

ПОЗИЦИОННАЯ АТАКА В СИСТЕМЕ 4-0. УПРАЖНЕНИЯ (ЧАСТЬ 2)



www.futsalcoach.es



**IMANOL
ARREGUI**



3 команды по 4, два угловых + атака на половине поля

IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задача: стратегия + атака на половине поля

Площадка: 20x20

Игроки: 8 игроков



Роли: защита двух угловых +
защита на половине поля +
ожидание снаружи + атака на
половине поля + атака с двух
угловых + ожидание снаружи.



4X4, 1 внешний джокер в каждой команде

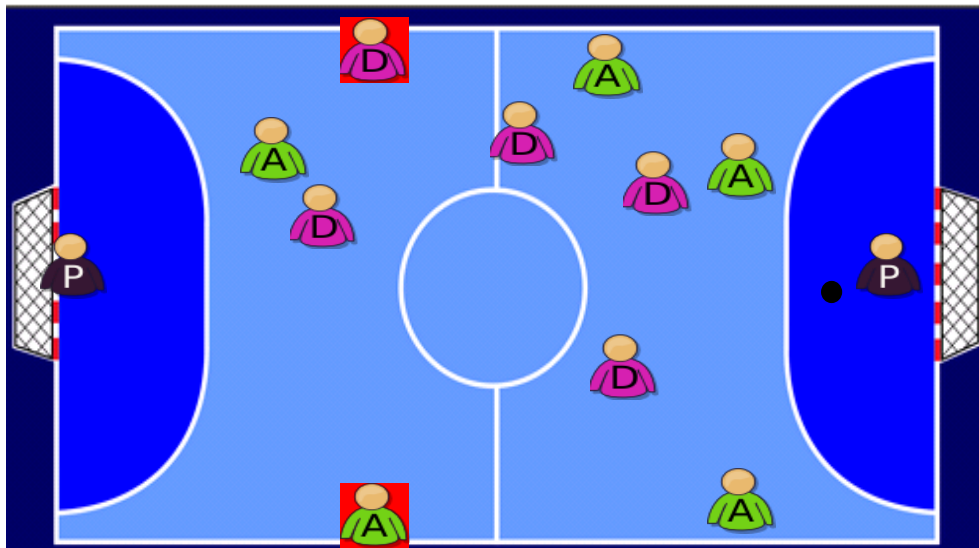
IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задача: перестройка в обороне, страховка, перехват передачи, возврат в оборону...

Площадка: 40x20

Игроки: 10 игроков



4x4, каждая команда с внешним джокером.

Игрок, передающий пас джокеру, и его защитник выходят с поля, а джокер и его защитник, которые всегда находятся на противоположных сторонах, выходят на поле.



4X4, ТРЕНЕР ОТДАЕТ МЯЧ ЗАЩИЩАЮЩЕЙСЯ КОМАНДЕ

IMANOL ARREGUI

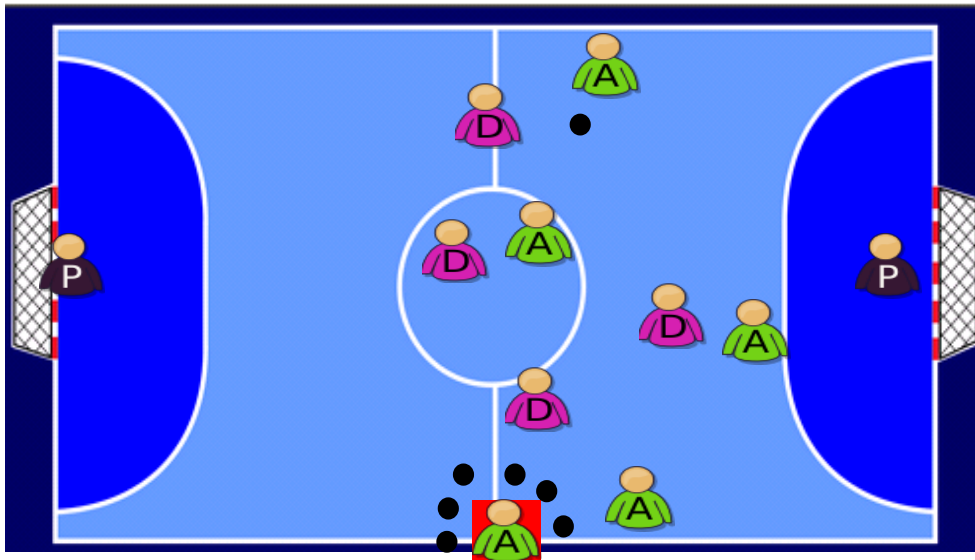
www.futsalcoach.es

Задачи: контратака, выпягивание, своевременность, возврат в оборону, занять стороны...

Площадка: 40x20

Игроки: 8 игроков

Варианты: вводить мяч только при конкретной неудаче в нападении.



4x4, тренер вводит мяч, когда захочет, защищающейся команде по звуку мяча, создавая переходную фазу.



4X4, ТОЛЬКО ПОЗИЦИОННАЯ АТАКА

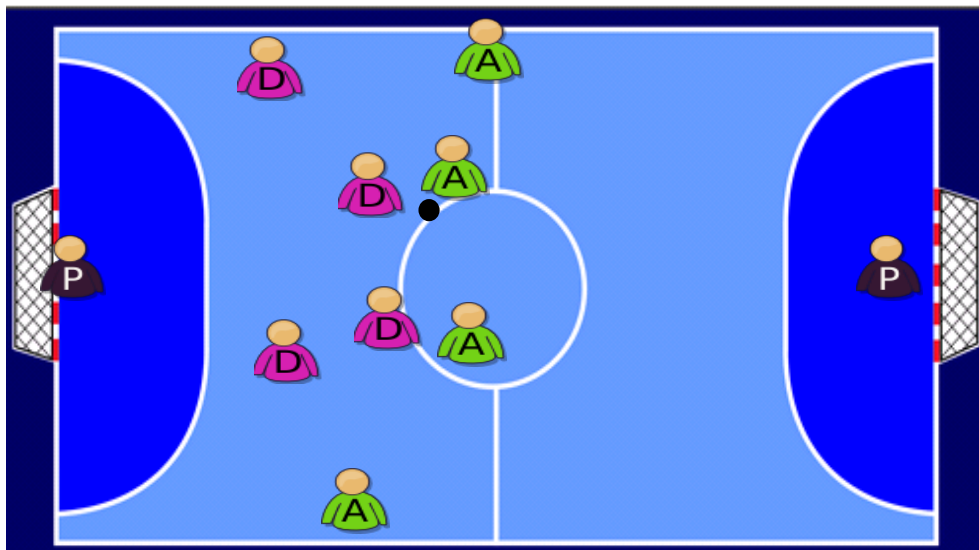
IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задача: атака в четверках, индивидуальная тактика, игра в двойках...

Площадка: 40x20

Игроки: 8 игроков



4x4, каждый раз, когда происходит отбор, мяч уходит в аут или вратарь обороняющейся команды выносит мяч.

Защита начинается на половине.