

 **ГАЙД: «Научу
тебя распознавать
инфаркт миокарда
на ЭКГ за 5
этапов»**



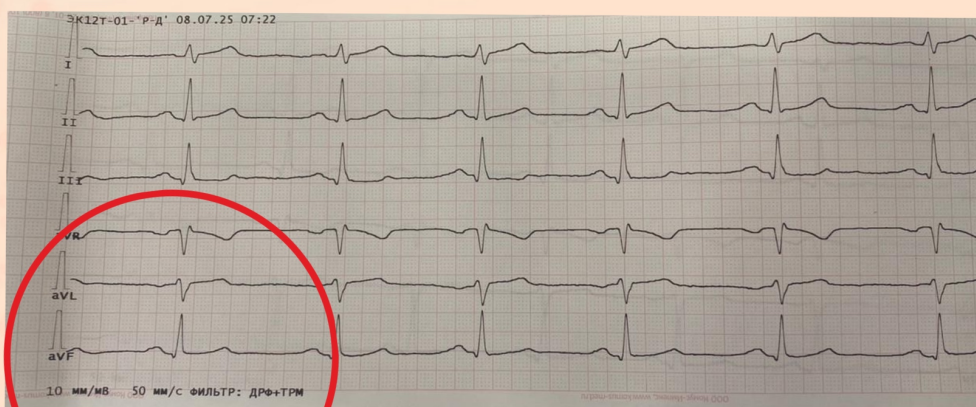
 *Сохрани, чтобы
не искать в
критический
момент*





1. ЭТАП «0» – Проверь базу

- ▶ 12-канальная ЭКГ, скорость 25 мм/с или 50 мм/с, калибровка 10 мм/мВ.
- ▶ Электроды стоят правильно? (V1 — 4-е межр. справа, V2 — 4-е межр. слева и т.д.)
- ▶ Сравни с прошлой плёнкой, если она есть.

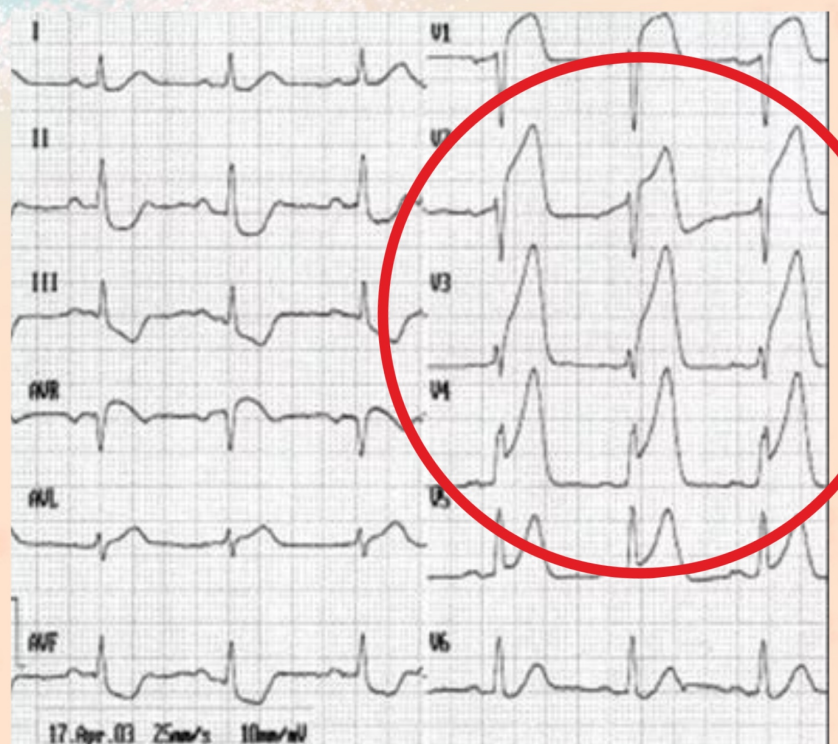


Искать тут

2. ЭТАП 1 – Ищи подъём ST («ST-подъём = тревога»)

- ▶ Подъём точки J ≥ 1 мм в двух смежных отведениях (или ≥ 2 мм у мужчин >40 л. в V2-V3, ≥ 1.5 мм у женщин).
- ▶ Новая блокада левой ножки + клиника боли = STEMI до доказательства обратного.

