



Лабораторная служба Хеликс
Контакт-центр: 8 (812) 309 12 21, 8 800 700 03 03
Информация в интернете: www.helix.ru

Хеликс – единственная лаборатория в СНГ,
сертифицированная по совокупности международных
стандартов качества



ТЕСТ ТЕСТ ТЕСТ (Муж., 22.03.1988, 37 лет)

[Перейти в Личный кабинет](#)

Заказ №: 15360-40F56-00070266
Зарегистрирован: 25.12.2025 14:25:22 *
Заказчик: ООО "НПФ"ХЕЛИКС"
Место взятия биоматериала: 08888 - Тестовое место забора

Если у вас или вашего лечащего врача
возникли вопросы по результатам
анализов, свяжитесь с врачом
лаборатории по **тел. 8 800 222 48 38**
(звонки бесплатны из любого региона РФ)

Образец №: 5876567676
Вид материала: Буккальный (щечный) эпителий

Регистрация: 25.12.2025 14:37:27 *
Валидация (врач): 25.12.2025 15:30:14 *

ДНК-тест MyOrigin мужской

Метод: Полимеразная цепная реакция в режиме реального времени

Название/показатель	Результат
Результат	Выполнено. Отдельный бланк.



Подтверждение
подлинности результата

Руководитель лабораторного
комплекса



Л.В. Болотина

Лицензия № Л041-01126-23/00553381 от 10.11.2020 г.

* Время указано по часовому поясу GMT+3 (Москва)

Персональные данные указаны со слов клиента.

Результаты анализов не являются основанием для постановки диагноза, назначения или коррекции лечения. Интерпретацию полученных результатов проводит врач в совокупности с данными анамнеза, клиническими данными и результатами других диагностических исследований.



Персональный
отчет
MyOrigin

Фамилия Имя Отчество

**Ваш генетический отчёт — это не просто набор данных.
Это история, спрятанная в ДНК.**

Перед вами результат молекулярно-генетического исследования, которое позволяет заглянуть в глубину тысячелетий. В каждой клетке вашего тела хранится карта миграций предков — тех, кто оставил свой след в формировании вашего генетического кода.

Этот отчёт показывает, какие народы ближе всего вашей ДНК, какие регионы мира оставили в ней отпечаток. Цифры в процентах отражают вероятность сходства с определёнными этническими группами — своеобразные маркёры, соединяющие прошлое и настоящее.

Читайте отчёт как путешествие: от континента к континенту, от культуры к культуре. Каждая строка — это часть истории, которая делает вас именно вами.



