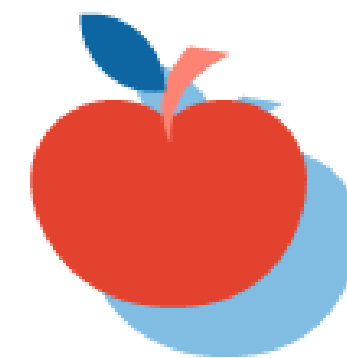
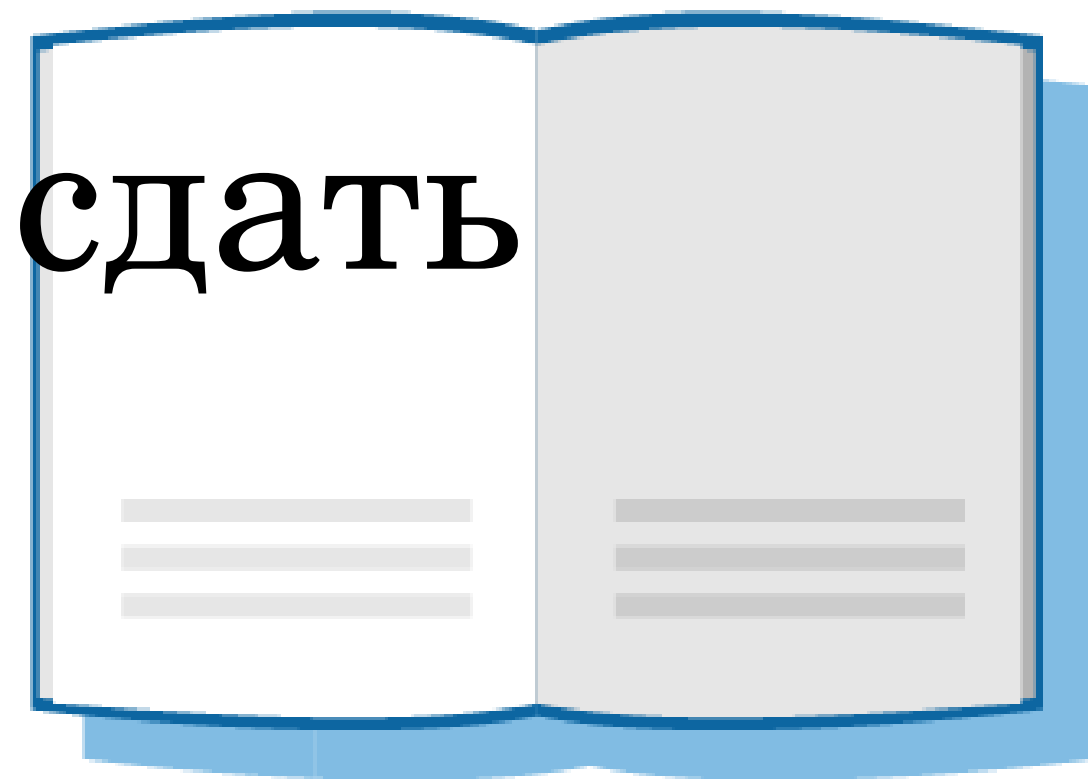


