

Брызгунов, И. П. Непоседливый ребёнок, или Всё о гиперактивных детях/ И. П. Брызгунов, Е.В. Касатикова/ Москва: Издательство Института Психотерапии, 2001.- 96 с.

*Ваш ребёнок неуправляем? Вы бес-
сильны повлиять на него, заста-
вить что-то сделать? Он не реа-
гирует на ваши замечания и вы-
говоры? Он излишне подвижен, часто возбужда-
ется, может без повода закатить истерику, не в
состоянии долго заниматься одним и тем же
делом. Поведение его подчас вызывающе, он вся-
чески старается обратить на себя внимание.
Что это? Дефекты воспитания или болезнь?
Можно ли изменить состояние ребёнка, выле-
чить его? Каким будет его будущее?*



Авдулова, Т. П. Агрессивный подросток: книга для родителей/ Т. П. Авдулова.- Москва: Академия, 2008. - 128 с. - (Психолог родителям).

*Эта книга для родителей, которые
не опускают руки, верят в своих
подросших детей и искренне хотят
им помочь.*

*Здесь они найдут ответы на вопросы о причинах
подростковой агрессивности, конкретные реко-
мендации по общению с подростками и простые
способы изменения их деструктивного поведения.*



Что почитать малышам?

Крупи, Ж. Я такой разный. 6 книг для развития эмоционального интел-
лекта: [комплект] / Ж. Крупи, Д. Пор-
тер.- Москва: Манн; Иванов; Фербер, 2020.



О чём

*Как помочь ребёнку разобраться
в собственных чувствах и научиться понимать
чувства окружающих? Комплект книг Жаклин
Крупи и Джен Портер созданы специально для
малышей в возрасте от 1,5 лет. Они не только
помогают привить ребёнку любовь к чтению, но
и способствуют развитию его эмоционального
интеллекта, умению понимать свои эмоции, фор-
мированию адекватной самооценки, развитию
коммуникативных навыков, демонстрируют ма-
лышу правильные модели поведения, а кроме то-
го, создают пространство между ним и вами,
родителями, где можно свободно, без стеснения
и стыда, говорить даже о непростых чувствах.
Книги в комплекте: «Я большой», «Я способный»,
«Я счастливый», «Я люблю помогать», «Я сме-
лый», «Я поступаю хорошо».*



Приходите к нам. В наших библиотеках вы найдёте са-
мые интересные, увлекательные книги и непременно
узнаете что-то новое!

Центральная городская библиотека
Биробиджан, ул. Бумагина, дом 7.
Тел. 8(42622)24002

Составитель: Петрова Л. Н., зав. ИБО ЦГБ

Информационно-библиографический отдел
Центральной городской библиотеки

Родителям о детях



Рекомендательный список литературы

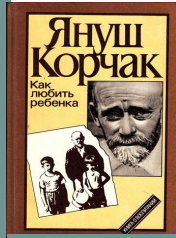
Биробиджан
2026

Родительская полка



Латта, Н. Пока ваш подросток не свёл вас с ума/ Н. Латта; пер. с англ.- Москва: РИПОЛ классик, 2012.- 352 с.
- (Прежде чем ваш ребёнок сведёт вас с ума).

Книга о воспитании детей знаменитого психолога Н. Латты рассказывает о том, как выжить в семье с подростком и остаться при этом в здравом уме. Он подскажет, что делать, когда вы уже просто на грани отчаяния.



Корчак, Я. Как любить ребёнка. Книга о воспитании/ Я. Корчак; пер. с польск.- Москва: Политиздат, 1990.- 493. с.

На протяжении многих десятилетий книга Корчака «Как любить ребёнка» служила настольной книгой родителей по всему миру и даже была названа «Библией по воспитанию детей». Она актуальна и сегодня.



Абжанов, А. Папа может! Вдохновляющая история рождения родителей/ А. Абжанов.- Москва: АСТ, 2021.- 320 с.- (Книга тренинг).

Рождение ребёнка — радостное событие, которое с ног на голову переворачивает жизнь молодой семьи.

Новоявленные родители тут же берутся за воспитание своего малыша. При этом редко задумываются, умеют ли они быть хорошими мамой и папой.

Эта книга позволит родителям переосмыслить свои взгляды на воспитание, поможет найти общий язык с детьми и выстроить с ними прочные отношения, основанные на понимании, дружбе и принятии.

Гиппенрейтер, Ю. Б. Общаться с ребёнком. Как?/Ю.Б. Гиппенрейтер.- Москва: АСТ, 2013.- 238 с.

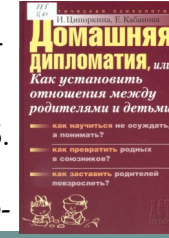
Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишён полноценного общения с взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растёт, худеет, теряет интерес к жизни. «Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети «с комплексами», «забытые» или «несчастливые» - всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Ципоркина, И. В. Домашняя дипломатия, или Как установить отношения между родителями и детьми/ И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова.- Москва: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2006.- 304 с.

Многие молодые люди считают своих предков занудами и не желают слушать их советы, подсказки. Мол, ничего они в проблемах молодёжи «не пропускают». На самом деле, считают психологи, наши родители не столь уж безнадёжны и способны многое понять. Как перейти от осуждения к пониманию, как установить между поколениями прочные и дружеские связи, вы узнаете из их книги.

Ципоркина, И. Взрослые дети, или Инструкция для родителей/ И. Ципоркина, Е. Кабанова.- Москва: АСТ-Пресс книга, 2006.- 304 с.- (Практическая психология).

Подростковый возраст - самый трудный, считают многие родители. Однако подростковый возраст проходит, а трудности в общении с детьми только нарастают. Почему? Как не превратить этот конфликт в затяжную войну между поколениями и правильно выстроить отношения с повзрослевшими детьми, вы узнаете из этой книги.



Луговская, А. Ребёнок без проблем! Решебник для родителей/ А. Луговская и др.- Москва: Эксмо, 2008.- 352 с.

Эта книга - сборник готовых решений, который поможет справиться с самыми острыми проблемами, терзающими всех родителей при воспитании детей. Авторы книги дают простые и действенные рекомендации, которые помогут родителям решить многие проблемы и сделать детство своего ребёнка безоблачным!



Мурашова, Е. Ваш непонятный ребёнок: психологические прописи для родителей/ Е. Мурашова.- М.: Самокат, 2011.- 440 с.- (Самокат для родителей).

Суть книги Мурашовой - помочь современному родителю, решая конкретную проблему, найти общий язык с ребёнком, и часто обучение здесь начинается с самых простых, «прописных» истин.



Вроно, Е. М. Поймите своего ребёнка/ Е. М. Вроно.- Москва: Дрофа, 2002.- 224 с.

В книге детского психиатра анализируются многие жизненные ситуации, возникающие в семьях при воспитании «трудных» детей.



Репринцева, Г. И. Игра - ключ к душе ребёнка. Гармонизация отношений ребёнка с окружающим миром/ Г. И. Репринцева.- Москва: Форум, 2008.- 240 с.

Автор рассматривает детскую игру как эффективное диагностическое, коррекционное, развивающее и воспитательное средство, позволяющее взрослым не только найти путь к душе ребёнка, помочь ему открыть красоту окружающего мира и человеческих отношений, но и самим испытать радость от игрового общения с ним.