

ПОЗИЦИОННАЯ АТАКА В СИСТЕМЕ 4-0. УПРАЖНЕНИЯ (ЧАСТЬ 1)



www.futsalcoach.es



**IMANOL
ARREGUI**



Индивидуальная тактика, 1х1 без мяча

IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задача: индивидуальная тактика

Площадка: 28x20

Игроки: 3 игроков

Варианты: изменить тактическую концепцию, финт снаружи-внутри, изнутри-наружу...



Пасующий выходит с ведением + 1х1 без мяча. Пасующий отдает пас защитнику и защищается, защитник делает финт и атакует и атакующий отдыхает.



2X2 + 2 НЕЙТРАЛЬНЫХ ПО КРАЯМ

IMANOL ARREGUI

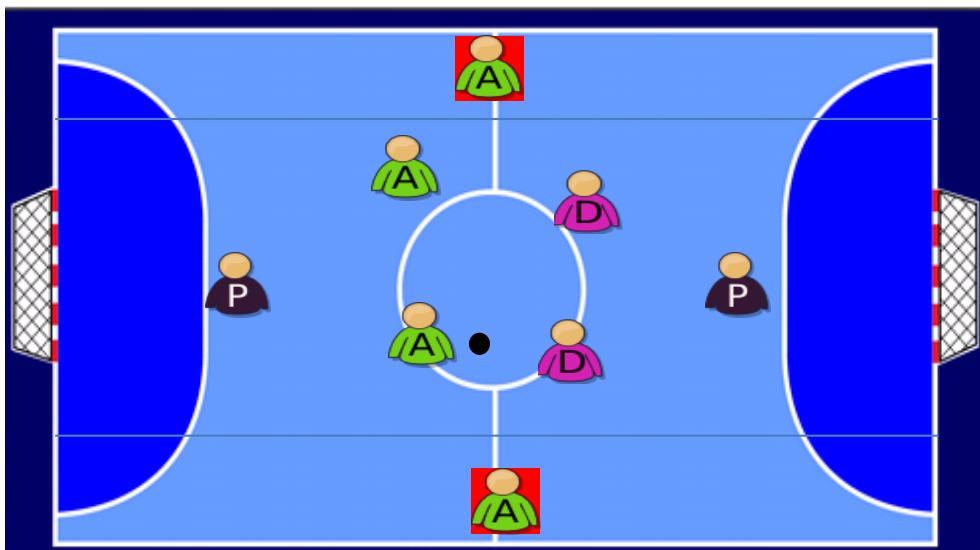
www.futsalcoach.es

Задачи: игра в двойках, финты, 3й игрок...

Площадка: 28x20

Игроки: 6+2 вратари

Варианты: ограничение касаний внутренним игрокам, нельзя отдавать пас тому, кто мне отдавал..



2x2 + 2 нейтральных по краям,
нейтральные не могут забивать
и играют в 2 касания.



4-0 + 2X2

IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задача: Игра в четверках

Площадка: 40x20

Игроки: 4 игрока

Варианты: изменяя ходы игровой ситуации, или кто защищается.



Отработайте пару движений
без сопротивления +
завершение - Возвращение в
защиту игрока пробившего по
воротам + пасующего.



4X4X4

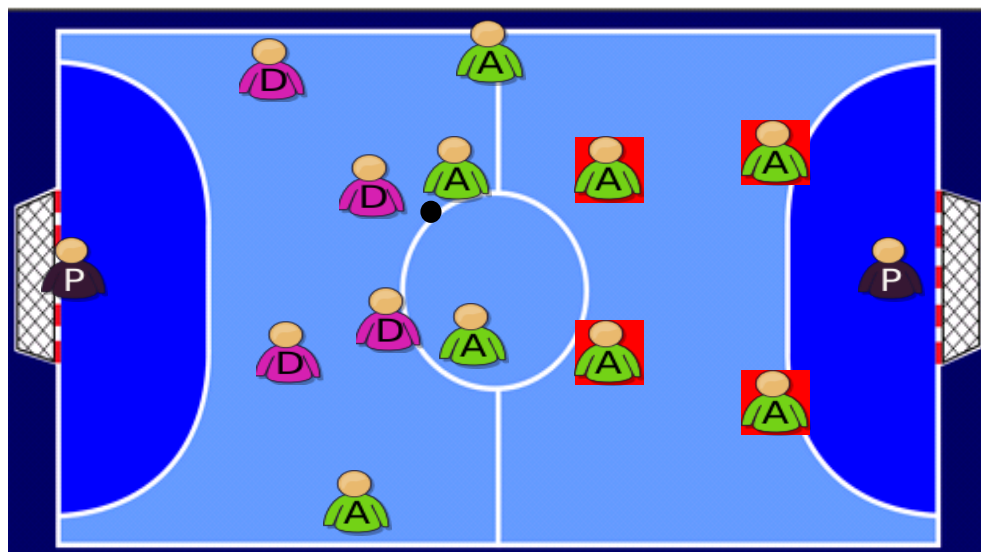
IMANOL ARREGUI

www.futsalcoach.es

Задачи: атака в четверках, индивидуальная тактика, игра в двойках...

Площадка: 40x20

Игроки: 12 игроков



4x4 на одну сторону,
защита атакует с
противоположной
стороны.
Нет никакой стратегии.