



шёлк и мёд

место вашей силы

ВОЗРОЖДАЮЩАЯ СИЛА МАССАЖНЫХ УХОДОВ



г. Кострома

Восстановительные массажные уходы

		время	1 сеанс массажист	5 сеансов массажист
			массажист 1 кат.	массажист 1 кат.
Классические массажные уходы				
Классический массаж с глубокой проработкой мышц способствует общему расслаблению, улучшению кровообращения и снятию мышечного напряжения и стресса, оказывает общеукрепляющее действие на организм. Массаж проводится на натуральном миндальном профессиональном масле COSMOSUITS.				
• Массаж тела зональный массаж	20 мин.	1090 ₺	5150 ₺ 1030 ₺	
		1190 ₺	5650 ₺ 1130 ₺	
• Массаж тела локальный массаж	40 мин.	1850 ₺	8750 ₺ 1750 ₺	
		1950 ₺	9250 ₺ 1850 ₺	
• Массаж тела общий массаж или спины	60 мин.	2490 ₺	11800 ₺ 2360 ₺	
		2590 ₺	12300 ₺ 2460 ₺	
• Массаж тела общий массаж	80 мин.	3390 ₺	16100 ₺ 3220 ₺	
		3590 ₺	17000 ₺ 3400 ₺	
Лимфодренажный массажный уход		80 мин.	3290 ₺	
Лимфодренажный массаж помогает снизить отечность, укрепить иммунитет, улучшить качество кожи.			3490 ₺	
Спортивно-восстановительный массаж		60 мин.	2690 ₺	
Спортивный массаж предназначен для поддержания физической подготовки, улучшения работы мышц и суставов. Подходит для спортсменов всех уровней подготовки, а также для людей, ведущих активный образ жизни.				
Авторский миофасциальный массажный уход		60 мин.	2790 ₺	
Авторская техника массажа с точечной проработкой триггерных точек направлена на расслабление и восстановление эластичности мышц, фасц, и подвижности суставов. Выполняет Сергей Рогушин.				
Массажный уход: мадеротерапия спины		45 мин.	1990 ₺	
Глубокая проработка мышц спины с использование деревянных инструментов.				
Массажные уходы ДЛЯ ДЕТЕЙ				
Для детей от 3 до 12 лет				
• Массаж тела локальный массаж	30 мин.	1050 ₺	5000 ₺ 1000 ₺	
		1150 ₺	5450 ₺ 1090 ₺	
• Массаж тела общий массаж	50 мин.	1790 ₺	8500 ₺ 1700 ₺	
		1890 ₺	9000 ₺ 1800 ₺	

Расслабляющие массажные уходы

Массажные уходы направлены на полное расслабление и снятие психоэмоционального напряжения и стресса. Улучшают настроение и восстанавливают нервную систему.

		время	стоимость 1 сеанса
Стоун-массаж «Энергия камней»	Общий массаж тела с применением базальтовых горячих камней.	60 мин.	2890 р
		90 мин.	3890 р
Расслабляющий массаж всего тела	Процедура включает плавные и нежные приемы, создающие ощущение глубокого расслабления.	60 мин.	2590 р
		90 мин.	3690 р
Аромамассаж тела «Техника ароматич с маслами doTerra»	Релакс-массаж с применением 8 видов натуральных эфирных масел.	60 мин.	2890 р
Массаж тела в 4 руки «Полное расслабление»	Массаж проводят одновременно 2 специалиста, что позволяет вашему телу полностью расслабиться.	50 мин.	3900 р
Массажный уход для беременных	Мягкий расслабляющий массажный уход проводится с учетом особенностей положения и состояния будущей мамы, используются нежные и безопасные техники. Массаж можно проводить лежа на боку или сидя, проводится со 2 триместра только с разрешения лечащего врача.	20 мин.	1100 р
		40 мин.	1800 р



Моделирующие массажные уходы

Моделирующие массажи глубоко прорабатывают подкожно-жировой слой, улучшают кровообращение, способствуют уменьшению объемов тела, улучшает рельеф кожи. Подходит для тех, кто хочет улучшить форму тела, справиться с целлюлитом и повысить уверенность в себе.

