

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ?

страхи, самооценка, травля, ссора, отношения, негативные мысли, насилие, утрата, депрессия, тревога, конфликты



☎ ПОЗВОНИ

и получи консультацию по телефону

8 800 2000 122

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно)

8 8212 211 166

Республиканский телефон доверия (круглосуточно)

8 8212 210 252, 129

Экстренная психологическая помощь Коми республиканской психиатрической больницы (круглосуточно)

8 800 100 44 55

Кризисный центр по вопросам незапланированной беременности

8 8212 216 635

Телефон доверия МВД по Республике Коми

📅 ЗАПИШИСЬ

и получи помощь специалиста очно

8 8212 30 12 47

Консультационный центр Коми республиканского института развития образования

8 912 191 50 03

8 8212 30 13 57
8 912 185 85 08

Консультационный центр «Образование и здоровье»

8 8212 249 971

Отделение экстренной психологической помощи населению г. Сыктывкара

8 8212 24 10 82

Консультационный пункт г. Сыктывкара

8 904 20 66 002

8 904 20 66 455

💬 НАПИШИ

и получи поддержку в чате онлайн

ПОГОВОРИМ.БУДЬ.ДВИЖЕНИИ.РФ



Чат-бот анонимной психологической помощи
Движения Первых



ПОМОЩЬ РЯДОМ !!



Чат-бот анонимной психологической помощи для детей и молодежи