



ВИРТУОЗЫ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА

Как развить чувство ритма с нуля

Практические упражнения для тех,
кто думает: *«У меня его просто нет»*



Чувство ритма — это умение попадать в ровный пульс музыки.

Хорошая новость: это не врождённый талант, а навык, который можно натренировать.

Если ты умеешь идти в такт музыке или хлопать под песню, значит база уже есть.



Почему кажется, что ритма нет

Чаще всего проблема в том, что человек:

- ✗ Не слышит сильную долю
- ✗ Сбивается, когда начинает играть
- ✗ Ускоряется или замедляется
- ✗ Редко тренирует ритм отдельно

Это нормально. С этим сталкиваются почти все новички.



Упражнение №1.

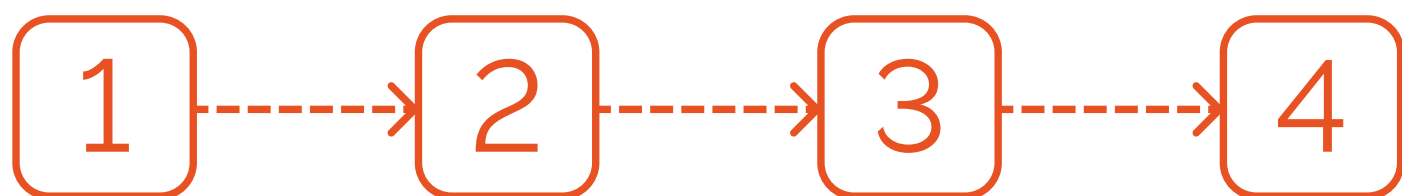
Хлопки под счёт

Включи метроном на 60 ударов в минуту.

Метроном — это приложение, которое отбивает ровный счёт.



Хлопай на каждый удар:



**Это упражнение помогает
почувствовать устойчивый пульс**

Упражнение №2.

Простучи любимую песню

Включи знакомую песню.

Попробуй:

- ✓ **Топать ногой в такт**
- ✓ **Хлопать руками**
- ✓ **Простукивать ритм пальцами по столу**

Если тело двигается вместе с музыкой, чувство ритма уже развивается



Упражнение №3.

Ритм без инструмента

Повтори простой рисунок:

та — та — пауза — та

Пауза — это момент тишины.

Проговаривай ритм вслух и отбивай его руками.

Так мозг быстрее понимает, как устроен ритм.



Упражнение №4. На ударных или на столе

Для тренировки не обязательно иметь барабаны.

Подойдут:

Стол — простой способ тренироваться дома.



Колени — удобно, если ничего нет под рукой.

Тренировочный пэд — практика без барабанной установки.



Ударная установка — чтобы сразу применять ритм на практике.

Как заниматься, чтобы был результат

Главное правило — регулярность



Лучше:

15–20 минут
каждый день



Чем:

2 часа
раз в неделю

Ты начнёшь:

1

Увереннее попадать в такт

2

Меньше сбиваться

3

Лучше чувствовать музыку

Так постепенно собирается навык

Когда нужен преподаватель?

Но с преподавателем прогресс идёт быстрее:

- ✓ **Исправляются ошибки**
- ✓ **Упражнения подбираются под твой уровень**
- ✓ **Появляется система занятий**

И самое важное —
становится понятно,
что делать дальше.



Ермалаев Виталий

Педагог по ударным
в школе музыки "Виртуозы"

Попробуй на практике

На пробном уроке мы:

- 1 Проверим чувство ритма
- 2 Покажем простые упражнения
- 3 Дадим рекомендации именно для тебя

