

Программа курса

Большой курс по терапии 2.0



Практико-ориентированный курс по наиболее частым терапевтическим нозологиям, симптомам и синдромам. Разбираем диагностику, дифференциальный диагноз и тактику ведения пациентов на основе клинических рекомендаций.

Образовательная лицензия № Л035-01212-59/03854042

 **Старт 31 августа**

 **6 месяцев**

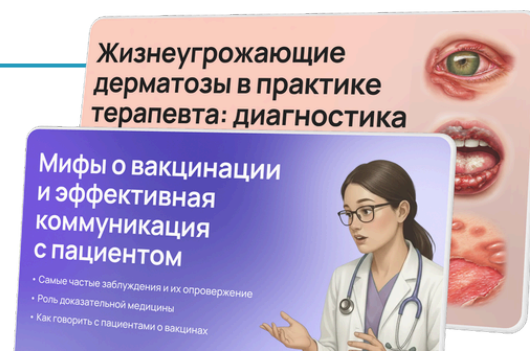
 **65 уроков**

Reclin

Как проходит курс

Практические видеоуроки

Короткие структурированные уроки с разбором алгоритмов диагностики и лечения



Домашние задания

К каждому уроку предусмотрено домашнее задание для закрепления материала — для тарифов «Продвинутый» и «Расширенный»

Полезные материалы после урока

Мы подготовили для вас удобные памятки и алгоритмы — сохраняйте и сразу используйте в ежедневной работе



Чат с поддержкой в Telegram

Вы сможете обсуждать сложные клинические случаи, задавать вопросы спикерам и получать поддержку — для тарифов «Продвинутый» и «Расширенный»

Курс будет проходить на GetCourse

Обучение проходит в дистанционном формате на образовательной платформе, доступной с компьютера и смартфона. Курс сертифицирован платформой знаком качества



Длительность курса 6 месяцев

Курс стартует 31 августа 2026 года. Доступ к материалам будет открыт в течение всего срока обучения. Проходите курс в удобном для вас темпе

Программа курса

Кардиология

6 уроков

Пульмонология

5 уроков

Гастро-
энтерология

8 уроков

Ревматология

7 уроков

Гематология

6 уроков

Инфекционные
болезни

7 уроков

Нефрология
и урология

5 уроков

Неврология

3 урока

Эндокринология

5 уроков

Оторино-
ларингология

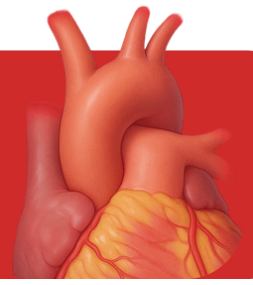
4 урока

Дерматология

3 урока

Организация
здравоохранения

6 уроков

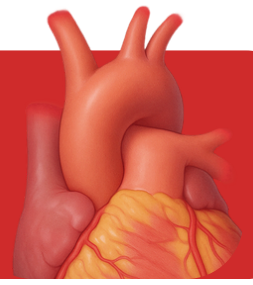


Артериальная гипертензия

- Распространенность
- Принцип формулировки диагноза (стадия, степень, риск)
- Гипертония белого халата, маскированная АГ
- Резистентная АГ
- Этапы диагностики и дообследования (рутинные и дополнительные методы)
- Лечение. АГ при беременности

Стабильная ишемическая болезнь сердца

- Распространенность
- Этиология
- Факторы риска
- Классификация хронических форм ИБС (стабильная стенокардия, безболевая ИБС, вазоспастическая стенокардия, микрососудистая стенокардия)
- Клиническая картина, предтестовая вероятность ИБС
- Диагностика (неинвазивные и инвазивные методы исследования)
- Стратегии лечения (немедикаментозные, медикаментозные, реваскуляризация)

