

Beauty Has An Address
#experienceoman

experience
oman

Добро пожаловать
в Оман



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОМАН

Цените ли вы изысканную элегантность, утонченную роскошь и стиль, или же вас влечет единение с природой? Наши великолепные бутик-отели, кемпинги в пустыне и экокурорты станут для вас вторым домом.



Султанат Оман с его первозданными пляжами, бескрайними пустынями, скалистыми горами и историей, насчитывающей более 7000 лет, обновит вас, увлечет и вдохновит.

Жаждете острых ощущений от приключений? Обжигающие пески и впечатляющие ущелья, величественные горные хребты Хаджар и Дофар, подвижные дюны Шаркии и необъятные открытые ландшафты Пустой Четверти ждут своих исследователей.

Полюбуйтесь нашими архитектурными сокровищами и посетите наши города, чтобы увидеть завораживающее сочетание древности и современности, пронизывающее наше наследие и культуру, - это именно то, что делает нашу страну уникальной.

В любом уголке Омана вы почувствуете наше тепло и доброжелательность по отношению к гостям, и увидите самые радушные и искренние в мире улыбки на лицах всех, кого вы встретите.





СОДЕРЖАНИЕ

10

ПОЗНАЙТЕ НАСЛЕДИЕ И КУЛЬТУРУ

КУЛЬТУРНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

Королевский оперный театр | Фестиваль в Маскате |
Туристический фестиваль в Салале | Музей «Оман
сквозь века» | Большая Мечеть Султана Кабуса

ОБЪЕКТЫ НАСЛЕДИЯ

Форт Бахла | Ирригационные системы афладж |
Археологические памятники в Бате, Аль-Хутме и Аль-
Айне | Земля ладана в Дофаре | Калхат

ОБЫЧАИ И ТРАДИЦИИ

Национальный костюм | Ладан | Оманская кухня |
Бахур | Ремесла | Фольклор



16

ИССЛЕДУЙТЕ ДИКУЮ ПРИРОДУ

ЛУЧШИЕ ПРИРОДНЫЕ ЗОНЫ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ДИКОЙ ПРИРОДОЙ

Лучшие места для наблюдения за дельфинами | черепахами | китами | тропическими рыбами | птицами | млекопитающими обитателями пустыни

20

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ГОРАМИ И ДЮНАМИ

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПЕЙЗАЖИ

Вождение по бездорожью | Походы | Скалолазание и спелеология | Зиплайн | Путешествие на воздушном шаре | Спуск на веревке (дьюльфер) | Верховая езда и походы на верблюдах | Дикий кемпинг

24

МИР СПОРТА И ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ВЕТЕР И ВОЛНЫ

Парусный спорт | Круизы | Каякинг | Виндсерфинг и кайтбординг | Серфинг | Дайвинг и снорклинг

СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ

Тур Омана | Неделя гонок Муссана | Королевские верблюжьи бега | Скачки | Открытый чемпионат Омана | Спартанская гонка в Маскате | Гонка Ironman 70.3 | Заезды Red Bull

30

ПУТЕШЕСТВИЕ В ОМАН И ЗНАКОМСТВО С ОКРЕСТНОСТЯМИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Визы | Деньги | Как передвигаться по Оману | Связь | Когда путешествовать | Дресс-код | Отели и размещение



САМОЕ ЛУЧШЕЕ В ОМАНЕ

1 МАСКАТ

МАСКАТ

Наша прекрасная, динамично развивающаяся столица полна интересных мест. Не пропустите Большую Мечеть Султана Кабуса, красочный базар Матрах, Королевский оперный театр и Национальный музей Омана.

2 МУСАНДАМ

ХАСАБ

Из этого оживленного города на живописном севере вы можете отправиться в круиз на дау по бирюзовым водам Хор аш-Шама, самого впечатляющего фьорда Мусандама. Вы также можете насладиться видом на величественный форт Хасаб, возвышающимся над гаванью.

3 4 БАТИНА (СЕВЕР И ЮГ)

ВАДИ БАНИ АУФ

Захватывающий дух каньон с крутыми горными тропами, ручьями, источниками и бассейнами. Впечатляющее место для любителей приключений на бездорожье.

ФОРТ НАХЛЬ

Возвышающийся форт 17 века с панорамными видами на окружающие горы и пальмовые плантации. Внутри крепость впечатляет своим убранством: оружие, роскошные ковры, старинная посуда, разнообразные предметы обихода и интерьера.

Каждый географический регион Омана может предложить что-то уникальное. Не знаете, с чего начать? Вот несколько предложений, которые помогут вам спланировать идеальный маршрут.

