



17 июля 2026 г. № 476

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - «ГОРОД ТУЛУН»
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ В ЧЕСТЬ «ДНЯ
ФИЗКУЛЬТУРНИКА»**

В рамках реализации муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2019 № 4960 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава города Тулуна,

1. Провести 08 августа 2026 г. с 09:00 ч. Соревнования в честь «Дня физкультурника».
2. Утвердить Положение о проведении Соревнований в честь «Дня физкультурника» (Приложение № 1).
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора муниципального автономного учреждения города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» Кирееву М.В.

Заместитель мэра городского округа –
председатель Комитета социальной политики
администрации городского округа



Н.С. Дударева

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ В ЧЕСТЬ «ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи, порядок организации и проведение Соревнований в честь «Дня физкультурника (далее – Соревнования). Соревнования посвящены Году единства народов России.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель проведения Соревнований:

2.1.1. укрепление межпоколенческих и межнациональных связей, популяризация физической культуры и спорта как эффективного инструмента единения и гармоничного развития личности среди детей, подростков, молодежи, а также людей зрелого и пожилого возраста.

2.2. Задачи Соревнований:

2.2.1. пропаганда здорового образа жизни и укрепление физического здоровья жителей города Тулуна как основы активного долголетия и социальной активности;

2.2.2. определение сильнейших спортсменов и команд города Тулуна, создание условий для дружеской конкуренции и обмена опытом;

2.2.3. сохранение и приумножение спортивных традиций города, воспитание чувства гордости за достижения земляков в контексте общероссийского спортивного движения;

2.2.4. вовлечение максимального числа жителей в систематические занятия физической культурой, спортом и активный досуг, демонстрация того, что спорт объединяет людей разных возрастов и национальностей во имя общих целей.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся 08 августа 2026 г. с 09:00 ч. на стадионе «Шахтер» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Тулуна «Детско-юношеская спортивная школа» (далее стадион «Шахтер» МБУ ДО ДЮСШ), расположенном по адресу: г. Тулун, мкр. Угольщикова 42б.

3.2. Дата, время и место проведения Соревнований могут быть перенесены по решению организаторов.

4. ПРОГРАММА

4.1. в 09:00 ч. – начало игр парковый волейбол;

4.2. в 09:00 ч. - регистрация участников;

4.3. в 10:00 ч. - торжественное открытие соревнований;

4.4. в 10:30 ч. – начало Соревнований.

5. РУКОВОДСТВО

5.1. Общее руководство Соревнований осуществляет муниципальное

автономное учреждение города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» (далее - МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ»).

5.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, состав которой утверждается организационным комитетом по подготовке и проведению Соревнований.

5.3. Главный судья Соревнований – инструктор по спорту МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ» Эдуард Олегович Лукин (тел. +7 902-174-83-33).

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. **Парковый волейбол** среди женских и мужских команд. Соревнование проводится по правилам паркового волейбола. Состав команды 5 человек. Судейская коллегия оставляет за собой право на выбор регламента проведения.

6.2. **Мини-футбол.** К участию допускаются мужские команды. Состав команды 8 человек. Соревнование проводится по Всероссийским правилам игры в мини-футбол. Судейская коллегия оставляет за собой право на выбор регламента проведения.

6.3. **Стритбол.** Соревнования проводятся по правилам стритбола. Состав команды 4 человека, игра продолжается 10 минут или до 21 очка.

6.4. **Многоборье по легкой атлетике.** Личное первенство. Прыжок в длину с места, бег 60 м, бег 200 м. К участию допускаются участники до 18 лет, и от 19 лет и старше (при равенстве итоговых результатов у двух и более участников преимущество имеет участник с лучшим результатом в беге на 200 м). Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

6.5. **Троеборье.** Личное первенство. В троеборье входят следующие виды спорта - настольный теннис, шашки, дартс. Участник должен принять обязательное участие во всех видах спорта троеборья.

6.5.1. Настольный теннис. Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис. Каждый участник должен при себе иметь: спортивную обувь, теннисную ракетку, мяч. Игра состоит из 2-3 партий со счетом до 11 очков.