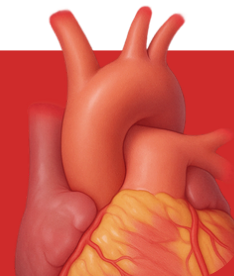


Острый коронарный синдром

- Группа клинических состояний (ОИМпST, ОИМбпST, нестабильная стенокардия)
- Диагностические критерии. ЭКГ критерии ОИМпST
- ЭКГ критерии ОИМбпST/НС
- Типы инфаркта миокарда
- ОИМпST: маршрутизация пациента, выбор стратегии реперфузии
- ОКСбпST: маршрутизация пациента, выбор стратегии
- Принципы медикаментозной терапии
- Осложнения инфаркта миокарда

Дислипидемии

- Распространенность
- Этиология, классификация
- Этапы диагностики и дообследования
- Стратегия немедикаментозного и медикаментозного лечения
- Принципы статинотерапии
- Семейная гиперхолестеринемия
- Беременные с нарушениями липидного обмена



Хроническая сердечная недостаточность

- Распространенность
- Этиология
- Классификация (ХСНсФВ, ХСНунФВ, ХСНнФВ, ХСНулФВ)
- Клиническая картина, красные флаги
- Диагностика, критерии диагноза ХСН различных фенотипов
- Стратегии лечения ХСН различных фенотипов (медикаментозная терапия, ресинхронизирующая терапия)
- Рефрактерная ХСН
- Стратегии преодоления рефрактерности к диуретической терапии

Аритмии. Фибрилляция, трепетание предсердий

- Распространенность
- Факторы риска
- Механизмы аритмии (триггерная активность, re-entry)
- Клинические формы (пароксизмальная, персистирующая, постоянная, тахи-нормо-бради)
- Клиническая картина
- Диагностика
- Стратегии лечения
- Контроль ритма против контроля частоты
- Антиаритмические препараты
- Антикоагулянтная терапия
- Интервенционные методы
- Алгоритм действий при впервые зафиксированной ФП, пароксизме <48ч, пароксизме >48ч



Внебольничная пневмония

- Этиология. Патогенез
- Диагностический алгоритм ВП. Критерии установления диагноза ВП
- Оценка тяжести ВП и выбора места лечения
- Структура диагноза (примеры)
- Лечение ВП. Оценка эффективности терапии
- Профилактика ВП
- Критерии оценки качества

Хроническая обструктивная болезнь легких

- Факторы риска, комплексная оценка, фенотипирование, структура диагноза
- Дифференциальная диагностика
- Терапия в стабильный период и при обострении
- Актуальные рекомендации GOLD 2025
- Критерии оценки качества

Бронхиальная астма

- Фенотипы БА, пять шагов диагностики, структура диагноза
- Подтверждение обратимости обструкции, дифференциальная диагностика
- Ступенчатая терапия, генно-инженерные препараты, лечение обострений
- Ведение беременности, диспансерное наблюдение
- Критерии оценки качества



Острый и хронический бронхит

- Определение бронхита
- Острый бронхит
 - Причины. Клиника
 - Структура диагноза
 - Алгоритм дифференциальной диагностики при остром бронхите
 - Лечение острого бронхита
 - Критерии оценки качества мёд помощи
- Хронический бронхит
 - Причины хронического бронхита
 - Структура диагноза
 - Дифференциальный диагноз при хроническом бронхите
 - Лечение хронического бронхита в ремиссии и при обострении
 - Критерии оценки качества медицинской помощи

Кашель

- Кашель. Механизм формирования
- Синдром кашлевой гиперчувствительности
- Принципы диагностики кашля
- Красные флаги кашля
- Причины кашля у взрослых (ГЭРБ, ВЗК, заболевания верхних дыхательных путей, приём лекарств)
- Классификация мукоактивных и противокашлевых препаратов.
Показания для назначения
- Разбор клинических примеров



Дифференциальная диагностика изжоги

- Классификация ГЭРБ, методы диагностики, модификация образа жизни и медикаментозная терапия ГЭРБ
- Пищевод Барретта: классификация, тактика медикаментозной терапии, сроки эндоскопического контроля
- Функциональные расстройства пищевода