ОСТРОВА ДАЙМАНИЯТ

Это великолепное место для дайвинга с первозданными коралловыми рифами, "патрулируемыми" черепахами, муренами и стаями рыб, мерцающих всеми цветами радуги.

ФОРТ И МУЗЕЙ СОХАР

Построенный между XIII и XIV веками нашей эры, форт Сохар является одной из самых выдающихся достопримечательностей города Сохар.

5 ДАХИРА

БАТ, АЛЬ-ХУТМ И АЛЬ-АЙН

Эти удаленные древние поселения и некрополи, возраст которых превышает 4000 лет, включены в список Всемирного наследия. Абсолютно уединенные, вы сможете наслаждаться ими в полном одиночестве.

6 ДАХИЛИЯ

ДЖАБАЛЬ ШАМС

Самая высокая вершина Омана, зимой её склоны украшает снежный покров. Пик находится в центральной части гор Хаджар, идеальном месте для кемпинга и трекинга.

АЛЬ-ДЖАБАЛЬ АЛЬ-АХДАР

Зеленая гора (Аль-Джабаль Аль-Ахдар) с её величественными пиками, достигающими высоты более 2300 метров, раскинулась на обширной территории площадью более 200 квадратных километров.

квадратных километров, что делает его одним из самых впечатляющих горных хребтов в Султанате Оман. Зеленая гора славится выращиванием гранатов и других фруктов, таких как миндаль и персики. Она также может похвастаться приятным климатом летом, в то время как в зимние месяцы здесь наблюдаются низкие температуры и редкие снегопады.

ДЖАБРИН

Живописный регион, один из лучших фортов Омана с великолепной традиционной архитектурой и богато украшенным интерьером.

НИЗВА

Самая колоритная столица региона Оман может похвастаться исторической атмосферой, впечатляющим фортом, оживленным пятничным утренним рынком скота и красочными базарами.

7 БУРАЙМИ

ЗАМОК АЛЬ-КХАНДАК

Посетите этот традиционный глинобитный форт, восстановленный в своем былом величии.

8 9 ШАРКИЯ (СЕВЕР И ЮГ)

ВАДИ ШАБ

Прогуляйтесь по этому потрясающе живописному горному ущелью, где вы можете искупаться в прохладных изумрудно-зеленых водопадах под отвесными скалами из песчаника.

РАС АЛЬ-ДЖИНЗ

Заповедные пляжи на востоке Омана — среди важнейших черепаших гнездовых в мире. Каждое лето зеленые черепахи возвращаются сюда, чтобы ночью в безопасности отложить яйца.

ПЕСКИ ШАРКИЯ

Пески Шаркия — классический оманский ландшафт с волнистыми дюнами, где можно познакомиться с культурой бедуинов и разбить лагерь под звездным куполом.

ВАДИ БАНИ ХАЛИД

Самый известный горный оазис Омана. Его поток сохраняет постоянный уровень воды в течение всего года.

10 ВУСТА

ДУКМ

Город, достойный внимания. Некогда тихая рыбацкая деревушка, Дукм готовится стать современным прибрежным центром. В последние годы новый аэропорт и международные отели еще больше усилили привлекательность этого очаровательного городка.



РУБ-ЭЛЬ-ХАЛИ

Для незабываемых впечатлений в пустыне исследуйте бескрайний Пустой Квартал, с его величественными и суровыми ландшафты.

РАС МАДРАКА

Этот прибрежный район известен чистой пляжей и кристальной прозрачностью своих вод. Здесь можно встретить дельфинов и черепах, плавающих рядом с берегом.

РОЗОВЫЕ ЛАГУНЫ

Эта прекрасная лагуна представляет собой совокупность соленых водоемов. Благодаря розовому цвету почвы, вода в прудах выглядит розовой.

11 ДОФАР

САЛАЛА

Очаровательный прибрежный город с мягким климатом, пляжами, базарами благовоний и, конечно, с козырем в рукаве: летний хариф (муссон), дующий с июня по август, превращает окрестные земли в пышный зелёный оазис.

МИРБАТ

Небольшой, но колоритный город Мирбат исторически прославился как порт для торговли арабскими скакунами и ладаном, а в последние годы это место является важным центром добычи абалона и активного рыболовного промысла.

У входа в гавань возвышается форт Мирбат, построенный в начале 19 века.

ВЫ ЗНАЛИ ?

Султанат Оман расположен в
восточной части Аравийского
полуострова и занимает площадь
309 500 кв. км.