6.5.2. Шашки. Первенство проводится по круговой системе, в один круг на механических и электронных часах без добавления времени. Контроль времени 5 минут до конца партии каждому игроку.

6.5.3. Дартс. Участник выполняет 12 бросков (3 пробных и 3 по 3 зачетных). Судейская коллегия оставляет за собой право на выбор регламента проведения.

Победители определяются по наименьшей сумме мест во всех видах троеборья.

6.6. **Кенгу - забег.** Личное первенство. К участию в соревнованиях допускаются участники старше 16 лет. Каждый участник пробегает дистанцию 800 м. Победители определяются по лучшему времени.

6.7. **Перетягивание каната.** Командное первенство. Соревнования командные. Состав команды 8 мужчин. Соревнования проводятся по системе с выбыванием, в весовой категории до 500 кг. Встреча между командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трех минут). Форма одежды – произвольная, обувь – кеды, кроссовки. Бутсы, берцы или иная обувь с шипами (пластиковые, металлические) не разрешаются.

6.8. **Тащёр.** Личное первенство. К участию допускаются весовые категории до 70 кг, свыше 70 кг. Два участника крепятся в специальное обмундирование - на двух концах веревки (6 – 8 м), спиной друг к другу. Цель состязания – перетянуть оппонента в размеченном песочном поле до разметки. Форма участников – босиком, верх – свободный. Выявление победителей в личном первенстве по Олимпийской системе - на выбывание. Взвешивание проводится перед началом

соревнований.

6.9. Пляжная борьба. Личное первенство. Допускаются участники всех возрастов в весовых категориях до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг и абсолютная весовая категория. Соревнования проводятся до двух проигрышей, проигравшие выбывают. Проигрывает тот, кто коснулся третьей точкой земли или вышел за пределы круга 3 раза. Взвешивание проводится перед началом соревнований.

6.10. Русский жим. Личное первенство. Русский жим (жим штанги лежа). Соревнования проводятся на максимальное количество повторений, вес штанги зависит от весовой категории участника. Вес штанги 45 кг – весовая категория от 50 кг до 60 кг, вес штанги 55 кг – весовая категория от 61 кг до 80 кг, вес штанги 65 кг – весовая категория свыше 81 кг. Общие требования: хват прямой (обратный хват запрещен), отдых на выпрямленных руках 2 сек., отрыв таза от лавки запрещен, включение локтей наверху. Использование масла, мазей или другой смазки на теле, costume или предметах экипировки во время выполнения упражнений запрещено. Форма одежды – произвольная, футболка – локти открытые, обувь – кеды, кроссовки. Бутсы, или иная обувь с шипами (пластиковыми, металлическими) запрещена. Взвешивание участников проводится не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Результат считается по формуле Коэффициента Атлетизма (КА), пример: вес участника 60 кг – вес штанги 45 кг. Выполнено количество повторений 20 раз. Итого: 45 кг (вес штанги) x 20 раз (количество раз): 60 кг (вес участника) = 15 КА. Итог выполнения определяется по количеству выполнений. При равенстве очков участников каждый в своей весовой категории, берется результат участника с наименьшим собственным весом.

6.11. Соревнования по северной (скандинавской) ходьбе. Личное первенство. Соревнования проводятся среди мужчин и женщин отдельно в следующих возрастных категориях: 30 лет – 39 лет, 40 лет – 49 лет, 50 лет – 59 лет, 60 лет – 69 лет, старше 70 лет имеющие медицинский допуск врача. Каждый участник проходит дистанцию 3000 м. Победители определяются по лучшему времени. За нарушение техники ходьбы начисляются штрафные баллы за бег и работу рук в локте.

6.12. Сдача нормативов ГТО. К участию в сдаче нормативов допускаются граждане города Тулуна от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступени комплекса ГТО, имеющие идентификационный номер участника комплекса ВФСР ГТО зарегистрированного на ФГИС «Спорт» согласно инструкции (Приложение № 1), имеющие медицинский допуск врача.

6.13. Соревнования среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. К участию допускаются общества: Всероссийское общество глухих (далее – ВОГ), Всероссийское общество слепых (далее – ВОС), Всероссийское общество инвалидов (далее – ВОИ).

