

Шкала для оценки СДВГ у взрослых-IV с подсказками для взрослых (Adult ADHD-RS-IV* with Adult Prompts)

«ADHD-RS-IV с подсказками для взрослых» - это шкала из 18 пунктов, основанная на критериях DSM-IV-TR® для СДВГ, которая дает оценку тяжести симптомов. Подсказки для взрослых служат руководством для более полного изучения степени выраженности симптомов СДВГ и создают основу для выявления нарушений. Первые 9 пунктов оценивают симптомы невнимательности, а последние 9 пунктов оценивают симптомы гиперактивности-импульсивности. Оценка основана на 4-балльной шкале тяжести типа Лайкерта: 0 = нет, 1 = легкая степень, 2 = умеренная, 3 = тяжелая. При оценке стоит считать наивысший балл, который получен для подсказок по каждому пункту.

Пример: Если по одной подсказке поставлено “2”, а по всем остальным – “1”, то оценка этого пункта равна “2”. В клинических испытаниях обычно считается, что значимые симптомы начинаются по крайней мере с “2” (средняя (умеренная) выраженность).

		Нет	Слабо	Средне	Сильно
1	Небрежность Вы часто делаете ошибки (в учебе или на работе)? Это из-за невнимательности или неосторожности? Вы выполняете свою работу или другие дела в спешке? У вас есть проблемы с деталями в работе? Вы не перепроверяете то, что вы сделали? Люди жалуются, что вы невнимательны и небрежны? Вы неряшливы или неаккуратны? Ваш стол или рабочее пространство настолько захламлены, что вам трудно что-то найти?	0	1	2	3
2	Трудности с поддержанием внимания в деятельности Вам трудно концентрировать внимание при просмотре фильмов, чтении или во время лекций? Или во время развлечений, например, спорт или настольные игры? Вам трудно сосредоточиться на учебе или работе? Есть ли у вас необычные для большинства людей проблемы с концентрацией внимания на скучных или повторяющихся задачах? Вам нужно намного больше времени, чем другим людям, для выполнения задач, потому что вы не можете сосредоточиться на задаче? Вам это еще труднее, чем большинству других людей, которых вы знаете?	0	1	2	3
3.	Не слушает Жалуются ли люди (супруг(а), начальник, коллеги, друзья) на то, что вы, кажется, не слушаете и не отвечаете (или улетаете в свои фантазии), когда с вами разговаривают или просят вас что-то сделать? Это часто случается? Приходится ли людям повторять вам просьбы или указания? Обнаруживаете ли вы, что пропускаете важные моменты разговоров из-за того, что погружаетесь в свои собственные мысли? Вызывает ли это проблемы?	0	1	2	3

		Нет	Слабо	Средне	Сильно
4	Не следует до конца Есть ли у вас проблемы с завершением дел? Часто ли вы оставляете дела на полпути и начинаете другой проект или дело? Нуждаетесь ли вы в жестких последствиях (например, дедлайн) чтобы закончить дело? У вас возникают проблемы с выполнением инструкций (особенно сложных, многоступенчатых инструкций, которые необходимо выполнять в определенном порядке с различными шагами)? Нужно ли вам записывать инструкции и задачи, иначе вы их забудете?	0	1	2	3
5	Не может организовать У вас есть проблемы с тем, чтобы организовать задачу и распределить ее по упорядоченным шагам? Трудно ли вам расставлять приоритеты: выделять самое важное в работе и домашних делах? Вам нужно, чтобы другие планировали за вас? У вас есть проблемы с тайм-менеджментом? Вызывает ли это проблемы? Приводят ли трудности в планировании к прокрастинации и откладыванию задач до последнего момента?	0	1	2	3
6	Избегает/не любит задач, требующих постоянных умственных усилий Избегаете ли вы сложных или длительных задач (работа, домашние дела, чтение, настольные игры), потому что вам трудно оставаться сосредоточенным на этих вещах в течение длительного времени? Нужно ли вам заставлять себя делать эти дела? Насколько это сложно? Прокрастинируете ли вы и откладываете ли задачи до последнего возможного момента?	0	1	2	3

