Портреты пациенток

Портрет	Критерии	Уровень доказательности
1 Угроза выкидыша, потери в анамнезе	Кровянистые выделения 6–12 нед +	PRISM, NEWLIFE, Cochrane 2021, Инструкция[1–5, 7]
2 Короткая шейка матки	Длина шейки ≤25 мм во II триместре (16–24 нед)	Клинические рекомендации МЗ РФ, Инструкция[3, 6]
3 Преждевременные роды / поздние выкидыши в анамнезе	Преждевременные роды или поздние выкидыши (12–22 нед) в анамнезе, в т.ч. на фоне серкляжа	PRISM, NEWLIFE, Cochrane 2021, Клинические рекомендации МЗ РФ[1, 2, 3, 6, 7]

1. Отчёт о клиническом исследовании NEWLIFE (протокол UTRO-0821–1), версия 1.0 от 29 декабря 2025 г.; Государственный реестр разрешений на проведение РКИ — РКИ №231 от 5 апреля 2022 г.. Минздрав РФ. https://grls.rosminzdrav.ru/CIPermitionReg.aspx (дата обращения: 20 марта 2026).
2. Клинические рекомендации «Привычный выкидыш». Российское общество акушеров-гинекологов. Минздрав РФ, 2025 г.
3. Листок-вкладыш препарата Утрожестан® (капсулы 100 мг, 200 мг). Регистрационное удостоверение ЛП-№ (005733)-(РГ-RU) от 18.02.2025.
4. Coomarasamy A, Devall AJ, Cheed V, et al. A Randomized Trial of Progesterone in Women with Bleeding in Early Pregnancy. N Engl J Med. 2019;380(19):1815–1824.
5. Ectopic pregnancy and miscarriage: diagnosis and initial management NICE guideline Reference umber: NG126 Published: 17 April 2019 Last updated: 17 June 2026. https://www.nice.org.uk/guidance/ng126/chapter/management-of-miscarriage
6. Клинические рекомендации «Преждевременные роды». Минздрав РФ, 2024 г.
7. Khodzhazeva Z. The NEWLIFE Data: optimizing intravaginal progesterone use to prevent miscarriage in high-risk women: Company-sponsored scientific session: Oral presentation / International society of gynecological endocrinology (ISGE) congress, 2026 Mar 4, Rome, Italy. Государственный реестр лекарственных средств. — URL: https://grls.rosminzdrav.r

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Режимы дозирования: сегодня и завтра

Параметр	Режим, доступный сегодня **(по инструкции)**	Режим по данным NEWLIFE, PRISM[1, 2]
Начальная доза	До 600 мг/сут	800 мг/сут
Схема	Суточная доза разделена на 2 приема	800 мг/сут (40 × /д) **до 16^{0} нед** 200 мг/сут 1 р/д **22^{1}–36^{6} нед**
Длительность	До 28 нед (1–2 триместры)	До 36^{6} недель
Юридический статус	Разрешено инструкцией к препарату Утрожестан® ***В клинических рекомендациях МЗ РФ дозировки не указаны***	Результаты переданы в Минздрав РФ и доложены на международных и национальных конгрессах, ожидается регистрация

1. Отчёт о клиническом исследовании NEWLIFE (протокол UTRO-0821–1), версия 1.0 от 29 декабря 2025 г.; Государственный реестр разрешений на проведение РКИ — РКИ № 231 от 5 апреля 2022 г. Минздрав РФ. https://grls.rosminzdrav.ru/CIPermitionReg.aspx (дата обращения: 20 марта 2026).
2. Khodzhazeva Z. The NEWLIFE Data: optimizing intravaginal progesterone use to prevent miscarriage in high-risk women: Company-sponsored scientific session: Oral presentation / International society of gynecological endocrinology (ISGE) congress, 2026 Mar 4, Rome, Italy. Государственный реестр лекарственных средств. — URL: https://grls.rosminzdrav.r

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Ключевые практические выводы на сегодня

1

Максимальная **легитимная доза** микронизированного прогестерона [1, 2, 3, 4]



2

Пролонгация до 28 недель легитимна уже сейчас — инструкция допускает применение во II триместре.