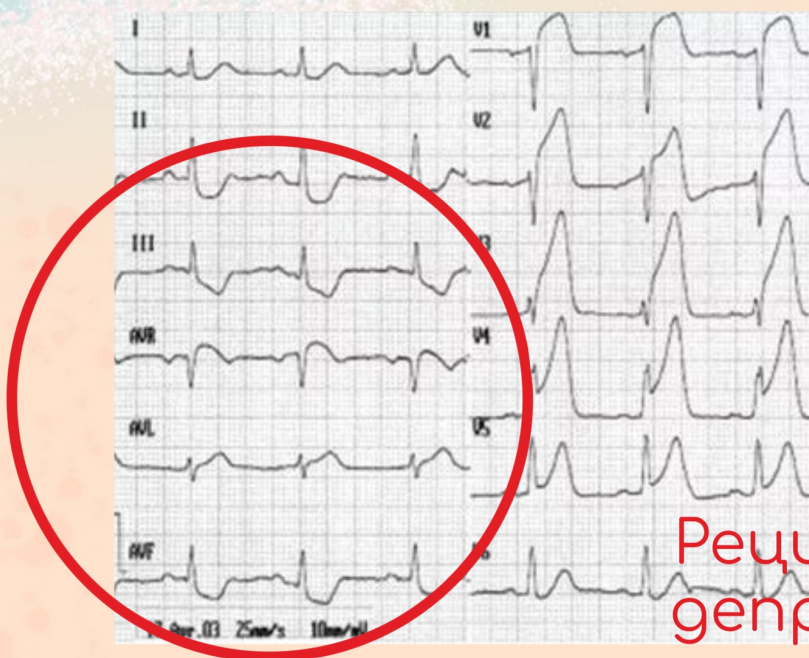
Подъем ST



3. ЭТАП 2 – Проверь «зеркало» (реципрокные изменения)

- В противоположных отведениях часто будет ST ↓.
- Ант. инфаркт (V1-V4) → ST ↓ в III, aVF.
 - Нижний инфаркт (II, III, aVF) → ST ↓ в I, aVL.

Наличие зеркальных изменений в большей степени подтверждает ЭКГ-диагноз.



Реципрокная
депрессия ST
во II, III, aVF

4. ЭТАП 3

– Определи локализацию (знай «кардиокарту»)

- ▶ Передняя стенка: V1-V4 → LAD.
- ▶ Боковая: I, aVL, V5-V6 → Circumflex / диаг. ветви.
- ▶ Нижняя: II, III, aVF → RCA (реже Cx).
- ▶ Задняя : ST ↓ в V1-V3 + высокие R → задний инфаркт.
- ▶ Правый желудочек*: ST ↑ в V3R-V4R.

👉*Сними доп. отведения, если клиника+изменения заставляют подозревать.

5. ЭТАП 4 – Ищи «следы» инфаркта, когда ST уже «успокоился»

- ▶ Патологические Q: ≥ 0.04 с и ≥ 25 % от R (в ≥ 2 соседних отведениях).
- ▶ Инверсия T (симметричная, «строгая»).
- ▶ Псевдонормализация T (у хронических инверсий зубца T).

Эти признаки подтверждают уже состоявшийся ИМ (NSTEMI/пост-STEMI).

6. ЭТАП 5 – Сопоставь ЭКГ + клиника, действуй!

НО Не забудь
исключить мимиков:
перикардит
(диффузный ST $\uparrow$ + PQ
 $\downarrow$), раннюю
реполяризацию
(молодые, J-волны $\uparrow$,
без зеркала).



Краткая шпаргалка
ST $\uparrow$ ≥ 1 мм в 2
соседних $\rightarrow$ STEMI до
опровержения.
ST $\downarrow$ / T $\leftrightarrow$ + тропонин
 $\uparrow \rightarrow$ NSTEMI.
Q широкий +
глубокий $\rightarrow$ «шрам на
сердце ».

Всё! 💡 5 этапов заучены — теперь
каждая плёнка расскажет, есть ли там
инфаркт. Удачи на дежурствах и
берегите сердца!