Заболевания, ассоциированные с инфекцией *H. pylori*

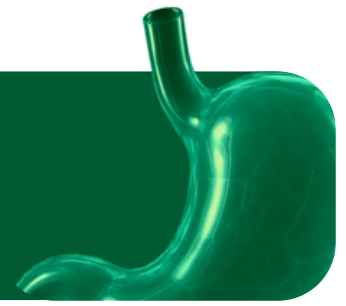
- *H. pylori*-инфекция: эпидемиология, диагностика, лечение
- *H. pylori*-ассоциированная диспепсия
- *H. pylori*-ассоциированный гастрит
- *H. pylori*-ассоциированная язвенная болезнь желудка и ДПК

Органические и функциональные расстройства билиарного тракта

- ЖКБ: факторы риска, классификация, диагностика, тактика ведения
- Функциональные расстройства ЖП, ПХЭС
- Полипы желчного пузыря: тактика ведения, показания к холецистэктомии

Синдром раздраженного кишечника

- Римские критерии, Бристольская классификация, методы диагностики, принципы лечения
- Тактика ведения пациентов с СРК
- Мифы о СРК



Синдром диареи в практике врача

- Диарейный синдром: дифференциальная диагностика с СРК
- Алгоритмы диагностики: общие принципы лечения и тактики ведения

Синдром констипации в практике врача

- Основное понятие «запора», критерии запора
- Дифференциальная диагностика с функциональным запором и СРК
- Общие принципы терапии и диагностики

Метеоризм: тактика ведения в первичном звене

- Тактика диагностики и лечения СИБР
- Непереносимость продуктов (целиакия, нецелиакийная гиперчувствительность к глютену, лактазная недостаточность)
- Функциональное вздутие: абдомино-диафрагмальная диссинергия

Дифференциальный диагноз боли в животе на амбулаторном приеме

- Гастроэнтерологические причины боли в животе (органические заболевания)
- Гастроэнтерологические причины боли в животе (функциональные заболевания)
- «НЕгастроэнтерологические» причины боли в животе



Бессимптомная гиперурикемия и подагра. Когда лечить, а когда наблюдать ?

- Подагра: типичные клинические проявления, критерии диагностики
- Гиперурикемия без артрита — показания к терапии
- Алгоритм ведения и динамическое наблюдение за пациентом

Остеоартрит

- Последние клинические рекомендации по диагностике и лечению остеоартрита
- Диагностика без избыточных обследований
- Методы лечения: немедикаментозные, симптоматические, показания к хирургическому лечению

Ревматоидный артрит. Когда терапевт должен заподозрить ?

- Клинические признаки РА
- Основные лабораторные тесты
- Принципы терапии и совместное ведение пациента (ревматолог + терапевт)

Суставной синдром и боль в спине. Как не пропустить ревматологию ?

- Алгоритм дифференциальной диагностики суставных болей
- Воспалительная боль в спине: критерии, красные флаги
- Когда и с каким набором исследований направлять к ревматологу?



Системные заболевания соединительной ткани. Краткий обзор

- Системная красная волчанка, системная склеродермия, болезнь Шегрена, васкулиты — ключевые клинические признаки
- Настороженность терапевта и алгоритм маршрутизации

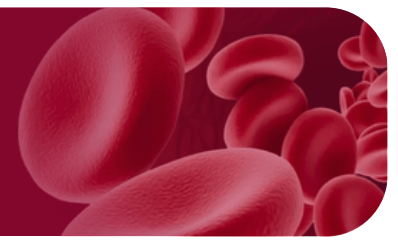
Лабораторная диагностика в ревматологии

- Интерпретация РФ, АЦЦП, АНФ, HLA-B27
- Оптимальный набор обследований на первичном этапе

Динамическое наблюдение пациентов с ревматическими заболеваниями.

Лабораторная диагностика в ревматологии.

- Контроль активности заболевания, эффективности и безопасности терапии, если рядом нет ревматолога
- Мониторинг терапии: БПВП, ГК, биологические препараты
- Когда пациенту снова нужен ревматолог?