НУЖНО ЗНАТЬ

- **ГЛАВА ГОСУДАРСТВА**
Его Величество Султан Хайтам бин Тарик
- **ПРАВИТЕЛЬСТВО**
Султанат Оман (монархия)
- **ЯЗЫКИ**
Арабский (официальный), английский
(широко распространен)
- **РЕЛИГИЯ**
Ислам
- **ЧАСОВОЙ ПОЯС**
GMT +4
- **КОД СТРАНЫ +968**
- **НАЦИОНАЛЬНАЯ ВАЛЮТА**
Оманский риал
- **В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**
наберите 9999



НАСЛЕДИЕ И КУЛЬТУРА

Оман — одно из старейших независимых государств в арабском мире, хранящее множество следов прошлого.

Оман — страна, устремленная в будущее, но мы гордимся своей самобытной архитектурой, обычаями и традициями, создававшимися столетиями. Культура Омана сочетает в себе древние традиции и современные взгляды, где новые идеи гармонично дополняют наследие прошлого.

Наша богатая торговая история оживает в сохранившихся следах доисторических поселений, которые свидетельствуют о древних торговых маршрутах и связях.

Впечатляющие крепости напоминают о временах, когда противники сражались за территорию, а древние ирригационные каналы раскрывают изобретательность наших предков. Прогуляйтесь по рынкам или посетите музеи, чтобы своими глазами увидеть мастерство наших торговцев и ремесленников.

Наши таланты простираются от создания керамики, текстиля и серебряных изделий до разведения верблюдов, коневодства и строительства лодок.

Мы создаем изысканные ароматы, основанные на главном ингредиенте Омана — ладане, и твердо верим в исконные традиции гостеприимства.

#EXPERIENCEOMAN





КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

КОРОЛЕВСКИЙ ОПЕРНЫЙ ТЕАТР МАСКАТА

Блистательный новый центр исполнительских искусств Маската отличается изысканными декоративными элементами, вдохновленными традициями Ближнего Востока. Насладитесь разнообразными утонченными художественными творениями — оперой, музыкой, танцами и семейными мероприятиями из Омана, региона и всего мира.

<https://rohmuscat.org.om>

январь – декабрь

МУЗЕЙ «ОМАН СКВОЗЬ ВЕКА»

«Оман через века» — современный национальный музей, торжественно открытый 13 марта 2023 года Его Величеством Султаном Хайтамом бин Тариком в вилайете Манах, мухафаза Эд-Дахилия. Музей подчеркивает уникальный характер Султаната Оман, его древнюю историю, возрождение и подъем, что способствует укреплению позиций страны как на внутреннем, так и на международном уровне.

<https://www.oaam.om>

БОЛЬШАЯ МЕЧЕТЬ СУЛТАНА КАБУСА

Главное место поклонения Омана, Большая Мечеть Султана Кабуса, была создана с непревзойденным мастерством и использованием лучших материалов. Комплекс, расположенный к югу от дороги Султана Кабуса в Губре, ориентирован по оси восток-запад, указывающей на киблу в Мекке. Вход в здание осуществляется через величественные сады по его восточному периметру, а сама мечеть установлена на возвышенном подиуме, как и большинство традиционных мечетей в Омане.



ВЫ ЗНАЛИ?

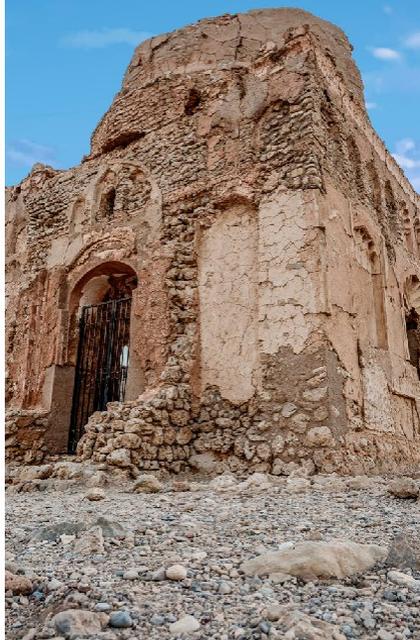
Объекты Всемирного наследия
ЮНЕСКО в Омане включают:

- Форт Бахла (1987)
- Бат, Аль-Хутм и Аль-Айн (1988)
- Земля ладана (2000)
- Ирригационная система афладж (2006)
- Древний город Калхат (2018)

5 ПАМЯТНИКО В НАСЛЕДИЯ ОМАНА

ВЫ ЗНАЛИ?

- На археологическом горном участке Бат разбросано около 1000 гробниц.
- Место оазиса Бахла включает в себя все, что окружено стеной оазиса Бахла, протяженностью 12 км.



