

Как подготовиться к имплантации

Чтобы всё прошло гладко — и вы не пожалели

РОЯЛЬ КЛИНИКА · ЦИФРОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ · БЕСПЛАТНЫЙ ГАЙД

Решение принято. Имплант — значит имплант. Но между «я хочу» и «я сижу в кресле» есть важный этап. Те, кто к нему готовятся — восстанавливаются быстрее и легче. Этот гайд — ваш чеклист.

За 2 недели до процедуры

✓ Сдайте анализы

Общий анализ крови, сахар, свёртываемость. Врач назначит список. Не игнорируйте — это ваша безопасность.

✓ Сообщите о всех лекарствах

Антикоагулянты, аспирин, препараты от давления. Некоторые нужно отменить или скорректировать.

✓ Вылечите всё остальное

Имплант не ставят, если во рту есть воспаление. Сначала санация — потом имплант.

✓ Бросьте курить хотя бы на время

Курение снижает приживаемость импланта. Хотя бы за 2 недели до и 2 месяца после.

Накануне

✓ Хорошо поспите

Организм восстанавливается лучше, когда отдохнул.

✓ Не употребляйте алкоголь

Даже в небольших количествах.

✓ Приготовьте мягкую еду

Йогурт, пюре, супы — на первые дни после процедуры.

✓ Возьмите кого-то с собой

Если волнуетесь или планируете процедуру под наркозом.

В день процедуры

- ✓ **Плотно позавтракайте**
Если процедура без наркоза — еда обязательна.
 - ✓ **Почистите зубы**
Стандартная гигиена перед приёмом.
 - ✓ **Наденьте удобную одежду**
Без тугого воротника под горло.
 - ✓ **Не опаздывайте**
Врач готовится к вам заранее.
-

После — первые 3 дня

НЕЛЬЗЯ	НУЖНО
Не трогайте место языком и руками Не полощите рот активно Не ешьте горячее, твёрдое, острое Не занимайтесь спортом Не летайте на самолёте	Холодный компресс при отёке Принимайте назначенные препараты Спите на высокой подушке первые ночи

Когда звонить врачу сразу

Кровотечение не останавливается больше 2 часов

Температура выше 38°C

Сильная боль, которую не снимает обезболивающее

Имплант шатается

Имплантация — это командная работа. Врач делает свою часть. Ваша часть — правильная подготовка и восстановление. Те, кто следует этому списку — забывают об импланте уже через неделю.

Готовы к следующему шагу?

Запишитесь на бесплатную консультацию

+7 (967) 771-63-31

@Royal_clinic73

просп. Авиастроителей 48