45

лайфхаков как сдать ОГЭ/ЕГЭ

на 90+ баллов



6

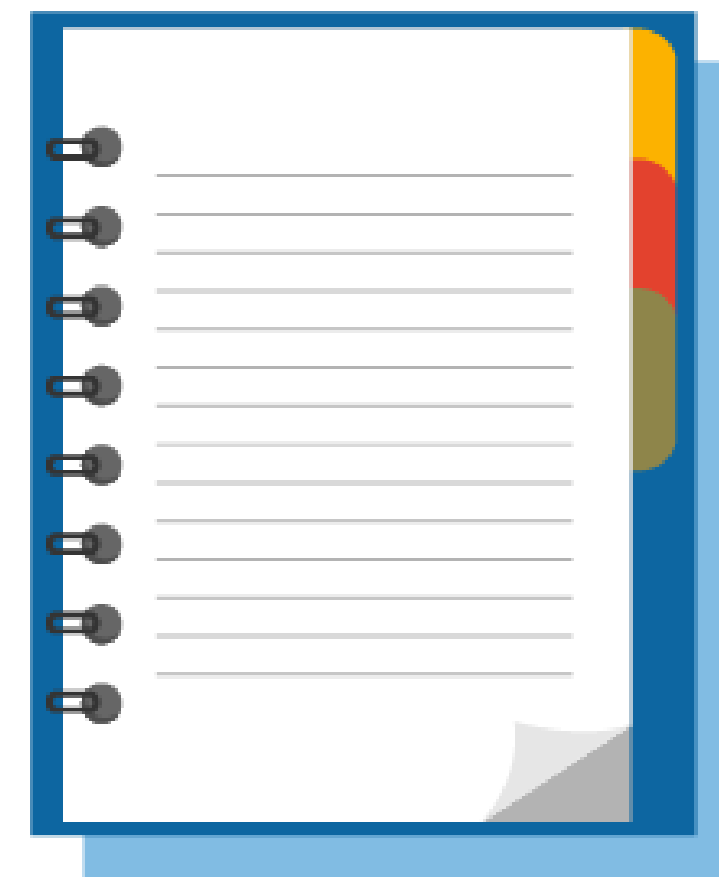
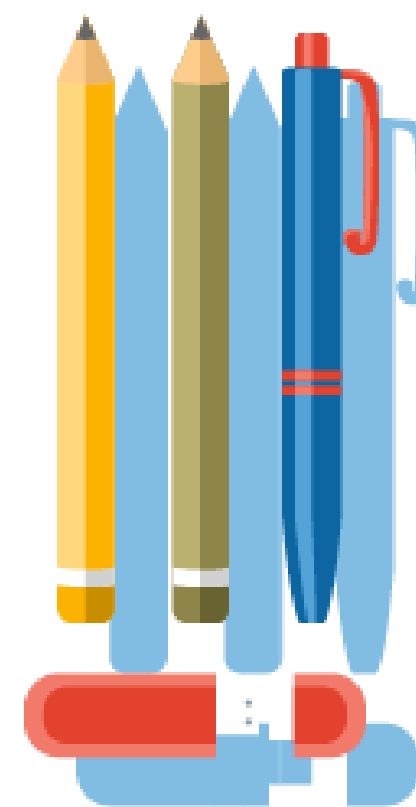
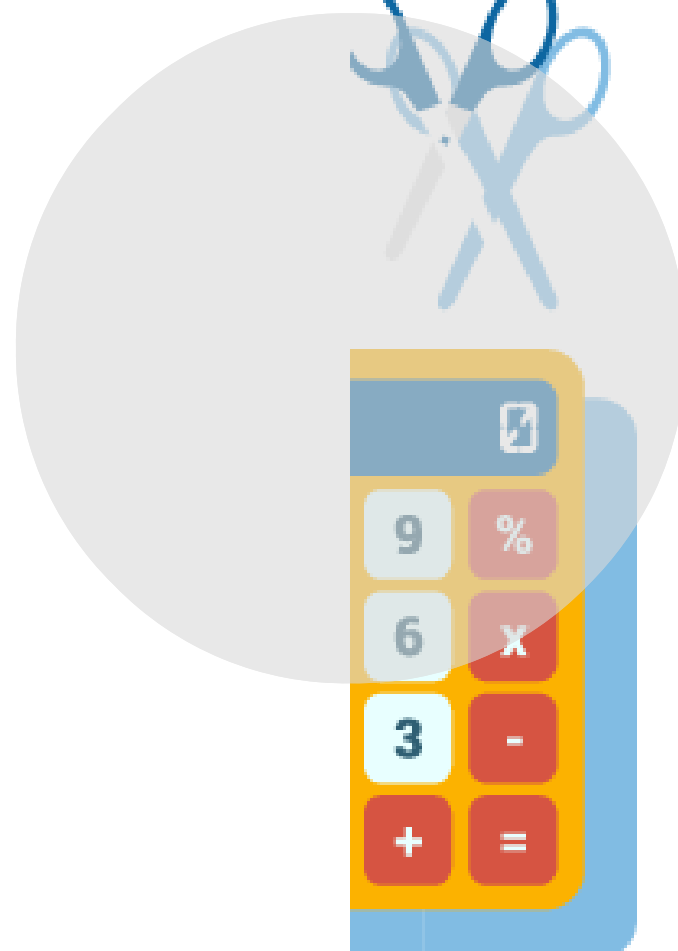
советов от
успешных
абитуриентов
100-
бальников

39

наработок
экспертов -
преподавате
лей

100%

результата



1. Планирование подготовки

Цели, как в фильме: Установи свои суперцели по каждому предмету. Может, даже нарисуй их на стене, чтобы каждый раз, проходя мимо, чувствовать себя героем!

Расписание — твой верный друг: Раздели время на изучение тем, практику и повторение. Календарь или приложения — это как твой личный навигатор в мире знаний!

Четкая карта путешествия - залог хорошего результата: Заранее определитесь с вузами для поступления и изучите их проходные баллы, чтобы понимать объем работы!