	время	1 сеанс массажист массажист 1 кат.	5 сеансов массажист массажист 1 кат.	9+1 в ПОДАРОК массажист массажист 1 кат.
Корректирующий массаж тела ручной (зональный: бедра-ягодицы/живот-бока-руки)	40 мин.	1750 ₺ 1850 ₺	8350 ₺ 1670 ₺ 8750 ₺ 1750 ₺	15700 ₺ 1570 ₺ 16500 ₺ 1650 ₺
Корректирующий массаж тела (общий)	60 мин.	2390 ₺ 2590 ₺	11350 ₺ 2270 ₺ 12300 ₺ 2460 ₺	21500 ₺ 2150 ₺ 23300 ₺ 2330 ₺
Комплекс: Корректирующий массаж + мaderотерапия (общий)	70 мин.	2790 ₺ 2890 ₺	13250 ₺ 2650 ₺ 13700 ₺ 2740 ₺	25000 ₺ 2500 ₺ 26000 ₺ 2600 ₺
Вакуумно-роликовый массаж всего тела LPG Способствует устранению отеков, имеет лимфодренажный эффект, улучшает рельеф кожи.	45 мин.	1990 ₺	9450 ₺ 1890 ₺	17900 ₺ 1790 ₺
Костюм для LPG		1000 ₺ покупка	250 ₺ аренда за 1 сеанс	
Медовый массаж (живот, бока, бедра-ягодицы) Улучшает кровообращение, очищает, питает кожу, ускоряет обмен веществ, повышает иммунитет, повышает эластичность кожи, уменьшает объемы тела.	45 мин.	2490 ₺	11800 ₺ 2360 ₺	22400 ₺ 2240 ₺
Мaderотерапия тела Процедура с использованием деревянных инструментов, сочетающая в себе антицеллюлитный и лимфодренажный эффект. Результат - эластичная и подтянутая кожа.	80 мин.	2890 ₺	13700 ₺ 2740 ₺	26000 ₺ 2600 ₺
Вибрационный массаж тела (турбо)	45 мин.	1890 ₺	8900 ₺ 1780 ₺	16900 ₺ 1690 ₺
Вакуумный массаж тела	30 мин.	1890 ₺	8900 ₺ 1780 ₺	16900 ₺ 1690 ₺
Кавитация по телу	30 мин.	1590 ₺	7600 ₺ 1520 ₺	14300 ₺ 1430 ₺
RF-лифтинг по телу	30 мин.	1590 ₺	7600 ₺ 1520 ₺	14300 ₺ 1430 ₺

Уход за телом с тамбуканскими грязевыми аппликациями «Тамбуэль»

Тамбуканская грязь рекомендуется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, суставов, заболевания кожи, костно-мышечной и нервной системы.

Грязь озера Тамбукан — один из наиболее изученных лечебных ресурсов Ставрополья: комплексное действие (термическое, механическое, химическое, биологическое) даёт противовоспалительный, обезболивающий, противоотёчный эффект и поддерживает регенерацию, обмен и детокс.

набор
2 аппликатора

900 ₹

набор
4 аппликатора

1400 ₹

набор
6 аппликаторов

1800 ₹

дополнительно
+1 аппликатор

400 ₹

Курс (10 процедур)

СКИДКА 10% + 2 аппликатора в подарок

Курс (5 процедур)

2 аппликатора в подарок

Процедура проводится в термо-одеяле.

Зоны: спина, крупные суставы рук (плечевые, локтевые, кистевые), крупные суставы ног (тазобедренные, коленные, голеностопные) .



Преображающие массажные уходы лица

	время	стоимость 1 сеанса	стоимость абонемена на 5 сеансов 1 сеанс	стоимость абонемена на 9 (+1 в ПОДАРОК) сеансов 1 сеанс
Классический массаж лица Повышает упругость и эластичность кожи, способствует профилактике старения, улучшает микроциркуляцию крови, уменьшает отечность.	30 мин.	1490 ₺	7000 ₺ 1400 ₺	13400 ₺ 1340 ₺
Моделирующий 3D массаж Включает проработку мышц зоны декольте и шеи, глубоко прорабатывает мышцы лица, улучшает микроциркуляцию крови, обладает лимфодренажным эффектом, омолаживает, снимает усталость.	40 мин.	2090 ₺	9900 ₺ 1980 ₺	18800 ₺ 1880 ₺
Лифтинг - массаж лица Включает проработку мышц зоны декольте и шеи, глубоко прорабатывает мышцы лица, обладает отличным лифтинг эффектом.	50 мин.	2390 ₺	11350 ₺ 2270 ₺	21500 ₺ 2150 ₺
Миофасциальный массаж Массаж направлен на подтяжку лица, устранение мелких и средних морщин. Выполняет Сергей Рогушин.	30 мин.	1850 ₺	8750 ₺ 1750 ₺	16500 ₺ 1650 ₺
Мадеротерапия лица Массаж проводится с применением деревянных инструментов, направлен на подтяжку лица, устранение мелких и средних морщин. Выполняет Екатерина Жукова.	50 мин.	2290 ₺	10900 ₺ 2180 ₺	20600 ₺ 2060 ₺
Массаж лица «Коруги» + лифтинг-маска (японская школа «КОГАО») Уникальная эффективная техника для поддержания молодости лица. Выполняет Наталья Молева.	90 мин.	3500 ₺	16625 ₺ 3325 ₺	31500 ₺ 3150 ₺



Отдых души
начинается
С ТЕЛА