Эритроидный росток — интерпретация ОАК

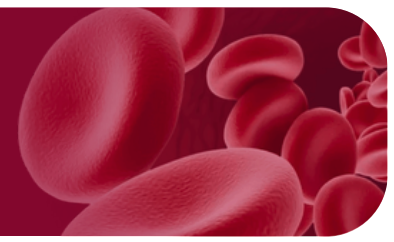
- Снижение гемоглобина: причины и виды анемий
- Физиологическая анемия
- Критерии диагноза «анемия»
- Гематокрит: нормы, причины повышения и понижения
- Эритроциты: нормы, причины отклонений
- Повышение гемоглобина: физиологические и патологические причины

Тромбоцитарный росток — интерпретация ОАК

- Нормы тромбоцитов
- Вторичный тромбоцитоз: причины
- Первичный тромбоцитоз: показания для консультации гематолога
- Тромбоцитопения: показания для госпитализации
- Тромбоциты и оперативные вмешательства. Ложная тромбоцитопения (ЭДТА-реакция)

Лейкоцитарный росток — интерпретация ОАК

- Норма общего числа лейкоцитов
- Лейкоцитарная формула: принципы интерпретации
- Эозинофилия: причины
- Моноцитоз: причины и клиническое значение
- Нейтропения: степени тяжести



Интерпретация второстепенных показателей ОАК

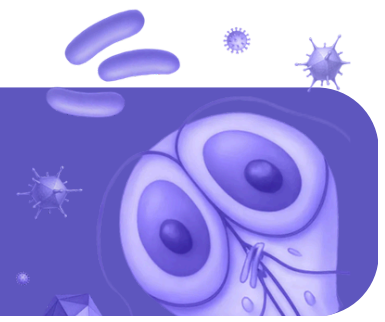
- Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)
- Процент гипохромных эритроцитов (HRC)
- Содержание гемоглобина в ретикулоцитах (Ret-He)
- Тромбокрит (PCT)
- Ретикулоциты
- Морфология клеток крови

Врождённые тромбофилии: когда тестировать и как интерпретировать?

- Мутации: фактор Лейдена (FV Leiden), протромбин (G20210A), дефицит протеина C/S, антитромбина
- Показания к тестированию: ASH 2021 — только при плановом назначении длительной антикоагуляции или семейном анамнезе
- Интерпретация: влияние острого тромбоза и приёма антикоагулянтов на уровни естественных антикоагулянтов
- Генетическое консультирование: риски для родственников

Гемобластозы. Красные флаги, которые должен знать каждый

- Острый лейкоз. Разнообразие клинической картины
- Лимфома
- ХЛЛ/ХМЛ
- Множественная миелома. Что скрывает боль в спине



Респираторные инфекции (грипп + ОРВИ)

- Основные понятия про вирус гриппа
- Разбор современной терапии с позиции доказательной медицины
- Часто встречающиеся орви в практике врача, в т.ч. Covid, Аденовирус, РС инфекция

Острые кишечные инфекции в практике врача-терапевта

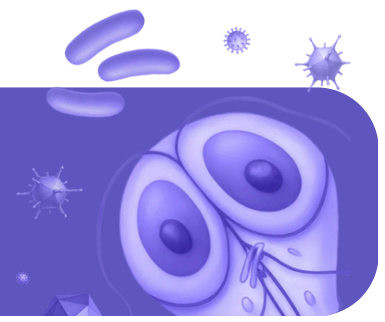
- Вирусные диареи
- Дифференциальная диагностика бактериальных диарей
- Диагностика и лечение

Вирусные гепатиты и дифференциальный диагноз желтух

- Гепатиты А, В, С: дифференциальный диагноз
- Профилактика гепатитов
- Дифференциальная диагностика желтух

Дифференциальный диагноз лимфаденопатии с позиции врача инфекциониста

- Функции лимфатических узлов
- Дифференциальная диагностика лимфаденопатий
- Подходы к диагностике и лечению



Диагностический поиск при лихорадке неясного генеза

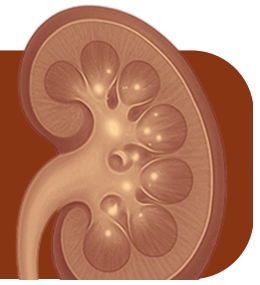
- Инфекционные и не инфекционные причины лихорадки
- Диагностический алгоритм при ЛНГ

Опоясывающий лишай, ветрянка

- Осложнения ветряной оспы
- Клиническое течение и лечение опоясывающего лишая
- Вакцинация и химиопрофилактика

Иммунопрофилактика взрослого населения

- Всем ли взрослым нужны вакцины?
- Вакцинация беременных
- Вакцинация пожилых



Общий анализ мочи: где норма, а где патология?

