

Лариса Суркова

*Мама пятерых детей, психолог,
кандидат психологических наук*



БОЛЬШАЯ КНИГА РАЗВИТИЯ от 0 до 3 лет!



Цвета, формы, цифры, буквы

Telegram: @silvi_pro

Лариса Суркова

*Мама пятерых детей, психолог,
кандидат психологических наук*

БОЛЬШАЯ КНИГА РАЗВИТИЯ от 0 до 3 лет!

Цвета, формы, цифры, буквы



Издательство АСТ
Москва

[TG @slivki_pro](https://www.instagram.com/slivki_pro)

Дорогие родители, я рада вас приветствовать на страницах этой книги. И она сейчас важна для малыша в столь раннем возрасте — от 0 до 3 лет. Я знаю — и как психолог, и как мама пяти детей, что вопросов, чем и как занять ребёнка, всегда очень много. Вокруг нас есть множество сценариев и моделей для развития детей. Но как разобраться «что такое хорошо» и не навредить ребёнку?

Для каждого возраста существуют определенные нормы развития, и часто родители всеми силами стараются придерживаться этих установленных кем-то правил, игнорируя возможности самого ребёнка. Дорогие родители, помните, что ваш малыш развивается в своём темпе, поэтому не давите на него и постоянно поддерживайте!

Развитие, раннее или гармоничное, — в общении ребёнка и родителей, в их совместном времяпрепровождении, в разговорах, играх, объятиях, в их жизни вместе! Именно это позволяет ребёнку двигаться вперед и активно познавать окружающий мир.

Для малыша до года большая нагрузка точно не нужна: ему важен тактильный контакт с мамой, её забота, много разговоров в режиме «радио» и возможность познавать мир рядом с мамой и папой. От года до двух решающее значение мы отдаём развитию речи, ловкости, крупной и мелкой моторике. А уже в возрасте от двух до трёх лет мы помогаем малышу развивать внимание, мышление и речь.

В этот сборник, который был разработан специально для раннего развития малыша, включены основные понятия, с которыми нужно познакомить вашего ребёнка до достижения им трёх лет — это цвета и фигуры, времена года и время суток, изображения предметов окружающего мира (цветы, овощи, фрукты, животные), цифры от 1 до 10, алфавит. Показывайте малышу картинки, учите с ним цвета и животных, объясняйте буквы — общайтесь и взаимодействуйте! И тогда развитие вашего малыша будет правильным и гармоничным.

Лариса Суркова

СОДЕРЖАНИЕ

ЦВЕТА 6

Все цвета, указанные в книге, нужно показывать ребёнку практически с рождения, акцентируя его внимание на названии цвета и его отличии от других фонов. Изучение цвета с раннего возраста позволит сформировать правильное восприятие и развить воображение и фантазию ребёнка. Подробно рассмотрите с малышом каждый цвет, назовите его и подумайте, какие предметы из окружения ребёнка имеют этот цвет.

ФИГУРЫ И ФОРМЫ 18

Правильно подобранные основные фигуры, которые должен знать ребёнок, а также размер и цвет картинки способствуют развитию пространственного мышления и учат различать формы и внешние границы объектов, формируют логическое восприятие. Обсудите вместе с малышом каждую фигуру: есть ли у неё углы или нет; как называется фигура, у которой совсем нет углов?

ЦВЕТА В КАРТИНКАХ 26

После изучения основных цветов рассмотрите вместе с ребёнком предметы и объекты живой природы, которые содержат этот цвет. Каждая страница книги включает название предмета, оттенки цвета и примеры его распространения в окружающем мире. Поиграйте с ребёнком и спросите: «Какие еще предметы могут быть этого цвета?».

МОИ ПЕРВЫЕ СЛОВА 36

Первые слова ребёнка – важный рывок в его развитии. Для стимулирования речи показывайте малышу картинки, попутно произнося известные ему слова «мама», «папа», «дай»... Визуализация слова способствует укоренению его значения и позволит малышу быстрее расширять свой активный словарный запас.

ЦВЕТЫ 44

Для расширения кругозора показывайте малышу изображения цветов и проговаривайте их названия – это способствует более быстрому запоминанию незнакомых предметов и знакомит малыша с окружающим миром.

ОВОЩИ 52

Для стимулирования запоминания предметов окружающего мира в книге вы встретите изображения самых распространённых на территории России овощей. Показывайте ребёнку картинку и проговаривайте название овоща – а потом спросите малыша, сможет ли он назвать то, что ел сегодня на обед?

ФРУКТЫ 60

Продолжаем расширять кругозор ребёнка – и учим вместе с ним названия фруктов! Крупное изображение и красочная картинка будут способствовать скорейшему запоминанию названия и восприятию наименования вместе с изображением фрукта.

ДЕТЁНЫШИ ЖИВОТНЫХ 68

Для развития речи и расширения кругозора познакомьте малыша с животными – для начала с их детёнышами, чтобы вызвать у ребёнка ответную реакцию. Воспитывайте интерес к окружающей природе и расскажите чаду о животном мире, где тоже есть взрослые и их малыши.

КАК ГОВОРЯТ ЖИВОТНЫЕ 76

В этом разделе вы можете не только закрепить знания малыша о животном мире, но также изучить звукоподражания. Смотря на картинку, спросите у ребёнка, знает ли он, как говорит то или иное животное? Если нет, вместе с ним воспроизведите звуки, произносимые животным.

ВРЕМЯ СУТОК 84

Для целостного восприятия картины мира с самого раннего возраста объясняйте ребёнку разницу между временем суток. Посмотрите на картинку и вместе поговорите, что делают взрослые и дети утром или вечером, что малыш предпочитает делать днём, а что – ночью.

ВРЕМЕНА ГОДА 86

Времена года – базовые понятия для малыша, поэтому уже в 2–3 года ребёнок должен понимать разницу между сезонами и уметь говорить о них. Вместе с малышом посмотрите на каждую картинку и расскажите – в чём разница между летом и весной, что можно делать зимой, как одеваться в дождливую осень.

СЧЁТ ОТ 1 ДО 10 88

Раннее знакомство со счётом – основа для развития логического мышления ребёнка, первый кирпичик для раскрытия способностей к математике. Соотносите цифру и реальное количество яблок, расскажите малышу о понятии количества и счёта – и заложите базу для дальнейшего развития его интереса к математике.

СЧИТАЕМ ЗВЕРУШЕК 108

Для закрепления знаний о счёте попробуйте посчитать вместе с малышом животных, которые даны на картинках. Визуализация (2 слона, 3 жирафа) позволит ребёнку быстрее запомнить числа.

