РекламаВрача

ПОДАРОК ОТ СПИКЕРА МАРАФОНА ДЛЯ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ

Нейросеть в халате

10 готовых запросов к нейросети под задачи акушера-гинеколога

примеры промптов · амбулаторный приём · без данных пациенток

ЧТО ВНУТРИ

1. Подготовка к кольпоскопии и УЗИ
2. Памятка беременной к визиту
3. Результат цитологии и ВПЧ простыми словами
4. Ответ в мессенджере
5. Памятка после манипуляции
6. Протокол из надиктовки
7. Направление к коллеге
8. Сравнение редакций клинрекомендации
9. Репетиция трудного разговора
10. Ответ на отзыв

СПИКЕР

Андрей Шарыкин, основатель агентства медицинского маркетинга РекламаВрача (с 2017 года), больше 20 лет продвигает врачей и клиники. 16 ноября в эфире марафона - доклад **«Нейросеть в халате»**: как врачу безопасно работать с нейросетью. Здесь примеры запросов, которые можно попробовать до эфира. Если вы ещё не работали с нейросетью, начните со следующей страницы: там по шагам, как это делается

ЕСЛИ ВЫ ЕЩЁ НЕ РАБОТАЛИ С НЕЙРОСЕТЬЮ

Как пользоваться этим набором

> **Промпт** (или запрос) - это задание, которое вы пишете нейросети обычными словами, как сообщение в мессенджере. В этом файле 10 готовых промптов под задачи гинеколога: придумывать их не нужно, достаточно подставить свои данные

1. **Откройте нейросеть.** Сайт в браузере или приложение на телефоне, варианты в таблице ниже. Вход по номеру телефона, Сбер ID или Яндекс ID, базовая версия бесплатная
2. **Скопируйте запрос целиком** из этого файла и вставьте в поле для сообщения внизу экрана
3. **Замените всё, что в [скобках],** на своё: ваши правила, сроки, формулировки. Сами скобки уберите
4. **Отправьте и прочитайте ответ.** Не понравилось - напишите в том же окне «короче», «проще» или «добавь пункт про…», нейросеть переделает
5. **Проверьте и только потом используйте.** Нейросеть готовит черновик, за итоговый текст отвечает врач

ШАГ 1 ПОДРОБНЕЕ

Какую нейросеть открыть

Все запросы из набора работают в любой из этих нейросетей. Разница в доступе из России и в том, насколько хорошо нейросеть держит длинный текст

НЕЙРОСЕТЬ	ГДЕ	ИЗ РОССИИ	ДЛЯ КАКИХ ЗАДАЧ
GigaChat Сбер	giga.chat, приложение	**без VPN**	памятки, ответы и сообщения пациенткам (запросы 1-5, 9, 10)
Алиса AI Яндекс	alice.yandex.ru, приложение	**без VPN**	те же задачи, плюс поиск в интернете со ссылками на источники
Яндекс Мед Яндекс, для врачей	приложение «Яндекс Мед - ИИ для врача»	**без VPN**	справочные вопросы: ищет по клиническим рекомендациям и лекарствам, показывает источник
DeepSeek Китай	chat.deepseek.com, приложение	**с перебоями, у части провайдеров только с VPN**	длинные тексты: протокол из надиктовки, сравнение редакций (6-8)
ChatGPT, Claude, Gemini США	сайты разработчиков	**только с VPN**	все 10 задач, лучше других держат длинные тексты

Начать проще всего с GigaChat или Алисы: они работают без VPN и справляются с большинством запросов из этого набора. Сервисы и условия доступа меняются, таблица актуальна на ноябрь 2026 года

ПЕРЕД ПЕРВЫМ ЗАПРОСОМ

Четыре правила

1. **Описывайте задачу, а не пациентку.** В запрос не попадают ФИО, дата рождения, номер карты, телефон и точные даты. В гинекологии это особенно важно: беременность и её исход, инфекции, ВРТ - сведения, утечка которых бьёт по жизни женщины

2. **Медицинское содержание вписываете вы.** Сроки, правила подготовки, показания - только ваши. Нейросеть отвечает за форму: понятно, коротко, спокойно

3. **Факты, нормы и ссылки проверяйте по первоисточнику.** Нейросеть может уверенно написать то, чего нет: перепутать редакцию клинрекомендации, придумать пункт или ссылку. Просите указывать источник и открывайте каждую ссылку: там должно быть написано именно это. Сервисы для врачей вроде Яндекс Мед ошибаются реже, но правило то же

4. **Первый ответ - черновик.** Попросите проще, короче или другим тоном. Финальный текст, который получает пациентка, проверяет и утверждает врач

16 НОЯБРЯ, ЭФИР МАРАФОНА

Нейросеть в халате

- где проходит граница врачебной тайны: что можно отдавать нейросети, а что нельзя
- живые примеры на задачах гинеколога: что нейросеть делает хорошо и где ошибается

10 ГОТОВЫХ ЗАПРОСОВ

Приём, документы, пациентки

01 Подготовка к кольпоскопии или УЗИ малого таза

ПАЦИЕНТКА

> Составь для пациентки без медицинского образования инструкцию по подготовке к **[кольпоскопии / УЗИ органов малого таза]**. Мои правила подготовки: **[в какой день цикла, что исключить и за сколько дней, что взять с собой]**. Используй только мои правила, ничего не добавляй от себя. Шаги по порядку, простым языком. В конце одна строка: если день обследования не совпал с нужным днём цикла, позвонить и перенести запись