Происхождение по матери

Ваша гаплогруппа по материнской линии H

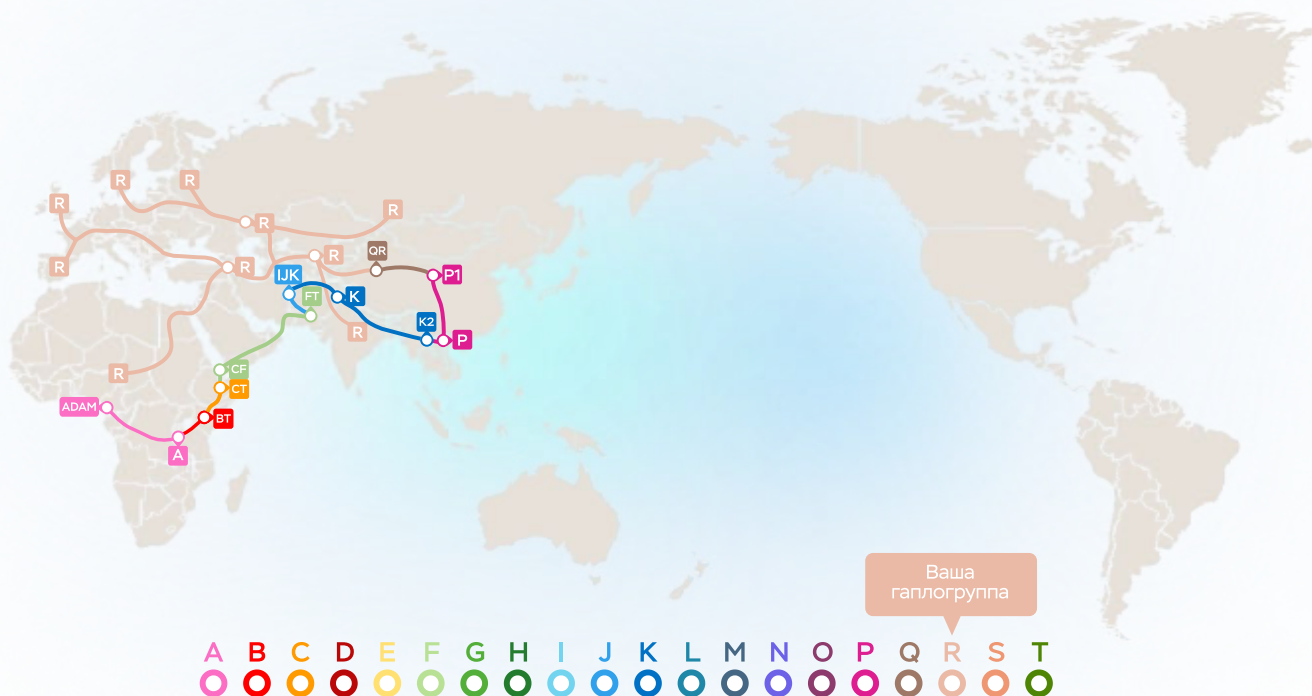


Около 10 000 лет назад на землях Центральной Европы могла жить женщина, чья жизнь пришлось на эпоху перемен – когда ледники окончательно отступили, а на их месте расцвели луга, леса и плодородные долины. Её племя занималось охотой и собирательством, постепенно осваивая земледелие и приручая домашних животных. Она хранила семена ячменя и пшеницы, сушила травы и ягоды, учила дочерей заботиться о доме и огне, поддерживая порядок в жилище из дерева и глины. Весной люди переселялись ближе к рекам, где возводили более постоянные дома и обменивались зерном и изделиями с соседями. Вечерами она рассказывала истории о солнце, дарующем жизнь, и о земле, которая кормит всех. Такой образ помогает представить женщин, чьи потомки входили в состав ранних общин Европы, где уважение к природе, труду и семейным традициям было основой жизни.

Гаплогруппа H возникла 20–25 тыс. лет назад в Юго-Западной Азии. Её носительницы мигрировали на Кавказ и в Европу, где сыграли важную роль в формировании местного населения, особенно в эпоху неолита. Сегодня это самая распространённая материнская линия в Европе (40–45% населения), а также встречается в Северной Африке, на Кавказе и в Западной Азии.

Происхождение по отцу

Ваша гаплогруппа по отцовской линии R



Около 27 тысяч лет назад в холодных землях Северной Азии сформировалась гаплогруппа R. Земля вступала в эпоху Последнего ледникового максимума: ледяные щиты окутывали север, моря отступали, пустыни расширялись. Среди ветров и снегов жили люди, умевшие выживать в суровых условиях — охотники и хранители огня. Около 25 тысяч лет назад их племена двинулись на восток, достигая просторов Восточной Сибири, где смешались с местными родами. Примерно в это время в северной Евразии начался процесс одомашнивания волков, предков собак, а спустя тысячелетия, около 17 тысяч лет назад, в этих краях появился один из самых ранних известных людей с вариантом гена, связанным со светлыми волосами. Со временем ветви этой линии расходились по северу Евразии, сопровождая новые пути охоты и кочёвок. Другие ушли на запад, распространившись по Европе, Центральной и Южной Азии. Эта гаплогруппа стала одной из самых распространённых — её следы тянутся от Кавказа до Атлантики, от Сибири до Индийских равнин, напоминая, что прошлое живёт в каждом из нас.

Гаплогруппа R возникла около 27 тысяч лет назад в Северной Азии. Её потомки расселились на запад в Европу и южнее — в Индию, Иран и другие регионы Южной Азии, а также по просторам Центральной Азии. Сегодня эта линия широко представлена среди народов Европы, Кавказа и Центральной и Южной Азии.

Уральская группа

96.3%

Мордва



Марийцы



Истоки уральских народов уходят в глубь тысячелетий. В лесах и у озёр Прикамья и Поволжья возникли первые поселения, где охота, рыболовство и земледелие определяли уклад, а реки служили дорогами обмена. Здесь формировались языки и обряды, вобравшие черты древних культур Северной Евразии.