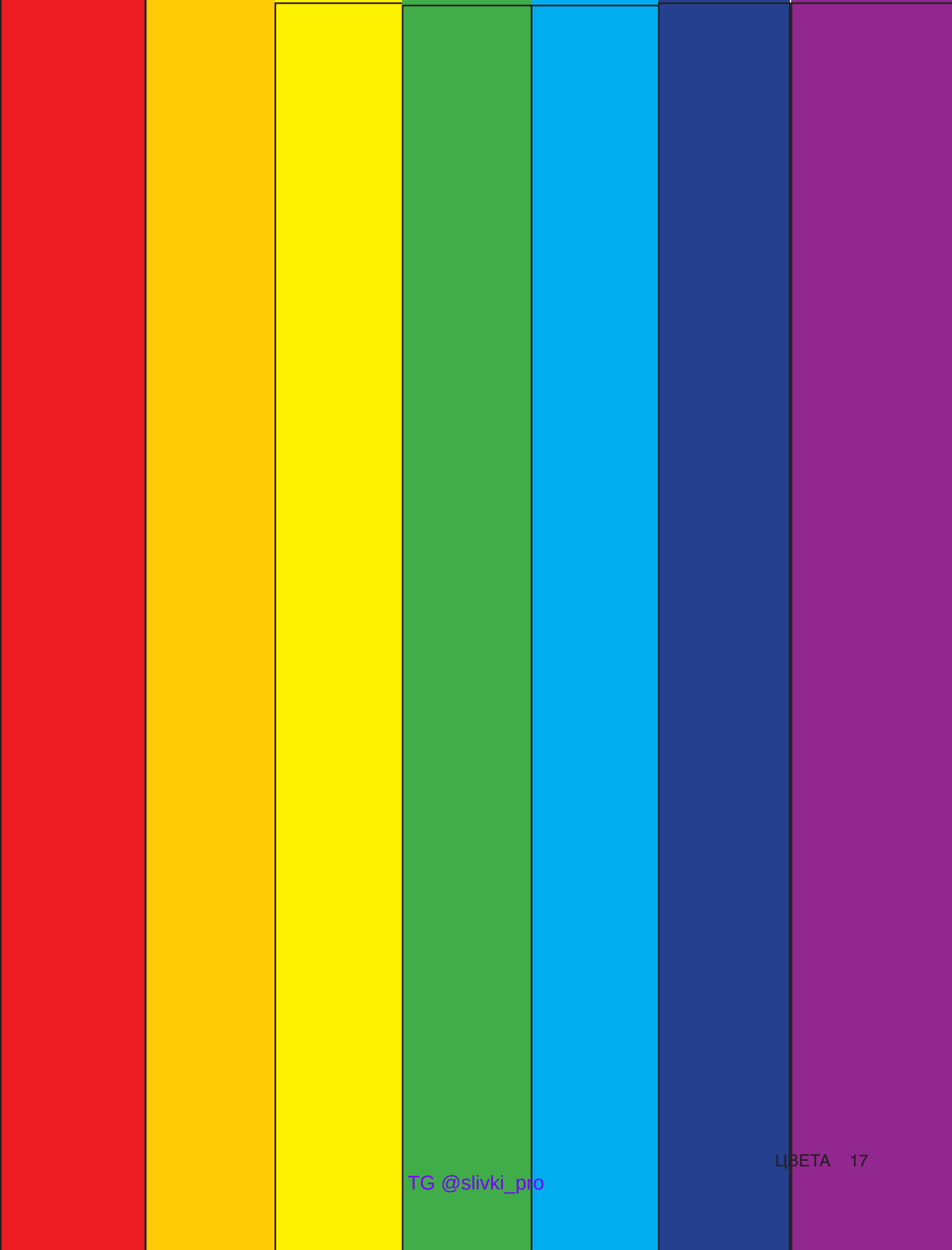
АЗБУКА 118

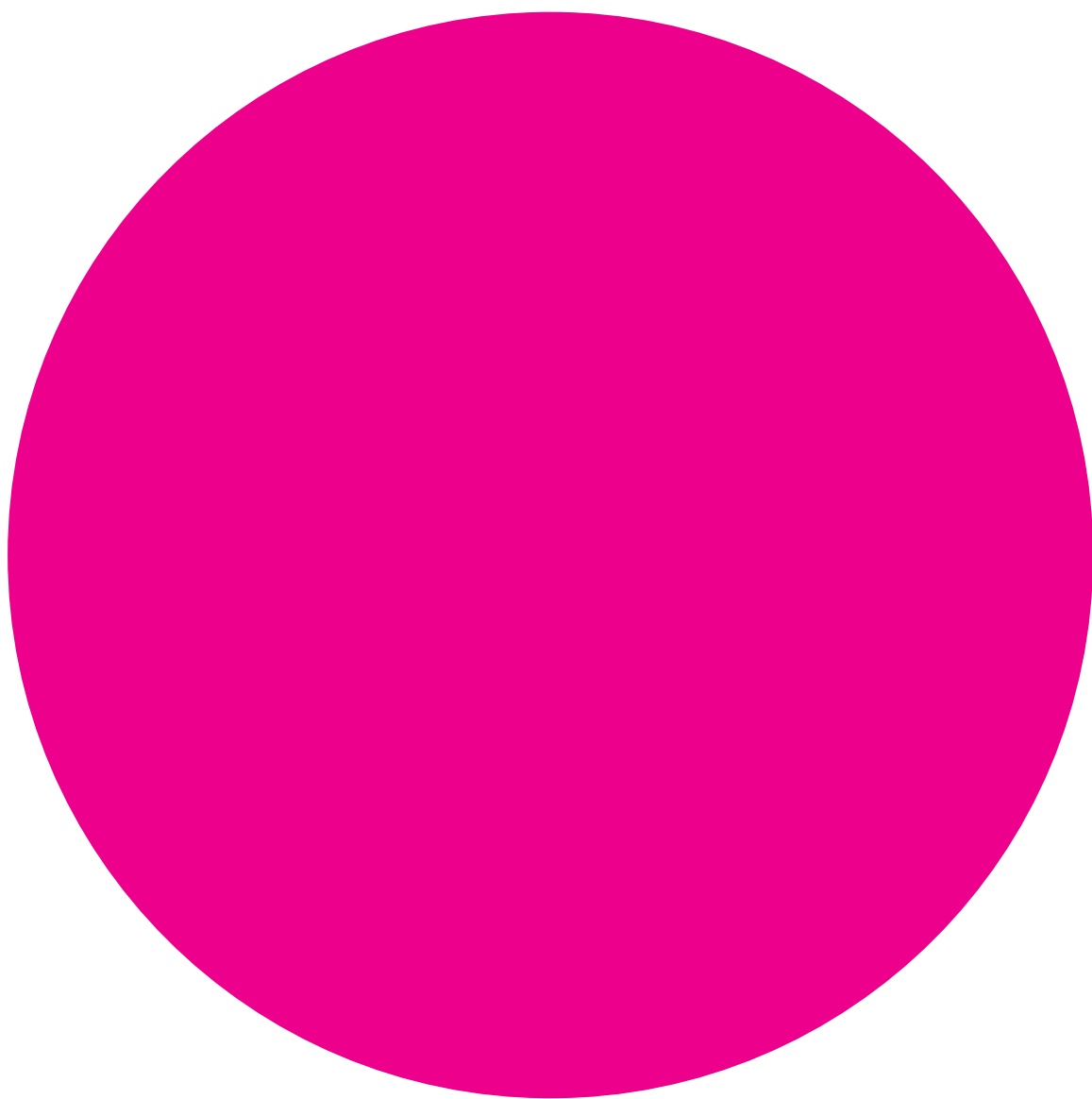
Для развития памяти ребёнка, стимулирования его речи и правильного произношения начните изучать буквы алфавита уже сейчас. Каждая страница в книге посвящена одной букве, рядом с которой всегда находится предмет, являющийся ассоциацией к этой букве. Вместе с малышом подробно рассмотрите каждую букву, повторите её наименование, назовите изображённый на картинке предмет.

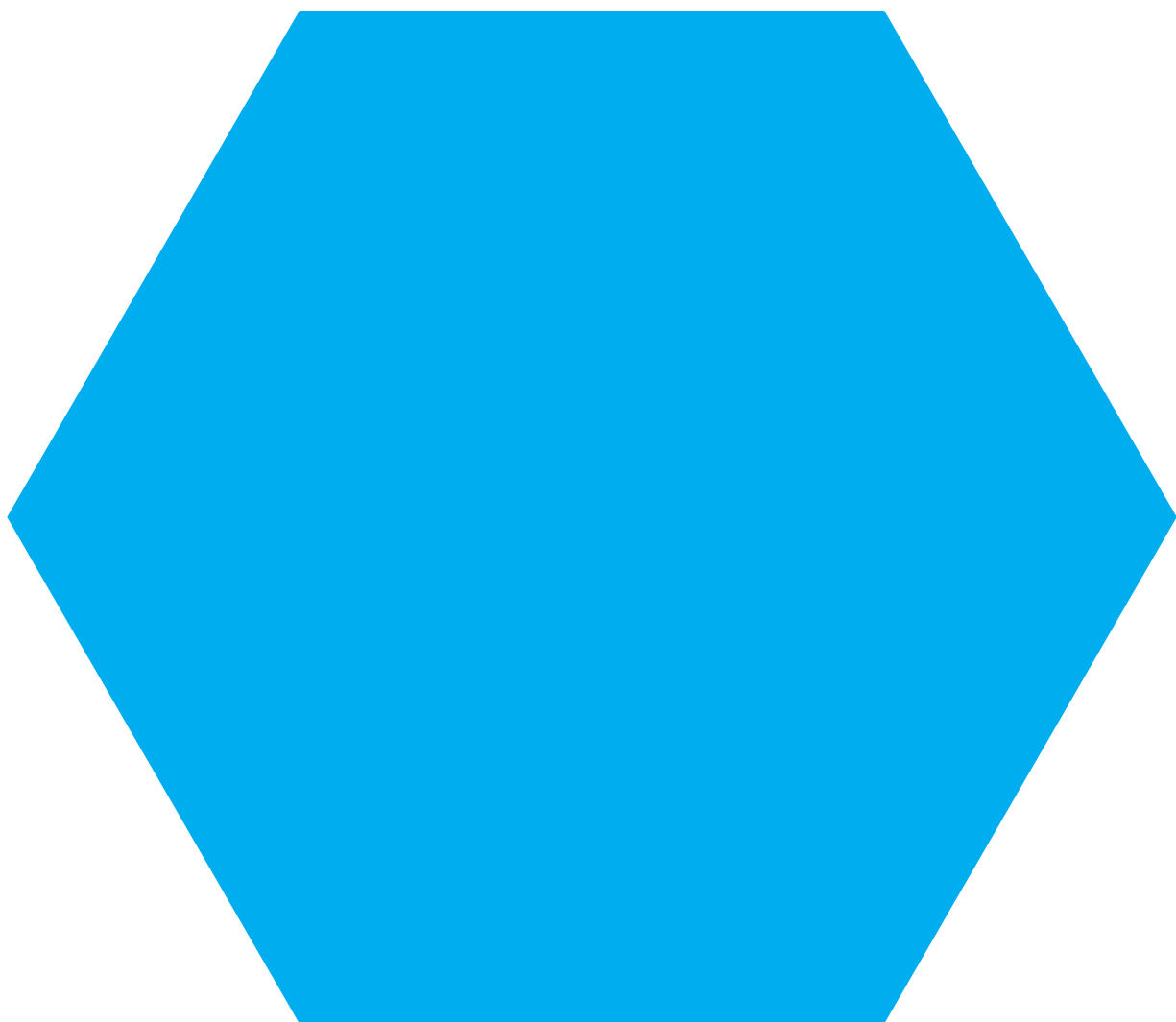
ЧИТАЕМ ПЕРВЫЕ СЛОВА 152

После изучения букв необходимо стимулировать ребёнка к прочтению первых несложных слов. Смотря на картинку вместе с ребёнком, спросите у малыша, что на ней изображено, а потом попробуйте вместе с ним прочитать слово под картинкой.