1. ФОРТ БАХЛА

Величественный форт Бахла расположен на небольшом холме, используемый человеком около 5000 лет. Форт в центре города Бахла является одним из старейших в Омане; он был перестроен в период 1624-1649 гг и вновь расширен в конце 18 века.

2. СИСТЕМЫ ИРРИГАЦИИ АФЛАДЖ

Уникальная система орошения, построенная в 500 г. н. э., использует силу гравитации для подачи воды из подземных источников для нужд сельского хозяйства и бытового использования.

3. ТРОПА ЛАДАНА

Познакомьтесь с местной историей в Музее Земли ладана в Салале и отправляйтесь исследовать окрестные рощи босвеллии и археологические памятники.

4. КАЛХАТ

С 1230 г. н. э. Калхат, расположенный менее чем в 25 км к северу от Сура, был одним из главных торговых портов Омана на протяжении большей части позднего средневековья. Он играл важную роль в истории Омана, будучи конечным пунктом для арабских племен, прибывавших из Йемена.

Часть средневекового торгового королевства Ормуз, этот древний город пользовался укрытием, которое полуостров Рас-аль-Хадд обеспечивал кораблям, и жизненно важными запасами воды из долины за ним. Город с плотно расположенными каменными домами был защищен километровой городской стеной, которая изгибалась к морю на запад.

5. АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПАМЯТНИКИ БАТ, АЛЬ-ХУТМ И АЛЬ-АЙН

Гробницы-ульи в Аль-Айне. Эти завораживающие захоронения бронзового века относятся ко времени, когда местные сообщества

развивали сложные социальные структуры и иерархии под влиянием торговли..

ОБЫЧАИ И ТРАДИЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОСТЮМ

Оманские мужчины носят платье без воротника длиной до щиколоток с длинными рукавами (дишдаша), обычно белого, коричневого, сиреневого или черного цвета. Женщины предпочитают надевать платье поверх брюк (сирвал) и покрывать голову платком (лихаф).

ЛАДАН

Ароматный и целебный ладан - это настоящий «аромат королей». Его получают из смолы дерева босвеллия, произрастающего в странах Ближнего Востока и Африки, и на протяжении веков используют для ароматизации помещений, мебели и одежды.

ТРАДИЦИОННЫЕ КУХНИ ОМАНА

Султанат Оман славится богатством своей национальной кухни, которую многие гости стремятся попробовать, чтобы познакомиться с оманской гастрономией и насладиться знаковыми блюдами, передающими культурное наследие страны. В меню представлены знаменитые прибрежные деликатесы, а также блюда горных и пустынных регионов. Эти блюда включают в себя различные виды мяса, птицы, рыбы и овощей, искусно смешанные с тщательно отобранными оманскими специями, чтобы позволяет создавать восхитительные яства, которые порадуют каждого, кто их попробует.



ВЫ ЗНАЛИ?

Молитвенный ковер в нашей Большой Мечети — самый крупный из когда-либо созданных вручную. Он содержит 1 700 000 000 узлов, занимает площадь 4 343 квадратных метра, весит 21 тонну, а на его плетение ушло четыре года.



БАХУР

Это смесь пропитанных маслом древесных щепок и натуральных ингредиентов, таких как сандаловое дерево, аттар и мирра. Подобно ладану, он нежно тлеет на углях. Его можно приобрести в музее Бейт-аль-Зубайр и на базарах в Салале.

РЕМЕСЛА

Оманские мастера используют серебро, медь, дерево, текстиль, кожу и глину для создания традиционных ручных мабкхар (курильниц для благовоний), кадилниц, фарфора, керамики и даже ханджаров с замысловатыми ножнами и рукоятками из оленьих рогов. Посетите Сур, колыбель морских традиций, чтобы увидеть, как работают строители доу.

ФОЛЬКЛОР

Различные мухафазы Султаната Оман отличаются своим народным искусством, и каждая из них имеет свои уникальные особенности, отражающие культурные обычаи и традиции местных жителей. Эти искусства являются неотъемлемой частью оманского народного наследия, передаваемого из поколения в поколение. Фольклор включает в себя характерные ритмы, танцы, песни и разнообразные мелодии, рассказывающие разные истории о жителях Омана, их обычаях, традициях и глубокой гордости за свою родину и землю.

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ЖИВОТНЫМ МИРОМ И ПРИРОДОЙ

#EXPERIENCEOMAN

Природные резервации и заповедники для диких животных Омана охраняют важные прибрежные и пустынные экосистемы общей площадью почти 30 000 кв. км.

Придерживаясь принципов ответственного и устойчивого туризма, Оман уделяет особое внимание сохранению среды обитания и геологических особенностей, которые делают наши ландшафты уникальными. Пакуйте купальные костюмы, ботинки и бинокль — и готовьтесь удивляться!

