



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении городской детской спартакиады народов Прикамья** **«ЭТНО-Спорт»**

1. Общие положения

1.1. Городская детская спартакиада народов Прикамья «ЭТНО-Спорт» (далее — Спартакиада) проводится в рамках одноимённого социально значимого проекта — победителя по итогам XXVIII городского конкурса социально значимых проектов «Город — это мы», реализуемого Фондом содействия развитию МАОУ «Лицей №4» г. Перми при поддержке педагогического коллектива и волонтёров лицея.

1.2. Спартакиада приурочена к Году единства народов России и направлена на укрепление межнационального согласия, популяризацию здорового образа жизни, привлечению к систематическим занятиям физической культурой и спортом и активного семейного досуга среди детей и семей г. Перми.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Спартакиады, требования к участникам, программу соревнований, условия подведения итогов и награждения.

2. Цели и задачи

2.1. **Цель:** развитие и укрепление межнационального согласия и взаимного уважения между детьми и семьями разных национальностей г. Перми через организацию и проведение городской детской спартакиады народов Прикамья.

2.2. Задачи:

- Привлечь к участию в спартакиаде не менее 10 команд от школ города, представляющих различные этнические группы (детей, подростков и их родителей);
- Познакомить участников с традиционными национальными видами спорта и играми народов Прикамья (коми-пермяков, татар, башкир, удмуртов, марийцев и др.);
- Создать условия для позитивного межнационального общения и укрепления семейных связей через совместную спортивную деятельность;
- Популяризировать здоровый образ жизни и активный семейный досуг.

3. Организаторы

3.1. **Организатор:** Фонд содействия развитию МАОУ «Лицей №4» г. Перми.

3.2. **Партнёры:** МАОУ «Лицей №4» г. Перми (предоставление стадиона, помещений, спортивного инвентаря, волонтёров и судей).

3.3. Оргкомитет: формируется из представителей Фонда, администрации Лицея №4, педагогов физической культуры, представителей спортивных обществ. Оргкомитет осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады, утверждает программу, состав судейских бригад и регламент соревнований.

4. Место и сроки проведения

4.1. Дата проведения: 5 сентября 2026 года.

4.2. Время проведения: 11:00 – ориентировочно 16:00.

4.3. Место проведения: стадион МАОУ «Лицей №4» по адресу: г. Пермь, ул. Танкистов, 56.

4.4. Регистрация команд осуществляется до **3 сентября 2026 года** включительно по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6a4b4e9c95add5c105414e2c>

5. Участники и требования к командам

5.1. К участию в Спартакиаде приглашаются семейные и детские команды от школ города Перми.

5.2. Состав команды: 10 человек + 1 руководитель (представитель) команды:

- 2 взрослых (родители/законные представители - мужчина и женщина);
- 8 детей (учащихся одной школы):
 - 2 человека — 1-2 класс;
 - 2 человека — 3-4 класс;
 - 2 человека — 5-6 класс;
 - 2 человека — 7-8 класс.

Допускается представительство разных национальностей в составе одной команды.

5.3. Требования к участникам:

- Наличие медицинского допуска;
- Наличие заявки от образовательной организации, подписанной руководителем школы (директором);
- Единая форма одежды приветствуется (спортивная форма, возможно с национальными элементами).

6. Программа Спартакиады

6.1. Торжественное открытие (11:00 – 11:30)

- Построение команд;
- Приветствие участников на языках народов Прикамья;
- Выступление творческих коллективов (национальные танцы и песни);
- Объявление программы и правил соревнований.

6.2. Соревновательная программа

Вид 1. Национальная эстафета (участвует вся команда — 10 человек)

Эстафета включает 5 этапов, каждый из которых отражает традиции одного из народов Прикамья:

Этап	Название	Народ	Описание
1	«Бег с коромыслом»	коми-пермяки	Участник бежит с детским коромыслом (или гимнастической палкой), на концах которого закреплены лёгкие ведёрки; необходимо не уронить груз
2	«Бег в мешках»	русские	Классическая народная забава — прыжки в мешках до поворотной отметки и обратно
3	«Лошкари»	татары/башкиры	Участник переносит теннисный мячик в ложке, стараясь не уронить
4	«Веселое веретено»	удмурты/марийцы	Эстафета с перекидыванием обруча через себя
5	«Самый меткий (накинь аркан)»	народы Севера	Участник метает обруч (аркан) на точность попадания на установленную цель

Этапы проходят последовательно, каждый этап выполняется одним или двумя участниками команды (распределение ролей — по решению команды).