РАДУГА

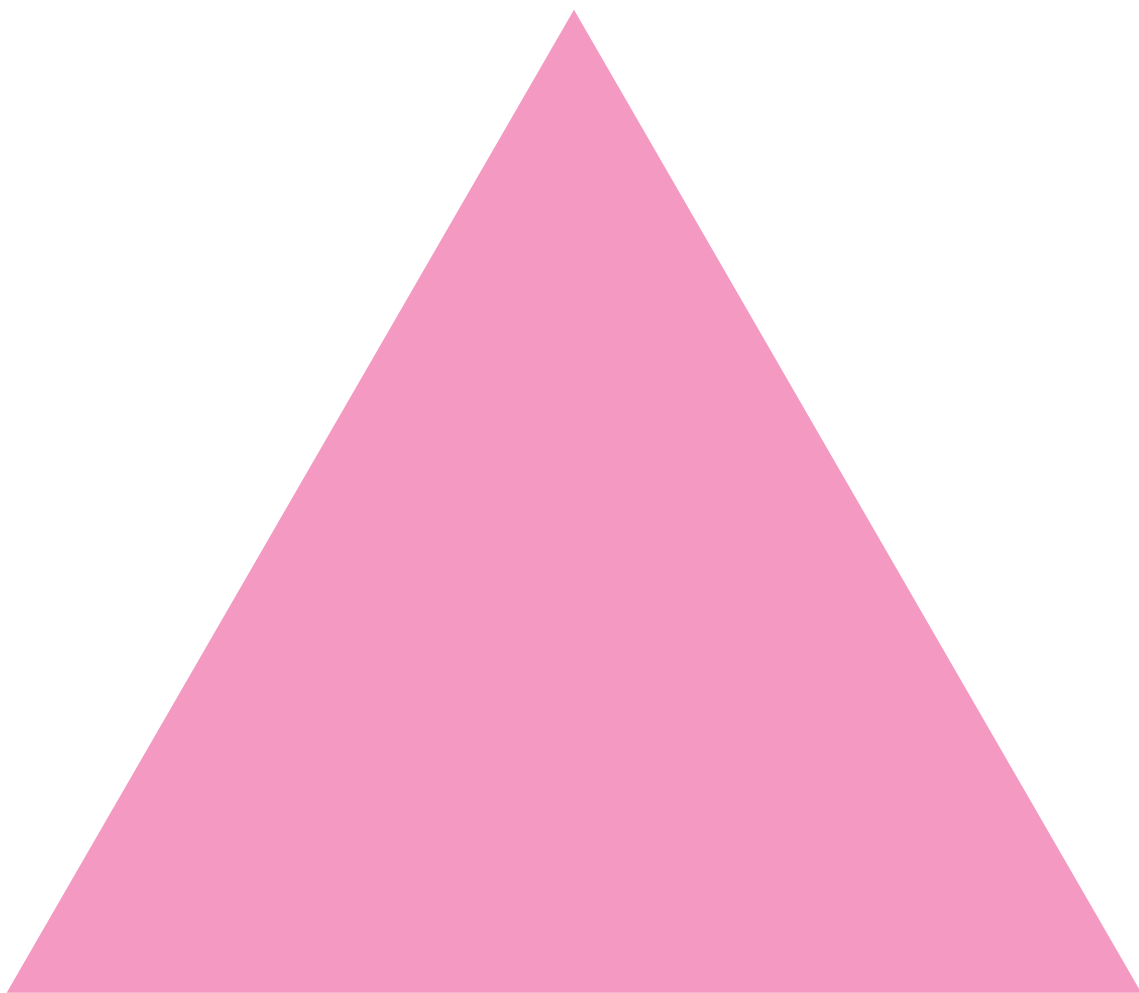


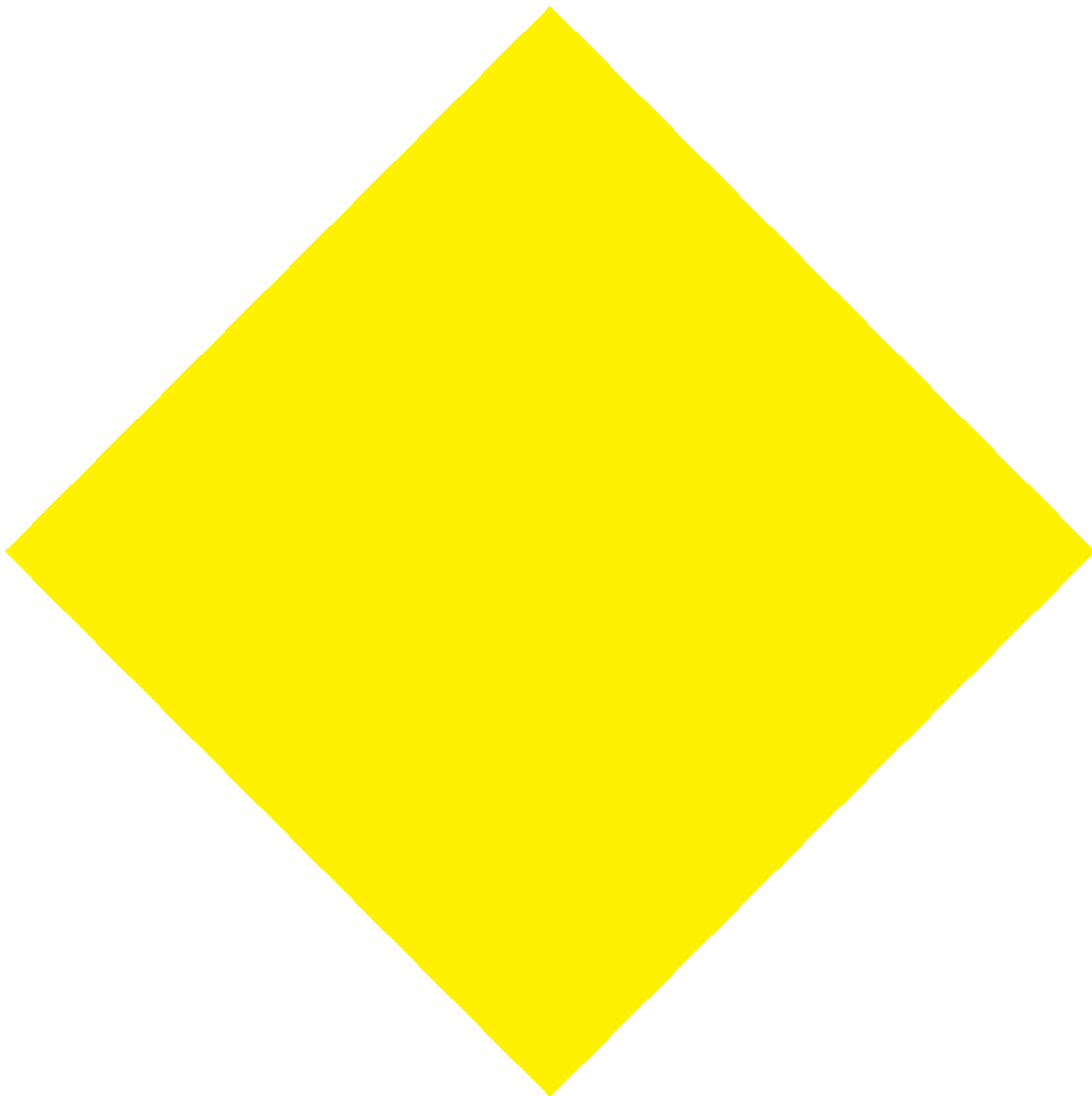


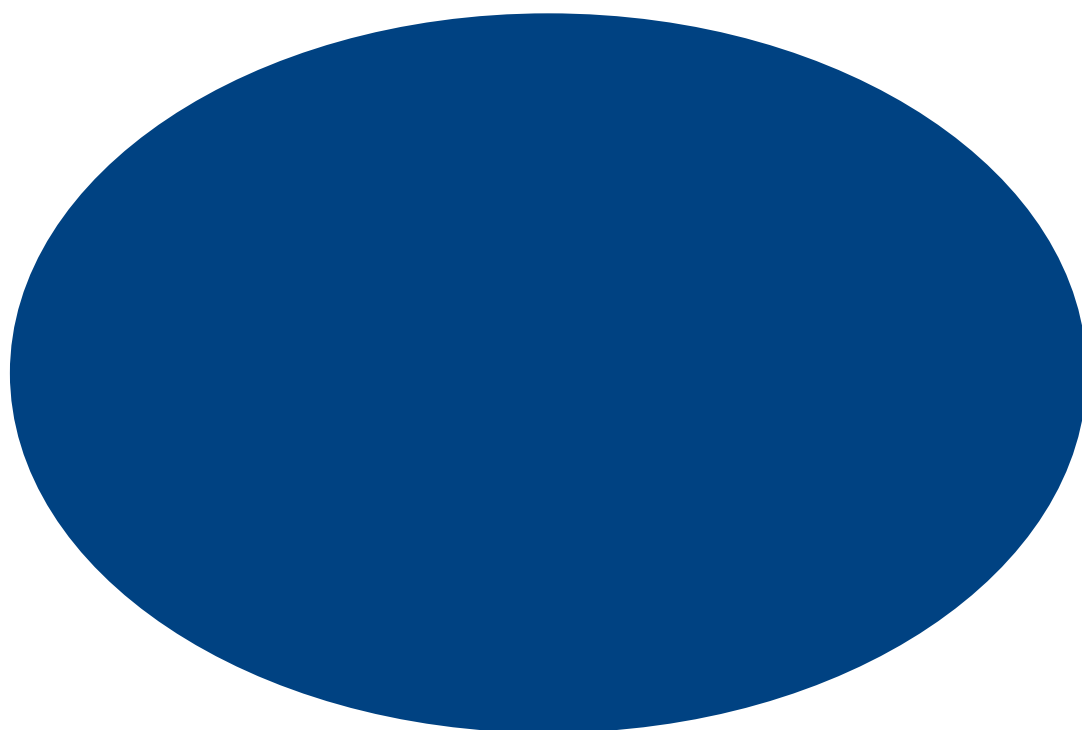
















бант



**пожарная
машина**



помидор



клубника



роза



сумка



подушки



мячик



туфли

КРАСНЫЙ



каска



лимон



полотенце



сок



цветок



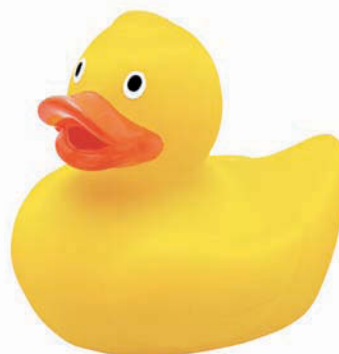
цыплёнок



бабочка



формочка



утёнок

ЖЁЛТЫЙ



лягушка



мяч



яблоко



листок



арбуз



кегля



стул



диван