Облегчить анализ знаний и точно не упустить все детали экзамена можно с помощью репетиторов!

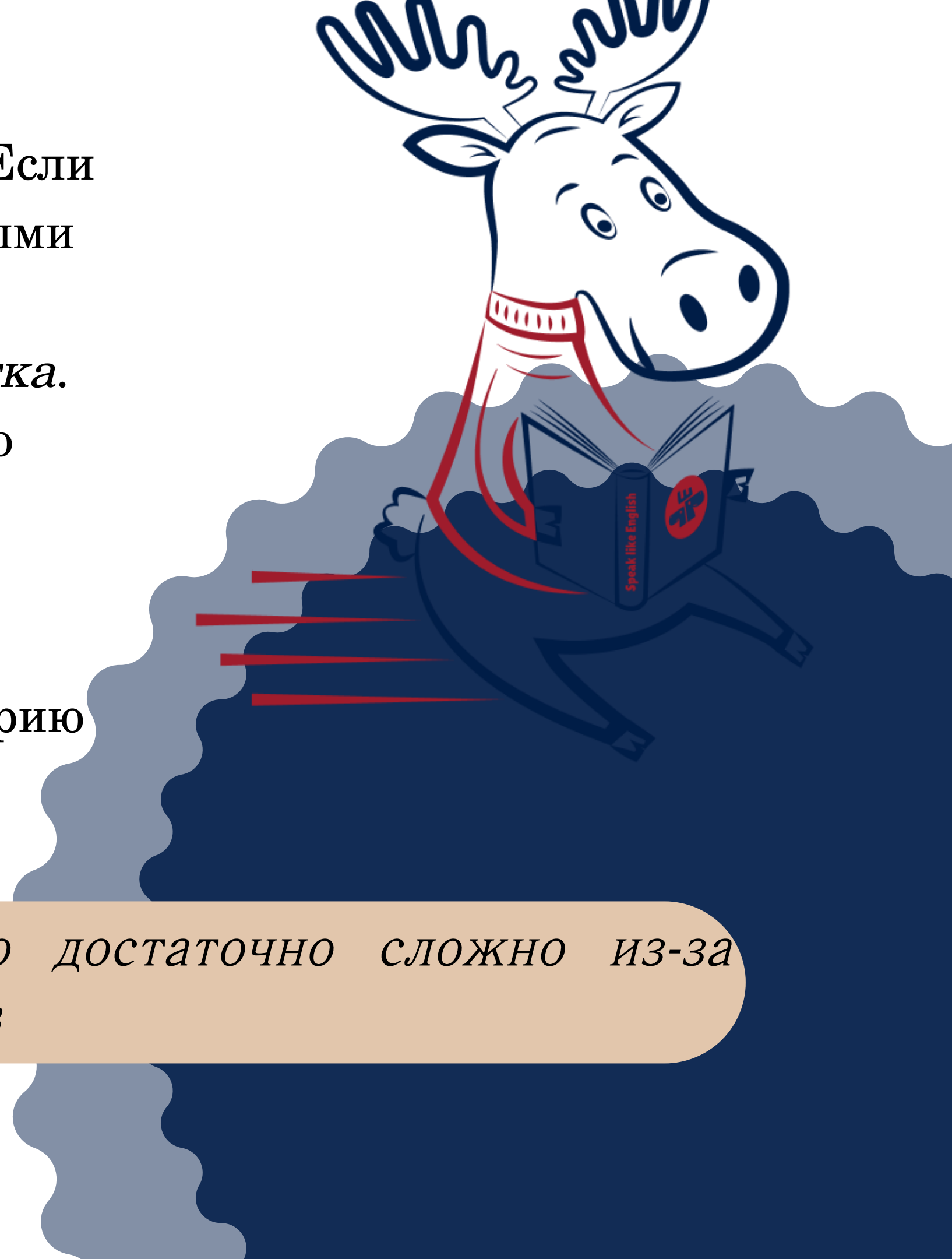




ВАЖНО! Определить цель:

1. **Переходит ребёнок в 10 класс или нет.** Если да, то необходимо определиться с желаемыми баллами на экзамене.
2. **Согласовать свои цели с ребенком - шутка.** Помните, у ребёнка могут быть желания, о которых вы не знаете!
3. **Провести бесплатное тестирование с педагогом!** Самому очень сложно оценить текущие знания и понять верную траекторию подготовки.

ПОМНИТЕ! *Готовиться самостоятельно достаточно сложно из-за большого количества лишних материалов*



Учебники и пособия:

Выбирай книги, которые не только полезны, но и не вызывают желание заснуть на первой странице.