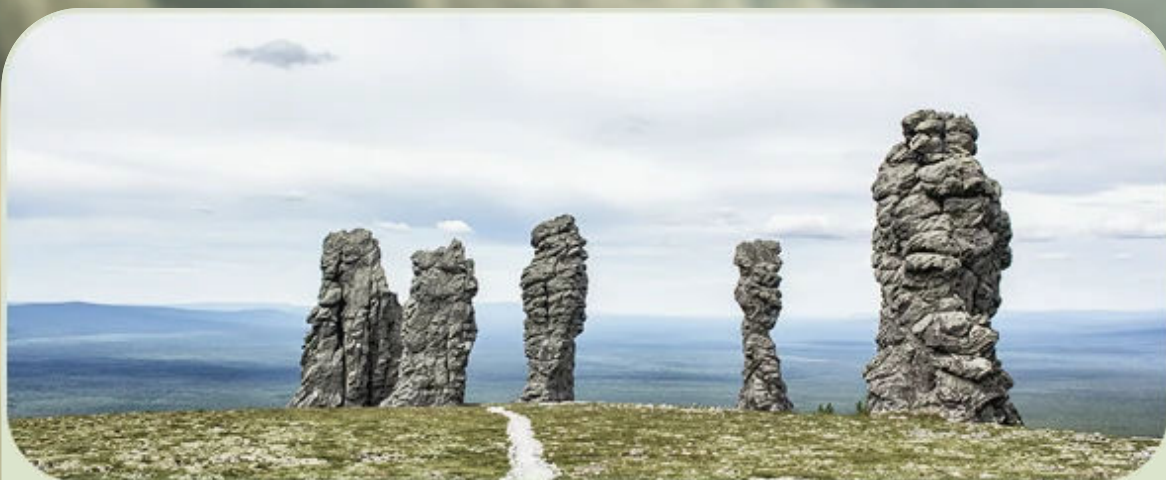
Расселение уральских народов простиралось от Балтийского региона через Урал до Западной Сибири. Отдельные миграционные ветви одного из финно-угорских народов — венгров — проникли вплоть до Карпатского бассейна. Контакты со славянами и тюрками обогатили традиции, но самобытность сохранилась.

Сегодня наследие уральцев живёт в орнаментах тканей, в протяжных песнях и праздниках, что соединяют поколения.

Культурное наследие

Уральские народы оставили наследие не только в ремёслах и песнях, но и в памятниках природы и веры. Каменные идолы плато Маньпупунёр поражают своим величием, напоминая о древних поверьях. На берегах Камы, Вишеры и Усы сохранились петроглифы, где вырезаны сцены охоты и образы духов-хранителей.

В республике Марий Эл до наших дней чтут священные рощи, где собирались на моления и праздники, а у удмуртов сохранились луды — священные поляны с алтарями. Эти памятники соединяют археологию и живую традицию, открывая мир уральцев как пространство, где природа и вера слиты воедино.



Каменные идолы плато Маньпупунёр — молчаливые хранители древних верований уральских народов.

Прикоснитесь к культуре уральских народов

Испеките марийские перепечи — маленькие пирожки в ржаном тесте с мясом, кашей или яйцом. Сыграйте в **удмуртскую игру «шудо»** с косточками или разучите марийские танцы с хлопками и притопами. Вечером заварите **травяной настой из лесных растений** и вспомните обычаи домашних приношений духам, когда часть пищи откладывали для невидимых гостей.

Украсьте дом орнаментом в геометрическом стиле, где каждый знак — солнце, вода, дерево — считался оберегом. Эти простые действия помогут почувствовать ту связь с природой и ритмами времени, которую уральцы берегли веками.