ЗЕЛЁНЫЙ



игрушки



круг



носки



лопата



матрёшка



бубен



ведро



бегемотик



лейка

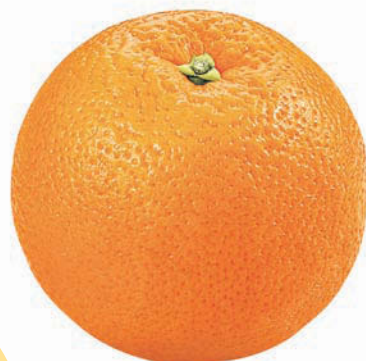
ГОЛУБОЙ



чемодан



самосвал



апельсин



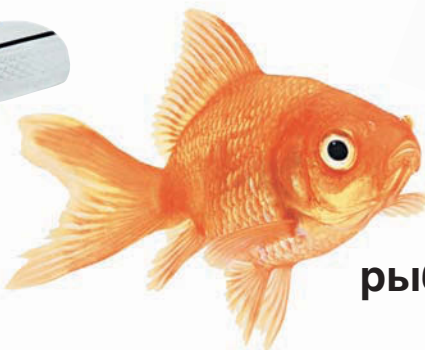
звезда



цветок



кеды



рыба



шарф

ОРАНЖЕВЫЙ



виноград



слива



шапка



заяц



цветок



баклажан



собака

ФИОЛЕТОВЫЙ



цветок



чашка



игрушка



бабочка



труба



ракетка



машина



сапоги

СИНИЙ



кекс