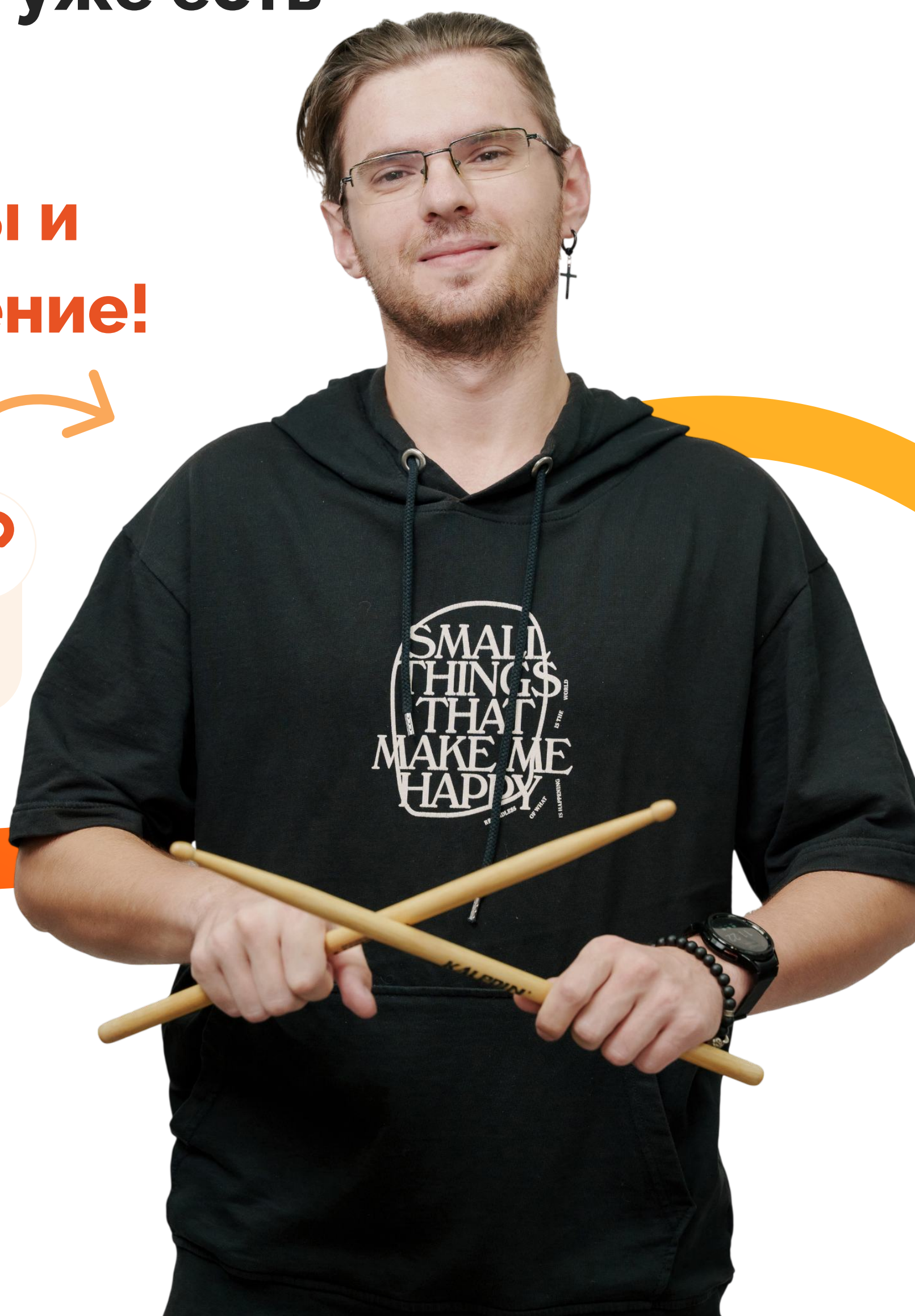
Ничего покупать не нужно:

Все инструменты уже есть в школе.

С вас — только вы и хорошее настроение!

Звягин Илья

Педагог по ударным
в школе музыки "Виртуозы"





ВИРТУОЗЫ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА

Школа музыки «Виртуозы»

м. Парк Культуры

Зубовский бульвар, вл13с1

м. Таганская

Тетеринский переулок, 14с1

м. Пушкинская / м. Чеховская

Тверская улица, 20/3

м. Смоленская

ул. Арбат, 36/2с1

+7 (499) 322-81-38 

virtuozы-msk.ru 