

Циклодинон®

При нарушениях
менструального
цикла и ПМС*



- Способствует уменьшению симптомов ПМС, в т.ч. улучшению эмоционального состояния^{1,2}
- Помогает нормализовать менструальный цикл¹
- Применяется 1 раз в день

Форма выпуска		Способ применения и дозы	
	 капли	40 капель	1 раз в день утром
		или	
	 таблетки	1 таблетка	1 раз в день утром

*ПМС – предменструальный синдром. 1. Кузнецова И.В., Успенская Ю.Б. и соавт. Использование растительных дофаминомиметиков у подростков и молодых женщин с нарушенным менструальным циклом. Акушерство и гинекология 2015;11:70-77. 2. Прилепская В.Н., Ледина А.В., Тагиева А.В., Ревазова Ф.С. Лечение предменструального синдрома препаратом на основе сухого экстракта авраамова дерева. Проблемы репродукции 2007;2:28-3.

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ

ВИТАМИН А



Говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, печень трески

ВИТАМИН С



Цитрусовые, цветная капуста, зеленый горошек, шиповник

ВИТАМИН Е



Растительное масло, ростки пшеницы, крупа

МАГНИЙ



Орехи, морская рыба, горох, фасоль, пшено, яйца

ЦИНК



Морепродукты, говядина, баранина, индейка, утка, гречка, фасоль, семечки

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В + ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

ВИТАМИН В1



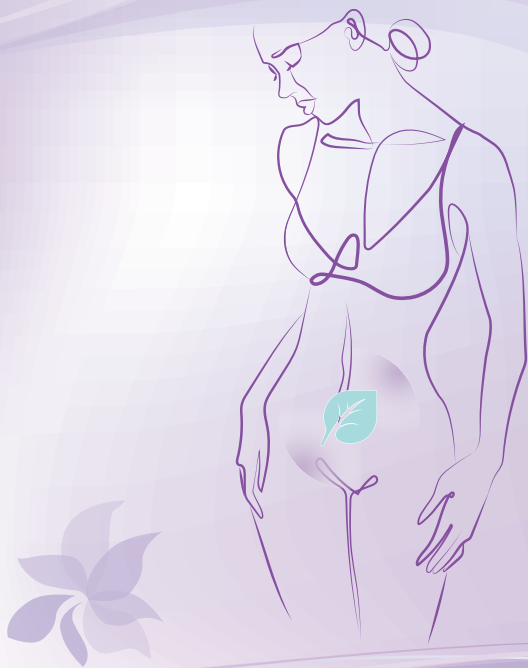
Говяжья печень, фасоль, горох, гречка, овсянка

ВИТАМИН В2



Творог, овсяные хлопья, свинина, соевое масло, бобовые, хлеб

РЕКОМЕНДАЦИИ



Мы - то, что мы едим.

Женское здоровье во многом зависит от баланса веществ, которые поступают с пищей. Зная, что полезно, а что нет, каждая женщина может составить свой идеальный рацион красоты, бодрости и здоровья.