



В преддверии конференции спикер – Шиленкова Виктория Викторовна, секретарь Российского общества ринологов, оториноларинголог высшей категории, профессор, доктор медицинских наук, дала нам интервью, в котором ответила на вопросы о конференции и не только.

1. — Расскажите, пожалуйста, о самом интересном случае в Вашей практике.  
— Каждый пациент индивидуален и интересен с профессиональной точки зрения – даже больной с банальным риносинуситом. Для многих болезнь – стресс. Поэтому разговаривать с пациентом очень важно, и слово Доктора может принести гораздо большую пользу, чем ворох лекарственных препаратов. Что касается самых интересных случаев, то, на мой взгляд, это те, когда потребовались скорее всего не знания и умения врача, а его интуиция. Прошлой осенью один за другим «прошли» три пациента, у которых в конечном итоге оказались злокачественные опухоли гортани. Анамнез одинаковый – коронавирусная инфекция, через месяц после которой появляется охриплость. Пациентам ставят диагноз хронического ларингита. И действительно, картина соответствует этому заболеванию. Но интуиция подсказывает: нет, ищите другое. Вызываю пациентов на повторный прием, смотрю, как говорится, с пристрастием, использую не один ларингоскоп, а разных углов зрения, провожу фиброларингоскопию. И понимаю – это опухоль. Гистологическое исследование подтверждает мои предположения – рак первой стадии. А значит, шанс на выздоровление высок.
2. — Что Вам помогает бороться со стрессом и эмоциональным выгоранием?  
— Эмоциональное выгорание – проблема не только врачебного сообщества. Оно – не редкость в любой профессии. А со стрессовыми ситуациями медицинский работник сталкивается практически постоянно. Ведь часто приходится быстро принимать решение, которое должно быть и обоснованным, и верным, чтобы «не потерять» пациента. Как я с этим справляюсь? Много читаю, думаю, рассуждаю, проговариваю, советуюсь с коллегами. Второе – стараюсь по мере возможности посещать спортзал, много проводить времени с семьей, организовывать поездки в разные города. Или просто посидеть в кресле

на террасе загородного дома с любимой книгой. А еще ... я люблю музыку, люблю петь. Песня успокаивает, расслабляет, отвлекает, помогает переключиться на что-то светлое, доброе, красивое. Пою везде: в машине, дома, даже на улице. Разве это не прекрасно?

3. — Дайте напутственные слова участникам научно-практической конференции с международным участием «XIV Плужниковские чтения».

— Любая конференция – это обмен опытом, и у каждого доктора он свой. Хочется, чтобы конференции, и «Плужниковские чтения» – не исключение, стали площадкой живого обсуждения современных проблем оториноларингологии. Отсюда мое пожелание: не бойтесь задавать вопросы, коллеги. Не бывает глупых вопросов. В дискуссии, как и в споре, рождается истина.