Метод «помидора» (или «помидорной таймерной техники»). Учись 25 минут, а потом 5 минут отдыхайте. Если вам сложно сосредоточиться, просто представьте, что ваш учебник — это новый роман от любимого автора, который вы читаете на пляже!

2. Изучение материалов

Онлайн-ресурсы: Залезай на YouTube и смотри видеоуроки, где учителя объясняют все так, что даже твой кот поймет!

Учите материал с друзьями. Это не только весело, но и помогает избежать ощущения, что вы одиноки в этой непростой битве с экзаменами!

***НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ** обучением в онлайн школах, эксперты ОГЭ/ЕГЭ имеют опыт и насмотренность, которые помогают избежать множества ошибок*

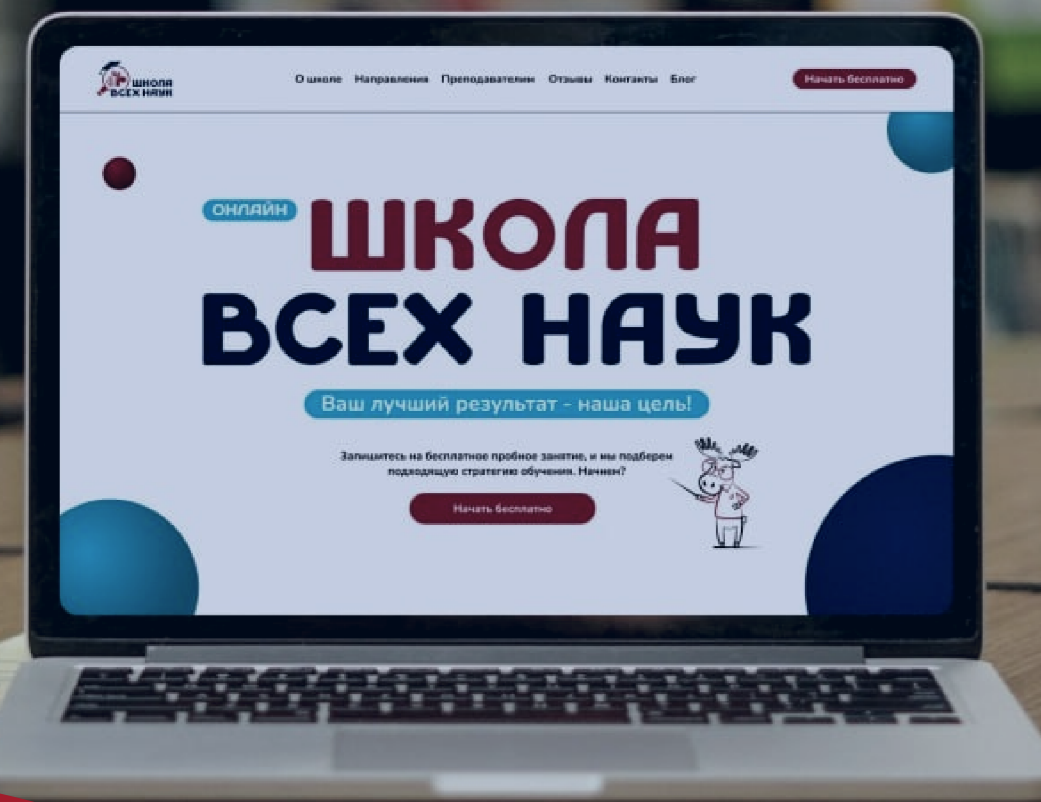
Решение тестов: Регулярно решай тесты прошлых лет. Это как игра в «Кто хочет стать миллионером», только вместо денег ты получаешь знания!

Задачи по предметам: Уделяй внимание сложным задачам. Помни, даже супергерои иногда терпят неудачи!