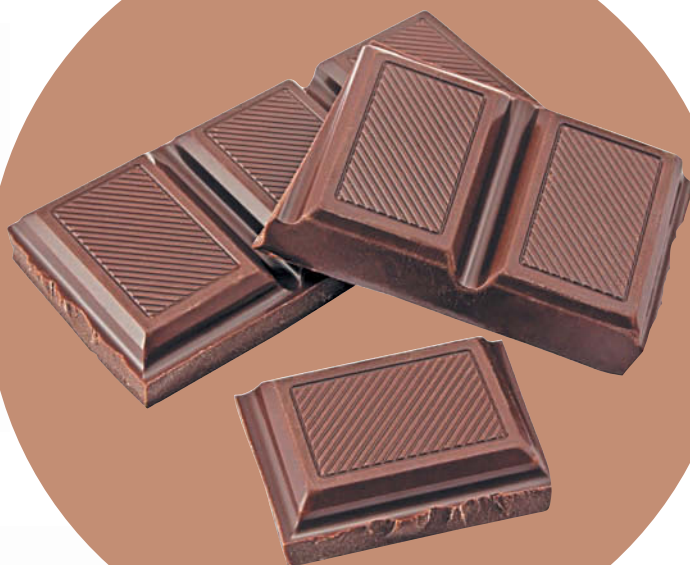
шляпа



медведь



кофта



шоколад



собака



кресло



ваза



грузовик

КОРИЧНЕВЫЙ



голубь



заяц



шар



чашка



тарелка



самолёт



торт



цветок



медвежонок

БЕЛЫЙ



ОЧКИ



машина



платье



дом



рюкзак



кошка



лошадь

ЧЁРНЫЙ



MAMA



ПАПА



ДАЙ



НА



ПИТЬ



ПИ-ПИ



ДА



НЕТ



ПОДСОЛНУХ



РОМАШКА



РОЗА



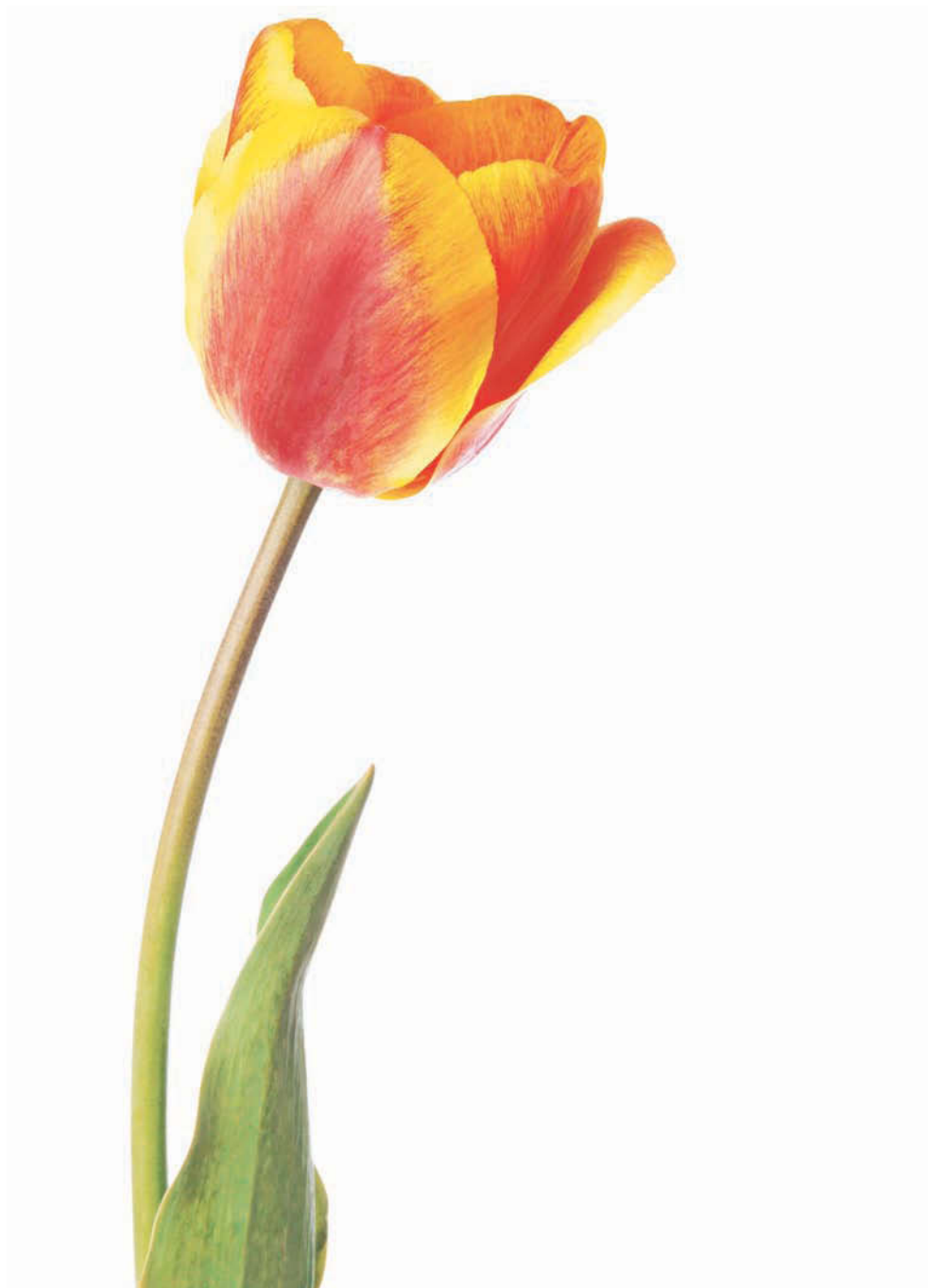
ОДУВАНЧИК



ФИАЛКА



ГВОЗДИКА



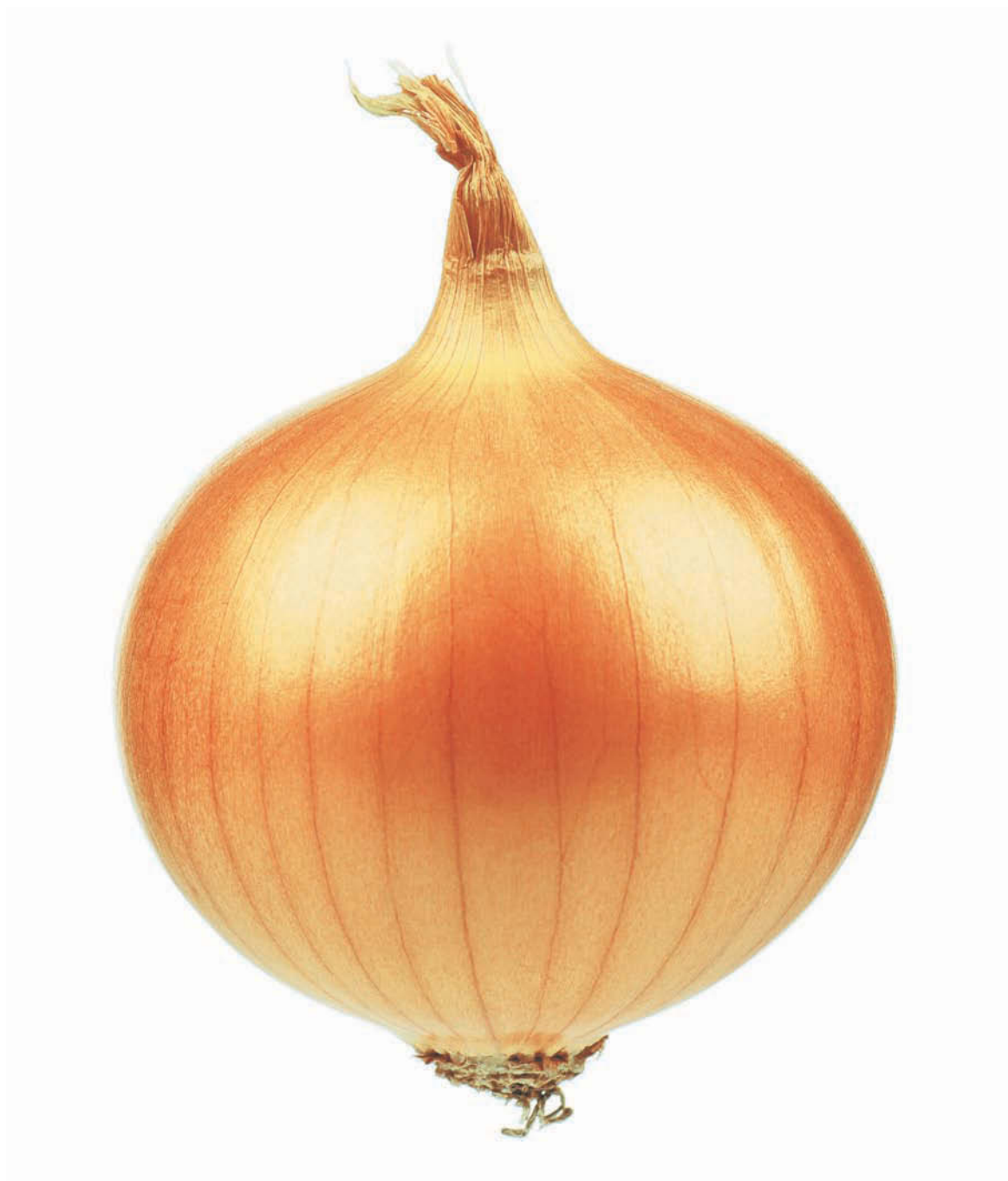