Зачем: Меньше переносов в день обследования и звонков накануне

02 Памятка беременной к следующему визиту

ПАЦИЕНТКА

> Составь памятку для беременной на сроке **[срок]**: что её ждёт на ближайшем визите и как подготовиться. Мои пункты: **[какие обследования и анализы, что принести, когда сдать]**. Используй только мои пункты, без названий препаратов и дозировок. Спокойный тон, короткие абзацы, до половины страницы

Зачем: Один раз выверили под свой порядок ведения и выдаёте всем

03 Результат цитологии или анализа на ВПЧ простыми словами

ПАЦИЕНТКА

> Объясни женщине без медицинского образования, что означает формулировка в её заключении: **[формулировка, без данных пациентки]**. Мой смысл: **[что это значит и что будет дальше, своими словами]**. Спокойно, без запугивания, одна бытовая аналогия. Не добавляй прогнозов и рекомендаций сверх моих. Один абзац

Зачем: Там, где слово в бланке пугает сильнее самого результата

04 Ответ на частый вопрос в мессенджере

ПАЦИЕНТКА

> Пациентки часто пишут: «**[вопрос дословно, например: можно ли делать УЗИ во время месячных]**». Мой ответ по сути: **[ваш ответ]**. Сделай из него сообщение от лица клиники в 3-4 предложения, без заочного диагноза, с приглашением обсудить подробности на приёме. Дай два варианта: для мессенджера и для раздела вопросов на сайте

Зачем: Из десятка таких ответов собирается база для администратора

05 Памятка после манипуляции

ПАЦИЕНТКА

> Подготовь памятку для пациентки после **[биопсии шейки матки / установки ВМС / другой манипуляции]**. Мои рекомендации: **[что можно, чего нельзя и сколько дней]**. С какими признаками обращаться сразу: **[ваш список]**. Только мои пункты, без препаратов и дозировок, без обещаний. До половины страницы

Зачем: Пациентка уносит ответы с собой, а не ищет их на форумах

06 Протокол приёма из надиктовки

ДОКУМЕНТЫ

> Преобразуй надиктовку в протокол гинекологического приёма с разделами: **[жалобы, анамнез, осмотр, заключение, план обследования, рекомендации]**. Сохрани все факты дословно, ничего не добавляй и не додумывай. Если для раздела данных нет, оставь его пустым и перечисли такие разделы в конце. Вот надиктовка: **[текст без ФИО, дат и других данных пациентки]**

Зачем: Последняя фраза запрещает нейросети заполнять пробелы выдумкой

07 Направление к маммологу или эндокринологу

ДОКУМЕНТЫ

> Составь сопроводительное письмо коллеге: **[маммологу / эндокринологу / терапевту]**. Мои пункты: **[почему направляю]**, **[что уже сделано]**, **[какой вопрос к коллеге]**. Три коротких блока, деловой стиль, без фактов, которых нет в моих пунктах. До половины страницы

Зачем: Коллега за минуту понимает, с каким вопросом пришла пациентка

08 Сравнение двух редакций клинической рекомендации

ОБУЧЕНИЕ

> Сравни две редакции клинической рекомендации **[название, годы редакций]**. Старая редакция: **[текст раздела]**. Новая редакция: **[тот же раздел]**. Выпиши списком, что добавлено, убрано и изменено. Для каждого пункта укажи раздел и приведи дословную цитату из старой и из новой редакции. Опирайся только на вставленные тексты, ничего не добавляй из своих знаний. Если разницы нет, так и напиши

Зачем: Пересмотр читается за полчаса. Тексты берите в рубрикаторе Минздрава cr.minzdrav.gov.ru и вставляйте по одному разделу. Каждое отличие сверяйте с оригиналом по цитате

09 Репетиция трудного разговора

ОБЩЕНИЕ

> Сыграй пациентку в учебном диалоге. Ситуация: **[тревожится из-за положительного ВПЧ / не хочет идти на повторное обследование / требует гарантий]**. Переспрашивай, возражай, проявляй эмоции, я отвечаю как врач. После 6 реплик остановись и разбери, где я был убедителен и где потерял контакт. Медицинских советов не давай

Зачем: Сложный разговор отрабатывается до того, как случится на приёме

10 Ответ на отзыв о гинекологе

РЕПУТАЦИЯ

> Помоги ответить на отзыв в Яндекс Картах или на ПроДокторов. Суть отзыва: **[что хвалят или на что жалуются]**. 2-4 предложения: поблагодари, при жалобе извинись без спора и предложи связаться с администратором: **[контакт]**. Не подтверждай, что автор была пациенткой, не упоминай процедуры, диагнозы и беременность

Зачем: В гинекологии даже «спасибо, что пришли на приём» раскрывает врачебную тайну

ЧТО ДАЛЬШЕ

Нейросети меняются каждые несколько месяцев

То, что работает сегодня, через полгода может работать иначе: появляются новые сервисы, старые меняют правила доступа и хранения данных. Поэтому я регулярно проверяю нейросети на задачах врача и выкладываю, что сработало, а что только делает вид

Адреса кликабельные: нажмите на них в файле или наберите вручную в браузере

TELEGRAM-КАНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

t.me/reklamadoctor

лайфхаки, готовые запросы и проверки нейросетей три раза в неделю

САЙТ АГЕНТСТВА

reklamavracha.ru

продвижение врачей и медицинских центров с 2017 года

Андрей Шарыкин · Telegram @sharykinak
Итоговый текст, выданный пациентке или опубликованный от лица врача или клиники, - ответственность автора