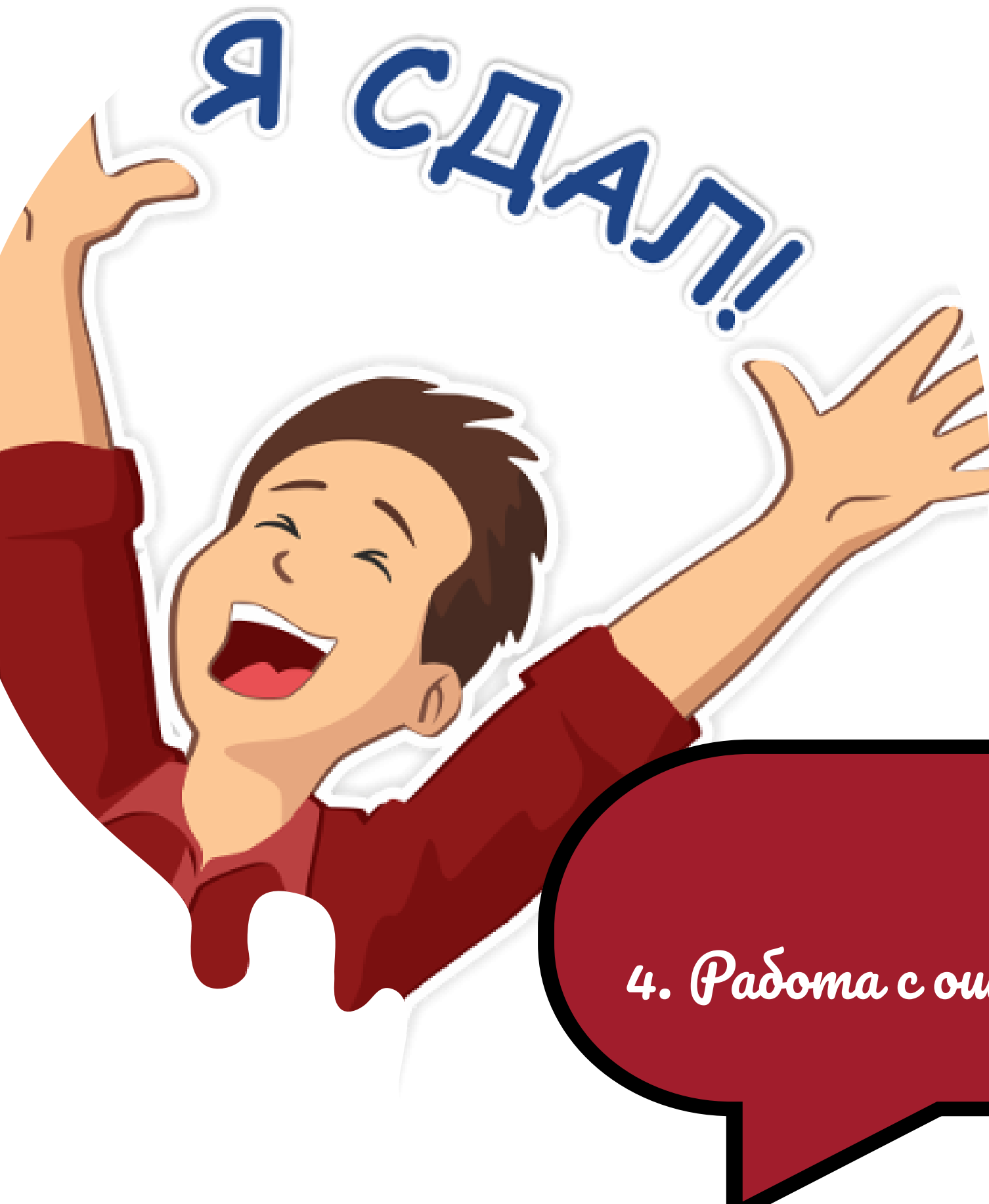
Официальные материалы: Не забывай про первостепенные источники и используй для подготовки материалы ФИПИ

СОВЕТ! *Сборники - это зло, очень много лишних задач и задач повышенной сложности, которые отбивают желание заниматься*

3. Практика



***ПОМНИ!** Мнение со стороны не будет лишним. Спроси преподавателя, на что нужно обратить внимание*



Анализ ошибок: После выполнения тестов обязательно анализируй свои ошибки. Это как детективное расследование: «Кто убил мою уверенность?»

Регулярный срез знаний: воин на пути к победе должен быть уверен в своих навыках!

Повторение сложных тем: Регулярно возвращайся к трудным темам, как к старым друзьям — всегда приятно вспомнить!

4. Работа с ошибками

Практика выступлений: Говори вслух о темах, как будто ведешь свой собственный ток-шоу. Записывай себя на видео — потом будет интересно посмотреть!

Обсуждение с друзьями: Проводите совместные занятия, задавайте друг другу вопросы. Это как игра в «Кто быстрее ответит?», только без призов!

Читать и пересказывать: Не забывайте, ваша насмотренность - ключ к победе!

Набирайте тексты и тематическую лексику по темам, заявленным в кодификаторе.

Слово всему голова: Практикуй устную речь (при сдаче экзамена иностранного языка), часто это можно сделать в разговорных клубах.

Прорешивай устную часть на ФИПИ, возможно, ты будешь тем самым везунчиком, которому попадутся эти же вопросы на экзамене.

