

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



НОВАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА



1 Драконья Хвост

Описание: Игроки делятся на команды. Каждый выстраивается цепочкой, держась за плечи. У последнего — «хвост» (лента). Цель — оторвать хвост соперника, не разрывая свою цепь.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 8+

Инвентарь: Ленты или платки

Тип игры: Командная, подвижная

2 Светофор

Описание: Ведущий стоит спиной. Остальные бегут вперёд на «Зелёный свет» и замирают на «Красный свет». Кто шевелится — возвращается в начало.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+

Инвентарь: Не требуется

Тип игры: Подвижная

3 Охотники и драконы

Описание: 2–3 игрока — охотники, остальные — драконы. Охотники ловят, пойманные замирают. Дракон может освободить товарища касанием.

Возраст: 8–13 | Кол-во игроков: 10+

Инвентарь: Не требуется

Тип игры: Командная, активная

4 Фантазийная Эстафета

Описание: Команды проходят трассу с препятствиями: лава, болото, передача кристалла

и т.д. Побеждает команда, прошедшая быстрее.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 10+

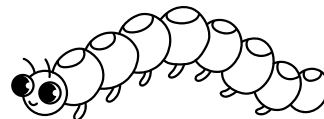
Инвентарь: Конусы, мяч, скакалки, ложки, предметы для станций

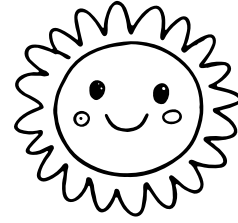
Тип игры: Эстафета, командная

5 Кто я?

Описание: Каждому игроку приклеивается карточка с персонажем. Он задаёт вопросы

«да/нет» и угадывает, кто он.





Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+
Инвентарь: Карточки с именами
Тип игры: Творческая, на внимание

6 Игра 6

Описание: Игра на внимание. Один ведущий — 'волшебник', он незаметно передаёт жест. Один выходит и должен угадать, кто это делает.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+
Инвентарь: Разное
Тип игры: Подвижная/творческая

7 Игра 7

Описание: Ведущий называет животное, игроки имитируют его движения. Весёлая подвижная игра, развивает воображение.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+
Инвентарь: Разное
Тип игры: Подвижная/творческая

8 Игра 8

Описание: На траве ставятся кегли, игроки по очереди бросают мяч, чтобы сбить их. Побеждает тот, кто сбил больше.

Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+
Инвентарь: Разное
Тип игры: Подвижная/творческая

9 Игра 9

Описание: Команды передают мяч над головой и под ногами до конца линии и обратно.

Весёлая эстафета на координацию.
Возраст: 7–13 | Кол-во игроков: 6+
Инвентарь: Разное
Тип игры: Подвижная/творческая