

УТВЕРЖДАЮ

Председатель МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска»

«» С.А. Кузьменко
2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ ДО СШОР №1

«» Ю.Н. Бурляев
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска»

«» И.И.Александрова
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спортивного Фестиваля города Пятигорска
«Папа, мама, я – спортивная семья»,
посвящённого Дню семьи, любви и верности

г. Пятигорск
2026 год

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Целями и задачами Фестиваля является:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья детей и их родителей;
- воспитание любви к физической культуре и спорту;
- определение сильнейшей команды.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный Фестиваль города Пятигорска «Папа, мама, я – спортивная семья», состоится 11 июля 2026 года с 16:00, по адресу: г. Пятигорск, МБУ ДО СШОР №1, ул. Дунаевского, 13 (теннисные корты).

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Фестивале принимают участие все желающие команды - семьи в количестве трех человек: папа, мама и ребенок (мальчик/девочка). Возраст ребёнка 9 – 12 лет.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ.

К участию в Фестивале допускаются семьи, предоставившие в комиссию расписку об отсутствии противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

Участие в Фестивале осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску.

5. ПОДАЧА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (Приложение №1) для участия в Фестивале направляются на email: centre_sport_26@mail.ru до 03 июля.

6. ПРОГРАММА

I. Разминочный блок «Семейная фотография» (выполняется на время):

Эстафету начинает ребенок - у него есть 2 обруча. Перекладывая обручи, ребенок передвигается вперед до финиша. Поднимая руку, дает старт следующему участнику команды.

Продолжает эстафету мама – у нее есть книга, которую при старте она помещает на голову. Задача - донести книгу на голове без помощи рук до финиша. Поднимая руку, дает старт следующему участнику команды.

Заканчивает эстафету папа – у него есть мешок, в котором он прыжками движется к финишу, где его ждут остальные члены команды.

Когда вся команда окажется на финише, необходимо поместить все свои лица в «фоторамку», волонтер делает семейный снимок, после чего фиксируется общее время прохождения эстафеты!

II. Силовой блок «Куда уходит детство»:

Участники выполняют силовые упражнения:

1. Командный прыжок в длину с места: первый участник прыгает с линии старта, другой прыгает с места приземления предыдущего.

2. Участники выполняют за 30 секунд следующие нормативы:

Ребенок – прыжок на скакалке;

Мама – присед с мячом;

Папа – сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

* Общая сумма результатов заносится в протокол.

3. Все участники команды выполняют поднимание туловища из положения лёжа на спине на время (30 сек)

III. Финальная эстафета «Семейное чтение»:

В обручах, на противоположной стороне площадки, лежат пословицы и поговорки о семье. Но ветер их все перемешал.

По сигналу судьи, первый член команды бежит к обручу, берёт один листок, возвращается обратно и передаёт его следующему.

Когда все листочки окажутся в семье, необходимо собрать из них пословицу.

Как только пословица собрана – члены команды поднимают руку, тем самым показывая, что справились с эстафетой.

7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска». Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Шаманаева Светлана Алексеевна.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Каждая команда выполняет все дисциплины программы в порядке очереди, определенной во время регистрации (жеребьевка).

В каждом блоке выявляется команда-победитель по результату. Команде присваиваются очки в соответствии с местом, занятым в этом блоке. Далее суммируется общее количество очков в трёх блоках, например: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество у команды, показавшей наилучший результат в силовом блоке.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ

Протесты принимаются судейской коллегией в период проведения соревнований.

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются медалями, кубками, дипломами и грамотами. Все участники мероприятия награждаются медалью участника.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование расходов связанных с организацией и проведением соревнований за счёт МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и в пределах средств бюджета города-курорта Пятигорска на предусмотренные цели, согласно утвержденной сметы.

Наградная продукция (медали, кубки, дипломы) за счет МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска», согласно утвержденной сметы.

12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Фестиваль проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Фестивале осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N2 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

4. Основанием для допуска участника к Фестивалю является заявка на участие и расписка о состоянии здоровья участников.

13. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ответственное лицо: Александрова Инесса Игоревна, тел.: 8-938-346-08-06,
Контактное лицо: Пивоварова Виктория Сергеевна, тел.: 8-928-285-96-78,
e-mail: centre_sport_26@mail.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Приложение №1

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в спортивном Фестивале города Пятигорска
«Папа, мама, я – спортивная семья»
посвящённом Дню семьи, любви и верности

г. Пятигорск

11 июля 2026 г.

от команды _____
(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	Адрес проживания (город/регион)	Контактный номер (одного из родителя)
1.				
2.				
3.				