5. Подготовка к устной части (если есть)

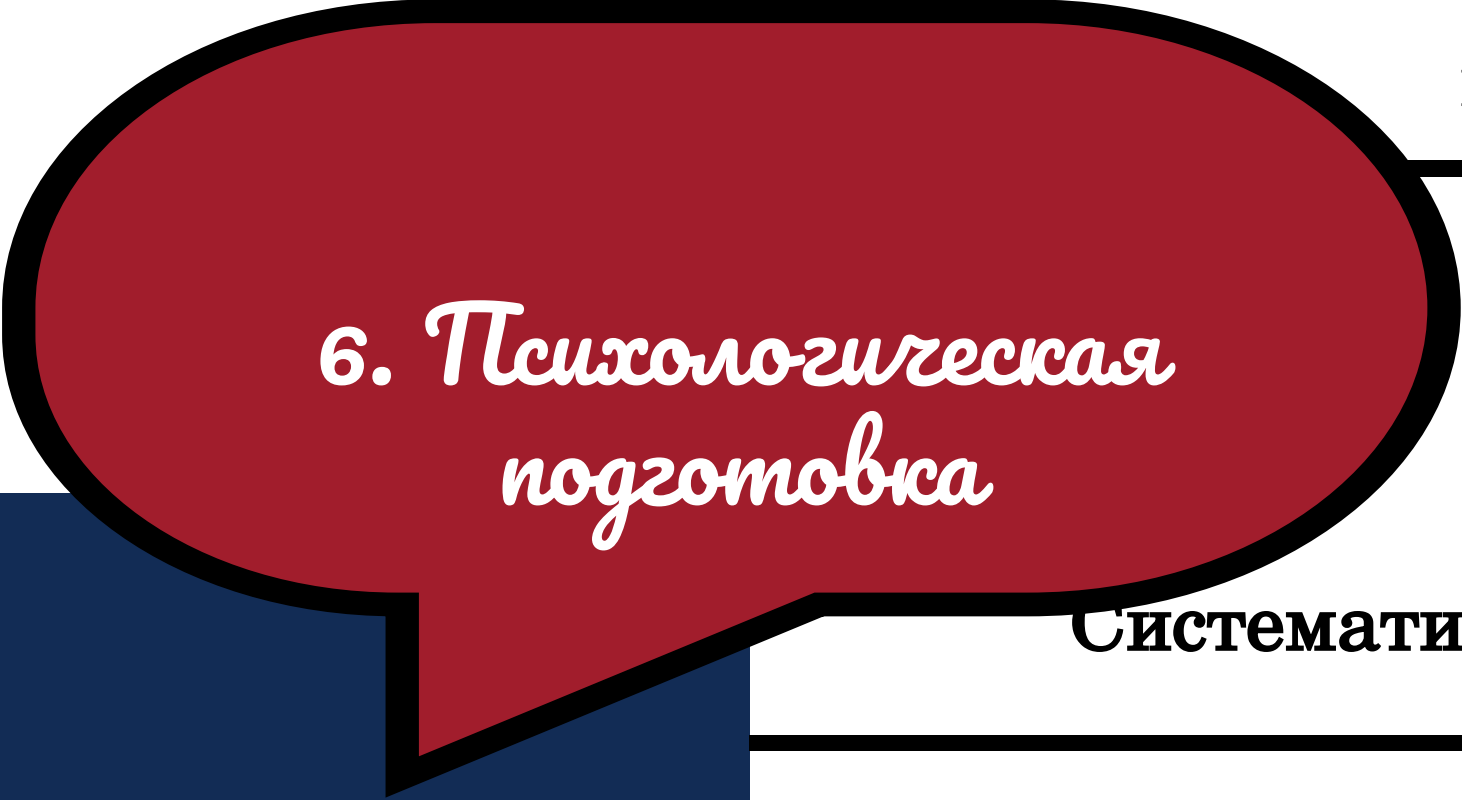


Найди себе партнёра по обучению, - это не только помощь и контроль за твоими успехами, но и сильная мотивация!

СОВЕТ! Стремиться к 100 баллам — полезно, но не стоит на этом заикливаться: все-таки максимум зависит не только от подготовки, но и отчасти от везения и обстоятельств.

Полезно убедить себя в том, что 90+ — тоже очень хороший результат. Лучше набрать по трем предметам 90+, чем по одному 100, а по другим 80.





6. Психологическая подготовка

Получайте удовольствие от процесса подготовки, а главное осознавайте пройденный путь и это поможет справиться с волнением

Не обсуждайте задания и ответы после экзамена, это может натолкнуть на ошибочные мысли и в некоторых случаях расстроить

Систематическая подготовка помогает справляться с волнением

Управление стрессом: Практикуй методы релаксации (медитация, глубокое дыхание). Представь себя на пляже с коктейлем в руках!