Напитки

Берёзовый сок весной, брага из зерновых или мёда к праздникам, морсы и соки из северных ягод

Музыка и пение

Карельские традиционные песни, кантеле у финнов, йойк и флейты у саамов, протяжное многоголосие у коми

Мифология

Каменный великан Куйва у саамов, сказания о небесной реке и духах-хранителях лесов и вод

Ремёсла

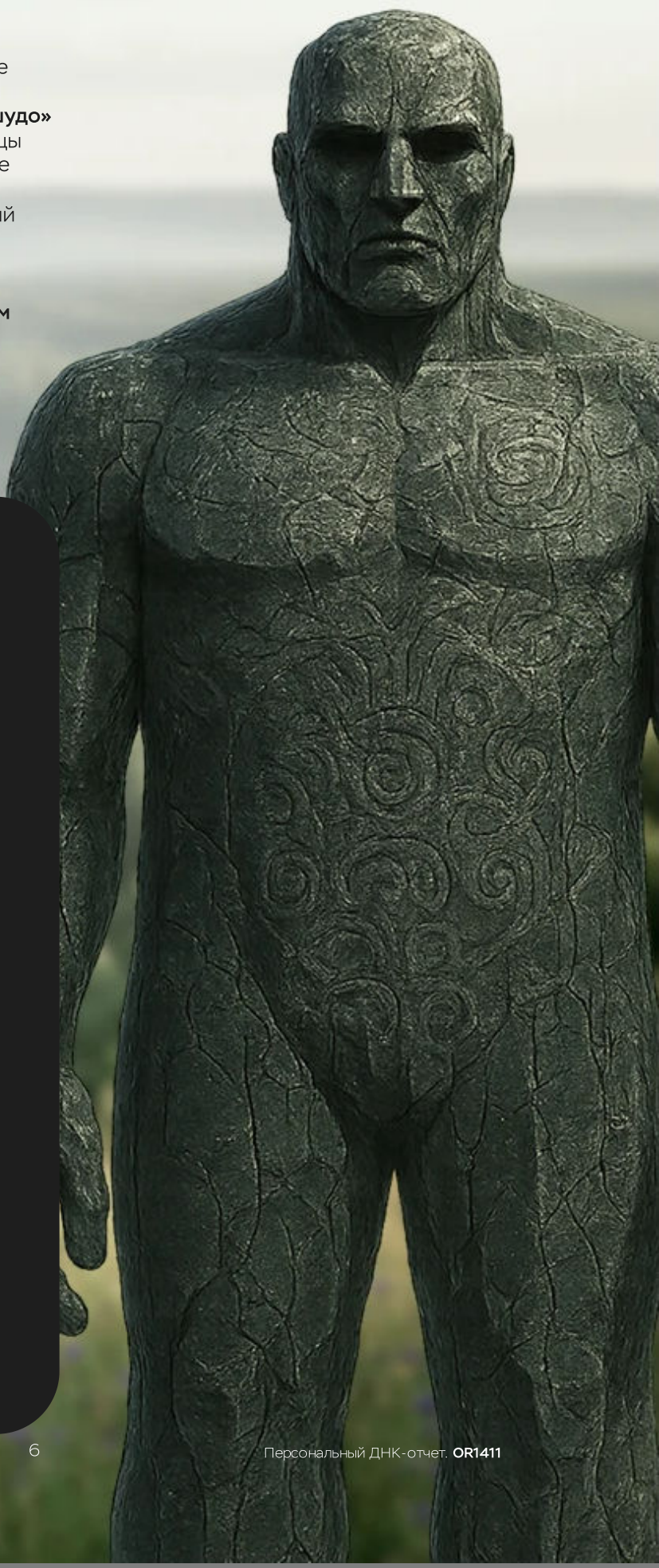
Берестяные туеса и корзины, резьба по кости, ткани с геометрическими узорами-оберегами

Жилище

Чумы кочевых северян, избы-срубы с печами у марийцев и коми, землянки в древности

Связь с соседями

Торговля мехами и рыбой, культурные заимствования у славян, скандинавов и тюркских племён



Тюркская группа

2.1%

Туркмены



Ногайцы



Турки



Уйгуры



Тюркские народы сформировались в степях **Центральной Азии, где кочевой образ жизни определял быт и мировоззрение.**

Их история связана с **масштабными миграциями и созданием каганатов, простиравшихся от Алтая до Причерноморья.**

Тюркоязычные сообщества славились мастерами **конного дела, высокой военной организацией и дипломатическими навыками,** а также богатой устной традицией. Развивались ремёсла, кузнечное дело и торговые пути, которые укрепляли культурный обмен по Евразии.

Символы орла, волка и священных гор отражают глубокую связь с природой и небом в разных традициях. Наследие тюркоязычных культур до сих пор звучит в их языках, музыке и образах степной жизни.

