на перекладине.

Мама, девочка – поднимание туловища из исходного положения лежа на спине, пальцы на затылке в замке, локти касаются мата, ноги закреплены под углом 90°, мама – 1,5 мин, девочка – 1 мин. Подъем выполняется до касания локтями коленей или середины бедер с возвратом в исходное положение.

Победитель определяется по наименьшей сумме индивидуальных мест, занятых членами семьи в своих номинациях (дети, мамы, папы).

### ***Прыжковая эстафета***

Прыжки в длину с места: ребенок + мама + папа.

Победитель определяется по наибольшей сумме длины прыжков.

### ***Легкоатлетическая эстафета***

Ребенок (100 м) + мама (100 м) + папа (200 м).

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения эстафетной дистанции.

При одинаковом результате в виде у двух и более команд, им даётся одно место, а последующее/последующие места пропускаются.

Результат выступления команды получается путем сложения мест, занятых ею в отдельных видах. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество отдается той из них, которая имеет более высокий результат в легкоатлетической эстафете, затем в прыжковой эстафете, затем в дартсе. (Программа по семейным стартам может быть изменена судейской коллегией, в зависимости от количества поданных заявок) **Ответственный за спортивные семьи – Цирюльников Сергей Григорьевич (тел. 8-963-533-40-33)**

## **СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ**

Силовой экстрим. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «силовой экстрим», утверждёнными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 г. № 672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим».

Состав участников от сельсовета - не ограничено.

Программа соревнований:

1. Становая тяга (вес снаряда: мужчины – 100 кг, женщины – 50 кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд);
2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины – 160 кг, женщины - 80кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров);
3. Удержание снаряда (вес снаряда: мужчины – 16 кг, женщины – 6 кг; выполнение испытания на максимально возможное время);
4. Бег с утяжелением (вес снаряда: мужчины – 64 кг, женщины - 32кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 40 метров).

Система проведения соревнований и программа может быть изменена организаторами в зависимости от количества заявленных участников.

**Ответственный за силовой экстрим – Кузнецов Евгений Сергеевич (тел. 8-905-299-27-39)**

## **СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА**

При прохождении дистанции необходимо соблюдение правильной техники северной ходьбы.

Правила прохождения дистанции:

- как минимум одна нога должна всегда сохраняет контакт с землей (опорой);
- «прыжки», «скачки», бег и имитация лыжного хода запрещены;
- работа рук и ног осуществляется попеременно, как в попеременном двухшажном лыжном ходе;
- руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад. Движение рук противоположно движению ног;

- темляки палок должны быть застегнуты на запястье участника;
- длина палок для скандинавской ходьбы должна быть такой, чтобы при постановке её в вертикальном положении (при вертикальном же положении самого спортсмена) угол в локтевом суставе составлял бы примерно 90 градусов.

Участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции красивым/рациональным/правильным/техническим образом - а, например, не просто тащить их за собой, передвигаясь при этом бегом. Переход на бег, результаты дисквалифицируются).

Масстарт 3км. Ответственный за северную ходьбу – Тищенко Мария Владимировна (тел. 8-923-641-40-69)

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся Главной судейской коллегией Марафона в соответствии с правилами видов спорта, методическими рекомендациями и государственными требованиями комплекса ГТО, настоящим положением и регламентами организаторов в субъектах Российской Федерации.

Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию Марафона в письменном виде в течение 30 минут после окончания соревнований.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения победителей и призеров муниципальных и региональных мероприятий Марафона проводится в день проведения регионального и муниципального мероприятия Марафона.

По итогам региональных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы по решению Организатора Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах многоборья ГТО: грамоты в индивидуальном зачете за 1,2, 3 места соответственно;
- в спортивных семьях: медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;
- в командных дисциплинах по мини-футболу и по пляжному волейболу: кубки и медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно.
- в северной ходьбе грамоты и медали в индивидуальном зачете за 1,2, 3 места соответственно;
- в городошном спорте грамоты и медали в индивидуальном зачете за 1,2, 3 места соответственно.
- в силовом экстриме грамоты и медали в индивидуальном зачете за 1,2, 3 места соответственно.

Церемония награждения победителей всероссийского этапа (финала)

Марафона проводится согласно программе мероприятия в соответствии с Положением (регламентом) всероссийского этапа.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Минсельхоз России осуществляет финансовое обеспечение Марафона в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета.

Расходы на проведение муниципального этапа возлагаются на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации по согласованию и другие организации Алтайского района.

Расходы на проведение регионального этапа возлагаются на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта по согласованию. Оператор Марафона предоставляет брендбук, методическую программу проведения регионального этапа Марафона, раздаточную и наградную брендированную продукцию для участников регионального этапа.

Расходы на проведение всероссийского финала Марафона возлагаются на Оператора Марафона.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за подготовку мест проведения муниципальных и региональных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов муниципальных и региональных этапов Марафона.

Ответственность за подготовку места проведения финального мероприятия Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности несет Оператор Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Марафона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников региональных этапов Марафона производится одним из следующих способов:

направлением ответственным лицом региона списков участников своего региона на электронную почту Оператора Марафона [sport@alt.alregn.ru](mailto:sport@alt.alregn.ru). Предварительные заявки до 24 июня Разомассовой Е.В. тел. 8-962-811-68-68. Список участников должен включать в себя: ФИО участника, дату рождения, населённый пункт проживания, место работы с указанием должности и сферы деятельности, дисциплину участия и размер одежды. Форма заявки направляется согласно **Приложение 1**

ФОРМА ЗАЯВКИ

организация \_\_\_\_\_  
на участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_,  
проводимых в \_\_\_\_\_,  
период \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | Фамилия Имя<br>Отчество | Год<br>рождения | Вид<br>спорта | Размер<br>формы(Футбол<br>ка) | УИН для тех кто<br>будет<br>участвовать в<br>ГТО | Виза врача                 |
|----------|-------------------------|-----------------|---------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|
| 1.       |                         |                 |               |                               |                                                  | Допущен<br>« _ » _ 20 _ г. |
| 2.       |                         |                 |               |                               |                                                  | Допущен<br>« _ » _ 20 _ г. |
| 3.       |                         |                 |               |                               |                                                  | Допущен<br>« _ » _ 20 _ г. |

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Подпись, печать врача      Фамилия И.О.

« \_ » \_\_\_\_\_ 20 \_ г.  
Дата

Руководитель организации  
Печать организации

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия И.О. руководителя