Позитивный настрой: Поддерживай позитивный настрой, визуализируй успех. Представь, как ты получаешь свои 90+ баллов и все вокруг радуются!

Придумай ритуал для настроя на экзамен, который поможет вам расслабиться и собраться с мыслями



7. Физическая подготовка

КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ

Забота о здоровье: Следи за режимом сна, питания и физической активности. Помни, что мозг тоже нуждается в хорошей закуске!

// Накануне ЕГЭ — не напрягаться.
На экзамен надо приходить без
лишнего страха и только
с настроением сделать то, что умеешь.

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ
ДЕНЬ!**

**Во второй половине дня перед
экзаменом** лучше немного
прогуляться, чтобы проветрить
голову.

За несколько дней до ЕГЭ — наладить
режим сна и не засиживаться
с подготовкой до ночи.

Не советую ложиться спать накануне ЕГЭ
слишком рано — велик шанс, что
будете только сильнее переживать
и не сможете долго заснуть.

Советы от учеников 100 - бальников

В СВОИ СИЛЫ - ЭТО ВАЖНО



Подготовь все заранее: Убедись, что у тебя есть все необходимые материалы. Не забудь положить в рюкзак удачу!

Приходи заранее: Приходи на экзамен заранее, чтобы избежать лишнего стресса. Можно даже сделать пару глубоких вдохов и представить себя супергероем!

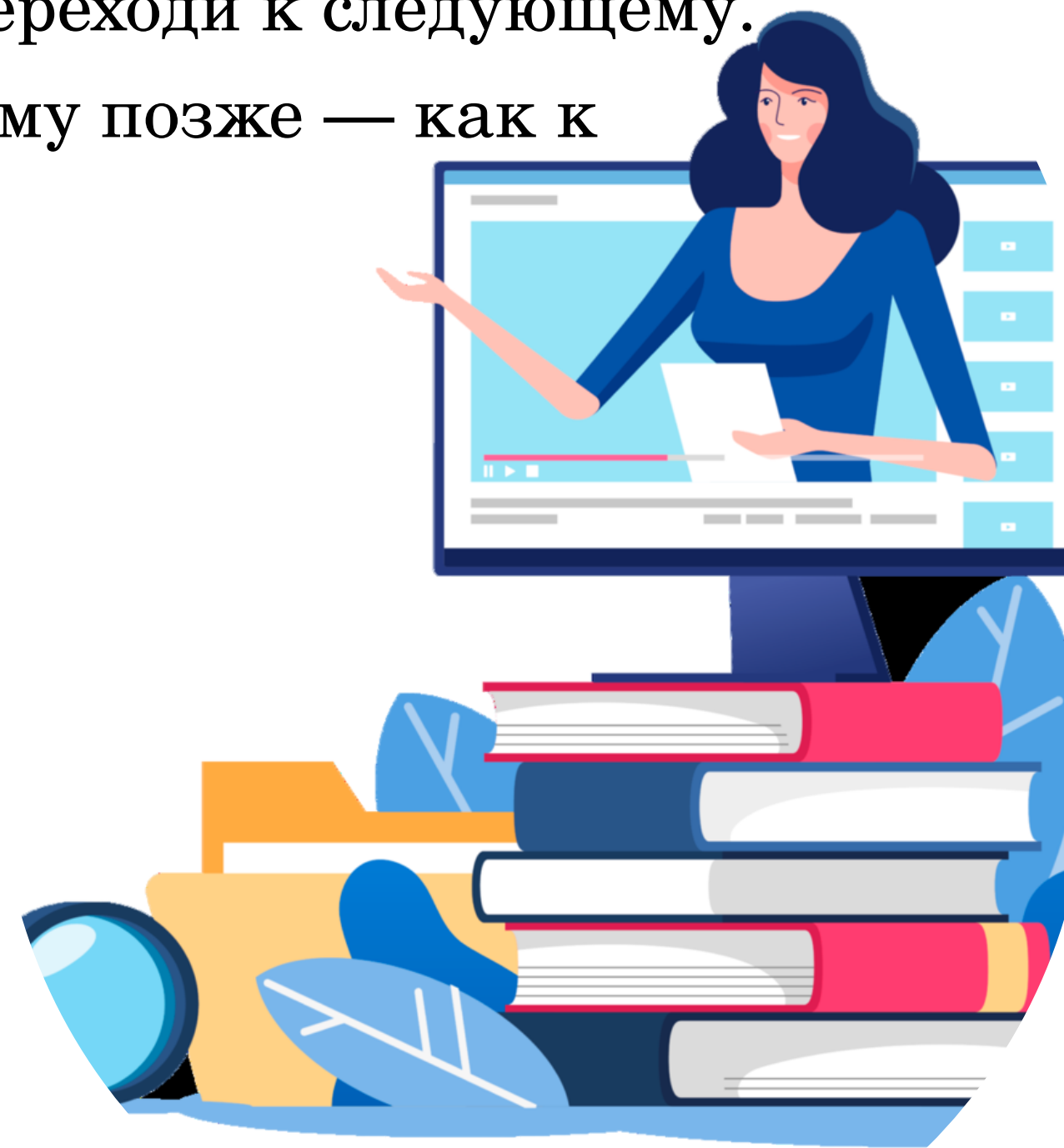
Читай задания внимательно:
Внимательно читай условия заданий — это как читать инструкции к новому гаджету!