В засушливом регионе Вуста обитает находящийся под угрозой исчезновения аравийский орикс.

Природные резервации и заповедники для диких животных Омана защищают

важные прибрежные и пустынные экосистемы общей площадью почти 30 000 кв. км.

Расположение Омана в северных пределах Индийского океана делает наши прибрежные воды убежищем для дельфинов, китов и птиц. Недалеко от побережья живописные коралловые рифы изобилуют яркими рыбами, а охраняемые бухты являются важными местами размножения находящихся под угрозой исчезновения морских черепах.

Наши горы и пустыни являются домом для редких наземных млекопитающих, включая диких коз, барханных котов, нубийских горных козлов и аравийского орикса, который является символом Персидского залива.

Наше природное наследие необычайно ценно, и для нас большая честь поделиться им со всеми, кто сюда приезжает.





ВЫ ЗНАЛИ?

Заповедник черепах Рас-эль-Джинз охватывает 120 кв. км нетронутой прибрежной среды, включая 45 км пляжей и скалистых мысов. Зеленые черепахи, выбирающие это место для гнездования, делают кладки, содержащие свыше ста яиц на каждую.



6

**ЛУЧШИХ МЕСТ
ПО
НАБЛЮДЕНИЮ ЗА
ДИКОЙ
ПРИРОДОЙ**



1. ХАСАБ- ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ДЕЛЬФИНАМИ

Совершите круиз на лодке доу по суровым, но живописным фьордообразным хорсам северного Мусандама, где часто можно увидеть резвящихся горбатых дельфинов.

2. РАС АЛЬ-ДЖИНЗ - ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ЧЕРЕПАХАМИ

Посетите заповедник черепах Шаркия летней ночью и с восхищением наблюдайте, как самки черепах выползают на берег, чтобы отложить яйца.

3. МИРБАТ-ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С КИТАМИ

Этот живописный южный город с маленьким фортом у моря — идеальное место для наблюдения за горбатыми китами, особенно если вы находитесь в плавании.

4. ОСТРОВА ДАЙМАНИЯТ - ВСТРЕЧА С ТРОПИЧЕСКИМИ МОРСКИМИ ОБИТАТЕЛЯМИ

Погрузитесь в Аквариум, как известно, лучшее место для подводного плавания на острове, чтобы увидеть порхающих рыб, ослепительных голожаберников и изящных морских коньков.

5. ОСТРОВ МАСИРА- ИДЕАЛЬНАЯ ЛОКАЦИЯ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ПЕРНАТЫМИ

На водно-болотных угодьях и илистых отмелях острова Масира насчитывается более 300 видов, включая зимородков, ржанок, термитов и фламинго.

6. ВУСТА - ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ПУСТЫННЫМИ МЛЕКОПИТАЮЩИМИ

Этот засушливый регион является домом для находящегося под угрозой исчезновения аравийского орикса, необычной на вид газели, а также нубийского козерога, пустынных лис, барханных котов и каракалов.



ПОКОРИТЕ ГОРЫ И ДЮНЫ

#EXPERIENCEOMAN

Для любителей природы оманские ландшафты — настоящий рай, где каждый шаг пронизан манящей неповторимой красотой.

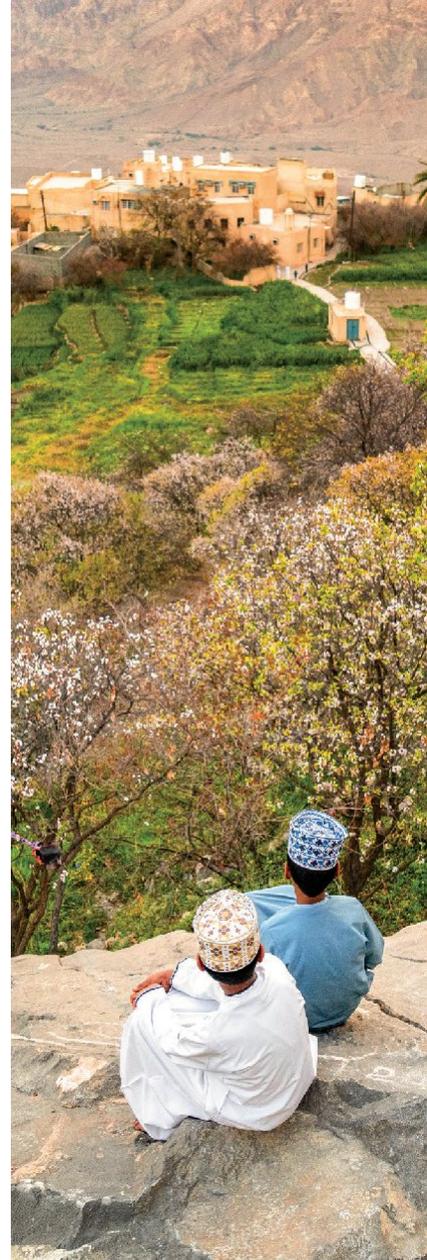
Ландшафты Омана поражают своей самобытной первозданной красотой. Невозможно обойти вниманием горы Хаджар и Джебель аль-Ахдар, испещренные грандиозными каньонами и ущельями, что придает им особое величие и магнетизм. Зеленеющие возвышенности Дофара и дрейфующие, сверкающие, словно отполированные дюны Шаркии и Руб-эль-Хали, оставят поистине неизгладимое впечатление.