6.13.1. Личное первенство среди ВОГ. В программу соревнований входят: дартс, корнхолл, кульбутто.

6.13.2. Личное первенство среди ВОИ. В программу соревнований входят: корнхолл, шаффлборд, дартс.

6.13.3. Личное первенство среди ВОС. В программу соревнований входят: корнхолл, джакколо, шаффлборд.

7. УЧАСТНИКИ

7.1. Участникам при себе необходимо иметь заявку с допуском врача.

7.2. Участники, не достигшие 18 лет, должны иметь при себе согласие родителей на участие в Соревнованиях (Приложение № 3).

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды, занявшие 1,2,3 место в следующих видах спорта – парковый

волейбол, мини-футбол, стритбол, награждаются кубками, медалями и грамотами.

8.2. Команды, занявшие 1,2,3 место в перетягивании каната награждаются медалями и грамотами.

8.3. Участники, занявшие 1,2,3 место в следующих видах спорта - соревнования по северной (скандинавской) ходьбе, многоборье по легкой атлетике, троеборье, русский жим, тащер, пляжная борьба, кенгу-забет, соревнования среди лиц с ограниченными возможностями здоровья награждаются медалями и грамотами.

8.4. Участники, принявшие участие в сдаче нормативов ГТО награждаются дипломами за участие.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств целевой субсидии МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ» в рамках реализации муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2019 № 4960.

10. ПОРЯДОК И СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

10.1. Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (Приложение №2) подаются до 06 августа 2026 г. в МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ», расположенное по адресу: г. Тулун, ул. Урицкого, д. 13 или на электронный адрес: sport@tulunadm.ru,

10.2. Оригинал заявки предоставляется в день проведения Соревнований 08 августа 2026 г. в оргкомитет на стадион «Шахтер» МБУ ДО ДЮСШ.

Директор МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ»

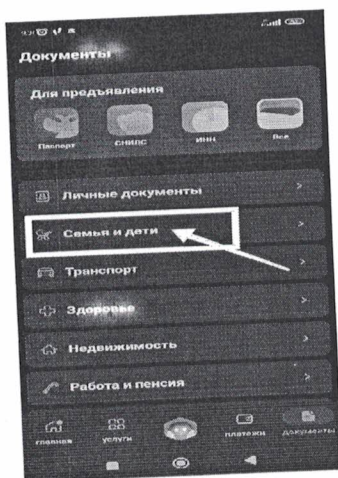
М.В. Киреева

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ГТО НА ФГИС «СПОРТ» НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ДО 14 ЛЕТ

1 ШАГ – Родитель ребенка заходит свое в приложение «Госуслуги», вкладка документы - **НАЖИМАЕМ**



2 ШАГ - Нажимаем вкладку семья и дети

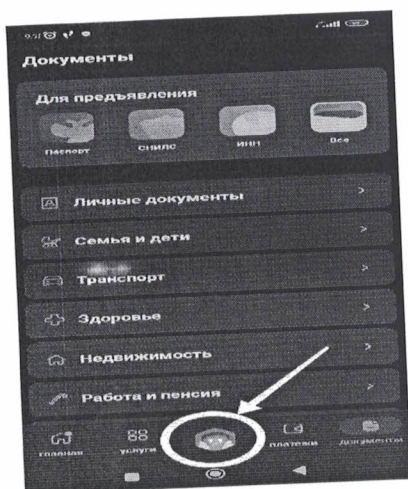


3 ШАГ – Выбираем ребёнка кому нужно пройти регистрацию или авторизацию ГТО, но если нет в этом разделе карточки ребёнка, то создаем новую!!! (соответственно загружаем все тогда документы ребенка)

