



ЧЕК-ЛИСТ

[Сохранить как PDF](#)

Кто есть кто среди специалистов



ПСИХОЛОГ

Критерий	Описание
Образование	Высшее психологическое (бакалавриат 4 года / магистратура 6 лет)
С кем работает	С психически здоровыми людьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации
С чем работает	Отношения, эмоции, самооценка, жизненные кризисы, стресс, профориентация, детско-родительские отношения
Что делает	Психологическое консультирование, психотерапия
Чего НЕ делает	Не ставит медицинские диагнозы, не назначает медикаменты, не работает с тяжёлыми психическими расстройствами
Когда идти	«Мне плохо, я не справляюсь, хочу разобраться в себе»



КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

Критерий	Описание
Образование	Специалитет «Клиническая психология» (5-6 лет), иногда + последипломная специализация
С кем работает	На границе нормы и патологии ; с людьми с психическими расстройствами (в паре с психиатром)
С чем работает	Депрессия, тревожные расстройства, ПРЛ, РАС, шизофрения (ремиссия), органические поражения ЦНС, зависимости
Что делает	Патопсихологическая диагностика, психокоррекция, психотерапия, реабилитация, экспертная деятельность
Чего НЕ делает	Не выписывает рецепты (это врач-психиатр)
Когда идти	Есть симптомы расстройства, нужен дифференциальный диагноз, нужна работа с пограничными/тяжёлыми состояниями

Ключевое отличие от психолога: работает с патологией, владеет патодиагностикой, имеет право работать в медицинских учреждениях.



НЕЙРОПСИХОЛОГ

Критерий	Описание
Образование	Клиническая психология + специализация по нейропсихологии (магистратура / переподготовка)
С кем работает	С людьми, у которых нарушена работа мозга и, как следствие, высших психических функций
С чем работает	Последствия ЧМТ, инсультов, гипоксий; ЗРР, ЗПР, СДВГ, РАС, дислексия, дисграфия, нарушения памяти, внимания, восприятия, гнозиса, праксиса
Что делает	Нейропсихологическая диагностика (пробные методики Лурии), нейропсихологическая коррекция (упражнения на развитие межполушарного взаимодействия, мозжечковую стимуляцию и т. д.)
Чего НЕ делает	Не лечит речь «саму по себе» (это логопед), не работает с чисто эмоциональными запросами
Когда идти	Ребёнок «не созревает», «ленится», невнимателен, плохо учится — и нужно понять, почему мозг так работает

Ключевое отличие: смотрит не на «душу» и не на «речь», а на **работающие/неработающие зоны мозга** и развивает их через движение и специальные упражнения.



ЛОГОПЕД

Критерий	Описание
Образование	Высшее/среднее специальное по логопедии (часто в рамках дефектологического факультета)
С кем работает	С детьми и взрослыми с нарушениями речи
С чем работает	Звукопроизношение (дислалия, дизартрия), заикание, темп речи (брадилалия, тахилалия), афазия (после инсульта), дисграфия, дислексия, алалия, ФФН, ОНР
Что делает	Диагностика речи, постановка звуков, развитие связной речи, работа над чтением и письмом, артикуляционная гимнастика, логопедический массаж
Чего НЕ делает	Не работает с общим развитием, интеллектом, поведением — только речь и смежные процессы
Когда идти	«Не выговаривает», «глотает звуки», «пишет с ошибками», «заикается», «не читает»

Критерий	Описание
Образование	Высшее по специальности «Дефектология» (специалитет 5 лет)
С кем работает	С детьми и взрослыми с отклонениями в развитии (ОВЗ)
С чем работает	Умственная отсталость, ЗПР, РАС, ДЦП, нарушения слуха (сурдопедагогика), зрения (тифлопедагогика), речи (логопедия — частный случай дефектологии)
Что делает	Развивает познавательную сферу (мышление, память, внимание, восприятие), формирует учебные навыки, составляет Адаптированную образовательную программу (АОП), учит самообслуживанию и социальным навыкам
Чего НЕ делает	Не ставит медицинские диагнозы, не работает со «здоровыми» детьми (это педагог/психолог)
Когда идти	У ребёнка особенный образовательный маршрут: отставание в развитии, особые потребности, нужна специальная педагогика

Ключевое отличие от логопеда: логопед — это **разновидность** дефектолога, который работает только с речью. Дефектолог шире: он развивает **всё** — мышление, познание, навыки жизни — у детей с особенностями развития.



КРАТКАЯ ШПАРГАЛКА: К КОМУ ИДТИ?

Запрос	Специалист
Разобраться в отношениях, эмоциях, кризисе	ПСИХОЛОГ

Подозрение на депрессию, тревожное расстройство	КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ + психиатр
Ребёнок невнимательный, «ленивый», плохо учится, были родовые травмы	НЕЙРОПСИХОЛОГ
Не выговаривает звуки, заикается, ошибки на письме	ЛОГОПЕД
Отставание в развитии, особые потребности, нужна спец. программа обучения	ДЕФЕКТОЛОГ

ВАЖНО: на практике эти специалисты часто работают в связке. Например, ребёнку с РАС могут одновременно вести нейропсихолог (мозг), логопед (речь), дефектолог (развитие) и клинический психолог (поведение/эмоции).