ТЮЛЬПАН



НАРЦИСС



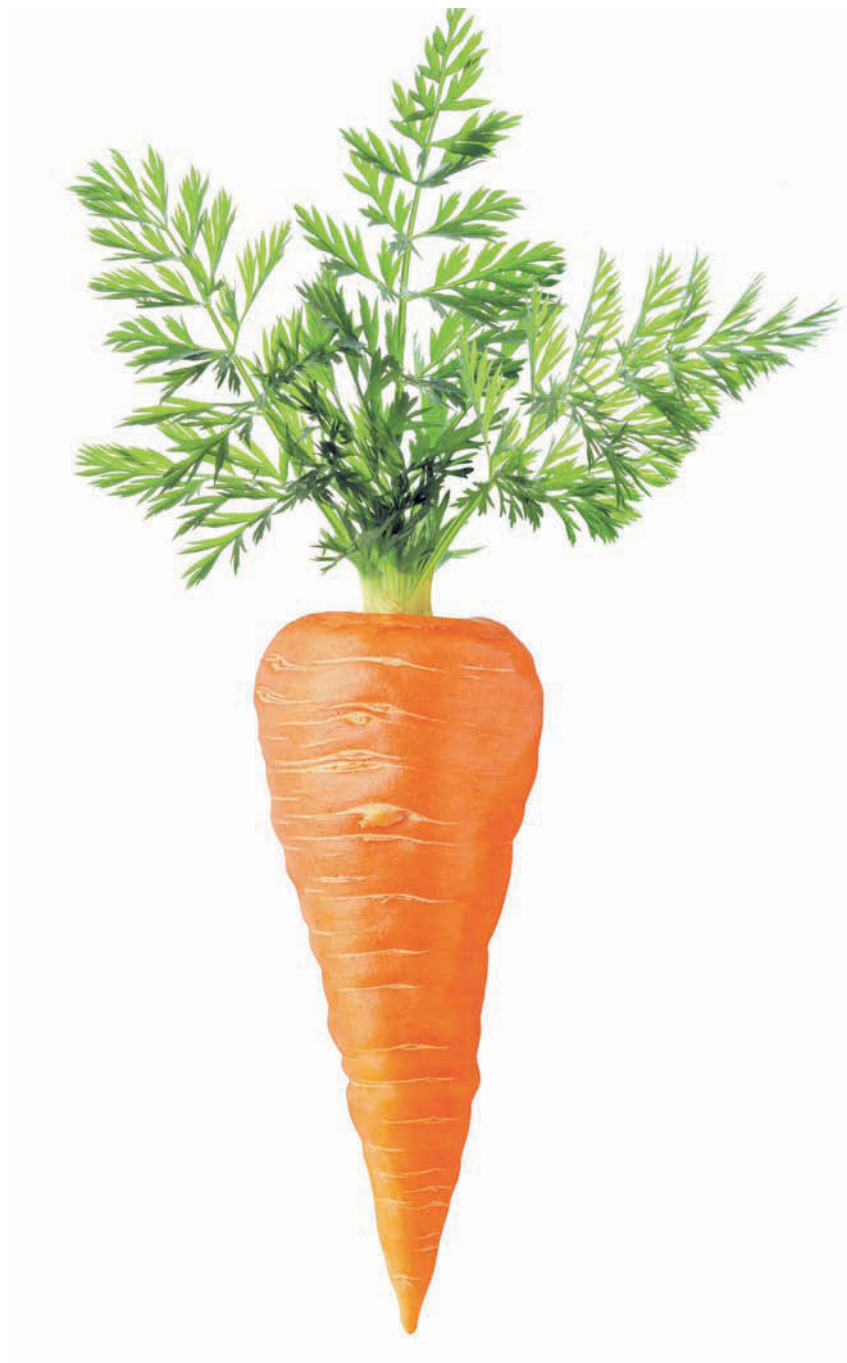
ПОМИДОР



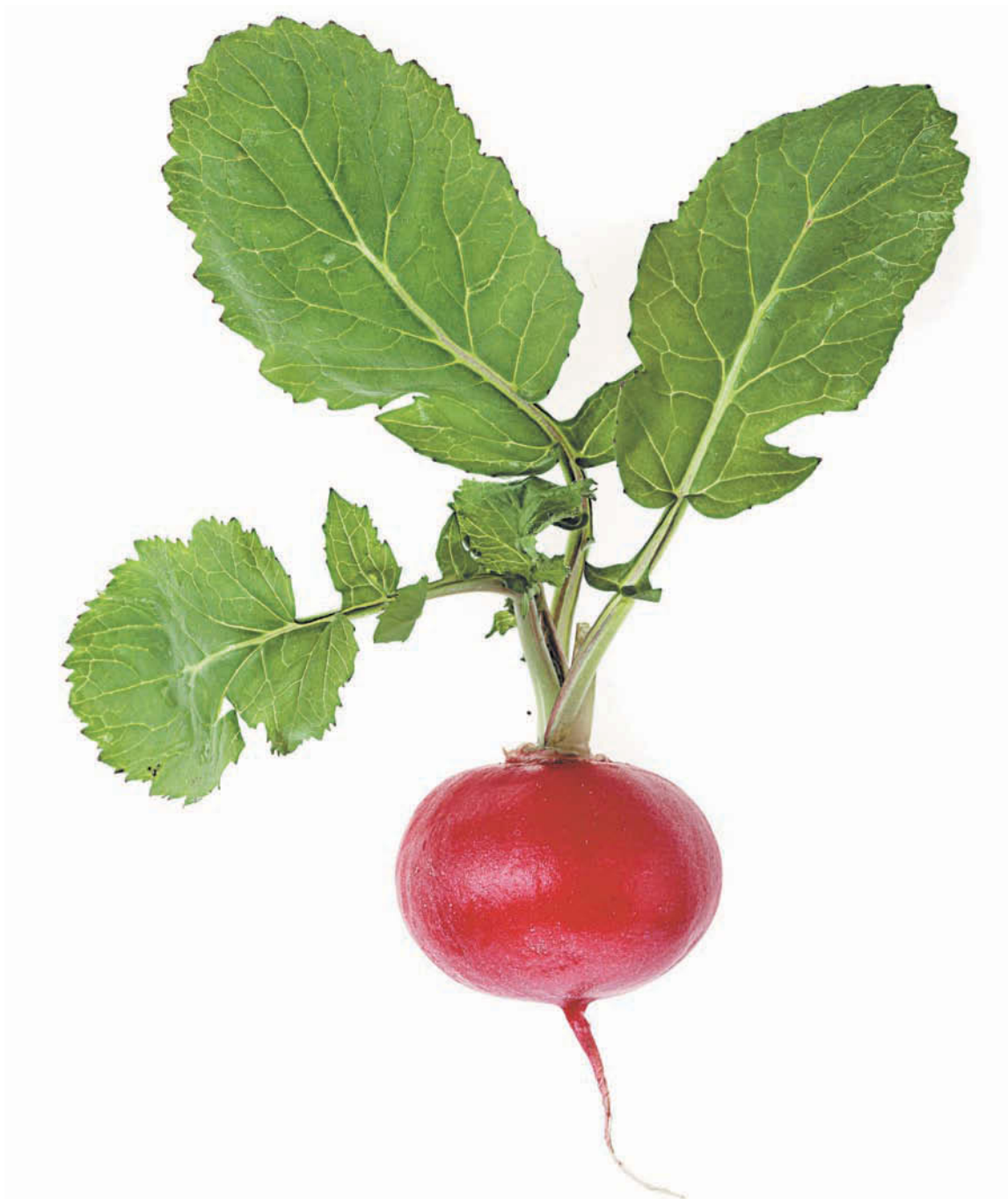
ЛУК



ПЕРЕЦ



МОРКОВЬ



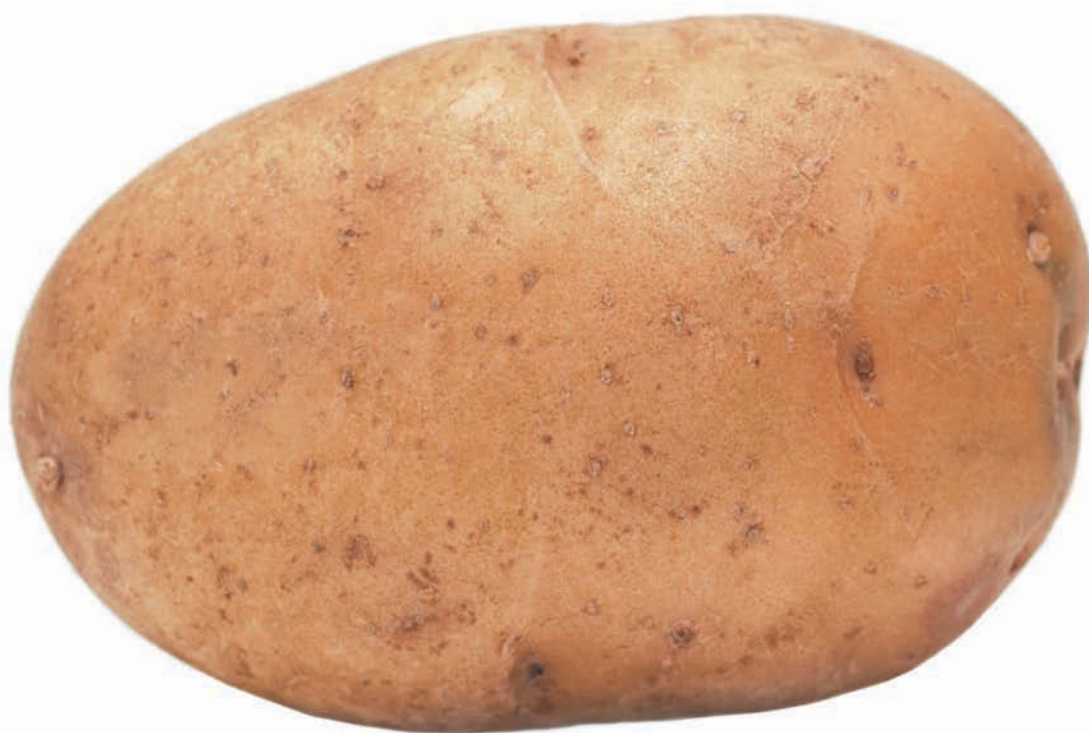
РЕДИС



КАПУСТА



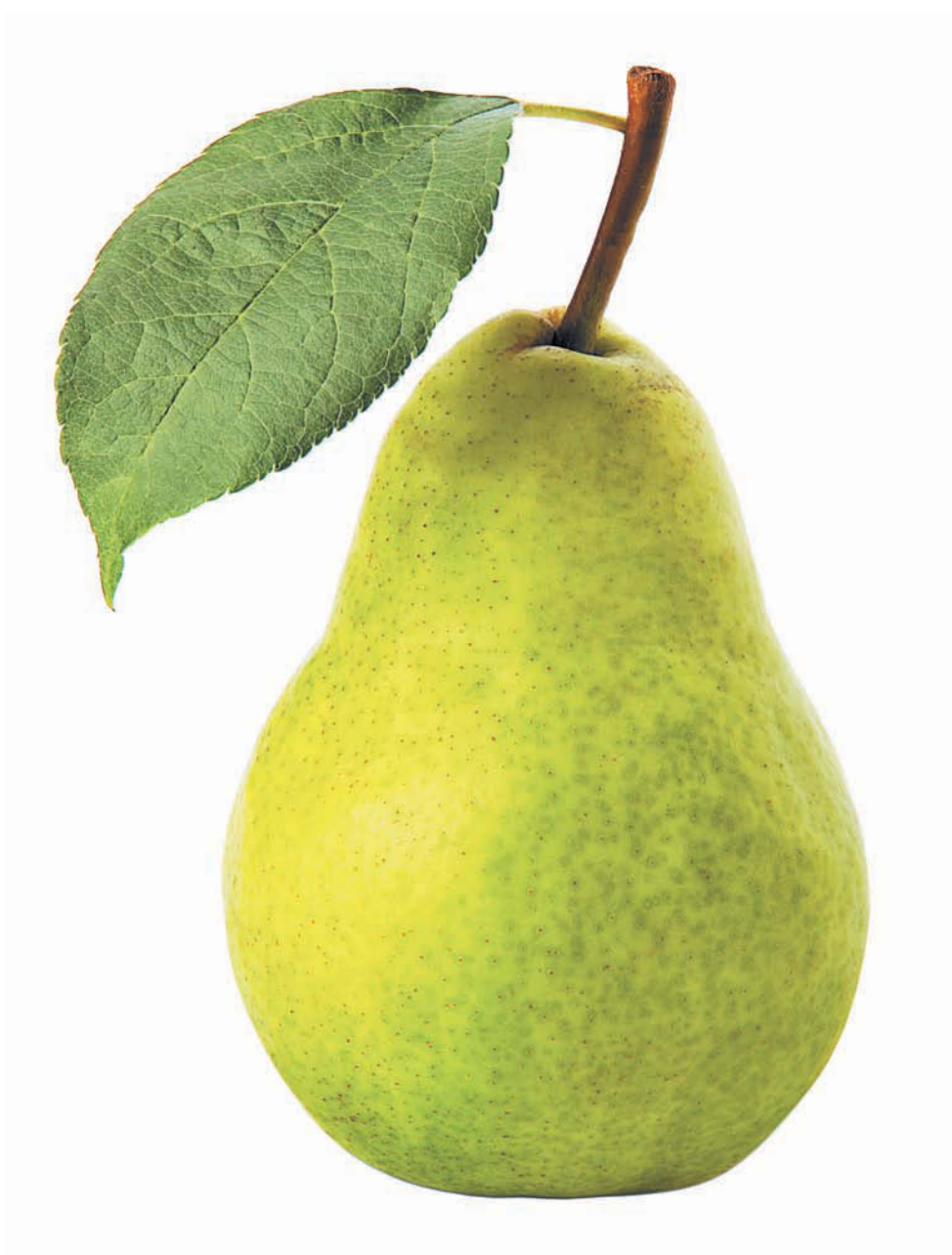
ТЫКВА



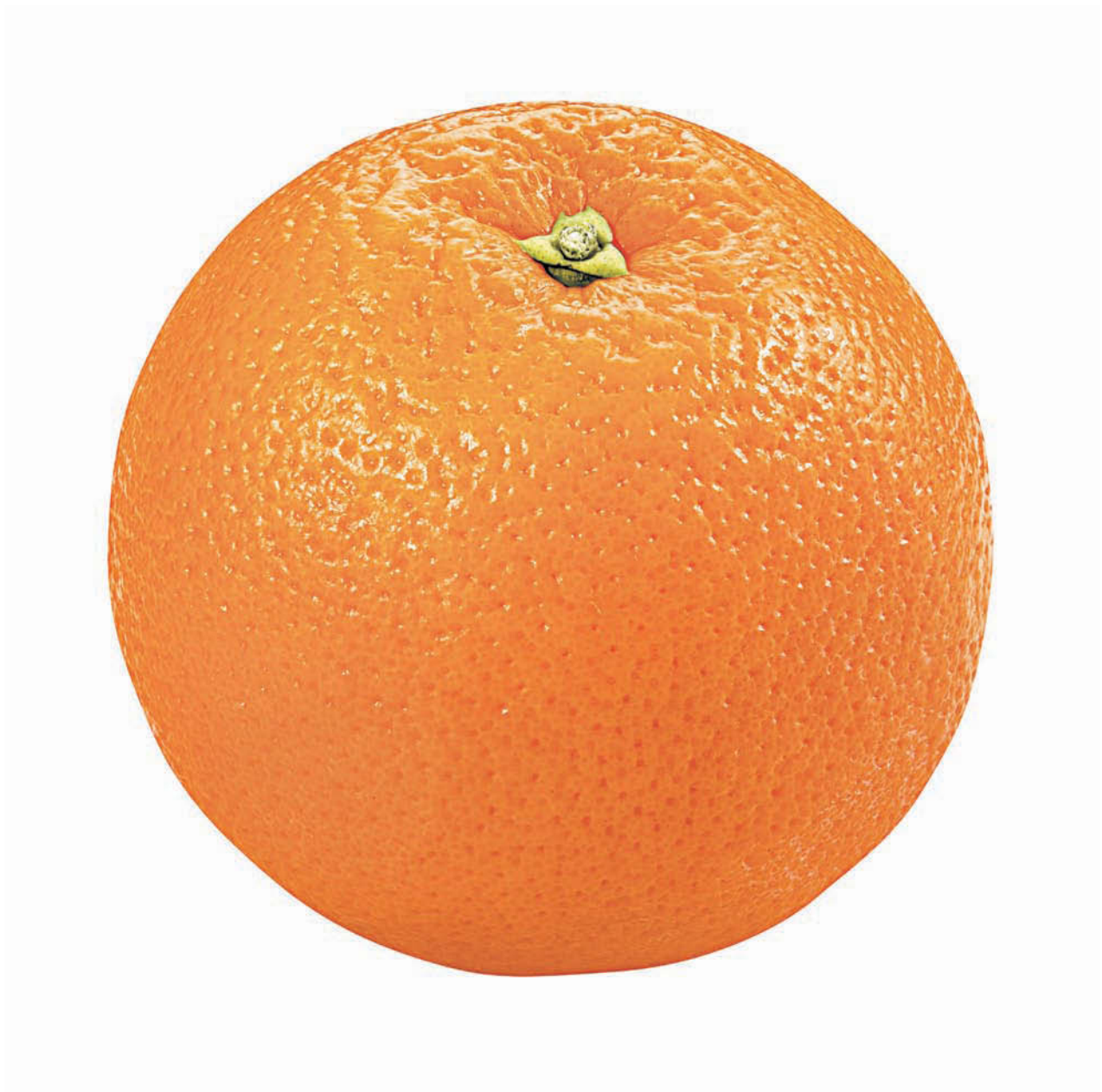
КАРТОФЕЛЬ



ЯБЛОКО



ГРУША



АПЕЛЬСИН



БАНАН



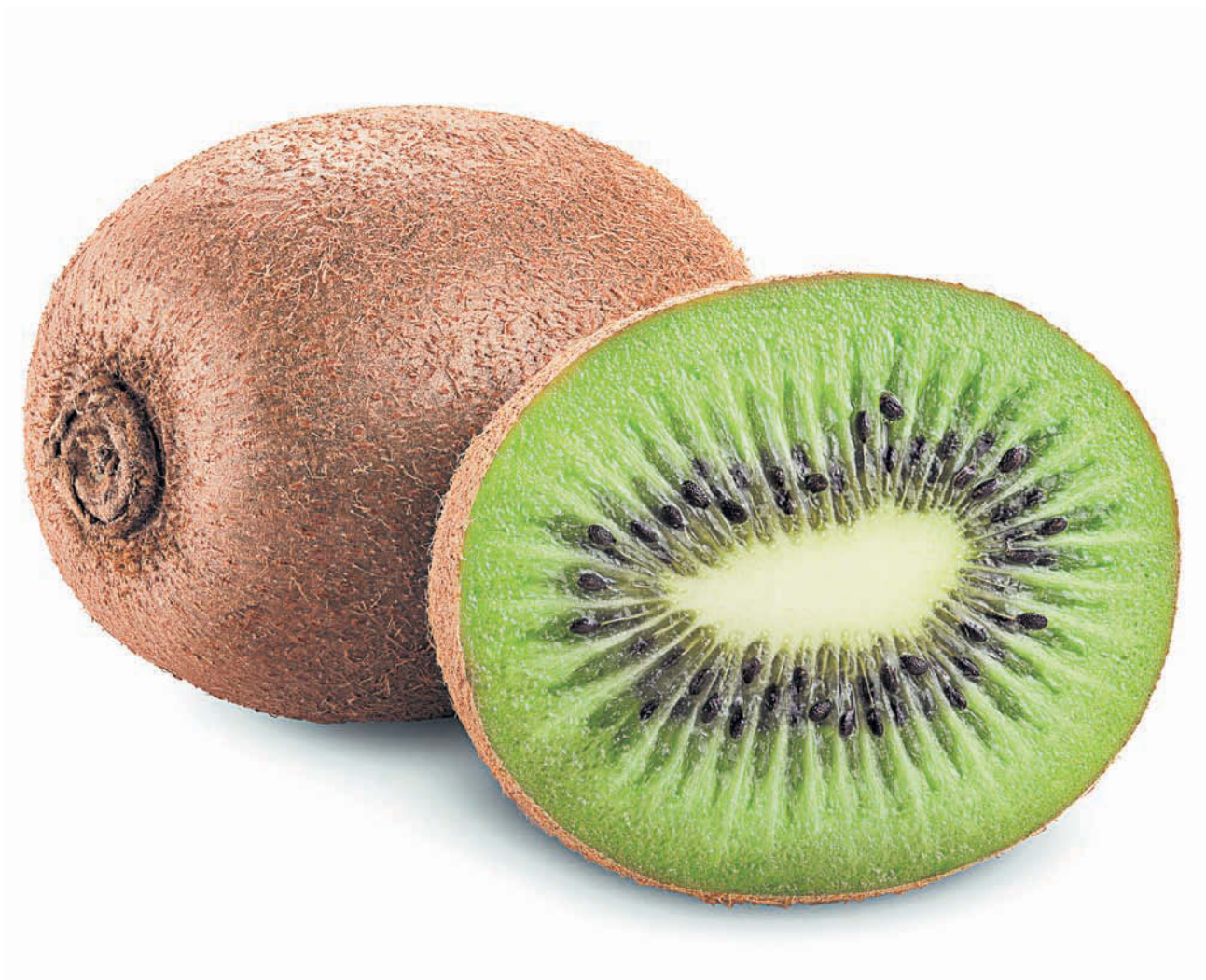
ВИНОГРАД



АНАНАС



ПЕРСИК



КИВИ



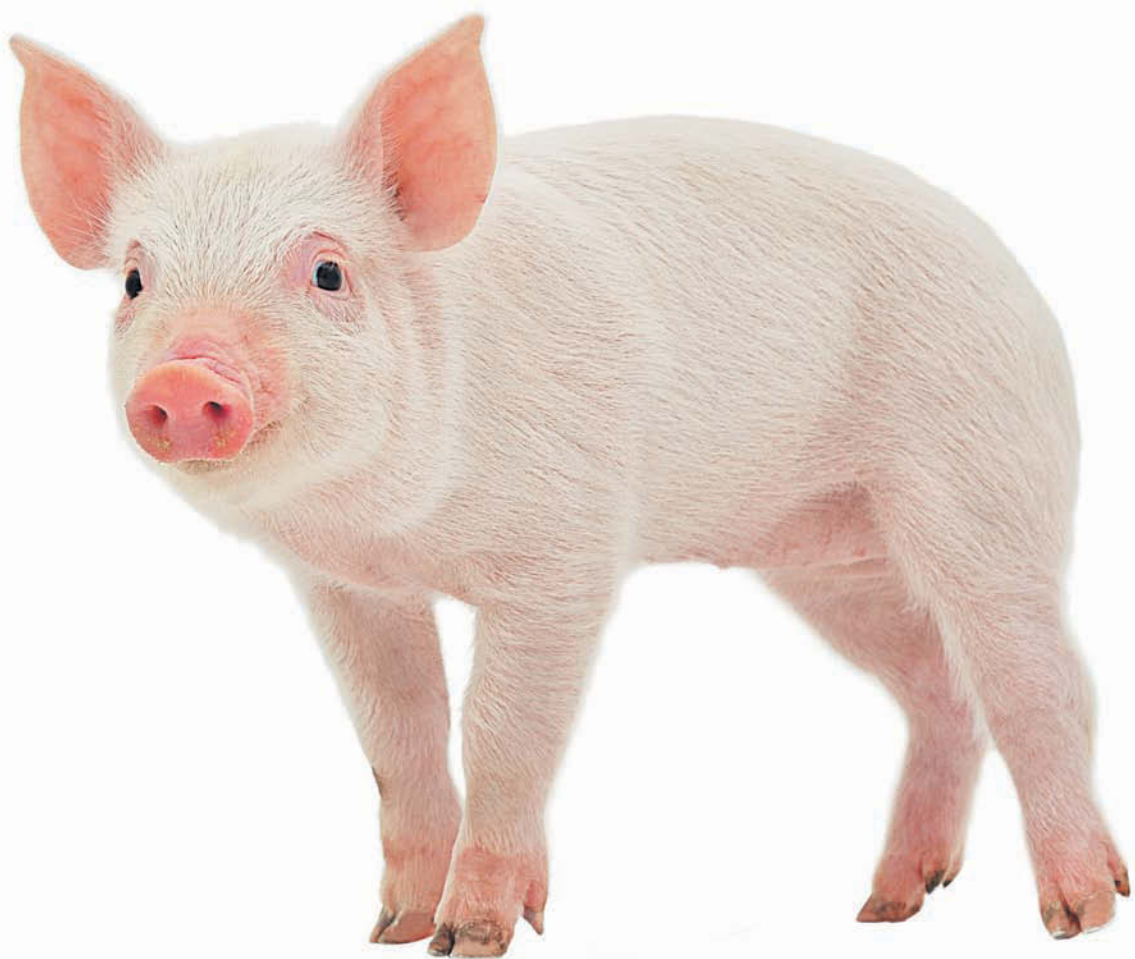