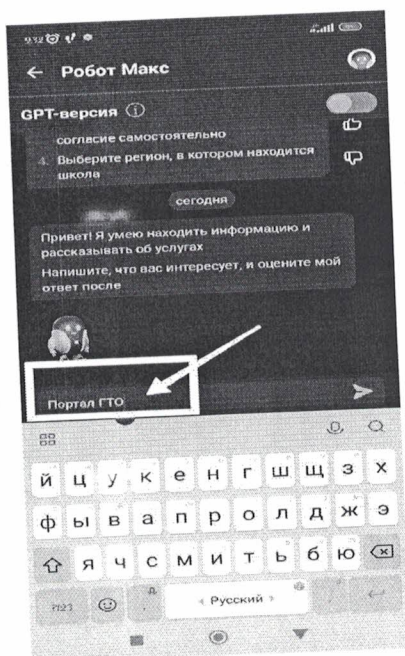
4 ШАГ – Напротив фамилии ребенка должна быть вкладка **НАСТРОИТЬ ПРОФИЛЬ**, если её нет то нужно посмотреть на документы загруженные в карточке ребенка ниже (свидетельство о рождении, СНИЛС, ИНН) и нажать **ЗАПРОСИТЬ**, далее после проверки у вас отобразиться вкладка **НАСТРОИТЬ ПРОФИЛЬ** – **НАЖИМАЕМ**.

5 ШАГ - Создаем учётную запись, вводим всё запрашивает система, обязательно создаем почту, не привязанную ни к чьим госуслугам ребенку, с паролем (**сохраняем данный пароль себе**)! этот пароль будет паролем для входа в госуслуги (ЕСИА) профиля.

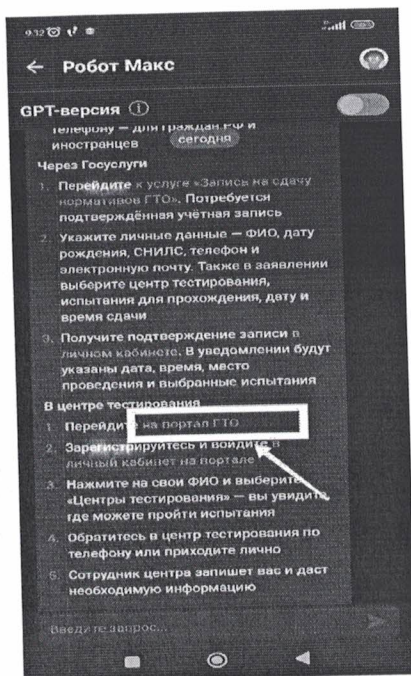
6 ШАГ - Выходим назад, нажимаем поисковик «Робот Макс» внизу на панели приложения



7 ШАГ - Набираем портал ГТО



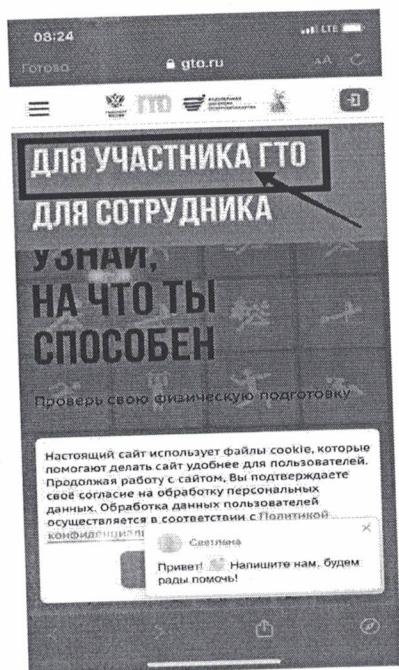
8 ШАГ – Выбираем



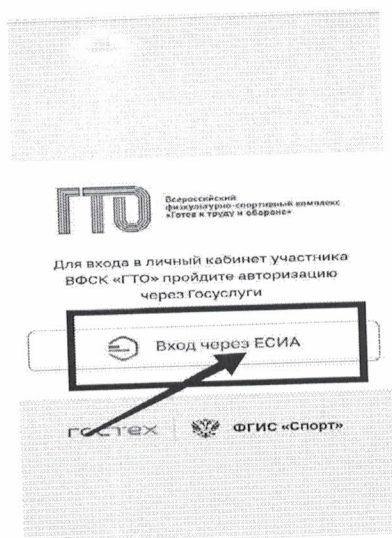
9 ШАГ - ВЫБИРАЕМ ИКОНКУ ДЛЯ ВХОДА



10 ШАГ – Выбираем вкладку «Для участника ГТО»



11 ШАГ – Нажимаем «Вход через ЕСИА»



12 ШАГ – Вводим почту/телефон и ОБЯЗАТЕЛЬНО ПАРОЛЬ, тот что создали в учётной записи карточки ребенка.