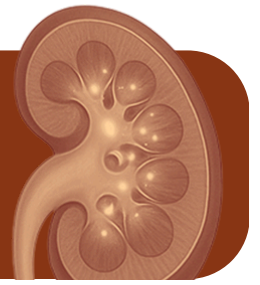
- Правила сбора мочи на общий анализ
- Гематурия. Протеинурия. Лейкоцитурия. Когда к урологу, а когда к нефрологу?

Инфекции мочевыводящих путей: цистит, бессимптомная бактериурия

- Бессимптомная бактериурия: критерии, диагностика, лечение
- Цистит: классификация, клиника, диагностика, лечение. Особенности лечения беременных

Инфекции мочевыводящих путей: Пиелонефрит

- Классификация
- Отличие острого от хронического
- Факторы риска развития пиелонефрита
- Клиника, диагностика, менеджмент больных
- Подбор антибактериальной терапии

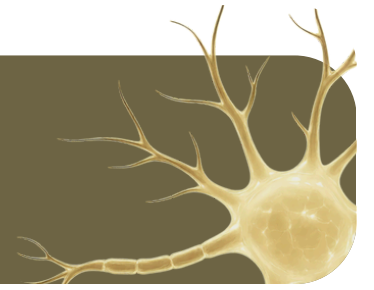


Хроническая болезнь почек

- Чем отличается ХБП от ХПН?
- Стадии ХБП
- Принципы нефропротекции
- Осложнения ХБП. Что такое заместительная почечная терапия?

Гломерулонефриты

- Что такое клубочек?
- Классификация. Отличия острого, быстро прогрессирующего и хронического
- Что такое биопсия почек?
- Клиника, диагностика, менеджмент больных



Головная боль

- Эпидемиология
- Классификация
- Клиника первичных головных болей
- Диагностика
- Красные флаги вторичных головных болей
- Терапия первичных головных болей
- Вторичные головные боли

Боль в спине

- Анатомия позвоночно-двигательного сегмента
- Классификация дорсопатий
- Рефлекторные и компрессионные синдромы
- Консервативная терапия, показания к хирургическому лечению

Головокружения

- Анатомия системы равновесия;
- Классификация головокружения
- Центральное и периферическое системное головокружение
- Несистемное головокружение
- Соматические причины головокружения
- Нарушения равновесия, описываемые как головокружение.



Заболевания щитовидной железы: как грамотно разобраться в лабораторных и инструментальных анализах

- Гормональный профиль: ТТГ, Т3, Т4, АТ-ТПО, АТ-ТГ, АТ-рТТГ- что означают отклонения в каждом звене?
- Инструментальная диагностика: как интерпретировать узловые образования на УЗИ по системе TIRADS, когда все же обосновано назначение ТАБ?

Ведение пациентов с СД 2 на амбулаторном этапе: правила коррекции терапии

- Как выстроить долгосрочную стратегию лечения и избежать типичных терапевтических тупиков?
- Превратим сложный процесс коррекции терапии в понятную систему, которая позволит вам чувствовать себя уверенно на любом приеме

Ожирение в практике терапевта: современные методы лечения и перспективы развития

- Как выстроить эффективную и безопасную стратегию лечения ожирения в условиях постоянного появления новых данных?
- Прорывные методы терапии, новые классы препаратов
- Как изменится тактика ведения пациентов с ожирением в ближайшие годы?



Остеопороз: когда стоит проявить настороженность?