Шкала для оценки СДВГ у взрослых-IV с подсказками для взрослых

Adult ADHD-RS-IV* with Adult Prompts

7	Теряет важные предметы Теряете ли вы вещи (например, важные рабочие документы, ключи, бумажник, пальто и т.д.)? Часто? Больше, чем другие? Вам постоянно приходится искать важные вещи? Попадаете ли вы из-за этого в неприятности (на работе или дома)? Нужно ли вам каждый раз класть предметы (например, очки, бумажник, ключи) в одно и то же место, иначе вы их потеряете?	0	1	2	3
8	Легко отвлекается Вас очень легко отвлекают события вокруг вас, например, шум (разговоры, телевизор, радио), движение или беспорядок? Нужна ли вам относительная изоляция для выполнения работы? Может ли почти все, что угодно, отвлечь вас от того, что вы делаете, например, работа, домашние дела или если вы с кем-то разговариваете? Трудно ли вам вернуться к задаче, если вы вдруг остановились?	0	1	2	3
9	Забывчив в повседневной деятельности Вы много чего забываете в своей повседневной жизни? Что, например? Домашние дела? Дела по работе? Встречи или обещания? Вы забываете взять с собой вещи на работу, например, рабочие документы или задания, которые должны быть выполнены в этот день? Нужно ли вам регулярно писать себе напоминания о выполнении большинства действий или задач, иначе вы забудете?	0	1	2	3
10	Крутится и ерзает Можете ли вы сидеть спокойно, или вы всегда двигаете руками или ногами или ерзаете на стуле? Вы постукиваете карандашом или ногами? Много? Замечают ли это другие люди? Вы регулярно крутите свои волосы или одежду? Приходится ли вам ли вы сознательно пытаться перестать ерзать?	0	1	2	3
11	Не может оставаться на месте Вам трудно оставаться на своем месте? Например, на работе? На учебе? Дома (например, когда смотрите телевизор, ужинаете)? В церкви? Вы предпочитаете ходить, а не сидеть? Приходится ли вам заставлять себя оставаться на месте? Вам трудно высидеть длинную встречу или лекцию? Стараетесь ли вы избегать посещения мероприятий, где вам придется долго сидеть на месте?	0	1	2	3
12	Бегает/двигается очень интенсивно Испытываете ли вы физическое беспокойство? Чувствуете ли вы беспокойство внутри? Много? Чувствуете ли вы себя более беспокойным, когда не можете заниматься спортом почти ежедневно?	0	1	2	3
13	Не может спокойно работать/развлекаться Вам трудно спокойно работать или развлекаться? Во время отдыха (в неструктурированное время или в одиночестве, например, за чтением книги, прослушиванием музыки, игрой в настольную игру) вы испытываете возбуждение или дисфорию? Вам всегда нужно быть чем-то занятым после работы или во время отпуска?	0	1	2	3
14	Все время в движении, «как заведенный» Вам трудно притормозить? Чувствуете ли вы, что у вас часто много энергии и что вам всегда нужно двигаться, вы всегда “на ходу”? Чувствуете ли вы себя, как заведенный, как будто внутри вас работает мотор? Чувствуете ли вы, что не можете расслабиться?	0	1	2	3
15	Слишком разговорчив Вы много говорите? Все время? Больше, чем другие люди? Люди жалуются на то, что вы постоянно говорите? Это становится проблемой? Часто ли вы говорите громче или быстрее, чем люди, с которыми вы разговариваете?	0	1	2	3
16	Выпаливает ответы Отвечаете ли вы на вопросы до того, как человек закончил спрашивать? Вы говорите до того, как настанет ваша очередь? Вы говорите вещи, которые не вписываются в разговор? Вы делаете что-то (например, что-то говорите), не задумываясь? Часто?	0	1	2	3

Шкала для оценки СДВГ у взрослых-IV с подсказками для взрослых

Adult ADHD-RS-IV* with Adult Prompts

17	Не может дождаться своей очереди	0	1	2	3
	Вам трудно ждать своей очереди (в разговоре, в очередях, за рулем)? Часто ли вы расстраиваетесь/злитесь из-за задержек? Вызывает ли это проблемы? Прилагаете ли вы много усилий (например, заранее планируете), чтобы не оказаться в ситуациях, когда вам, возможно, придется ждать?				

18	Вторгается в разговор/прерывает других	0	1	2	3
	Говорите ли вы, когда говорят другие, не дожидаясь, пока вам дадут слово? Встреваете ли вы в чужие разговоры до того, как вас пригласят? Прерываете ли вы деятельность других людей? Вам трудно ждать, чтобы высказать свою точку зрения в разговорах или на собраниях?				

Источник: [ADHD Rating Scale-IV: Checklists, Norms and Clinical Interpretation](#) © 1998 George J. DuPaul, Thomas J. Power, Arthur A. Anastopoulos and Robert Reid.

† Подсказки разработаны Lenard Adler, MD, Thomas Spencer, MD, and Joseph Biederman, MD. ©2003 New York University and Massachusetts General Hospital

Перевод: Евгения Дашкова, <https://dashkofa.ru>