Не стоит отменять прогестерон сразу после купирования кровянистых выделений, особенно при подозрении на ИЦН. [2]

3

При ИЦН согласно клиническим рекомендациям и инструкции необходимо **назначение 200 мг вагинально до 34 недели беременности с целью профилактики преждевременных родов**.

4

При привычных потерях (≥2) — старт терапии со II фазы предполагаемого фертильного цикла и российским клиничским рекомендациям МЗ РФ согласно рекомендациям ASRM 2026. [2, 10]

1. Отчёт о клиническом исследовании NEWLIFE (протокол UTRO-0821–1), версия 1.0 от 29 декабря 2025 г.; Государственный реестр разрешений на проведение РКИ — РКИ №231 от 5 апреля 2022 г.. Минздрав РФ. https://grls.rosminzdrav.ru/CIPermitionReg.aspx (дата обращения: 20 марта 2026).
2. Листок-вкладыш препарата Утрожестан® (капсулы 100 мг, 200 мг). Регистрационное удостоверение ЛП-№ (005733)-(РГ-RU) от 18.02.2025.
3. Coomarasamy A, Devall AJ, Cheed V, et al. A Randomized Trial of Progesterone in Women with Bleeding in Early Pregnancy. N Engl J Med. 2019;380(19):1815–1824.
4. Khodzhazeva Z. The NEWLIFE Data: optimizing intravaginal progesterone use to prevent miscarriage in high-risk women: Company-sponsored scientific session: Oral presentation / International society of gynecological endocrinology (ISGE) congress, 2026 Mar 4, Rome, Italy. Государственный реестр лекарственных средств. — URL: https://grls.rosminzdrav.ru
5. Клинические рекомендации «Привычный выкидыш». Российское общество акушеров-гинекологов. Минздрав РФ, 2025 г.
6. Recurrent pregnancy loss: a committee opinion Practice Committee of the American Society for Reproductive Medicine, 2026. — URL: https://www.asrm.org/practice-guidance/practice-committee-documents/recurrent-pregnancy-loss-a-committee-opinion-2026/

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Ключевые выводы по исследованию NEWLIFE

NEWLIFE (n=1244, p<0,001) — **пролонгированный режим с поэтапным снижением дозировки статистически значимо превосходит короткий курс** по частоте сохранения беременности до 34⁰ недель (первичная конечная точка) и до 37⁰ недель (вторичная конечная точка). [1, 2]

800→600→200
мг/сут

400 мг/сут
до 10 дней

NEWLIFE: многоцентровое РКИ (22 центра РФ, n=1244).
Результаты доложены на конгрессе международного общества по гинекологической эндокринологии (ISGE) в Риме (март, 2026). [2] Ожидается внесение изменений в инструкцию к препарату.

Профиль безопасности пролонгированного режима сопоставим со стандартной режимом дозирования без повышения рисков как со стороны матери, так и со стороны плода. [1, 2]



1. Отчёт о клиническом исследовании NEWLIFE (протокол UTRO-0821–1), версия 1.0 от 29 декабря 2025 г.; Государственный реестр разрешений на проведение РКИ — РКИ №231 от 5 апреля 2022 г.. Минздрав РФ. https://grls.rosminzdrav.ru/CIPermitionReg.aspx (дата обращения: 20 марта 2026).
2. Khodzhazeva Z. The NEWLIFE Data: optimizing intravaginal progesterone use to prevent miscarriage in high-risk women: Company-sponsored scientific session: Oral presentation / International society of gynecological endocrinology (ISGE) congress, 2026 Mar 4, Rome, Italy. Государственный реестр лекарственных средств. — URL: https://grls.rosminzdrav.ru

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