13 ШАГ – После авторизации входа у вас появиться вкладка с вопросом –

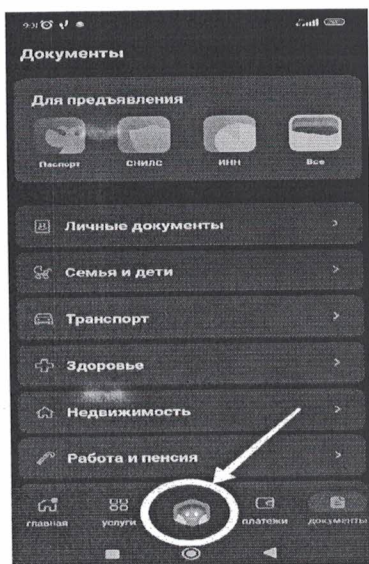
«Есть ли у вас действующий УИН ДА/НЕТ»

- Если есть УИН и вы его знаете и помните, то нажимаем «ДА» - ВВОДИМ – подтвердить.
- Если ни разу не сдавали нормативы ГТО/не помните УИН, то нажимаем «НЕТ» и вам присваивается новый УИН.

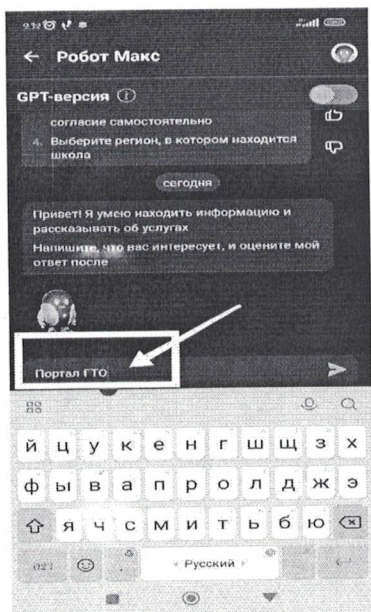
14 ШАГ – Окончательный результат, необходимо только добавить фото.
Поздравляем вы успешно прошли регистрацию!

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ГТО НА ФГИС СПОРТ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

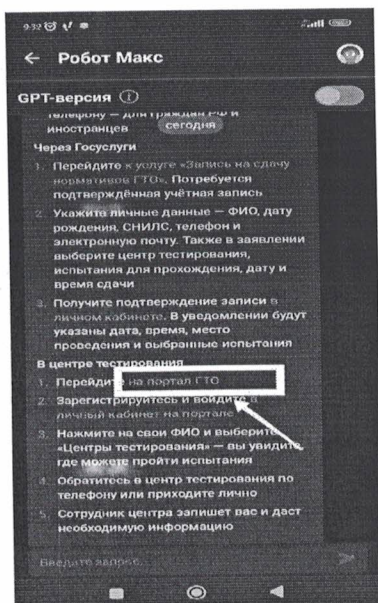
1 ШАГ – Участник ГТО заходит свое в приложение «Госуслуги», нажимает поисковик «Робот Макс» внизу на панели приложения