Маскат и северо-восток Омана окаймляют величественные горы Хаджар, создавая впечатляющий фон и открывая захватывающие виды для искателей приключений.

Издали они кажутся суровыми и неприступными, но водопады и источники оживляют их склоны и долины, придавая этим местам жизнь и удивительное плодородие.

Наши глубокие, каменистые вади, выточенные сезонными наводнениями на протяжении тысячелетий, ждут своих исследователей. Это идеальные места для пикника или кемпинга, где даже летом можно найти тень и прохладный бриз.

Пески Шаркия, или пески Вахиба, — одна из самых красивых пустынь на Аравийском полуострове. Высокие дюны, переливающиеся оттенками от глубокого красного до насыщенного золотистого меда, скользят вниз с восточных склонов Хаджар, чтобы встретиться с водами Аравийского моря.





ЕЗДА ПО БЕЗДОРОЖЬЮ

В путешествии на внедорожнике в пустыню Вахиба вы можете узнать и перенять навыки бедуинов, управляющих транспортом по пескам, а затем стремительно скатиться с дюн на доске или пешком. Завершите это впечатляющее приключение под абrikосовым небом на закате, проведя ночь в лагере под мерцанием звезд.

ПЕШИЕ ПОХОДЫ

Размеченные пешеходные тропы ведут в загадочную глубь Омана, где каждый шаг раскрывает неповторимую красоту природы. Вас ждут захватывающие виды, например, на гору Джебель Шамс или лагеря среди дюн Шаркии, где ощущается подлинный дух пустыни.

СКАЛОЛАЗАНИЕ И СПЕЛЕОЛОГИЯ

В Омане более 160 сертифицированных подъемов, включая Джебель Мишт (2090 м) в горном хребте Джебель-аль-Ахдар, который гарантированно вызовет благоговение и восторг, но и бросит вызов самым смелым альпинистам. Аль-Хута у подножия Джабаль Шамс — экологичное пространство с передовой системой освещения, впечатляющее своей уникальностью.

ПОЛЕТ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ В ВИЛАЙЕТЕ БИДИЯ, МУХАФАЗА СЕВЕРНАЯ ШАРКИЯ

Полеты на воздушном шаре проводятся в вилайете Бидия в зимний сезон и во время туристических мероприятий; полеты проводятся ежедневно в зависимости от погодных условий.



ВЫ ЗНАЛИ ?

Самая высокая точка Омана, Джабаль Шамс, находится на высоте 3009 метров над уровнем моря. Отсюда вы можете насладиться захватывающим видом на Вади Нахр, наш «Гранд-Каньон».



В рамках программы используется парк воздушных шаров, каждый из которых вмещает до 12 пассажиров и предлагает жителям и гостям Султаната Омана высококлассные и разнообразные туристические услуги.

СПУСК НА ВЕРЕВКЕ

Самая высокая гора Омана, Джабаль Шамс (3009 м), славится своими скалами, идеально подходящими для спуска на веревке. В регионе Шаркия также можно испытать себя на веревочном спуске в Маджлис аль-Джинн, под которым расположена грандиозная пещера.

Или отправьтесь на зиплайн в вилайете Хасаб, в Мусандаме: Маршрут длиной 1800 метров на высоте 220 метров над уровнем моря открывает захватывающие виды с вершины Джебель-Фатт, позволяя насладиться красотой и уникальным ландшафтом этого района.

ВЕРХОВАЯ ЕЗДА И ПУТЕШЕСТВИЯ НА ВЕРБЛЮДАХ

Погружение в традиции пустыни возможно с опытным гидом, исследующим пески Вахиба. Выберите прогулку верхом или катание на верблюде в подлинном бедуинском стиле, чтобы полностью ощутить дух этих мест.