Культурное наследие

Наследие тюркоязычных народов простирается от Алтая до Анатолии. В **Казахстане сохранились курганы и балбалы** — каменные изваяния, напоминающие о кочевых воинах. Здесь же стоит **мавзолей Ходжи Ахмеда Ясави** — один из важных центров духовной традиции. В Кыргызстане выделяются **башня Бурана и каменные идолы Чуйской долины.**

В Узбекистане — **медресе Самарканда и Бухары** с бирюзовыми куполами и орнаментами. В **Анатолии сохранились крепости и караван-сарай сельджуков,** хранящие память о Великом шёлковом пути. Эти памятники отражают путь от кочевых союзов к культурным центрам Евразии.



Мавзолей Ходжи Ахмеда Ясави в Казахстане стоит как вечный памятник духовной традиции тюркоязычных народов.

Попробуйте оживить одну из древних традиций

Приготовьте **бешбармак** или **курт** — пищу, которая сопровождала кочевников в их походах. Попробуйте **домашний айран** или **кумыс**, чтобы прочувствовать вкус степи. Для веселья устройте мини-версию **«кокпара»** — игру с попытками перетянуть предмет командами, или сыграйте в **«асык»** — традиционную игру с косточками овец.

Украсьте ткань орнаментом **«кочкар муйуз»** или **нарисуйте символы солнца и животных**, которые тюрки издавна использовали для украшения юрт. А вечером заварите **чай с молоком и солью** и вспомните о степном гостеприимстве.

Кухня

Бешбармак, самса, плов

Музыка

Кобыз и домбра

Ремёсла

Ковроткачество, чеканка по металлу, ювелирные изделия, включая украшения с бирюзой

Праздники

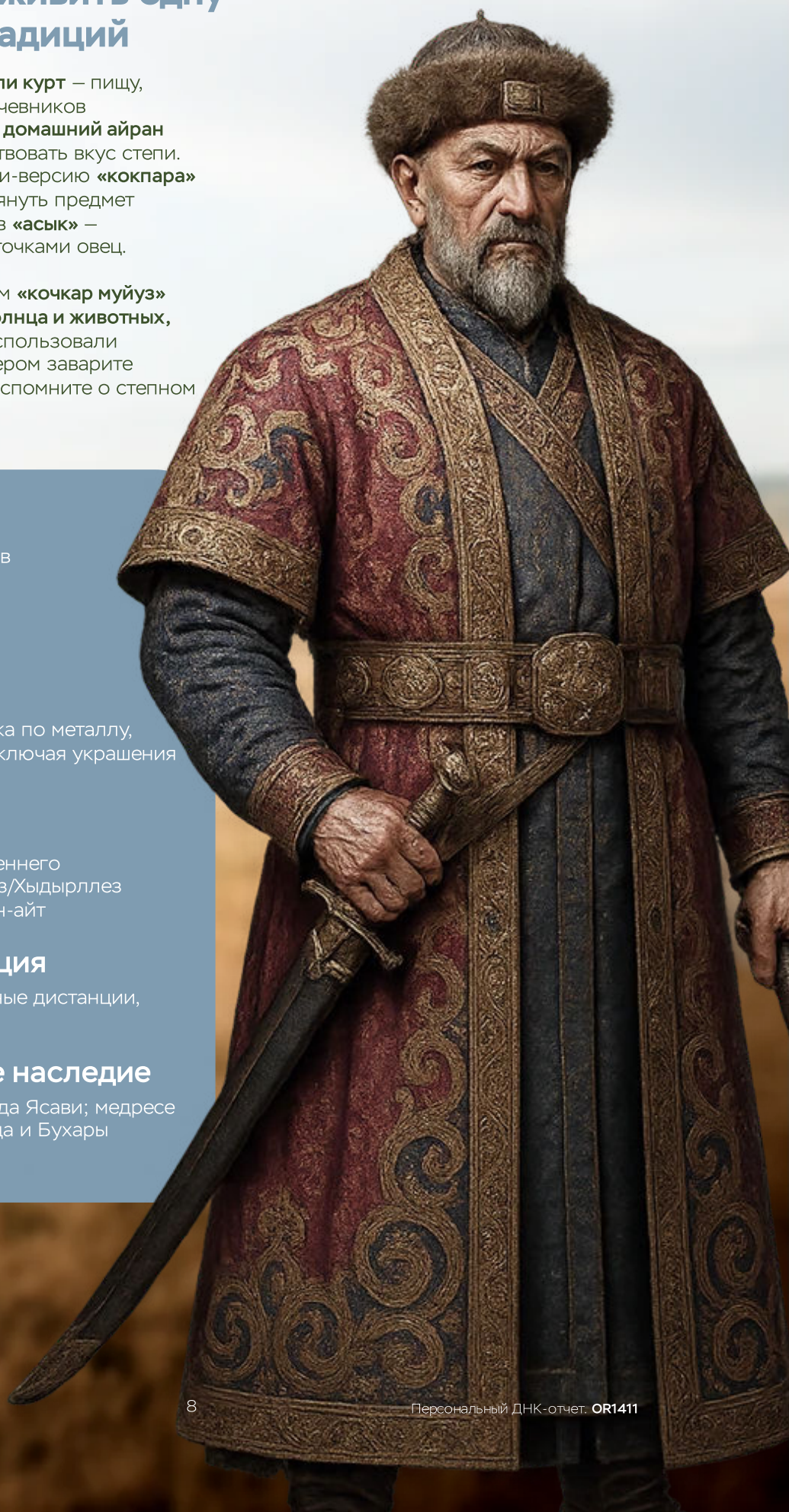
Наурыз (праздник весеннего обновления), Хыдырлез/Хыдырллез (встреча весны), Курбан-айт