- Новые подходы к лечению остеопороза согласно последним клиническим рекомендациям 2025 года.
- Какие «красные флаги» на приеме врача-терапевта помогут заподозрить болезнь на ранней стадии и сохранить качество жизни пациентов?

Вся правда о витамине D: правила коррекции дефицита и недостаточности, мифы и реальность

- Как отличить дефицит витамина D от недостаточности, когда необходима профилактическая доза, а когда нужна насыщающая терапия?
- Почему «солнечный витамин» не панацея и где грань между правдой и вымыслом в современном медиапространстве?



Пациент с болью в горле на амбулаторном этапе

- Многоликий симптом и его причины. Красные флаги
- Алгоритм ведения пациента

Острый и хронический синусит

- Краткая информация по заболеванию. Красные флаги
- Острый бактериальный риносинусит
- Беременность, период лактации
- Дифференциальная диагностика хронического синусита. Тактика ведения пациента

Как вести пациента с острой болью в ухе

- Причины, красные флаги
- Алгоритм ведения пациента

Дисфонии в практике амбулаторного врача

- Клинические шаги к пониманию причины
- Алгоритм ведения пациента



Жизнеугрожающие дерматозы в практике терапевта: диагностика и неотложная тактика

- Синдром Стивенса-Джонсона/токсический эпидермальный некролиз (SJS/TEN) Клиника, «красные флаги», алгоритм действий на приёме
- Менингококцемия с кожными проявлениями Клинические ориентиры и тактика врача первичного звена
- Анафилаксия с кожным синдромом (крапивница, ангиоотёк). Ранняя диагностика и неотложная помощь

Частые воспалительные дерматозы в практике терапевта

- Экзема, псориаз, розацеа
- Клиническая картина, дифференциальная диагностика, тактика ведения: что можно лечить самостоятельно и когда направлять к дерматологу

Инфекции кожи в практике терапевта: диагностика и выбор тактики

- Бактериальные инфекции Рожа, целлюлит; импетиго и его дифференциальная диагностика; местная и системная терапия
- Вирусные инфекции Herpes zoster; контагиозный моллюск и бородавки — когда лечить, когда наблюдать
- Грибковые инфекции: разноцветный лишай
- Розовый лишай Жибера: клиника, дифференциальная диагностика, тактика врача первичного звена



Клинико-экспертная работа. Внутренний контроль качества

- Определение клинико-экспертной работы и внутреннего контроля качества медицинской помощи
- Порядок организации и проведения внутренних проверок качества оказания медицинской помощи
- Анализ типичных ошибок врачей и способы их предотвращения

Работа в системе обязательного медицинского страхования (ОМС). Как избежать штрафов от Территориального фонда обязательного медицинского страхования (ТФОМС)?

- Правовые основы системы ОМС и роль врача в обеспечении качественной медицинской помощи
- Основания и порядок наложения штрафных санкций от ТФОМС
- Практические рекомендации по снижению риска привлечения к ответственности

Медико-экономическая экспертиза. Нужны ли дополнительные проверки врачам?

- Понятие и цель медико-экономической экспертизы
- Процедура назначения и проведения медико-экономической экспертизы
- Обоснование необходимости проведения регулярных проверок и методы защиты прав врачей



Проведение медицинских экспертиз и медицинского освидетельствования

- Законодательные основания проведения медицинских экспертиз и освидетельствований
- Алгоритм действий врача при проведении судебно-медицинской экспертизы
- Типичные ошибки при оформлении документации и меры профилактики нарушений

«Бережливая поликлиника». Что именно следует беречь врачу поликлиники?

- Концепция «бережливой поликлиники»: основные принципы и подходы
- Оптимизация процессов в работе врача поликлиники для снижения нагрузки и улучшения качества обслуживания пациентов
- Методы оценки эффективности мероприятий по оптимизации работы учреждения здравоохранения

Диспансеризация населения. Цели диспансеризации и реальная практика её проведения

- Цель диспансеризации населения и этапы её реализации
- Реальные возможности диспансеризации в условиях современной системы здравоохранения
- Рекомендации по улучшению качества диспансеризационных осмотров и профилактике заболеваний