КЕМПИНГ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ

В Омане есть восхитительные кемпинги класса люкс. Но если вы тяготеете к более диким и спонтанным приключениям, поставьте палатку на уединённом пляже или в сердце песчаных дюн. Опытные гиды с радостью раскроют для вас самые укромные уголки для настоящего погружения в природу.

МИР СПОРТА И ПРИКЛЮЧЕНИЙ

EXPERIENCEOMAN

Наши водные просторы и бескрайняя дикая природа непреодолимо зовут вас к исследованиям в любом формате — пешком, на лодке, на двух колесах или на четырех.

Оман — великолепное место для отдыха на открытом воздухе, где возможности для приключений безграничны. Сияющие голубые воды и потрясающие виды дарят бесчисленные варианты для активного отдыха.

Яхтинг, велоспорт, автогонки — здесь каждый найдет занятие, способное увлечь и зарядить энергией и драйвом.

Если вы любите плескаться на волнах и морские брызги, здесь вы ощутите родную стихию — вас ждут пляжные курорты и марины, предлагающие целый мир водных развлечений.

Поля для гольфа мирового уровня, окруженные живописными видами, вдохновят вас раскрыть свой потенциал, превращая игру в настоящее приключение.

Благодаря полям чемпионского уровня, окруженным впечатляющими пейзажами, расслабляющая игра в гольф в Омане покажется настоящим приключением.





ВЕТЕР И ВОЛНЫ

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Марина Мусанны и причал Oman Sail в Millennium Resort Mussanah, предоставляют услуги аренды яхт, катеров и небольших лодок, а также услуги аренды с экипажем или без него. Отправьтесь в плавание к сказочному заповеднику Дайманият у побережья Батины или в путешествие по островам, открывая для себя укромные пляжи в уединенных бухтах.

КРЕЙСИНГ

Для неспешной прогулки под парусом забронируйте короткий круиз с капитаном из Маската, Сура или Хасаба. На борту вас ждут напитки и легкие закуски, в то время как команда позаботится обо всем необходимом.

КАЯКИНГ

Арендуйте каяк на час-два или присоединитесь к длительному туру на каяках, чтобы исследовать живописные заливы, фьорды и рыбацкие деревушки Омана. После приключения можно остановиться на привал на светлых песчаных пляжах.



ВЫ ЗНАЛИ ?

Если вы хотите испытать невероятные приключения неподалеку от Маската, отправляйтесь в пески Шаркия-Вахиба, где пустыня простирается на 12 500 кв. км, а дюны могут достигать 200 метров в высоту.



ВИНДСЕРФИНГ И КАЙТБОРДИНГ

Современные марины Омана предлагают обучение, а большинство пляжных отелей предлагают оборудование напрокат. Кайтбординг все еще относительно новый вид спорта для Омана, но он уже стал популярным на аль-Савади, в Дукме и на острове Масира, где гарантированы настоящие адреналиновые впечатления.

СЕРФИНГ

Круглогодичные волны и умеренные летние температуры делают Оман одним из лучших мест для серфинга на Ближнем Востоке. Отправляйтесь на юго-восточное побережье в Салалу, где мощные волны разбиваются о песчаные пляжи, даря прекрасные условия для серфинга.

ДАЙВИНГ И СНОРКЕЛИНГ

Независимо от того, являетесь ли вы любителем подводного плавания с маской и трубкой, опытным дайвером или новичком, вы будете ослеплены нашим подводным миром, поражающим воображение: живописные рифы, подводные скалы и фьорды, устланные кораллами. Острова Дайманият предлагают множество уникальных видов флоры и фауны, которые сделают ваше погружение незабываемым.

БИОЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ВОЛНЫ

Сияющие волны Омана, созданные биолюминесцентными организмами, это поистине магическое зрелище. Стоя на берегу, в окружении ночной мглы, вы видите, как каждый набегающий вал ослепительно мерцает, завораживая неземным свечением. Побывайте на островах Дайманият, чтобы своими глазами увидеть этот волшебный природный феномен.



9 ЛУЧШИХ СОБЫТИЙ



1. ТУР ПО ОМАНУ

Эта многодневная велогонка на длинные дистанции, стартовавшая в 2010 году, быстро стала одним из главных событий нашего спортивного календаря. Она длится шесть дней, привлекая спортсменов со всего мира.

ФЕВРАЛЬ

2. НЕДЕЛЯ ГОНК В МУССАНЕ

Более двухсот лучших яхтсменов из 30 стран соревнуются на море Омана недалеко от Маската, принимая участие в захватывающей международной регате на швертботах, организованной Oman Sail.