Кочевая традиция

Юрты, скачки на длинные дистанции, охота с беркутами

Архитектурное наследие

Мавзолей Ходжи Ахмеда Ясави; медресе и минареты Самарканда и Бухары



Индо-иранская группа

1.2%

Курды



Иранцы



Таджики



Индо-иранские народы возникли в **Евразийских степях и на горных плато**, где формировались союзы племён двух ветвей — **иранской и индоарийской**. Их путь простирался **от Ирана и Средней Азии до Индийского субконтинента**, объединяя культуры и традиции.

Из этих основ выросли древние державы — **Мидия и Персия, Бактрия и государства Северной Индии**; рядом существовала цивилизация Элама, оказавшая значительное влияние на регион. Они создали священные тексты, эпосы и учения, развивали астрономию, медицину и зодчество. Наследие сохранилось в языках, верованиях и обычаях, а его отголоски и сегодня напоминают о поисках истины.

Культурное наследие

Памятники индо-иранского мира расположены в различных регионах — от Ирана до Индии и Таджикистана. В **Иране возвышаются руины Персеполя** — столицы Ахеменидов, где колонны и барельефы напоминают о былой мощи. В **Индии священный Варанаси на берегах Ганги и храмы Кхаджурахо** объединяют духовность и искусство. В **Таджикистане сохранились крепости и росписи древнего Пенджикента**, раскрывающие страницы истории Согда. Эти места являются символами веры, философии и культуры, веками формировавшими духовный облик региона.



Руины Персеполя в Иране с его колоннами и барельефами сохраняют память о величии Ахеменидской империи.

Попробуйте оживить одну из древних традиций

Приготовьте **иранский абгушт** или **индийский дал** — блюда, веками объединявшие семьи. Разучите небольшой фрагмент классической традиции **Шашмаком** (узбекско-таджикский цикл макомов) или **курдскую мелодию дилана**. Попробуйте **«настольную» адаптацию бузкаши** — командную игру с символическим предметом вместо туши.

Украсьте дом **вышитыми панно сузана** или **сопоставьте орнаменты с иранскими коврами**. А вечером зажгите благовония и вспомните, как предки соединяли быт и веру в простых обрядах.

Музыка

Ситар (индийский струнный инструмент), сатар и сантур (персидская традиция), рубаб (афганская лютня), табла

Ремёсла

Ковроткачество, резьба по камню, ювелирные изделия из золота и бирюзы

Мифология

Эпос «Шахнаме», индийские «Махабхарата» и «Рамаяна», курдские предания о кузнеце Каве

Праздники

Навруз (весеннее равноденствие, в том числе курдский Новый год), Дивали (праздник огней)

Одежда и быт

Сари, чапан, тюрбаны, персидский чадор

Боевые традиции

Персидские «бессмертные», индийское каларипаяту, курдские горные ополчения