Хитрости на экзамене

Не зацкливайся на сложных вопросах: Если задание слишком сложное, переходи к следующему. Всегда можно вернуться к нему позже — как к последнему кусочку пиццы!

Начинай с легких заданий: Решай сначала те задания, которые знаешь лучше. Это как разминка перед настоящим боем!

Проверяй работу: Если остается время, обязательно проверь свои ответы. Это как последний штрих художника!



После
экзамена



*Анализ результатов: После
получения результатов
проанализируй свои
сильные и слабые стороны.
Это поможет стать еще
круче в следующий раз!*

Презентации — средства коммуникации
для докладов и не только.

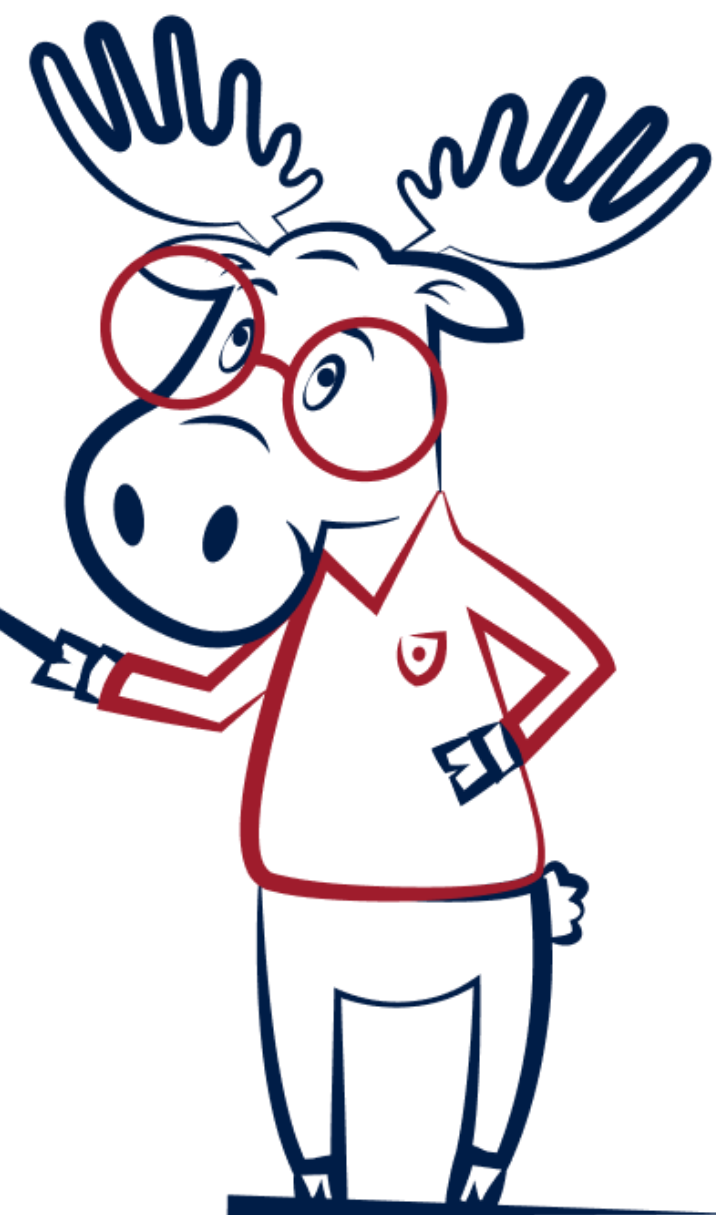


При
поступлении в
ТОР вузы

Успешная сдача экзамена = половина
дела

*Участвуйте в олимпиадах и
побеждайте!*

*Будьте активистами во внеурочной
деятельности и зарабатывайте баллы*



ШКОЛА ВСЕХ НАУК

Готова помочь справиться со
всеми учебными трудностями!



Напишите нам в



Наш сайт