ЩЕНОК



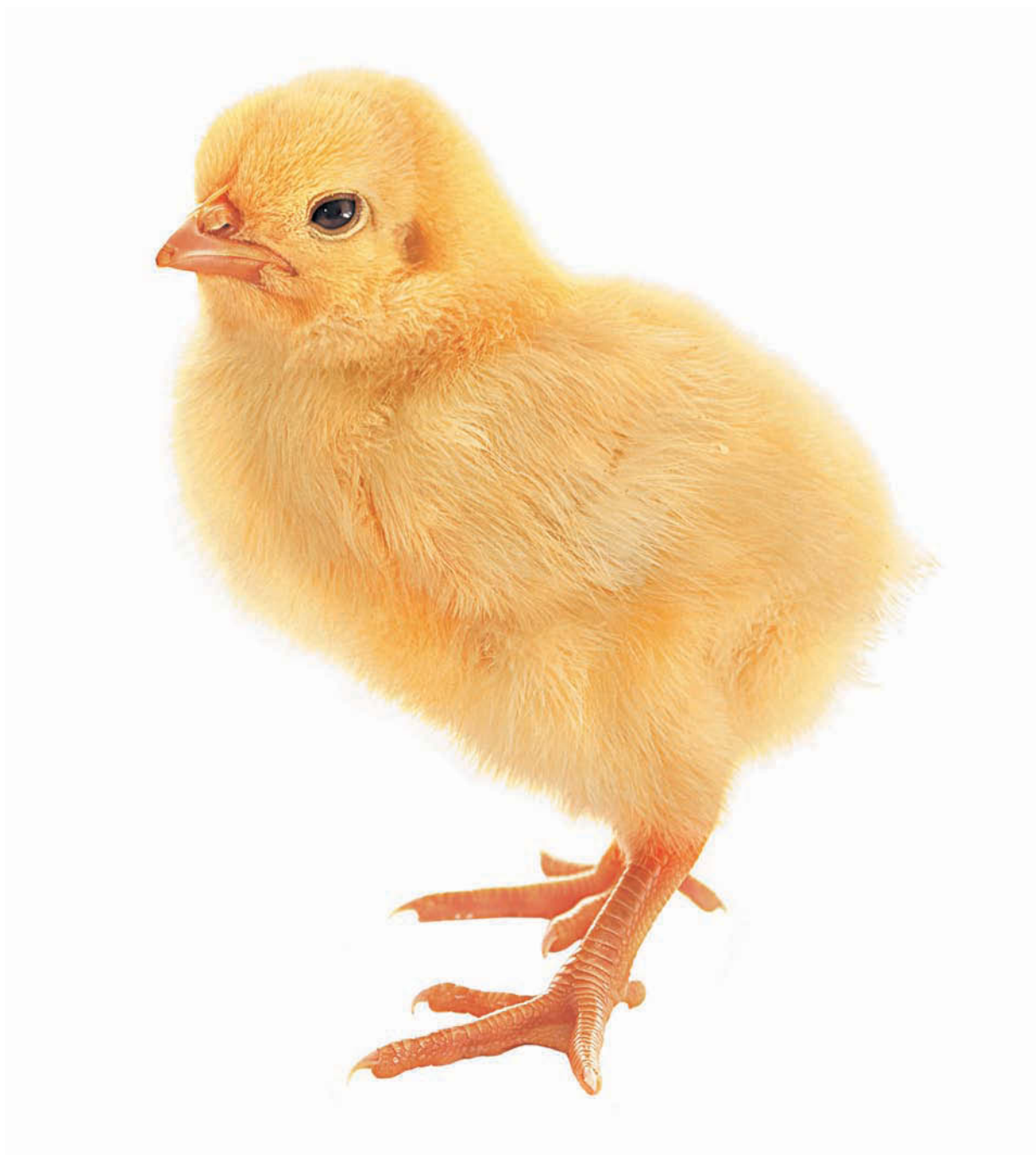
КОТЁНОК



ЯГНЁНОК



ПОРОСЁНОК



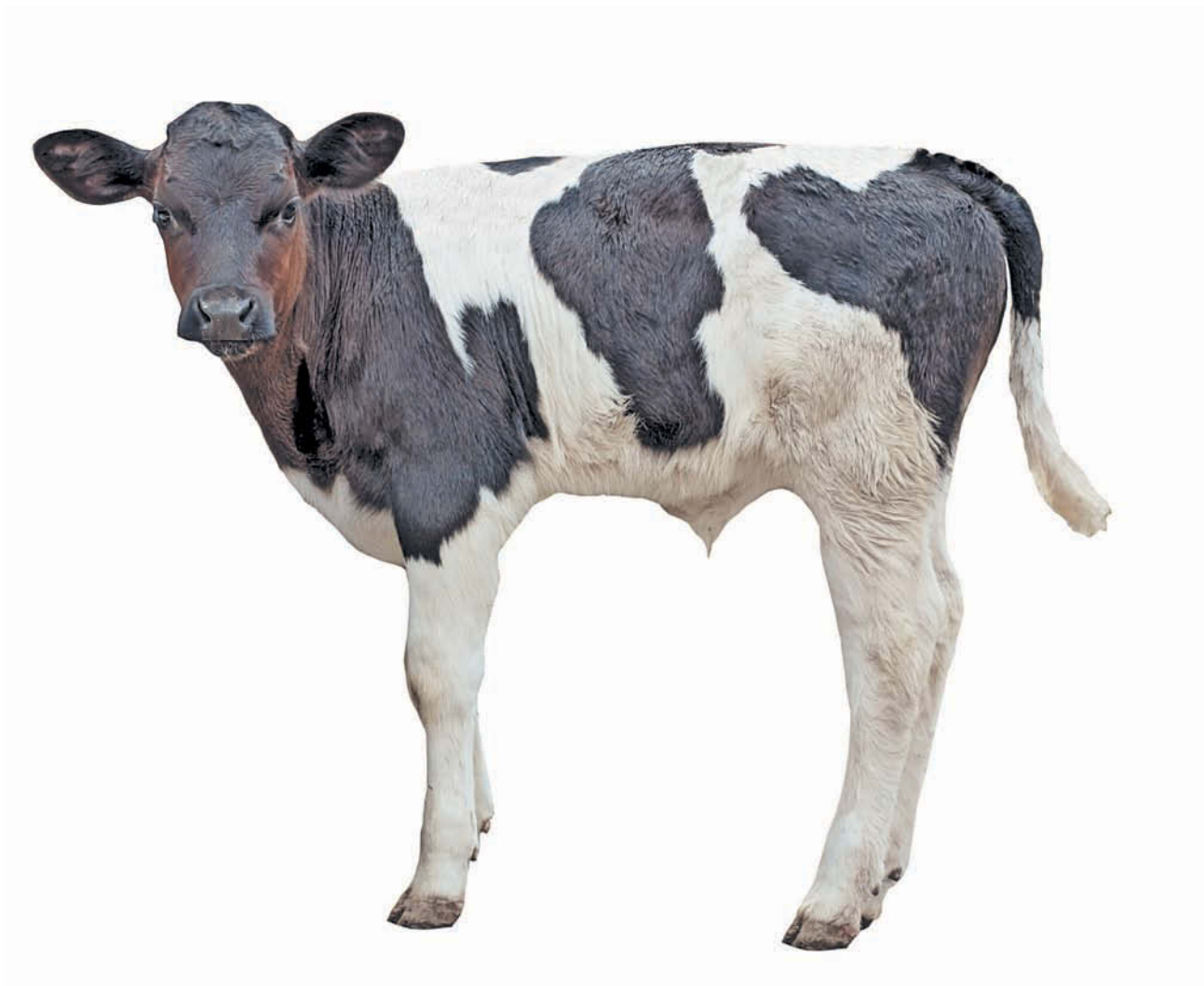
ЦЫПЛЁНОК



УТЁНОК



ЖЕРЕБЁНОК



ТЕЛЁНОК



ГАВ



МЯУ



МУ-У



БЕ-Е



КРЯ



КУ-КА-РЕ-КУ



ХРЮ-ХРЮ



КВА-КВА



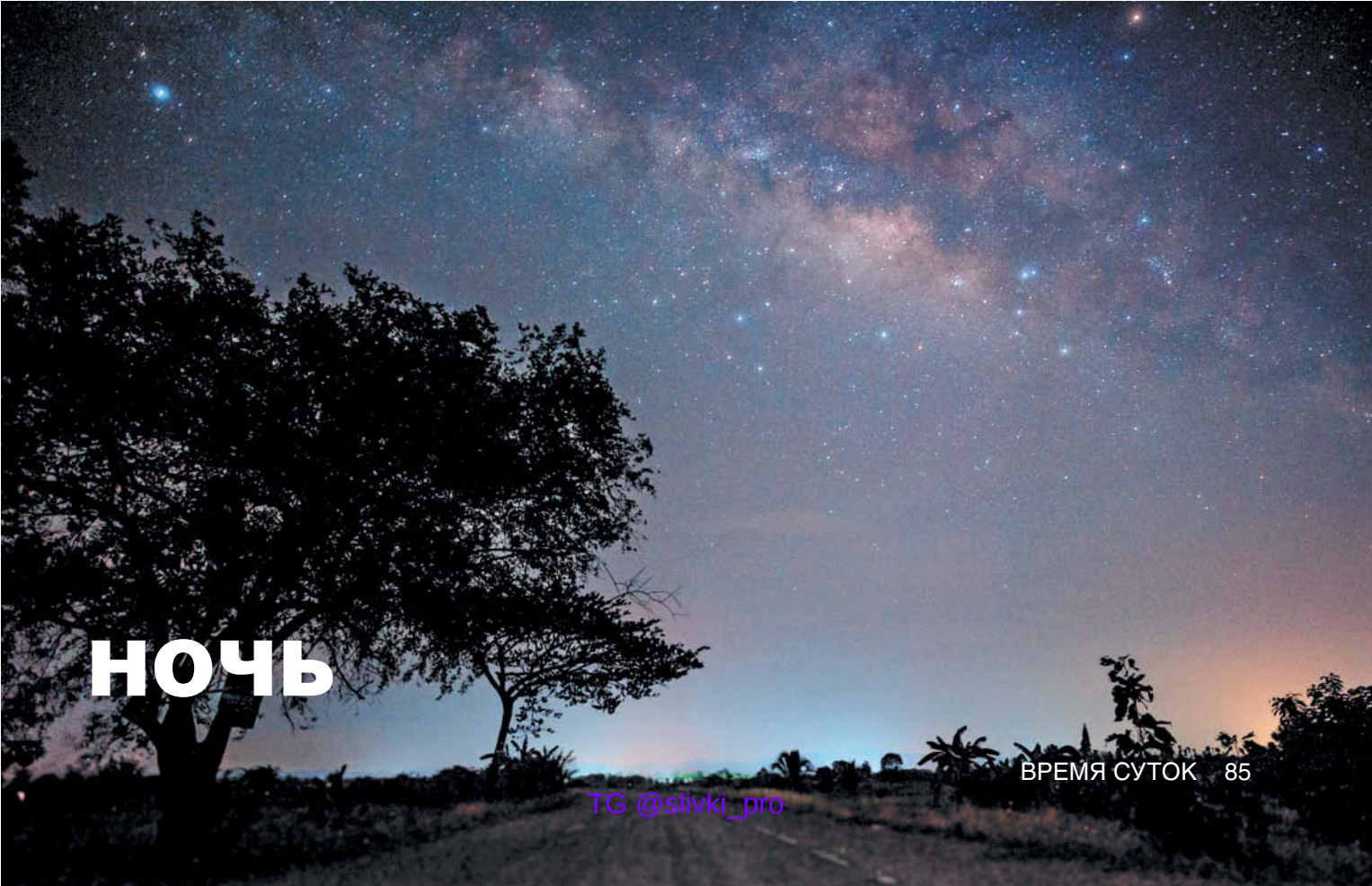
УТРО



ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



ЗИМА



ВЕСНА



ЛЕТО



ОСЕНЬ

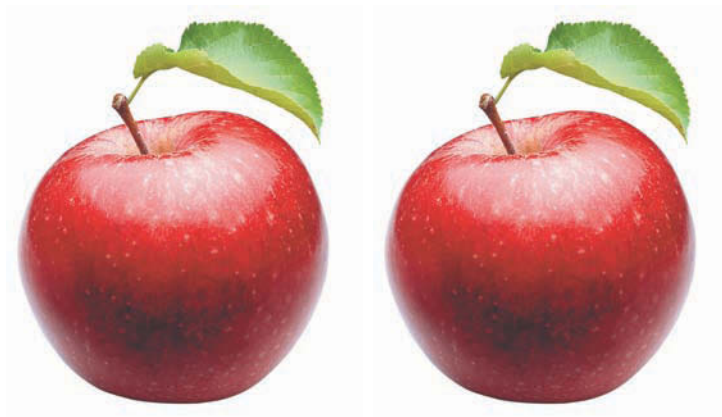
[TG @slivki_pro](https://t.me/slivki_pro)

