



2 июля, четверг

Православный
праздник:

Государственный
праздник:

Славянский
праздник:

День Святого Апостола
Иуды (брата Апостола
Иакова)

День Уфолога

Нет

Планета Дня	Юпитер
Лунный День	17
Луна в знаке Зодиака	Водолей
Цвета одежды	Жёлтый, синий
Камни	Циркон, соколиный глаз, лабрадорит
Символы дня	Колокол. Виноградная гроздь.
Значение дня	День Радости и Плодородия

Рекомендации на День

Благоприятные Действия	Активный отдых: прогулки, встречи в непринуждённой обстановке
Здоровье	Нужно избегать травматизма и отравлений
Питание	Благоприятна вкусная и сытная еда. Можно пить натуральное вино и пиво.
Красота	Благоприятно менять причёску/цвет волос, а также заниматься фитнесом.
Финансы	Благоприятно заниматься любыми финансовыми операциями, включая инвестирование и оплату счетов.
Работа	Лучше этот день посвятить отдыху или работе, связанной с общением.
Зачатие Детей	Благоприятно
Путешествия	Благоприятны
Стрижка Волос	Благоприятна
Значение Снов	В 18 Лунный День, который наступит сегодня в 22:45 сновидения показывают, как Высшее Я воспринимает нашу личность и насколько она соответствует жизненным задачам Духа.
Эзотерические практики	Благоприятны медитации на работу с чакрами и контакты с Высшим Я и кураторами

В обычной жизни человек находится в постоянном контакте с Высшим Я. Вопрос в том, чтобы сделать этот контакт осознанным. Главное – это поверить в то, что духовный мир, духовный свет существуют, в противном случае можно самому себе поставить блок и ничего не почувствовать. Есть множество техник для слияния с божественным светом, это может быть медитация, молитва или соответствующий настрой.



Для начинающих существует простой вариант практики выхода на контакт со своим Высшим я. Техника состоит из следующих шагов:

- самонаблюдение
- разотождествление с телом
- изменение состояния
- слияние с Высшим я

Рассмотрим эти пункты подробнее.

Первый этап - отстраненное самонаблюдение.

При выполнении практики важно физически и психологически расслабиться, постараться отодвинуть в сторону все мысли, которые не относятся к вашему духу, жизни, Высшему я.

Примите комфортную позу, чтобы вы могли полностью забыть о существовании тела. Начните наблюдать за своими мыслями, спросите себя - почему я думаю именно об этом. Вам будут приходить ответы, не фокусируйтесь на них.

Второй этап - разотождествление со своим телом.

Задавайте вопросы дальше. Кем я являюсь? Я есть тело? Где я нахожусь в теле? Когда появится концентрация на том, что вы находитесь где-то в районе головы, продолжайте задавать вопросы. Где я в голове? Пока вы не поймете, что вы - не голова и не какая-то ее часть. Если сосредоточиться на ощущениях, можно четко почувствовать состояние сознания, что вы не есть тело.

Третий этап - изменение внутреннего состояния.

Начните изучать, рассматривать себя со стороны. Тогда что я? Мысль, которую я думаю, это я и есть? Может появиться ощущение, что мысли - это не вы. Продолжайте задавать вопросы - а что я тогда? Почувствуйте свою духовную природу, что вы есть источник, из которого исходит всё. Если появятся какие-либо изменения в состоянии - расширение, повышение вибраций, ощущение света, любви, значит, вы на верном пути. Можно сказать несколько простых слов в произвольной форме, например:

«Я прошу соединить меня сейчас с моим изначальным источником, моим Высшим Я, моим сверхсознанием. Я прошу мое Высшее Я очистить меня от всех моих негативных блоков, эмоций, заблуждений, иллюзий и других форм невежества в этом материальном мире. Я прошу дать мне почувствовать, увидеть, понять свой свет».

Четвертый этап - слияние со своим Высшим я.

Когда войдете в контакт с Высшим Я, появится вибрация, которую вы уже ни с чем не перепутаете. Тут важен собственный опыт. Когда ощущение этого света будет более- менее отчетливое, вы сможете мысленно задавать любые вопросы. Ответы могут приходить мыслеформами, словами, образами, в форме зрительных видений на внутреннем экране, у всех это будет по-разному. Это не будет голос в ушах, это может быть очень знакомым вам ощущением внутреннего голоса. Каждый человек индивидуален, уникален, невозможно вывести единую формулу.

Существуют различные способы выхода на контакт с Высшим Я. Еще одна техника - «Вхождение в свой духовный канал»:

Желательно войти в состояние внутренней тишины. Это состояние, когда вы усилием воли убираете из поля сознания все мысли, которые вас тревожат или вызывают негативные эмоции. Нужно сесть, закрыть глаза и сконцентрироваться на макушке своей головы. Мысленно представьте, что вы смотрите на себя со стороны. Выше макушки головы вы увидите некоторое свечение, лучи различной толщины - это ваш духовный канал. Войдите в него и поднимитесь к своему Высшему я (почувствуйте этот подъем). Если слияние произошло, можно начать диалог. На этом практика заканчивается.



Если вы направите свое желание и хотя бы немного веры в то, что это возможно, то обязательно почувствуете. После первого опыта слияния начинается ваше личное исследование, погружение в глубину, вы будете более охотно выходить на контакт. Повышая осознанность и направляя энергию на соединение со своим Источником, вы сможете почувствовать тот Свет, который будет вас вести и давать силу.

Даже если вы ничего не ощущаете, и ничего не меняется, не стоит бросать практику, потому что иногда нужно время для настройки чувствительности. Она зависит от вибраций человека, его доверия Богу, Вселенной, самому себе, окружающему миру. Если что-то мешает, или не хочется делать практику, возможно у вас есть страхи и недоверие. Если вы будете выполнять практику хотя бы 10 минут в течение 21 дня, искренне верить в успех и целесообразность контакта, вы почувствуете в себе внутренний свет.

Высшее я – это лучший учитель, поскольку у него не заблокирована память о воплощении, жизненном пути и задачах. Высшее Я направляет человека таким образом, чтобы он мог использовать свой потенциал для максимально эффективного развития и духовной эволюции. При слиянии с Высшим я сердце наполняется блаженством, привнося в земную жизнь высокие вибрации любви. Вы становитесь неиссякаемым источником любви и божественной мудрости, и тогда появляется возможность напрямую получать высокочастотную энергию Творца!