

Каждому родителю необходимо своевременно задуматься над вопросом безопасности своих детей. Для этого следует предпринять ряд мер:

1. Прежде, чем вы разрешите ребенку выходить одному из дома, убедитесь, что он знает, как себя вести с посторонними.

2. Часть преступлений против личности являются результатом недооценки закрывания окон и дверей. Покажите пример собственного поведения, обеспечивающего безопасность в квартире. Поскольку дети - хорошие подражатели, они переймут и ваши привычки, касающиеся обеспечения безопасности.



3. Около двух третей преступлений, как против детей, так и против взрослых, совершаются, когда они находятся одни или в пустынных местах. Предупредите ребенка о такой опасности. Подросток, избегающий в позднее время криминогенных мест (скверы, темные улицы, подвалы), снижает риск быть подвергнутым нападению.

4. Хорошие отношения со своими соседями повышают планку безопасности ваших детей.

6. Стройте дружеские, доброжелательные отношения между вами и вашими детьми — это один из «ключей» по обеспечению безопасности.

Важно:

- быть в курсе происходящего с ребенком («Что происходит в его жизни»),
- определить отношение к происходящему (Как он к этому относится?).

Для этого достаточно разговаривать с ребенком (что происходит в школе, какую музыку он слушает, чем интересуется, как он относится к тем или иным событиям).

В беседах с ребенком дайте понять, что вам искренне интересно все, о чем он говорит, что он всегда может обратиться к вам за советом.

Общайтесь с ребенком так, чтобы он Вам доверял. Подростки многое не рассказывают родителям, скорее всего

потому, что они не уверены в том, что им можно доверить самое сокровенное, если в этом возникнет необходимость.

Хороший контакт, доверительные отношения - это лучшая гарантия детской безопасности.

7. Одна из форм обучения детей личной безопасности - это игры по типу «Что если?», имитирующие реальные ситуации, которые могут произойти с ребенком в жизни:

«Что ты будешь делать, если незнакомец предложит тебе конфету, подарок или деньги?» Естественной реакцией ребенка в данном случае должен быть отказ, какие бы слова не говорил человек, что бы не предлагал. И не важно, знакомый или незнакомец человек предлагает что-то ребенку, он всегда должен спросить у вас разрешения, прежде чем принять подарок. Все подарки ребенок должен получать из рук родителей.

«Что ты будешь делать, если кто-то подойдет к входной двери и попросит тебя впустить его?»

В данном случае ребенку не стоит открывать дверь и вступать в переговоры.



8. Большая часть преступлений против половой неприкосновенности детей совершается людьми, которых они знают, довольно часто родственниками. Постарайтесь внушить ребенку основные модели поведения с взрослыми в таких ситуациях.

Дети:

- не должны позволять дотрагиваться до себя там, где им это неприятно;
- должны видеть разницу между нормальными проявлениями добрых чувств и не свойственными физическими контактами;
- должны сразу же обращаться к вам, если кто-то из взрослых попросил никого не говорить о произошедших физических контактах;

9. Сформируйте у себя привычку доверять, но проверять информацию, когда речь о новом друге ребенка, о предстоящей поездке в незнакомые места.

Беседуя с ребенком, вы даете ему знания не только о том, как вести себя на сегодняшний день, но и дарите своеобразный «бронежилет» на всю жизнь. Но не переусердствуйте, не запугайте ребенка, обучая его правилам безопасного поведения.

Что нужно знать взрослым и детям о личных границах?



1. **Я** (мое личное пространство). Это вы сами - ваши тело, чувства, личность.
2. **СЕМЬЯ**. Это те, кто живет с вами, кого вы любите, уважаете и кому доверяете.
3. **ДРУЗЬЯ**. Те, кто не живет вместе с вами, но с кем вам нравится общаться и проводить время, кто бывает в вашем доме, и в чьих домах бываете вы.
4. **ЗНАКОМЫЕ**. Это люди, которых мы знаем (виделись раньше или нас познакомили). Мы знаем, как их зовут, но мало знаем о них.
5. **ПРОФЕССИОНАЛЫ**. Это врачи, учителя, воспитатели в детском саду, полицейские, пожарные, т.е. те люди, чья работа связана с помощью людям.
6. **НЕЗНАКОМЦЫ**. Это люди, которых мы не знаем совсем - ни как их зовут, ни кто они такие.

Говоря «ДА» другим, убедитесь, что не говорите «НЕТ» себе.

Комитет образования и науки
Волгоградской области
ГБУ Волгоградский ППМС-центр



**Личная безопасность
ребенка**
Рекомендации родителям

г. Волгоград