МАРТ

3. КОРОЛЕВСКИЕ ВЕРБЛЮЖЬИ БЕГА

Покойный султан Кабус внес бесценный вклад в сохранение традиционной спортивной культуры Омана. На ипподромах в разных регионах профессиональные жокеи соревнуются на породистых верблюдах.

СЕНТЯБРЬ - МАРТ

4. КОННЫЕ СКАЧКИ

Скачки, включая Королевские скачки, ежегодно организуемые Королевскими конюшнями, являются излюбленным развлечением оманцев.

ДЕКАБРЬ - МАРТ

5. ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ОМАНА ПО ГОЛЬФУ

Чемпионское поле Al Mouj Golf в Маскате служит идеальной площадкой для нового престижного турнира European Challenge.

ОКТАБРЬ

6. SPARTAN RACE В МАСКАТЕ

В программе 3 основных категории гонок. Состоит из трех основных категорий: Spartan Sprint, Spartan Super и детская гонка Spartan для юных участников.

7. СОСТЯЗАНИЯ IRONMAN 70.3

Эта гонка, проводимая в Маскате, включает три соревнования: плавание, велогонку и бег.

8. RED BULLS НА ВЕРШИНЕ ХОЛМОВ

Впервые мероприятие было проведено в 2017 году в деревне Ваккан, недалеко от города Нахль. Это зрелищное велособытие специализируется на покорении склонов и гор, привлекая к участию и любителей, и полупрофессионалов.

9. НОЧИ МАСКАТА

«Ночи Маската» насыщенная программа культурных событий, развлекательных шоу, художественных представлений, общественных встреч, а также выставок, посвященных культурному наследию и науке.

ФЕВРАЛЬ

ПУТЕШЕСТВИЕ В ОМАН И ЗНАКОМСТВО С ОКРЕСТНОСТЯМИ

ПО ВОЗДУХУ

Оман отлично интегрирован в международные авиасети, сюда можно добраться как с национальным перевозчиком Oman Air, так и рейсами других авиакомпаний Персидского залива, такие как Emirates, Qatar Airways, Etihad и бюджетного перевозчика Salam Air, поэтому добраться до Маската можно из большинства крупных авиаузлов Европы, Северной Америки и Австралии всего с одной пересадкой.

www.omanair.com

www.salamair.com

ПО ЗЕМЛЕ

В Оман из ОАЭ можно доехать на машине. Поездка из Дубая в Маскат занимает около четырех часов. Кроме того, доступен автобусный транспорт от компании Mwasalat, ведущей компании общественного транспорта в Омане.

www.mwasalat.om

ПО МОРЮ

Порт Султан Кабус в Матрахе (Маскат) — наш главный порт для круизных лайнеров, междугородних паромов и местных прогулочных лодок. Национальная паромная компания Омана осуществляет высокоскоростное сообщение на катамаранах из Шинаса в Хасаб, Диббу и Лиму, а также соединяет Шанну с островом Масира.

www.nfc.om



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВИЗЫ

Получить визу в Оман теперь проще, чем когда-либо. Чтобы избежать очередей в аэропорту, зайдите на сайт:

<https://evisa.rop.gov.om/>

Подайте заявку на визу онлайн.

Большинство стран включены, и процесс очень простой.

ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ

1000 байс составляют 1 оманский риал. 1 оманский риал (OMR) приблизительно = 2,60 доллара США. Банкоматы широко распространены, принимаются основные кредитные карты.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Бело-оранжевые городские такси Омана удобны для коротких поездок. Стоимость проезда варьируется в зависимости от расстояния до пункта назначения.

www.mwasalat.om

ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ

Посетители могут избежать расходов на роуминг, купив местную SIM-карту в торговых точках в аэропортах или розничных магазинах. Бесплатный Wi-Fi доступен во многих местах.

ДРЕСС-КОД

Оман — мусульманская страна, и посетители должны уважать местные обычаи. Рекомендуется носить длинную, свободную, скромную одежду. Женщинам следует покрывать голову легкой шалью при посещении мечетей или традиционных деревенских общин.

КОГДА ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

Самые популярные месяцы для посещения Омана — с ноября по март. Однако, вы также можете приехать летом, чтобы понаблюдать гнездование черепах в Шаркии, который длится с июня по август. С конца июня южные районы радуют умеренным климатом и пышными зелеными пейзажами вдоль побережья.

ОТЕЛИ И ПРОЖИВАНИЕ

Вы можете подобрать и забронировать жилье через различные сайты бронирования, в большинстве регионов Султаната Оман доступен широкий выбор отелей разных категорий. Для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт Experience Oman:

www.experienceoman.om

Beauty Has An Address
#experienceoman