ВРЕМЯ СУТОК 17

1



2



3



4





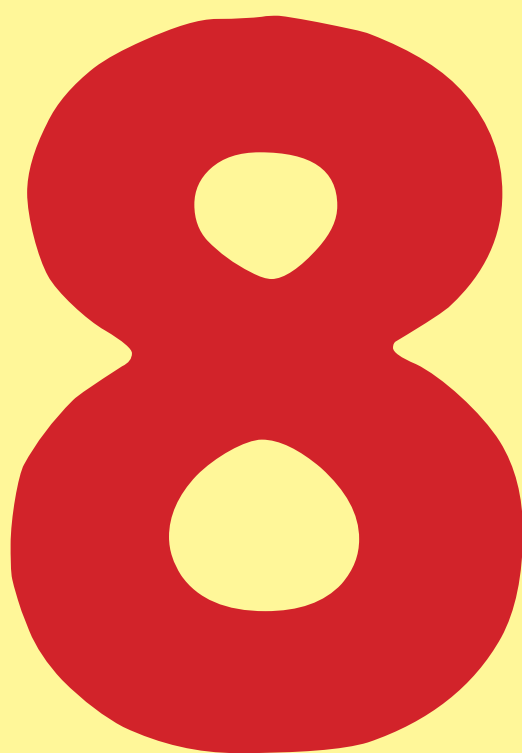


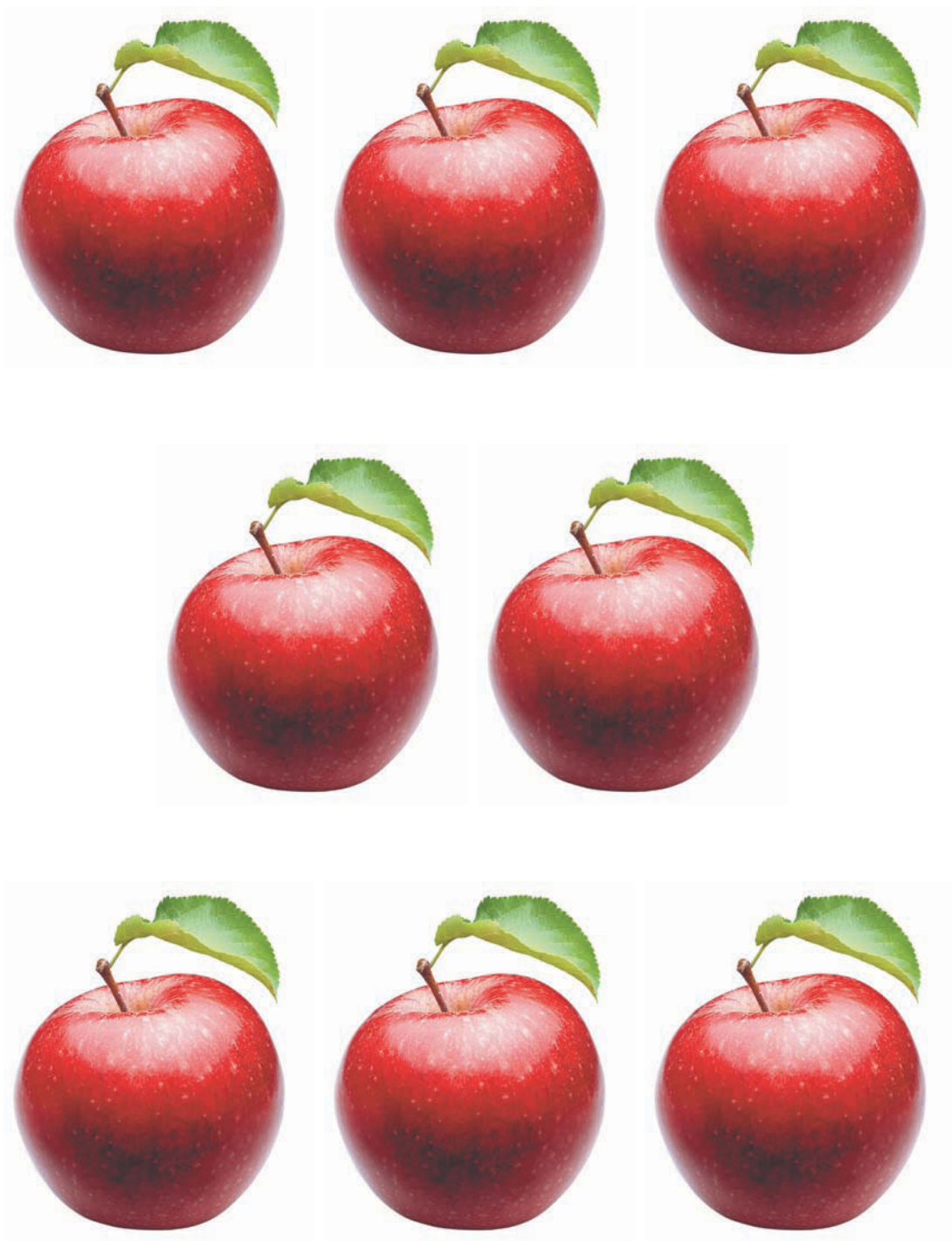
6



7



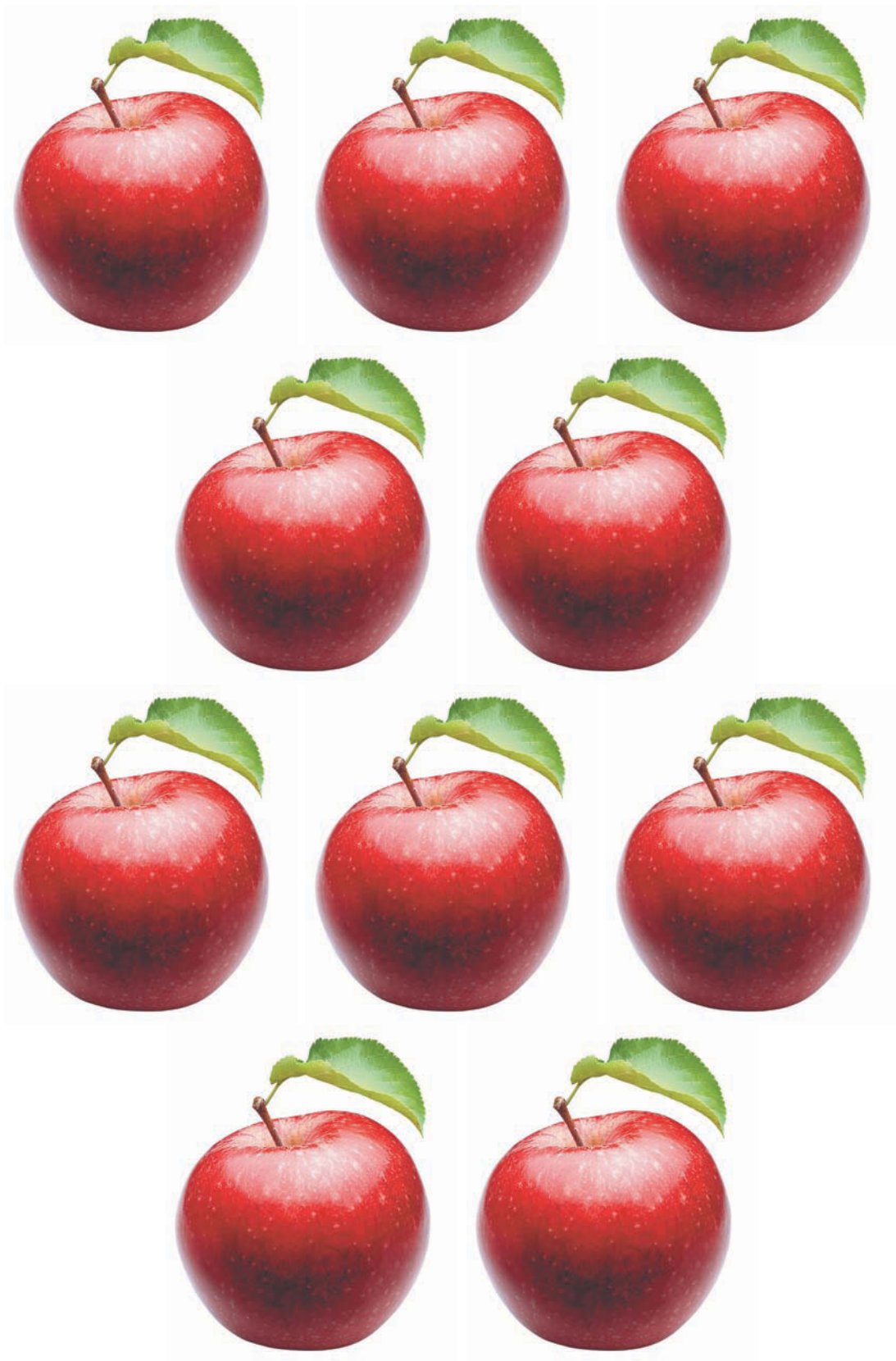




9



10























АЗБУКА

Арбуз



Бабочка



В



Виноград



Голубь

Диван

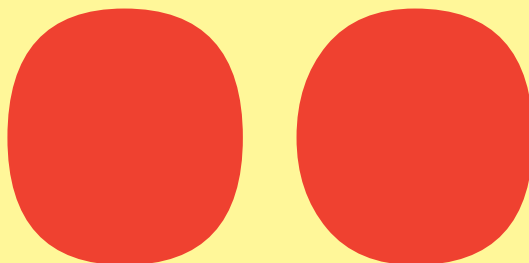




Ель

Е

ЁЖИК



Жук





Заяц

З

Игрушка



Йогурт



и

К



Кошка

ЛИМОН



Л

Мяч



М



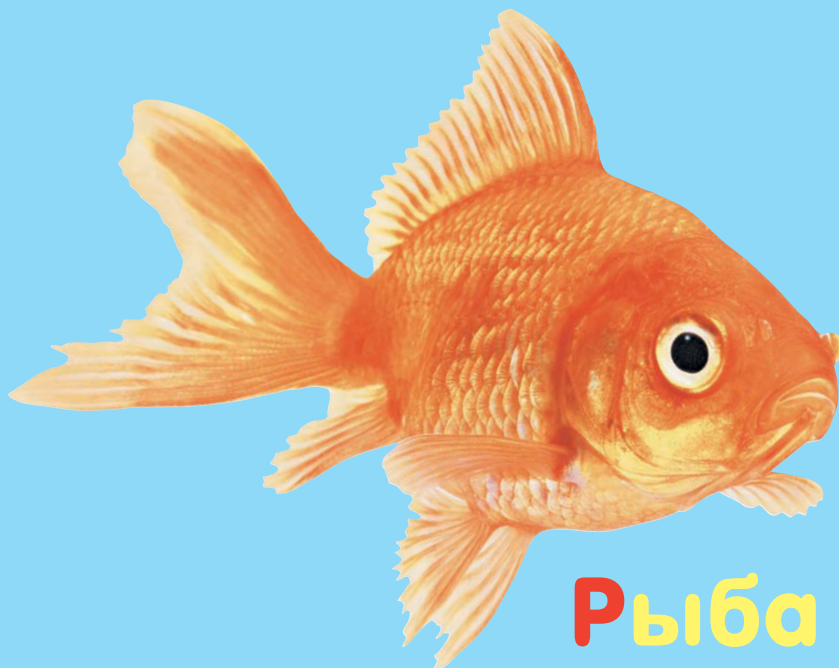
Носки





Помидор

Р



Рыба

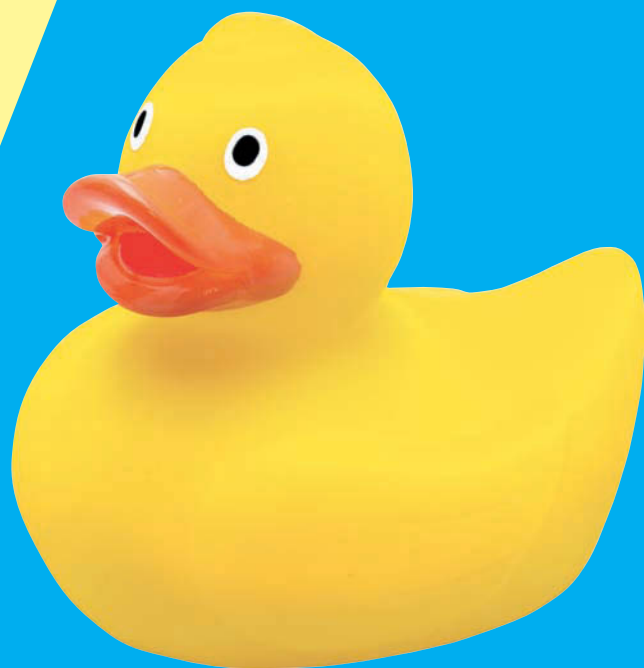


Собака

Т

Тыква





УТЁНОК



Флажок

Хомяк



ЦВЕТOK

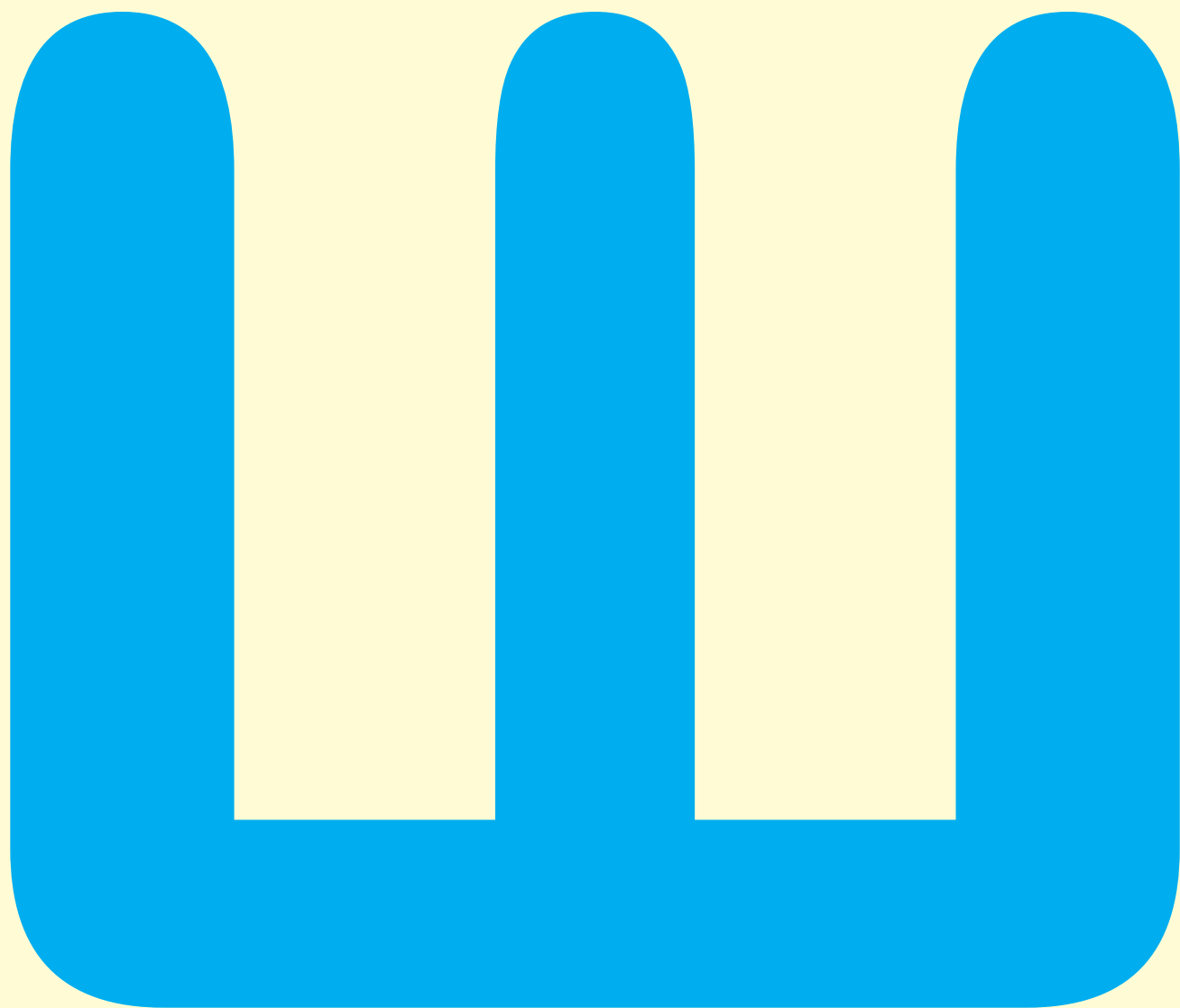


У



Черепаха

Шапка





Щенок



Объезд



Цыплёнок



л

и

Платѐ





Э

Эскимо

Юбка



Ю



Яблоко

Я



МА-МА



ПА-ПА



ЛИ-СА



ДОМ



СА-НИ



ЕНОТ



СОС-НА



РЫ-БА

УДК 376.37
ББК 74.3
С90

Суркова, Лариса.

С90 Большая книга развития от 0 до 3 лет! Цвета, формы, цифры, буквы / Лариса Суркова. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 160 с. – (Психология и развитие для детей).

ISBN 978-5-17-105768-8

В этом сборнике, разработанном как раз для раннего развития вашего малыша, собраны основополагающие элементы его обучения: основные цвета и цвета радуги, а также цвета в картинках; фигуры и формы; изображения цветов, овощей, фруктов и животных; времена года; день и ночь; счёт от 1 до 10 и счёт в картинках; азбука и первые слова малыша.

Правильно подобранные иллюстрации и размер картинки способствуют раннему развитию интеллекта и речи.

УДК 376.37
ББК 74.3

Психология и развитие для детей

Для детей до 3-х лет

0+ 

Издание развивающего обучения
Для занятий взрослых с детьми

Суркова Лариса Михайловна

БОЛЬШАЯ КНИГА РАЗВИТИЯ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ! Цвета, формы, цифры, буквы

Ответственный редактор А. Амелькина
Технический редактор Т. Тимошина
Компьютерная верстка М. Селемев

Подписано в печать 12.09.2017. Формат 84×108/16. Усл. печ. л. 16,8 .
Тираж экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39
Наш электронный адрес: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

ISBN 978-5-17-105768-8

© Суркова Л., текст
© ООО «Издательство АСТ»

TG @slivki_pro



Лариса Суркова — кандидат психологических наук, практикующий психолог по вопросам детской и семейной психологии, мама пятерых детей. Ведёт в Instagram полезный блог @larangsovet.

В этом сборнике, разработанном как раз для раннего развития вашего малыша, собраны основополагающие элементы его обучения:

- основные цвета и цвета радуги, а также цвета в картинках;
- фигуры и формы;
- изображения цветов, овощей, фруктов и животных;
- времена года;
- день и ночь;
- счет от 1 до 10 и счёт в картинках;
- азбука и первые слова малыша.

Правильно подобранные иллюстрации и размер картинки способствуют раннему развитию интеллекта и речи.



Telegram @slivki_pro