Вид 2. Городки (участвуют 5 человек от команды)

Команда выставляет 5 участников (независимо от возраста и пола). Соревнования проводятся по упрощённым правилам русской народной игры в городки: необходимо выбить фигуры из «города» за наименьшее количество бросков.

Вид 3. Перетягивание каната (участвуют 6 человек: 2 взрослых + 4 ребёнка из каждой возрастной категории)

Командное соревнование на силу и координацию. Побеждает команда, перетянувшая соперников за контрольную линию.

Вид 4. Кольцеброс (участвует вся команда — 10 человек)

Каждый участник выполняет 3 броска колец на установленные стойки. Общий командный результат — сумма попаданий всех участников.

Вид 5. Прыжки в длину с места (участвуют 6 человек: 2 взрослых + 4 ребёнка из каждой возрастной категории)

Выполняется две попытки по правилам прыжка в длину с места с двух ног. Засчитывается лучший результат каждого участника. Командный результат — сумма всех лучших результатов прыжков всех участников.

Вид 6. Бросок мяча в баскетбольное кольцо (участвует вся команда — 10 человек)

Каждый участник выполняет 3 броска с линии штрафного броска (или с уменьшенного расстояния для младших участников, 1-4 классы). Командный результат — общее количество попаданий.

Вид 7. Семейная эстафета с передачей эстафетной палочки (участвуют 3 человека: папа, мама, ребёнок).

- **Папа** — бег 200 м;
- **Мама** — бег 100 м;
- **Ребёнок** (по выбору команды) — бег 100 м.

Этапы выполняются последовательно. Побеждает команда, показавшая наименьшее суммарное время.

6.3. Подведение итогов и награждение

Победители определяются по сумме мест во всех видах программы. Команда, набравшая наименьшую сумму мест, становится победителем Спартакиады. При равенстве очков преимущество получает команда с лучшим результатом в семейной эстафете.

7. Питьевой режим и питание

Питание не предусмотрено. Организаторы обеспечивают питьевой режим: на территории стадиона будет организована раздача питьевой воды.

8. Награждение

8.1. Команды-победители и призёры награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

8.2. Все участники Спартакиады получают памятные сувениры.

8.3. Предусмотрены специальные номинации:

- «Самая дружная команда»;
- «Лучший национальный костюм»;
- «За волю к победе».

9. Обеспечение безопасности

9.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников во время Спартакиады несут сопровождающие лица (родители, педагоги).

9.2. На время проведения соревнований обеспечено дежурство медицинского работника.

9.3. Все участники должны иметь спортивную обувь и форму, соответствующие виду соревнований.

10. Финансовые условия

Участие в Спартакиаде бесплатное. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляются за счёт средств гранта, предоставленного Фонду содействия развитию МАОУ «Лицей №4» по итогам XXVIII городского конкурса социально значимых проектов «Город — это мы».

11. Контакты

По всем вопросам участия обращаться в оргкомитет:

- **Руководитель проекта:** Луговская Надежда Петровна, заместитель директора МАОУ «Лицей №4»
- **Телефон:** +7 902 637 92 53
- **E-mail:** Lugovskaya_np@mail.ru

Ориентировочный хронометраж Спартакиады (5 сентября 2026)

Время	Мероприятие	Продолжительность
10:30 – 11:00	Сбор команд, регистрация, построение	30 мин
11:00 – 11:30	Торжественное открытие	30 мин
11:30 – 12:15	Национальная эстафета (все команды)	30 мин
12:15 – 12:45	Городки (параллельно — кольцеброс для ожидающих)	30 мин
12:45 – 13:15	Перетягивание каната	30 мин
13:15 – 13:45	Прыжки в длину + бросок в кольцо (параллельно)	30 мин
13:45 – 14:15	Семейная эстафета	30 мин
14:15 – 14:30	Подведение итогов, работа судейской коллегии	30 мин
14:30 – 15:00	Награждение, торжественное закрытие	30 мин

Общая продолжительность: около 4,5 часов (с учётом возможных задержек — до 16:00).

ЗАЯВКА
На Городскую детскую спартакиаду народов Прикамья «ЭТНО-спорт»

команды _____
(указывается название общественной организации)

№	Фамилия, имя	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Подпись врача с расшифровкой, должность, место работы

Руководитель организации:
ФИО, должность, место работы

Дата

Подпись
МП