2 ШАГ - Набираем портал ГТО



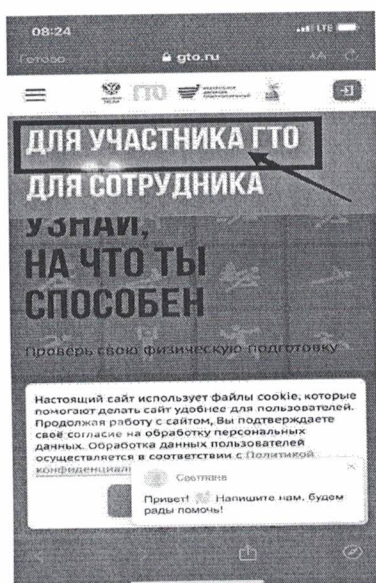
3 ШАГ – Выбираем



4 ШАГ - ВЫБИРАЕМ ИКОНКУ ДЛЯ ВХОДА



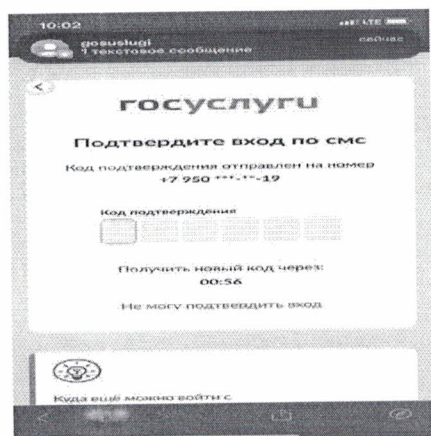
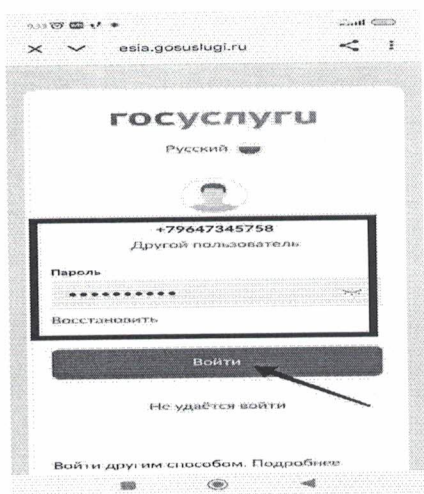
5 ШАГ – Выбираем вкладку «Для участника ГТО»

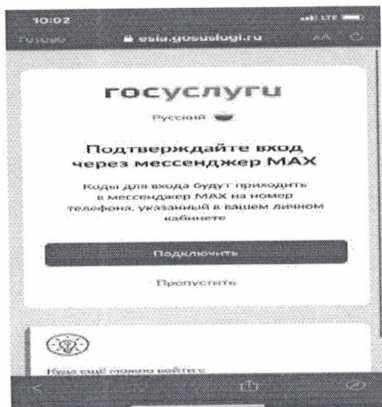


6 ШАГ – Нажимаем «Вход через ЕСИА»



7 ШАГ – Вводим логин и пароль своей учетной записи Госуслуг – подтверждаем вход по смс или по паролю электронной почты (в зависимости, что у вас является логином) – ПОДТВЕРЖДАЕМ МАХ или нажимаем ПРОПУСТИТЬ.





8 ШАГ – После авторизации входа у вас появиться вкладка с вопросом –

«Есть ли у вас действующий УИН ДА/НЕТ»

- Если есть УИН и вы его знаете и помните, то нажимаем «ДА» - ВВОДИМ – подтвердить.
- Если ни разу не сдавали нормативы ГТО/не помните УИН, то нажимаем «НЕТ» и вам присваивается новый УИН.

9 ШАГ – Окончательный результат, необходимо только добавить фото. Поздравляем вы успешно прошли регистрацию!

Заявка на участие в соревнованиях в честь «Дня физкультурника»

Название команды

№	ФИО участника/ название команды	Дата рождения (полностью)	Организация	Семьи участников СВО/участник СВО	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
...					

Ф.И.О. врача: _____ подпись

Ф.И.О. представителя команды:

Контактный телефон:

« ____ » _____ 2026 г.

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА УЧАСТИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В СОРЕВНОВАНИЯХ

Я, _____
(Ф.И.О. _____ родителя/законного _____ представителя _____ полностью)
родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) _____ (ФИО участника полностью)
(далее - "участник"), _____ года рождения, зарегистрированный по
адресу: _____

_____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка
(опекаемого) в **Соревнованиях** в честь **«Дня физкультурника»** (**08.08.26** г.)
(наименование соревнования)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнования.
2. В случае если во время соревнования с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.
6. С Положением о проведении соревнования и правилами вида спорта ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

(подпись) (ФИО родителя/законного представителя)

"_____" _____ 20____г.